

ایک ماہ میں تین کلوزنگ کارڈز سے کم

ماہنامہ اکتوبر 2016 محرم الحرام 1438 ہجری

گرمی جسامتی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

قاتلانِ امارت حسین رضی اللہ عنہ، کا بھیانک انجام

- محرم الحرام! رزق میں خیر و برکت پانے کا عجب عمل
- غصہ کنٹرول کرنے کے چند اصول! ضرور اپنائیے
- میری کامیابی کا راز اب ہر طالب علم کے کھلتے حاضر
- بدن پر چند بوندیں گرائیں اور کوشماتی صحت پائیں
- اکتوبر! چند غذاؤں سے لاجواب صحت پائیں
- دل کے دورے اور تکلیف سے حفاظت



عجب وظیفہ، عجب فضائل، عجب کماں

ہر مرض اور بلا سے نجات لینے کا عجب عمل



مالٹے کے چھلکے حسین کو چار چاند لگائیے

پاک وطن کیلئے جان نذرانہ دینے والا مقام اور تہہ

مغربی مشکلات، الجھنوں کے چھڑارے اور ولایت کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کوالٹی میسوری کارڈ میں دفتر ماہنامہ مجتہدی میں دستیاب ہیں۔

مجتہدی کتب اور ادبیات اب آپ کو بھیٹنے منگوائیے: مجتہدی کتب اور ادبیات اب آپ کو بھیٹنے منگوائیے۔ 0332-7552382

شفائے حیرت سیرپ ہر قسم کی کھانسی، دمہ، الرجی کھیلنے خوش ذائقہ اور فوری اثر سیرپ

ہر قسم کی کھانسی، الرجی، دمہ، سانس کا چھوٹنا، مسلسل ریشہ، بلغم، موبوہ دور کی آلودہ زندگی، آلودہ فضا اور آلودہ خدائیں ان امراض کی وجہ ہیں۔ سانس کا دوسرا نام زندگی ہے اور پنہیچڑے (Lungs) سانس کے نہایت اہم اور محسوس آلات ہیں۔ پنہیچڑوں کی ذرا سی خرابی سانس کے سارے نظام کو درہم برہم کر دیتی ہے۔ پنہیچڑے کھانسی سے متاثر ہونا شروع ہو جاتے ہیں کیونکہ کھانسی ہی جو یہ اپنی جان لیا ہوتی ہے۔ کھانسی کا جب دورہ ہوتا ہے تو کھانستے کھانستے منہ سے سانس الٹ جاتا ہے۔ منہ سے آکر کچھ کھایا ہوا ہو تو قے کے ذریعے نکل جاتا ہے۔ پھر دماغ ہو جاتا ہے آنکھوں میں آنسو آجاتے ہیں۔ مرض بڑھتے بڑھتے دمہ یا بی بی کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ شفاء حیرت کھانسی کی ہر قسم مثلاً خشک کھانسی، دورے والی کھانسی، کالی کھانسی، پلمی کھانسی، موسمہ ماہگرمانی کھانسی، زبان اور ملت میں خشکی، موبوہ اور کانٹے پھینکنے والی خراش، گلے کا پیچھڑنا، تمام امراض کھانسی سے ”شفاء حیرت“ ماہنامہ عبقری کا یا اعتماد سیرپ ہے۔ مجھے ایسے ہی مرض میں ملے تھے کہ ایک مہینے تقریباً تین سو باپھیچڑا تھا۔ جسم اور دماغ خالی ہو گیا تھا وہی کام کا بھی نہیں تھا۔ اس پر مایوسی چھا گئی تھی۔ اسے کسی نے ”شفاء حیرت“ استعمال کرنے کا مشورہ دیا چونکہ وہ ادویات سے بدل لاپار اور مایوس ہو چکا تھا اس نے کسی کے اسرار پر ”شفاء حیرت“ کی پنہ خوراکیں استعمال کیں۔ اسے امید تھی کہ میں فخر آؤں تو اس نے مزید ”شفاء حیرت“ منگوا کر استعمال کیا۔ دو روز ایسا فائدہ ہوا کہ اس کی آس و امید کے دن نکل آئے۔ اندھیر نی رات ختم ہو گئی۔ وہ کھیلنے اور اداقت استعمال کرنے کا مشورہ دیا چونکہ وہ ادویات سے بدل لاپار اور مایوس ہو چکا تھا اس نے کسی کے اسرار پر ”شفاء حیرت“ کی پنہ خوراکیں استعمال کیں۔ اسے امید تھی کہ میں فخر آؤں تو اس نے مزید ”شفاء حیرت“ منگوا کر استعمال کیا۔ دو روز ایسا فائدہ ہوا کہ اس کی آس و امید کے دن نکل آئے۔ اندھیر نی رات ختم ہو گئی۔ وہ کھیلنے اور اداقت استعمال کرنے کا مشورہ دیا چونکہ وہ ادویات سے بدل لاپار اور مایوس ہو چکا تھا اس نے کسی کے اسرار پر ”شفاء حیرت“ کی پنہ خوراکیں استعمال کیں۔ اسے امید تھی کہ میں فخر آؤں تو اس نے مزید ”شفاء حیرت“ منگوا کر استعمال کیا۔

ایجنسی ہولڈرز کھیلنے عبقری ایوارڈز کی تقریب

9 دسمبر 2016ء بروز جمعہ شام 5 بجے ملک بھر سے عبقری رسالہ اور ادویات کے ایجنسی ہولڈرز (جنوب اور شمال) نے ایجنسی ہولڈرز سب ایجنسی ہولڈرز اور باکرز حضرات کے ساتھ 5 سالے میں سانس کے ختم ہونے کی صورت میں عظیم صاحب دامت پورہ عبقری عورت پر منتج خانہ اور مشورہ کیا۔ انہیں - تڑپتے سانسوں میں بہترین کارکردگی کی بنیاد پر عبقری رسالہ کی کارکردگی ایوارڈز اور مختلف گفٹ دینے جائیں گے۔ نوٹ: ہذا قاعدہ شناخت کے ساتھ داخلہ ہوگا۔ شناخت کے علاوہ حضرات اگر وہاپس کیے جائیں تو ٹھوہ نہ کریں۔ لہذا اپنی شناخت کا حوالہ ضرور لانا نہ بھولیں۔

”شفاء حیرت“ کھانسی میں موبوہ بلغم کو ختم کرتا ہے۔ اس کے استعمال سے دورے والے دمہ ایسے اجزاء شامل ہیں جو جراثیمی کارکردگی کو بے اثر بناتے ہیں۔ کوئی ساہیہ انٹیکسٹکس - پنہ بوزوں، جو انول و نواتین سب کھیلنے یکساں مفید ہے۔ قیمت: 120 روپے علاوہ ڈاک

بنفشی قہوہ

یوں تو نزلہ زکام پوری دنیا کا عالمگیر مرض ہے لیکن پاکستان میں جمی یہ مرض عام ہے اس مرض کھیلنے ”بنفشی قہوہ“ بہت آزمودہ اور اپنے افعال کے لحاظ سے بہت موثر ثابت ہوا ہے۔ نزلہ، الرجی، کھانسی، بلغم، ناک بہنا، ناک بند ہونا، عموماً ناک الجھنے کی مانند ناک کی بڑی ٹیڑھی ہو جاتی ہے یا کوشٹ بڑھ جاتا ہے جسکی وجہ سے ناک کے اوپہ پیشانی پر بوجھ اور دباؤ رہتا ہے۔ پنہیچڑیں آتی ہیں۔ سارے جسم میں درد اور بوجھ کا احساس رہتا ہے۔ کبھی کبھی ناک سے پھوٹ آتی ہے اور بدبودار مادہ کا اخراج بھی ہوتا ہے۔ بعض اوقات موسم کی تبدیلی کے ساتھ مرض میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ پھر انسان دائمی نزلہ اور زکام کا مریض بن جاتا ہے۔ انہی امراض کی بنا پر دوسرے مرض جنم لیتے ہیں جیسے ناک کی بڑی کا بڑھ جانا، گلے کی خراش، نسیان، منہ میں چھالے پڑنا، آنتوں کے امراض، جسم کا کمزور اور لاغر ہونا، نظر کی کمزوری، سستی اور کابٹی کا پیدا ہونا، جسم نونٹا، خون کا نہ بننا، خنقا، بی بی، تنفس کی سختی، بے خوابی، بالوں کا قبل از وقت سفید ہو جانا، چہرے کی شادابی کا ختم ہونا یہ سب امراض نزلہ و زکام کی بدولت ہی جسم پر حملہ آور ہوتے ہیں۔ ”بنفشی قہوہ“ ہی ان تمام امراض کا شافی علاج ہے۔ درد شقیقہ میں مبتلا افرادی سے استعمال کریں۔ موسمی الرجی کے شکار افرادی کھیلنے راحت کا پیغام آج ہی لائیں آج ہی سکون پائیں۔ ہر موسم میں ہر عمر کے افراد ”بنفشی قہوہ“ بالکل بے دھڑک استعمال کر سکتے ہیں۔ گھر میں ہر وقت رکھنے کی چیز ہے۔ بد ذائقہ نہیں بہترین ذائقہ ہے۔ ”بنفشی قہوہ“ کے ساتھ شفاء حیرت کا استعمال سونے پر سہاگہ ہے۔ (قیمت: 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

حضرت حکیم صاحب کی آمد

انش: 17 اگست 2017ء - قہر زخم کر کے نوت اور دو دین پنہ (سرفت)۔ بعد وقت کا اعلان بعد میں کیا جائے گا۔ پشاور: 4 دسمبر 2016 بروز اتوار، 0322-4688313

صرف عشق اور محبت کے نولے پڑھیں

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم پاکستان کی پہلی بی بی اور ریڈیو صحافت کرنے کا سچا پد ہے۔ محبت کرنے والوں کے پاس کوئی بدانی چیز مشاہمت نہیں، (سکھیں اور انسانی نہ ہوں) برتن نقش و نگار شدہ ہوائے دروازے کھڑکیاں، شید، الخ (الخ) جو پھاندا اور قابل استعمال نہ ہو، بگڑی بتانے، کھانسی، چھڑے کی بی بی ہونی کوئی بھی بدانی چیز جو آپ کے استعمال میں نہ ہو ایچھڑ وکس کی بدانی چیز میں حتی کہ کسی بھی قسم کی سالوں یا صدیوں پدائے سکے، انہیں، ناپائیں وغیرہ ہوں تو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفٹ کی نیت سے سچے غانے میں بحفاظت با امان پہنچائیں اور دل کی گہرائیوں سے دعا لیں میں نے یہی تمہیں سے منسوب تبرکات یا احقاد میرا کوئی تھوڑی قبول کیا جائے گا۔ آپ کا بہت شکر ہے (ادارہ)

ہوا ہے۔ نزلہ، الرجی، کھانسی، بلغم، ناک بہنا، ناک بند ہونا، عموماً ناک الجھنے کی مانند ناک کی بڑی ٹیڑھی ہو جاتی ہے یا کوشٹ بڑھ جاتا ہے جسکی وجہ سے ناک کے اوپہ پیشانی پر بوجھ اور دباؤ رہتا ہے۔ پنہیچڑیں آتی ہیں۔ سارے جسم میں درد اور بوجھ کا احساس رہتا ہے۔ کبھی کبھی ناک سے پھوٹ آتی ہے اور بدبودار مادہ کا اخراج بھی ہوتا ہے۔ بعض اوقات موسم کی تبدیلی کے ساتھ مرض میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ پھر انسان دائمی نزلہ اور زکام کا مریض بن جاتا ہے۔ انہی امراض کی بنا پر دوسرے مرض جنم لیتے ہیں جیسے ناک کی بڑی کا بڑھ جانا، گلے کی خراش، نسیان، منہ میں چھالے پڑنا، آنتوں کے امراض، جسم کا کمزور اور لاغر ہونا، نظر کی کمزوری، سستی اور کابٹی کا پیدا ہونا، جسم نونٹا، خون کا نہ بننا، خنقا، بی بی، تنفس کی سختی، بے خوابی، بالوں کا قبل از وقت سفید ہو جانا، چہرے کی شادابی کا ختم ہونا یہ سب امراض نزلہ و زکام کی بدولت ہی جسم پر حملہ آور ہوتے ہیں۔ ”بنفشی قہوہ“ ہی ان تمام امراض کا شافی علاج ہے۔ درد شقیقہ میں مبتلا افرادی سے استعمال کریں۔ موسمی الرجی کے شکار افرادی کھیلنے راحت کا پیغام آج ہی لائیں آج ہی سکون پائیں۔ ہر موسم میں ہر عمر کے افراد ”بنفشی قہوہ“ بالکل بے دھڑک استعمال کر سکتے ہیں۔ گھر میں ہر وقت رکھنے کی چیز ہے۔ بد ذائقہ نہیں بہترین ذائقہ ہے۔ ”بنفشی قہوہ“ کے ساتھ شفاء حیرت کا استعمال سونے پر سہاگہ ہے۔ (قیمت: 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خبردار! عبقری کی ادویات طاقتی اور نشاٹنی کا نام جسٹریٹ سے کوئی بھی نام سے کوئی دوائی تیار نہ کرے ورنہ سخت قانونی چارہ جوئی کا سامنا کرے گا۔

اپنی نسوں کے تحفظ مشکلات سے بچنے گھر گھریلو بھنوں سے نمٹنے روحانی اور طبی فوری امداد کھیلنے عبقری کی پرانی فائیس پڑھیں اور گفٹ کریں۔

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
25	انسانی تھریو الجھنیں اور آرموڈ جینی ملان	3	ایک شہر کا حال سنئے
26	میری کامیابی کا راز اب ہر طالب علم کے کھلنے والے	4	دو یار پہ بڑی دھوم ہے!
27	بچو! اند میں حمد کرتا نہ مجھے یہ سراسمستی!	5	شہزادہ رسول اللہ کی دماغی معقولی کرامت
28	باکمال حاصل کی جن سے لڑائی	6	تھے نئے بچان کو بڑی پریشانیوں سے بچانے کے
29	غدار! کسی عظیم تغیرِ عظیم کی بددماغی نہیں رہنا	7	دنیا کی کوئی طاقت آپ کو نقصان نہیں پہنچا سکتی
30	عقربری روحانی اجتماع کے حسین مناظر	8	غیر معمول کرنے کے چند اصول! ضرور پانچویں
31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر	9	اکتوبر! چند نغمہ اداں سے لا جواب صحت پائیں
32	دوسرا لاہور! اللہ نے میرے لیے نئی بان بکھانی	10	محرم الحرام! رزق میں خیر و برکت پانے کا عجیب عمل
33	خواتین! بوجھتی ہیں؟	11	حضرت بنی عبدالمطلب! اہانتا تم کو گائی کے روحانی وفائ
34	پکھنار! لا جواب ڈاکٹر بے مثال فرماند	12	ماننے کے چھلکے سے من کو چار پاند لگائیے
35	قارئین کی خصوصی امانت! سوچو! میرا	13	قارئین کے طبی و روحانی سوال قارئین کے جواب
37	بن! بچو! جس گرائیں اور کوششیں صحت پائیں	14	طبی مشورے
38	پاک! دن کھٹے بان کا فائدہ! سب سے اعلیٰ کا مقام و تہ	15	میری زندگی کیسے بدلی؟
39	جنات کا پیدا آئی دوست (سلسلہ وار)	16	کرامت! کمان زیادہ! بے نشان ہونے کی ضرورت نہیں!
41	لالہ دارنے! مجھ پر کیا لکھا! احاطے! آپ بھی بڑھیے	17	تاجان! امام حسین رضی اللہ عنہ! کا بیسٹ انجام
42	سردیوں کے آواز! بڑی ٹھونڈ! صوبہ بنانے	18	داش روم کی صفائی آپ کے سکھنے کی نشانی
43	آئیے! امیرت پاک کو چھلانے کی فکر کریں	19	معمولی ہی قربانی آپ کے گھر کو جنت بنا سکتی ہے
44	ایام میں حضرت حکیم صاحب کی انتہائی مسرت و لذت	20	ہر مرض اور بلا سے نجات کھلنے بھر ب عمل
45	قارئین! لائے! انوکھے اور آرموڈ نوٹکے	21	آپ کا سوال! حضرت علامہ لاہوری کا جواب
47	یا قہار! بڑا حاسب! اولاد کو بڑھو! ان بیٹیاں عطا	22	محمد! کو سارا سال محفوظ بنانے کا آرموڈ عمل
48	گمشدہ! خیر و خیر اور سراسر! پانے کا وظیفہ	23	لا علاج! پراسٹینڈ! کینڈ! صرف تین دن میں خست
49	عقربری! رسالہ کتب! ادویات! آپ کے شہر میں	24	صحت کے چند اصول

ایڈیٹر کا نام: ڈاکٹر متقی ہونا ضروری نہیں

عقربری جہاں روحانی فیاضی الاء ربکمما نکحلہا من اللہ
 حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جھوری عقربری مجدد و نبیب جناب حکیم محمد رمضان چغتائی
 حضرت مولانا محمد کلیم صدر لقی مڈلا (بھلت)، حضرت علامہ لاہوری پراسراری برکت اللہ

شمارہ نمبر 3 جلد نمبر 11 اکتوبر 2016 عرم الحرام 1438 ہجری
 فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ عقربری اکتوبر 2016

مركز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ انوار حفیظ حکیم محمد طارق محمود مجیب چغتائی (پاکستانی) (امریکہ)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، محمد محسن انصاری، میاں محمد طارق، امتیاز سعید، راعوان

قیمت فی شمارہ: 50 روپے سالانہ: 1080 روپے بیرون ملک سالانہ: 64 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عقربری اکیڈمی

قائمہ اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا: قومی خدمت اور احساس ذمہ داری کے شعور کی نشوونما، یہ ہمارا فرض ہے کہ ہم آئے والی نسلوں کو پورے طور پر اس قابل بنادیں کہ وہ اقتصادی زندگی کے مختلف شعبہ جات میں اس طرح حصہ لیں جو پاکستان کے باعث عزت ہو۔ (پبلیکل پاکستان تعلیمی کانفرنس گراہٹی کو پیغام۔ 27 نومبر 1947ء) ہملا ملک کی قومی زندگی میں اپنا صحیح مقام حاصل کرنے کے لیے خدمت، تعلیم اور قربانی بنیادی تقاضے ہیں۔

راز ہستی راز ہے جب تک کوئی عزم نہ ہو کھل گیا دم تو محرم کے سوا کچھ بھی نہیں
 زائران کعبہ سے اقبال یہ پوچھے کوئی کیا حرم کا محمد زوم کے سوا کچھ بھی نہیں؟
 حضرت علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

عقربری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عقربری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دہی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عقربری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے، برتن، جوڑے، فرنیچر، رضائیاں، اپنی زکوٰۃ، صدقات، عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء خراب، نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے، یقیناً کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ، ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عقربری کے دفتر چھینک مٹی لائیں، مگر یہ! (رہنمونہ نمبر: RP/6237/L/S/10/1534)

عقربری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عقربری میں پہنچائیں، کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں، سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عقربری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عقربری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!
 کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عقربری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عقربری چھینک بھیج دیں۔ مگر یہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عقربری عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3
 عقربری اسٹریٹ نزد قریب مسجد منگ چوٹی لاہور (عقربری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون / فیکس: 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803
 E mail: contact@ubqari.org

محمد طارق محمود ناشر نے اظہار سزائی گئے روڈ لاہور سے چھوڑ کر منگ لاہور سے شائع کیا

سائل پڑوسی اور مسکینوں کا حق: حضرت انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے فرماتے ہیں کہ بنی تمیم کا ایک آدمی نبی کریم ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوا اور عرض کیا: ”یا رسول اللہ ﷺ میں بہت مالدار، اہل وعیال اور خاندان والا آدمی ہوں۔ آپ ﷺ مجھے بتائیے کہ میں کیسے خرچ کروں اور کس کام پر کروں؟ نبی کریم ﷺ نے فرمایا: اپنے مال کی زکوٰۃ نکالا کرو کہ اس سے تمہارا مال پاکیزہ ہو جائے گا، اپنے قریبی رشتہ داروں سے صلہ رحمی کیا کرو۔ سائل، پڑوسی اور مسکینوں کا حق پہنچایا کرو“ اس نے کہا: ”یا رسول اللہ ﷺ کچھ کم کر دیجئے۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا: پھر قریبی رشتہ داروں، مسکینوں اور مسافروں کو ان کا حق دیا کرو اور فضول خرچ نہ کیا کرو۔ وہ کہنے لگا: یا رسول اللہ! میں یہ میرے لیے کافی ہے۔ جب میں اپنے مال کی زکوٰۃ آپ ﷺ کے قاصد کے حوالے کر دوں تو اللہ اور اس کے رسول ﷺ کی نگاہوں میں، میں بڑی ہو جاؤں گا۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا جب تم میرے قاصد کو زکوٰۃ ادا کرو تو تم اس سے عہدہ برآ ہو گئے اور تمہیں اس کا اجر ملے گا اور گناہ اس کے ذمے ہوگا جو اس میں تبدیلی کر دے۔ (12421۔ مسند احمد بن حنبل)۔ کسی مسلمان کو ڈرانا: حضرت عبدالرحمن بن ابی لیلیٰ رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ ہمیں نبی کریم ﷺ کے صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے یہ واقعہ سنایا کہ وہ ایک مرتبہ رسول اللہ ﷺ کے ساتھ جا رہے تھے کہ ان میں سے ایک شخص کو نیند آگئی۔ دوسرے آدمی نے جا کر (مذاق میں) اس کی رسی لے لی (جب سونے والے کی آنکھ کھلی اور اسے اپنی رسی نظر نہ آئی) تو وہ پریشان ہو گیا۔ اس پر نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”کسی مسلمان کیلئے یہ جائز نہیں کہ وہ کسی مسلمان کو ڈرائے۔“ (4916۔ سنن ابی داؤد شریف، باب من اخذ العشی علی المزاح)

قارئین! کبھی آپ نے کوئی ایسا شہر دیکھا اور اس شہر میں بسنے والے ایسے باشندے دیکھے جن میں اتنی عظیم صفات ہوں آئیں جتنے کریم اپنا اور اپنی مزاجوں کا موازنہ کریں کہ ہم کس ترتیب اور طبیعت کے ساتھ اپنے دن رات گزار رہے ہیں۔ وہ لوگ صفائی پسند ہیں، دل بالکل صاف، کسی کے بارے میں کینہ، بغض، حسد، جادو نہیں ہے۔ موٹر سائیکل لائے، گھر کے سامنے کھڑی کی چابی اس کے اندر موجود ہے۔ کوئی پریشانی نہیں کہ کوئی چوری کر کے لے جائے گا کیونکہ وہاں جان، مال، عزت، آبرو اور اولاد اور عورت محفوظ ہے۔ کسی کی موت کا حال

(پندرہویں سلسلہ)

**جو میں نے دیکھا
سنا اور سوچا
ایک شہر کا حال سنئے**

حالد



یہ ہے کہ وہ میت گھر کی نہیں ہوتی بلکہ پورے محلے کی، اس کی تجویز و تکفین، تدفین یعنی کفن، غسل اور قبر یہ سب مل جل کر کرتے ہیں سارے اس دکھ میں شامل ہوتے ہیں اور جنازہ میں بھی شامل ہوتے ہیں۔ بلی کتے اور چوزے اور مرغیاں اکٹھے دیکھے، ایک دوسرے پر کوئی حملہ نہیں کر رہا تھا اور سب مطمئن اپنی زندگی بسر کر رہے اور غذا تلاش کر رہے۔ اگر ہم علاج کی دنیا میں جاتے ہیں تو اس گھری میں ٹھنڈے پانی سے علاج کیا جاتا ہے، گرم پانی سے علاج کیا جاتا ہے، ٹھنڈی چائے سے علاج کیا جاتا ہے۔ دبانے سے علاج، تھامہ سے علاج، ماش سے علاج، وہ لوگ ورزش کرتے ہیں، سادہ غذا کھاتے ہیں، دوپہر کو قیلولہ کرتے ہیں۔ اس لیے ان کے ہسپتال خالی ہیں۔ بچے مسجدوں میں شور کرتے ہیں، کوئی ایک لفظ ڈانٹ ڈپٹ کا نہیں نہیں کہتا کیونکہ انہیں پتہ ہے آج انہیں اگر روکا تو ان سے مسجد کی شناسائی اور تعارف چھوٹ جائے گا اور کل کو یہی لوگ مسجد کا رخ نہیں کریں گے۔ ویسے بھی مسجد میں صرف اس بچے کیلئے ممانعت ہے جو اپنے پیشاب پر اختیار نہ رکھتا ہو۔ باشعور بچے مسجد میں ضرور آئے اور سیرت کی کتابیں اٹھا کر دیکھیں کہ مسجد نبوی ﷺ شریف میں حضور ﷺ کے دور میں بچے آتے تھے ان سے محبت ہوتی تھی اور ڈانٹ ڈپٹ نہیں ہوتی تھی اور آج کل کے بچے نے جو کہ پیشاب پانا نہ کر سکتے ہیں ان کے ساتھ ان کی زندگی گزار رہی لیکن بالکل مطمئن ہے۔ ہم نے ایک سات منزلہ بحری جہاز پر سفر کیا، ایک منزل سے دوسری منزل پر جانا تھا، قاصد کافی زیادہ تھا، پورے جہاز میں کوئی گن مین، سکيورٹی، جگہ جگہ چیکنگ، آلے، بالکل نہیں۔ چھاؤنی کے آگے کوئی گن مین، تھانے کے سامنے کوئی گن مین نہیں، جیولرزی دکان کے سامنے کوئی سکيورٹی نہیں۔ سنٹرل جیل میں پانچ سو قیدی کوئی گن مین نہیں۔ وہ لوگ اپنی غذاؤں میں میٹھی چیزیں بہت کم کھاتے ہیں، مٹھائی کی دکان نہیں۔ کیونکہ جس معاشرے میں میٹھے کا رواج زیادہ ہوگا اس معاشرے میں جرائم، جرائم، گرائم، ٹینشن، چڑچڑاپن نا جائز شہوت جیسی برائیاں عام ہوں گی۔ (یہ ایک سائنسی ریسرچ ہے)۔ ایک بحری جہاز کی اوپر کی منزل سے جہاز کے شیڈ پر ایک عورت گر گئی، لوگ اٹھانے کیلئے دوڑے، کہنے لگی مجھے کوئی نہ اٹھائے آخری پھینکی اپنے آپ کو اس نے اس سے لپٹنا باندھا اور نکالا۔ ہم نے وہاں عجیب و غریب نعمتیں دیکھیں جو دنیا میں کہیں نہیں ہیں۔ 100 پھل ایسے جو پاکستان میں ہم نے نہ کبھی دیکھے نہ سنے نہ کھائے۔ ان میں بیس بچھیں کھائے، کیا مزہ کیا ذائقہ، بیان سے باہر۔ بڑے شہروں میں صفائی کا انتظام گورنمنٹ کے ذمے ہے، چھوٹے شہروں، گاؤں اور دیہات میں صفائی ہر بندے کے اپنے ذمہ ہے۔ وہ اپنے گھر کے سامنے اور سامنے کی گلی میں صفائی خود کرے گا۔ ساتھ ہی سمندر ہے۔ کھائی ہوئی چیزیں، چاول یا دوسری غذا میں وہ کسی شکل میں سمندر میں نہیں پھینکتے دیتے تاکہ آلودگی پیدا نہ ہو۔ میرے کرم فرما جو مجھے یہ سب واقعات سنا رہے تھے کہنے لگے میں پانچ ماہ وہاں رہا، میں نے کسی کی غیبت کسی سے نہیں سنی، نہ کسی کا ایک دوسرے کے بارے میں حسد پورے سفر میں کہیں مجھے بھکاری نظر نہیں آیا، نہ کوئی لٹیرا۔ قناعت پسندی خوب سے خوب تر، خوب مہمان نواز، مجھے انہوں نے اپنا مہمان بنا لیا، باہر کا کھانا اگر کھانا تو ناراض ہوتے۔ جہاں ان میں یہ صفات تھیں وہاں ایک اور صفت قابل تعریف ہے کہ ان میں روزہ رکھنے کا یعنی بچر اور جمعرات روزہ رکھنا چونکہ سنت ہے ان میں خوب اہتمام تھا۔ رمضان المبارک کا منظر تو قابل دید ہے۔ رمضان کا پہلے سے استقبال، احترام، اور بہت زیادہ اس کیلئے محنت۔ نوے فیصد افراد تہجد پڑھنے والے، فجر کی نماز میں رش ایسے جیسے جمعہ کی نماز کا رش۔ قارئین! یہ میں ایک گھری کا حال بیان کر رہا ہوں۔ جس کا تذکرہ میرے ایک محسن نے مجھ سے کیا اور میں حیران ہوں دل میں آیا اس کا حال لکھ دوں۔ لیکن لکھنے میں تاخیر ہو گئی۔ آپ مجھ سے پوچھیے یہ کون سا ملک ہے؟ اس ملک کا نام چین ہے۔ جس کے بارے میں بے شمار احادیث، یمن کے فضائل کے بارے میں موجود ہیں۔

دریازہ بڑی دھوم ہے!

عافیت اللہ کا عطا کردہ نظام: اللہ پاک کا ایک نظام ہے جسے عافیت کا نظام کہتے ہیں۔ یہ انسان کی اشد ضرورت ہے، اس کی ضرورت اتنی اشد ہے کہ اس کے بغیر زندگی میں پریشانی ہی پریشانی ہے۔ اللہ کے نظام عافیت کا کیا کہنا؟ اللہ پاک بعض بندوں سے عافیت چھین بھی لیتا ہے اور بعض بندے ایسے ہوتے ہیں انہیں یہ عافیت اللہ پاک عطا فرمادیتے ہیں۔ جس سے عافیت چھین لے اسے کوئی عافیت دے نہیں سکتا اور جس کو عافیت کی چھتری عطا فرمادے اس کو کوئی ذرا بھی نقصان نہیں پہنچا سکتا۔ اللہ پاک جس کی حفاظت کرنا چاہیں اسے ساری کائنات کے بادشاہ اور تمام ذی روح اس کو تکلیف نہیں دے سکتے اور اگر ہمارا رب جس کی حفاظت کا ذمہ ہوتا ہے تو چھوٹی سی چیز بھی بلکہ چھوٹا سا ذرہ یا کوئی اڑتا ہوا پتلا اس کیلئے وبال جان بن جائے گا۔

دعا برائے عافیت: ہمیں اللہ پاک سے ہر وقت اس کا عافیت والا نظام مانگتے رہنا چاہیے اور اسی عافیت والے نظام کو پانے کیلئے جناب نبی کریم ﷺ کو دیکھنا چاہیے کہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین اور اولیاء کرام اس دعا کو پڑھا کرتے تھے۔

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ

نظام عافیت کی اہمیت: یہ عافیت جس کو عطا ہوگی وہ خوش قسمت ہے۔ عافیت والی صحت، عافیت والا رزق، عافیت والی راحت، عافیت والا دن، عافیت والی رات، عافیت والی صبح اور عافیت والی شام، یہ جس کو بھی عطا ہوگی وہ حقیقت میں خوش قسمت ہے اور بد قسمت انسان وہ ہے جس سے یہ نعمت چھین گئی اور یہ نعمت چھینتی کیسے ہے؟ اس کی بھی وجہ ہوتی ہے۔۔۔؟ حادثات بغیر کسی وجہ سے نہیں آتے۔ یہ حادثات فقر و فاقہ کی شکل میں، تنگدستی کی شکل میں، کاروباری زوال کی شکل میں، جسمانی زوال، بیماری، گھریلو پریشانی کی شکل میں آتے ہیں۔ اچھی بری تقدیر، من جانب اللہ ہے: کسی بھی مشکل کا آنا ایک حادثہ ہے اور یہ ایسے نہیں آتا! حادثہ اللہ کی طرف سے ہی ہوتا ہے، اللہ کا امر ایسے نہیں آتا اس کا کوئی سبب ضرور ہوتا ہے۔ ہمارے ایک ساتھی بیمار اور بوڑھے ہیں۔ ان کی اہلیہ بھی بوڑھی ہو گئی ہیں۔ ایک دفعہ وہ رو رہی تھیں تو میں نے ان سے عرض کیا کہ آپ کو اس کا علم نہیں ہے کہ اس

اللہ!! اب اس نے جا کر وہ گوشت پکا یا اور گوشت پکا کر پہلے اپنی بوڑھی ماں کو کھلایا، پھر جو باقی بچا وہ اپنے بچوں کو کھلایا۔ اب موسیٰ علیہ السلام نے یہ سب دیکھا تو سوچا کہ شاید اس کا کوئی ایسا خاص عمل ہو۔ اس سے پوچھا اس کے علاوہ کوئی خاص عمل ہے جو تم کرتے ہو؟ اس نے کہا میرا تو اور کوئی عمل نہیں ہے، بس یہی عمل کرتا ہوں تو اللہ نے فرمایا کہ: اے موسیٰ علیہ السلام اس کا یہی عمل ہے لیکن اس کی ماں زیر لب کچھ کہتی رہتی ہے۔ تو موسیٰ علیہ السلام نے قصاب سے پوچھا تیری ماں تیرے لیے دعا میں کیا کہتی ہے؟ وہ قصاب کہنے لگا کہ یہ بس سادی ہے، ایسے ہی بس بھول پن میں یوں کہتی ہے کہ اللہ تجھے جنت میں موسیٰ علیہ السلام کا ساتھی بنائے۔ بھلا میں جنت میں موسیٰ علیہ السلام کا ساتھی کہاں ہو سکتا ہوں؟ بس ایسے ہی یہ بیچارہ باتیں کرتی رہتی ہے اماں ہے ناں!! موسیٰ علیہ السلام اس قصاب سے کہنے لگے ”میں موسیٰ (علیہ السلام) ہوں اور میرے رب نے مجھے وحی بھیجی ہے کہ تیری اس خدمت پر اللہ نے تجھے میرا ساتھی بنایا ہے، میں نے اللہ سے سوال کیا تھا کہ یا اللہ جنت میں میرا ساتھی کون ہے، تو اللہ پاک نے مجھے تیرا ساتھی بتایا۔ میں تو تیری زیارت کرنے آیا ہوں:

”دریازہ بڑی دھوم ہے وہاں عاشقوں کا بجوم ہے“ (جاری ہے)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے

خطبات عمق مرقی مکمل سیرت کا مطالعہ کریں۔

درس سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کا سایہ ہمارے سروں پر سلامت رکھے۔ ہمیں رسالہ عمق مرقی پڑھتے ہوئے تو تین سے چار سال ہو چکے ہیں لیکن جب سے میں نے آپ کے درس سنے شروع کیے ہیں تو روح کی دنیا بدلنا شروع ہو گئی ہے۔ مایوس زندگی میں آس کی امید لگ گئی ہے امید ہو گئی ہے کہ دنیا اور آخرت ضرور سنورے گی۔ میں انتہائی پریشان زندگی گزار رہی تھی۔ ہر طرف سے مایوس ہو چکی تھی مگر درس سننے کی برکت سے چھینے کی نئی امنگ پیدا ہوئی ہے۔ پریشانیوں نے چاروں طرف سے گھیرا ہوا تھا ہر طرف اندھیرا ہی اندھیرا تھا مگر درس کی برکت سے اب امید کی روشنی نظر آئی ہے۔ گھر میں سکون آتا جا رہا ہے، دماغ پر سکون ہوتا جا رہا ہے معاشی حالت بہتر ہوتی جا رہی ہے، جھگڑے ختم ہو رہے ہیں۔ اب تو میری سب چاہتوں پر اللہ کی (باقی صفحہ نمبر 22 پر)

شہزادہ رسولؐ کی دعائے مقبول کی کرامت

رسول اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا ہے کہ میرے صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین میں سے ایک شخص جنگل میں وصال فرمائے گا اور اس کے جنازہ میں مسلمانوں کی ایک جماعت حاضر ہو جائے گی۔ مجھے یقین ہے کہ وہ جنگل میں وصال کرنے والا صحابی میں ہی ہوں۔

روایت میں ہے کہ حضرت ابو ذر غفاری رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے وصال کا وقت قریب آیا تو ان کی بیوی صاحبہ رونے لگیں۔ آپ نے پوچھا بیوی تم کیوں روتی ہو؟ بیوی نے جواب دیا: میں کیوں نہ روؤں! جنگل میں آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ وصال فرما رہے ہیں اور ہمارے پاس نہ کفن ہے نہ کوئی آدمی۔ مجھے یہ فکر ہے کہ اس جنگل میں آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی تجہیز و تکفین کا میں کہاں سے اور کیسے انتظام کروں گی! آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: تم مت روؤ اور نہ کوئی فکر کرو۔ رسول اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا ہے کہ میرے صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین میں سے ایک شخص جنگل میں وصال فرمائے گا اور اس کے جنازہ میں مسلمانوں کی ایک جماعت حاضر ہو جائے گی۔ مجھے یقین ہے کہ وہ جنگل میں وصال کرنے والا صحابی میں ہی ہوں۔ اس لیے تم فکر نہ کرو اور انتظار کرو! ممکن ہے کوئی جماعت آ رہی ہو۔ یہ کہہ کر حضرت ابو ذر غفاری رضی اللہ تعالیٰ عنہ وصال فرمائے۔ ان کی بیوی کا بیان ہے کہ وصال کے تھوڑی ہی دیر کے بعد بالکل اچانک چند سوار آ گئے اور ایک نوجوان نے اپنی گھڑی میں سے ایک نیا کفن نکالا اور آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ اسی کفن میں مدفون ہوئے اور سواروں کی اس جماعت نے نہایت ہی اہتمام کے ساتھ تجہیز و تکفین اور نماز جنازہ و دفن کا انتظام کیا۔ (الکلام المبین و کنز العمال ج 15 ص 284 مطبوعہ حیدرآباد) خشک درخت پر تازہ کھجوریں: حضرت حسن رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی بہت سی کرامت میں سے یہ ایک کرامت بہت زیادہ مشہور ہے کہ ایک سفر میں آپ کا گزر کھجوروں کے ایک ایسے باغ میں ہوا جس کے تمام درخت خشک ہو گئے تھے۔ حضرت زبیر بن العوام رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے ایک فرزند بھی اس سفر میں آپ کے ہمراہ تھے۔ آپ نے اسی باغ میں پڑاؤ کیا اور خدام نے آپ کا بستر ایک سوکھے درخت کی جڑ میں بچھا دیا اور حضرت زبیر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے فرزند نے عرض کیا کہ اے ابن رسول اللہ! کاش! اس سوکھے درخت پر تازہ کھجوریں ہوتیں تو ہم لوگ سیر ہو کر کھا لیتے۔ یہ سن کر حضرت امام حسن رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے چپکے سے کوئی دعا پڑھی اور بالکل ہی اچانک منٹوں میں وہ سوکھے درخت

میں کب وفات پاؤں گا: حضرت فضالہ بن فضالہ رضی اللہ تعالیٰ عنہما ارشاد فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ امیر المؤمنین حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ مقام ”بیتج“ میں بہت سخت بیمار ہو گئے تو میں اپنے والد کے ہمراہ ان کی عیادت کیلئے گیا۔ دوران گفتگو میرے والد نے عرض کیا اے امیر المؤمنین! آپ ایسی جگہ علالت کی حالت میں مقیم ہیں اگر اس جگہ آپ کی وفات ہوگی تو قبیلہ ”جہینہ“ کے غنواروں کے سوا اور کون آپ کی تجہیز و تکفین کرے گا؟ اس لیے میری گزارش ہے کہ آپ مدینہ منورہ تشریف لے چلیں کیونکہ وہاں اگر یہ حادثہ رونما ہوا تو وہاں آپ کے جاں نثار مہاجرین و انصار اور دوسرے مقدس صحابہ آپ کی نماز جنازہ پڑھیں اور یہ مقدس ہستیاں آپ کے کفن و دفن کا انتظام کریں گی۔ یہ سن کر آپ نے فرمایا کہ اے فضالہ! تم اطمینان رکھو کہ میں اپنی بیماری میں ہرگز ہرگز وفات نہیں پاؤں گا۔ سن لو اس وقت تک ہرگز ہرگز میری موت نہیں آ سکتی جب تک کہ مجھے گوارا مار کر میری اس پیشانی اور ڈاڑھی کو خون سے رنگین نہ کر دیا جائے۔ (ازالہ الخفاء مقصد 2 ص 273)۔ تھمرہ: چنانچہ ایسا ہی ہوا کہ بد بخت عبدالرحمن بن ملجم مرادی خارجی نے آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی مقدس پیشانی پر تلوار چلا دی جو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی پیشانی کو کاٹتی ہوئی جڑے تک پہنچ گئی۔ اس وقت آپ کی زبان مبارک سے یہ جملہ وارد ہوا ”کہہ کے رب کی قسم کہ میں کامیاب ہو گیا“ اس زخم میں آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ شہادت کے شرف سے سرفراز ہو گئے اور آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے حضرت فضالہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مقام بیعت میں جو فرمایا تھا وہ حرف بحرف صحیح ہو کر رہا۔ ذرا سی دیر میں قرآن کریم ختم کرنے والی ہستی: یہ کرامت روایات صحیحہ سے ثابت ہے کہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ گھوڑے پر سوار ہوتے وقت ایک پاؤں رکاب میں رکھتے اور قرآن مجید شروع کرتے اور دوسرا پاؤں رکاب میں رکھ کر گھوڑے کی زین پر بیٹھتے تک اتنی دیر میں ایک قرآن مجید ختم کر لیا کرتے تھے۔ (شواہد النبویہ ص 160) جنگل بیابان میں وصال پانے والے صحابی کی کرامت: ماہنامہ عبرتی اکتوبر 2016ء ج 14

بالکل سرسبز و شاداب ہو گئے اور ان پر تازہ پکی ہوئی کھجوریں لگ گئیں۔ یہ منظر دیکھ کر ایک شتر بان کہنے لگا کہ خدا کی قسم! یہ تو جادو کا کرشمہ ہے۔ یہ سن کر حضرت زبیر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے فرزند نے اس کو بہت زور سے ڈانٹا اور فرمایا کہ تو بہ کر یہ جادو نہیں ہے بلکہ شہزادہ رسول ﷺ کی دعائے مقبول کی کرامت ہے۔ پھر لوگوں نے کھجوروں کو درخت سے توڑا اور سب ہمراہیوں نے خوب شکم سیر ہو کر کھایا۔ (روضہ الشہداء باب 6 ص 109) چہرہ آئینہ بن گیا: حیان بن عمیر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ حضور انور ﷺ نے حضرت قتادہ بن سلیمان رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے چہرے پر ایک مرتبہ اپنا نورانی دست پھیرا۔ اس کے بعد ان کو یہ کرامت مل گئی کہ یہ بہت ہی بڑھے ہو چکے تھے لیکن ان کے چہرے پر بدستور جوانی کا جمال باقی تھا اور ان کا چہرہ اس قدر چمکتا تھا کہ میں ان کی وفات کے وقت ان کی خدمت میں حاضر ہوا تو اس وقت ایک عورت ان کے سامنے سے گزری۔ اس وقت میں نے اس عورت کا عکس ان کے چہرے میں اس طرح دیکھ لیا گویا میں آئینہ میں اس کا چہرہ دیکھ رہا ہوں۔ (اصابہ ج 3 ص 225)

میں نے اس عمل سے بہت کچھ پایا ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبرتی رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں اس رسالے سے مجھے بہت کچھ ملا ہے میری بہت سی پریشانیاں اس میں موجود وظائف سے دور ہوئی ہیں۔ درج ذیل عمل میں قارئین عبرتی کی نذر کرتا ہوں۔ تہجد کے وقت انیس دور رکعت نفل نماز تہجد پڑھیں پہلی رکعت میں اکتالیس مرتبہ سورہ فاتحہ اور ایک مرتبہ سورہ اخلاص پڑھیں۔ دوسری رکعت میں ایک مرتبہ سورہ فاتحہ اور اکتالیس مرتبہ سورہ اخلاص پڑھیں۔ سلام پھیرنے کے بعد اللہ سے خوب گزارش کر دے کہ دعا مانگیں۔ میں نے اس طرح تہجد پڑھنے سے بہت پایا ہے۔ نفل نماز کسی بھی عبادت والی رات کیلئے: سورکعت نفل صلوٰۃ الخیر، اس نماز کو کسی بھی عبادت والی رات میں پڑھا جاسکتا ہے۔ میں نے رمضان میں پڑھی شپ قدر کو پایا تھا۔ عشاء کی نماز سے پہلے سورہ یسین پڑھنی ہے پھر نماز عشاء کے بعد ان سونو نفل کو شروع کریں۔ ہر دو نفل میں ایک مرتبہ سورہ فاتحہ اور گیارہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھ کر سلام پھیریں۔ اس طرح سونو نفل پورے کریں اور آخر میں سجدہ میں جا کر دعا مانگیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام مرادیں پوری ہوں گی۔ (مسجدہ زاہرا راجن پور)

نہے؟ منے بچوں کی کبھی بیشانیوں سے بچانے کے گرا

بچے کو شروع ہی سے روزانہ نہلانے کی عادت ڈالنا چاہیے، چنانچہ موسم سرما میں کسی قدر گرم پانی سے اور موسم گرما میں تازہ پانی سے نہلانا چاہئے۔ نہلانے کے فوراً بعد بچے کا بدن خشک کر لینا چاہئے اور اس کو کپڑے پہنا دینے چاہئیں۔ گرمیوں میں دو تین دفعہ بھی نہلایا جاسکتا ہے۔

دو دنوں بے آرام رہتے ہیں اس میں بڑی قباحت یہ ہے کہ بچے بے وقت دودھ پینے کا عادی ہو جاتا ہے، بچے کو ہمیشہ الگ سلانا چاہئے۔ ایک ہی کموٹ پر بچے کا سونا ٹھیک نہیں۔ چنانچہ ماں یا دایہ کو چاہئے کہ اسے پہلے دائیں پہلو پر سلائے اور پھر کسی کسی وقت کر دت بدلتی رہے۔

ماں کو بچے کے اعضاء طاقتور بنانے کے سروسوں کے عمدہ تیل سے بچے کی ماں کرتے رہنا مفید ہے اس سے اعضاء طاقت ور ہوتے ہیں اور نشوونما میں مدد ملتی ہے۔

نہلانا: بچے کو شروع ہی سے روزانہ نہلانے کی عادت ڈالنا چاہئے، چنانچہ موسم سرما میں کسی قدر گرم پانی سے اور موسم گرما میں تازہ پانی سے نہلانا چاہئے۔ نہلانے کے فوراً بعد بچے کا بدن خشک کر لینا چاہئے اور اس کو کپڑے پہنا دینے چاہئیں۔ گرمیوں میں دو تین دفعہ بھی نہلایا جاسکتا ہے۔

بچے کی چوستی: چوستی کی عادت بچے کی صحت کیلئے مضر ہے اس سے پابندی وقت اور ضبط نفس کا وہ سبق جو مقررہ اوقات غذا سے بچہ کو ملتا ہے نہیں مل سکتا۔ اگر بچے بے وقت روئے تو بجائے دودھ کے اس کو تھوڑا سا عرق سونف پلانا چاہئے۔

بچوں کی غذا میں: بچے کو چھ سات ماہ کے دوران دودھ کے علاوہ دوسری زود ہضم غذا میں بھی لکھیل مقدار میں دینی چاہئیں مثلاً اچھی طرح پکی ہوئی کچھڑی، چلی کھیر یا دلیہ اور فرنی وغیرہ کچے ہوئے زود ہضم فروٹ جوس، بکرے کے گوشت کی بخنی، اچھی قسم کے بسکٹ وغیرہ دینے چاہئیں۔

دیر ہضم، گوشت، کچی سبزیاں، نمائز، پیاز، تلے ہوئے پکڑے، آلو اور بازاری مٹھائیاں اور برف سے سرد کی ہوئی تمام اشیاء بچوں کو تین سال تک استعمال نہیں کروانا چاہئیں۔

دودھ پلانے کی بوتل: ماں کا دودھ ہی بچے کی بہترین غذا ہے اگر کسی وجہ سے ماں کا دودھ میسر نہ ہو اور بچے کو دودھ پلانے کی ضرورت درپیش ہو تو پھر بچے کو دودھ بوتل سے بھی پلایا جاسکتا ہے۔ بچوں کو دودھ پلانے کی کئی قسم کی بوتلیں بازار میں ملتی ہیں۔ سب سے عمدہ بوتل وہ ہے جو اچھی طرح صاف ہو سکے، خالی بوتل کو گرم پانی کے ساتھ برش سے خوب اچھی طرح دھونا چاہئے۔ نپل کو بھی الٹا کر کے دھونا چاہئے۔

بہترین طریقہ: بچے سے دودھ پلانا ہے اس سے بوتل کی صفائی نہ ہونے کے نقصانات سے چھٹکارا ہو جاتا ہے بچوں کے دودھ پلانے کے برتن صاف ہونا نہایت ضروری ہیں۔

بچے کا دودھ چھڑانا: عام طور پر ایک یا دو سال کی عمر میں بچے کا دودھ چھڑا لیا جاتا ہے یعنی ماں کے دودھ کی بجائے گائے یا بھینس کا دودھ اور دوسری غذا میں شروع کر دی جاتی ہیں پاکستان میں گرمیوں کا موسم دودھ چھڑانے کیلئے اچھا نہیں بلکہ موسم بہار اس کیلئے بہترین ہے۔ دودھ بیکارگی نہیں بلکہ بتدریج چھڑانا چاہئے۔ اگر بچے کا دودھ آہستہ آہستہ چھڑایا جائے تو عموماً ماں کی چھاتیوں میں کوئی تکلیف نہیں ہوتی اور اس طرح سے بچے کی صحت مند رہتا ہے۔

ڈیپریشن کا مریض ایک عمل سے صحت یاب
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کی چھ یا سات ماہ سے قاری ہوں، عبقری ہر ماہ ہمارے گھر باقاعدگی سے آتا ہے۔ دو انمول خزانے اور عبقری لوگوں کو ہدیہ بھی کرتی ہوں اور عبقری کا اور آپ کا بتاتی ہوں۔ ہر جمعرات کو ہم سب بچے انٹرنیٹ پر آپ کا درس سنتے ہیں اور خوب فیض پاتے ہیں۔ ہم بہت سے مسائل کا شکار تھے میرے شوہر شوہر کی چھوٹی بہن میں اور ہم ہمیں سب ڈیپریشن میں مبتلا تھے۔ ہمارا عبقری سے تعارف ایک بزرگ نے کروایا اور انہوں نے ہمیں ڈیپریشن سے نجات کیلئے ایک عمل بتایا۔ بعد نماز عشاء پانچ سو بار معوذتین شوہر پڑھے اور پانچ سو مرتبہ فجر کے بعد میں پڑھوں اور یہ وظیفہ چالیس دن کرتا ہے۔ ہم دونوں نے یہ وظیفہ پندرہ دن ہی کیا تھا کہ میرے شوہر بالکل ٹھیک ہو گئے اور ان کی ڈیپریشن کی گولیاں چھوٹ گئیں۔ اللہ نے مجھے بھی صحت دی اور میں الحمد للہ امید سے ہو گئی۔ (اہلیہ محمد احمد راولپنڈی)

مرد و خواتین کے تمام پوشیدہ امراض کا جواب مل
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک نسخہ ہے جو کہ لیکوریا، ذکاوت حس، جربان، احتلام، سرعت انزال کیلئے خاص طور پر لاجواب ہے۔ حوالہ شافی: سمندر سوکھ ایک تول، اسپنول ثابت ایک تول، کاہو چار تول، گل سرخ ایک تول، کافور تین ماشہ، اجوائن خراسانی اڑھائی تول، گل نار ایک تول، خشک دھنیا ڈیڑھ تول، نیلوفر آدھا تول، گوند کیکر اڑھائی تول۔ اجوائن خراسانی اور کافور اکٹھا ہیں لیں۔ باقی علیحدہ سمندر سوکھ اور اسپنول کو بغیر کونے ڈال دیں۔ بڑے سائز کے کپسول کھانے کے بعد کھالیں۔ گرم تلی ہوئی بازاری اور بیکری کی اشیاء سے تکفل پر ہیز کریں۔ (پ۔ز)

نہے بچوں کی دیکھ بھال والدین کا نہایت مقدس فرض ہے اس لئے والدین کو بچوں کی صحت کیلئے بڑی ذمہ داری اور ہوش مندی سے کام لینا چاہئے۔

بچے کو دودھ پلانا: یہ بات خوب اچھی طرح یاد رکھنا چاہئے کہ بچے کی بہترین اور عمدہ غذا ماں کا دودھ ہے۔ دودھ پلانے کے فوراً بعد بچے کو آرام سے رکھیں، زیادہ ہلانے جلانے سے بچے کو کرتا ہے۔ زیادہ تکلیف ہونے پر گھر یا پڑوس کی بڑی بوڑھی سے مشورہ نہ کریں بلکہ ہمیشہ اپنے معالج کی رائے حاصل کریں۔ کوئی دوا بچے کو خود بخود استعمال نہ کرائیں۔ بچے کا لباس: ہلکا سا، مسام دار اور ڈھیلا ہونا چاہئے۔ نئے بچوں کو پر تکلف کپڑے جس پر زری یا سلسلہ وغیرہ کا کام ہوتا ہے پہنانا خواہ تو ان کو تکلیف دیتا ہے۔

لباس موسم کے مطابق سرد یا گرم ہونا چاہئے۔ بچے موسمی اثرات کو بڑوں کی نسبت جلدی قبول کرتے ہیں اس لئے آپ بچوں کی دیکھ بھال بہت احتیاط سے کریں۔

پیشاب و پاخانہ ذمہ داری سے کروائیے: اگر آپ بچے کو غذا باقاعدہ دیں گے تو از خود اس کے پاخانہ کا وقت مقرر ہو جائے گا اور وہ کپڑوں اور بستر کو خراب کر کے ماں اور دایہ کیلئے تکلیف کا باعث نہ بنے گا۔ پابندی کے عادی بچے بہت چھوٹی عمر میں ہی پیشاب اور پاخانہ کے وقت خاص اشاروں سے ماں کو سمجھا لیتے ہیں۔ اگر کبھی کپڑے گیلے اور خراب ہو جائیں تو ان کو فوراً تار کر نیا پہنا دینا چاہئے۔

بچوں کیلئے کیلئے ورزش انتہائی ضروری: بچوں کی مناسب نشوونما کیلئے ضروری ہے کہ انہیں ورزش کا موقع دیا جائے۔ چنانچہ ان کو کافی دیر تک بستر پر پڑے رہنا چاہئے تاکہ ہاتھ پاؤں چلاتے رہیں، کبھی کبھی معمولی رونے سے بچے کی صحت پر اچھا اثر پڑتا ہے کیونکہ اس سے پیچھے پھڑوں میں پوری طرح ہوا پہنچ جاتی ہے، اس لئے اس سے پریشان نہیں ہونا چاہئے۔

نئے بچے کو بھر پور سونے کا موقع دیجئے: نئے بچے کو نیند کی بہت ضرورت ہوتی ہے، چنانچہ اپنی عمر کے ابتدائی دنوں میں وہ تقریباً 20-22 گھنٹے سوتا رہتا ہے۔ اس کے بعد بتدریج نیند تھوڑی تھوڑی کم ہوتی جاتی ہے، پاکستان، ہندوستان میں عام طور پر ماں بچوں کو ساتھ سلاتی ہیں اس سے ماں اور بچہ

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

غیر مسلم کی عیادت: مدینہ میں آباد بنو نجار قبیلہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا تخیال تھا۔ سیدنا انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہتے ہیں: اس قبیلے کا کوئی آدمی بیمار ہو گیا تو نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم عیادت کیلئے تشریف لے گئے (دوران گفتگو) اس سے فرمایا: میرے ماموں! آپ لا الہ الا اللہ پڑھ لیں۔ اس آدمی نے سوال کیا؟ میں آپ (صلی اللہ علیہ وسلم) کا ماموں ہوں یا چچا! آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ماموں! پھر فرمایا کلمہ پڑھ لیں۔ اس نے دریافت کیا: کیا یہ میرے لیے بہتر ہے؟ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے جواب دیا: ”جی ہاں“ (مسند احمد 152/3)

غیر مسلم میت کا احترام: سیدنا سہل بن حنیف اور قیس بن سعد رضی اللہ تعالیٰ عنہما قادیسیہ کے مقام پر بیٹھے تھے کہ ایک جنازہ وہاں سے گزرا، دونوں کھڑے ہو گئے تو انہیں بتایا گیا: یہ یہاں کے رہنے والے (غیر مسلم) کی میت ہے تو ان دونوں صحابہ رضوان اللہ علیہم اجمعین نے حدیث سنائی کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس سے جنازہ گزرا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم کھڑے ہو گئے۔ بتایا گیا: یہ ایک یہودی کا جنازہ ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”ترجمہ: کیا یہ جان نہیں تھی؟“ (بخاری 1312)

روحانی پھگی میں آخر ایسا کیا ہے؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے ساتھ عجیب مسئلہ تھا میں ٹھیک ٹھاک بیٹھی ہوتی تھی یکدم میرا بلڈ پریشر شوٹ کر جاتا تھا دو بار ہارٹ ایک کا ٹیسٹ ہوا اللہ کا شکر اللہ تعالیٰ نے بچالیا! آدھی رات کو کارڈ یا لوجی لے کر جانا پڑا، ڈاکٹرز کہتے آپ نے کوئی فینشن لی ہوگی ایسا کچھ بھی نہیں تھا۔ ادویات کھا کھا کر تھک چکی تھی۔ ہر روز رات کو میرے ساتھ یہی مسئلہ ہوتا اور مجھے ڈاکٹرز کے پاس لے جاتے۔ میری چھوٹی بہن لاہور میں رہتی ہیں۔ انہوں نے مجھے لاہور سے ”روحانی پھگی“ سمجھی پہلے دن ہی استعمال کی تو دل کی دھڑکن کنٹرول ہو گئی صرف چار دن ہی میں نے کھائی کہ بلڈ پریشر بھی نارمل ہو گیا اور میں سکون سے سو گئی۔ حیرت ہوتی ہے کہ بڑے بڑے ڈاکٹرز کو میرا مرض سمجھ نہیں آ رہا تھا اور ایک سستی سی پھگی کی ڈبلی سے میں ٹھیک ہو گئی آخر اس میں ایسا کیا ہے؟ (شمس رانا کراچی)

دنیا کی کوئی طاقت آپ کو نقصان نہیں پہنچا سکتی

بس میں نے دل میں فیصلہ کر لیا کہ آئیہ انگری پڑھ رہا ہوں اللہ میری حفاظت فرمائیں گے۔ آئیہ انگری شروع کی اور جنگل میں گھس گیا۔ سخت سردی دھند اور دندروں سے بھرا گھنا جنگل! بس آئیہ انگری پڑھتا جا رہا تھا۔ اللہ کے فضل و کرم سے باخیریت گھر پہنچ گیا۔

خطرناک جنگل سے بحفاظت نکل آیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ضلع کوہاٹ کا رہائشی ہوں ایک قریبی رشتہ دار ہمارے گھر آئیں تو انہوں نے مجھے کہا کہ عبقری کے نام سے ایک رسالہ ہے جو ہر ماہ شائع ہوتا ہے مجھے وہ بازار سے لادیں۔ میں بک سٹال پر گیا رسالہ لیا جب میں نے پڑھنا شروع کیا تو مجھے بے حد اچھا لگا۔ اس سے اگلے ماہ کا رسالہ اپنے لیے لینے گیا تو تین مرتبہ بک سٹال پر گیا آخر آئیہ گیا۔ اس رسالہ کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے اب تو ہر ماہ شدت سے انتظار رہتا ہے۔ عبقری کے پڑھنے والوں کیلئے ایک واقعہ بیان کر رہا ہوں جو کہ آیت انگری کے بارے میں ہے۔ دو تین سال پہلے کی بات ہے کہ میں اس وقت مری کے علاقہ باڑیاں جو کہ دس کلومیٹر مری شہر سے فاصلے پر ہے وہاں ہمارا ٹریننگ سکول ہے جو کہ اے ایس ٹی کے نام سے ہے۔ میں وہاں چلا گیا۔ کچھ ضروری کام تقاریر کے گیارہ بج گئے۔ سردی کا موسم تھا۔ میں وہاں سے روانہ ہوا سڑک پر کوئی گاڑی نہ تھی میں نے واپس بھی آنا تھا میں آئیہ انگری کا ورد کر رہا تھا گھوڑا گلی سے مری کا راستہ کافی زیادہ تھا وہاں تک آیا۔ وہاں ایک سوزوکی ملی جو کہ کالی مٹی ایک جگہ کا نام ہے۔ وہاں تک لے گیا۔ کالی مٹی سے ایک راستہ ہمارے سکول کی طرف تھا جو کہ جنگل سے گزر کر جاتا تھا رات کے بارہ بج گئے تھے وہاں میں نے سرکاری کوارٹر میں بچے بھی ساتھ رکھے تھے۔ کم از کم گھر کا فاصلہ پانچ کلومیٹر کا تھا وہاں جنگل میں دن کو شیر، چیتے پھرتے ہوئے دیکھے گئے تھے اور پھر رات کو بارہ بجے اس راستے جانا خود کوشی کرنے کے مترادف تھا۔ بس میں نے دل میں فیصلہ کر لیا کہ آئیہ انگری پڑھ رہا ہوں اللہ میری حفاظت فرمائیں گے۔ آئیہ انگری شروع کی اور جنگل میں گھس گیا سخت سردی دھند اور دندروں سے بھرا گھنا جنگل! بس آئیہ انگری پڑھتا جا رہا تھا۔ اللہ کے فضل و کرم سے باخیریت گھر پہنچ گیا۔ جب گھر والوں کو بتایا تو وہ پہلے تو حیران ہوئے پھر خصر ہوئے۔ جب کافی دن گزر گئے تو میرے کچھ دوست دن کے وقت وہاں سے گزر رہے تھے میں بھی ساتھ تھا تو میں نے انہیں کہا کہ میں ایک بات کہوں مان لو گے؟ انہوں نے کہا کہ بتاؤ، میں نے ان سے کہا کہ اس جنگل کے راستے سے میں رات کے بارہ بجے گزرا ہوں وہ سب حیران رہ گئے۔ آئیہ انگری پڑھیں دنیا کی کوئی طاقت آپ کو نقصان نہیں پہنچا سکتی۔ (جان محمد خان کوہاٹ)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت آپ کے علم، عمل، زندگی میں برکت دے آمین ثم آمین۔ حکیم صاحب میں آپ کو اپنا واقعہ سنارہی ہوں۔ گزشتہ رمضان المبارک میں میری عادت تھی کہ میں ہمیشہ سحری بناتے وقت سورہ بقرہ پڑھتی رہتی تھی۔ الحمد للہ! رات دو بجے کا وقت ہوگا میرے شوہر مقامی مسجد میں امام ہیں وہ مجھے جگا کر خود مسجد میں چلے گئے۔ میں نے سحری بنانا شروع کر دی جس گھر میں ہم رہ رہے ہیں وہ پاکستان بننے سے پہلے کا ہے۔ ایک رات پہلے رات کو کوئی چیز چھت سے نیچے گری جس رات کوئی چیز گری تھی اس ساری رات ہماری لائٹ نہیں آئی میں نے کوئی خاص دھیان نہ دیا دن کو بھی کچن میں جاتی رہی۔ جب قاری صاحب (میرے شوہر) سحری کے وقت لوگوں کو پیکر کے ذریعے اٹھانے کیلئے مسجد میں چلے گئے تو اس وقت بھی لائٹ بالکل نہیں تھی۔ میں حسب معمول سورہ بقرہ پڑھ رہی تھی اور سحری بنا رہی تھی میری کوشش تھی کہ قاری صاحب کے آنے سے پہلے پہلے سحری لگا دوں روزہ رکھتا ہے اور وقت بالکل کم رہ گیا ہے میں چیزیں وغیرہ فریج میں رکھنے کیلئے باہر گئی جب دوبارہ کچن میں جانے لگی کیا دیکھتی ہوں کہ ایک بہت بڑا سانپ بیٹھنے والی چوکی کے پاس کنڈلی مارے بیٹھا ہوا ہے نامعلوم کتنی دیر سے وہاں بیٹھا ہوا تھا اگر میں سحری بنانے کے دوران اپنے پاؤں کو بس تھوڑا سا چوکی کی طرف کرتی یا میرا پاؤں چوکی کو لگ جاتا تو سانپ نے اپنا کام تمام کر لینا تھا۔ میں سحرات کے ایک گاؤں سیدھڑی میں رہتی ہوں قاری صاحب آزاد کشمیر میں امام مسجد ہیں اس لیے ہم یہاں رہتے ہیں۔ میں آج تک کسی کے گھر نہیں گئی سارے گاؤں کی خواتین میرے گھر آتی ہیں۔ اس دن مجبوری میں سامنے گھر گئی اور کہا چچا جی ہمارے گھر میں بہت بڑا سانپ ہے اس کو آکر ماریں وہ سیدھے مسجد گئے قاری صاحب کو ساتھ لے کر آئے وہ سانپ اس وقت بھی اسی حالت میں کنڈلی مار کر بیٹھا ہوا تھا۔ میرے شوہر اور ہمارے ہمسائے نے مل کر اس سانپ کو بمشکل مارا۔ اللہ رب العزت نے سورہ بقرہ کی برکت سے میری اور میرے ہونے والے بچے کی جان بچائی۔ اس کے علاوہ میں صبح وشام کی مسنون دعاؤں کا اہتمام ضرور کرتی ہوں اور ہر وقت حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے ہر امتی کی خیر مانگتی ہوں۔ (سمازاد کشمیر)

(ماہر نگار اور)

غصہ کنٹرول کرنے کے چند اصول اور پناہیے

دوستو! کسی زمانے میں یہ مرض بہت دیکھنے کو ملتا تھا عموماً کوئی اہم کام وقت پر ممکن یا مکمل نہ ہونے کی صورت میں لوگ غصے کا اظہار کر دیا کرتے تھے مگر اب تو پیاز اور آلو اتنے دکھائی نہیں دیتے جتنا کے لوگوں کے غصے طرح سے کیا جاتا ہے بعض لوگ بلند آواز میں بول کر اظہار کر لیتے ہیں کچھ گالی گلوچ اور بعض ہاتھ پائی اور تشدد سے اگرچہ غصہ کے اظہار سے انسان پرسکون ہو جاتا ہے تاہم یہ نقصان کا باعث بنتا ہے۔ نفسیاتی لحاظ سے غصے کو دباننا مناسب نہیں کیونکہ اس سے کئی نفسیاتی بیماریاں پیدا ہوتی ہیں۔ مثلاً کردرد، گردن اور سر درد، مختلف قسم کے جوڑوں کے درد، معدے کا السر، بڑی آنت کی سوزش اور بلند پریشر وغیرہ ایک ریسرچ سے معلوم ہوا ہے کہ زیادہ غصہ حادثات کا سبب بھی بنتا ہے۔ غصے میں بہت سی تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں، مثلاً دل کی دھڑکن، نبض کی رفتار تیز ہو جاتی ہے، آنکھیں انکارے بن جاتی ہیں، جسم کا پتلا ہے، چہرہ سرخ ہو جاتا ہے، انسان اپنے ذہن پر کنٹرول نہیں کرتا۔

غصہ کنٹرول کرنے کے چند طریقے

☆ ہمارے پیارے آقا سرور کو نبین حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: غصہ شیطانی اثر کا نتیجہ ہے اور شیطان آگ سے پیدا ہوا ہے اور آگ صرف پانی سے بجھتی ہے تو جس کو غصہ آئے اسے چاہئے کہ وضو کرے۔ ☆ اپنے غصے کو کنٹرول کریں، ضبط کریں اور روکیں۔ ارشاد بانی ہے: جو خوشی اور غم میں خرچ کرتے ہیں جو غصے کو پی جاتے ہیں، اللہ ایسے نیک لوگوں کو پسند کرتا ہے۔ ☆ ارشاد بانی ہے: جو لوگ بڑے گناہوں اور بے حیائی سے بچتے ہیں اور جب غصہ آئے تو معاف کر دیتے ہیں۔ ☆ حدیث کا مفہوم ہے کہ اگر ہم لوگوں کو معاف کریں گے تو قیامت کے روز اللہ ہمیں معاف کر دے گا۔ "علم نفسیات کہتا ہے کہ غصے کا بہترین علاج لوگوں کو معاف کرنا ہے لوگوں کو ان کیلئے نہیں بلکہ اپنے لئے معاف کر دیں۔ ان کو معاف کر کے آپ کو سکون ملے گا، معاف نہ کر کے کڑھتے رہیں گے اور حاصل کچھ نہ ہوگا۔ ☆ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک دفعہ اپنے اصحاب کو غصہ کنٹرول کرنے کا ایک کامیاب طریقہ بتایا۔ فرمایا کہ جسے غصہ آئے وہ **أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ** پڑھے۔ چنانچہ جب بھی کسی کو غصہ آئے تو وہ دل میں ایک یا دس مرتبہ گنتی کر کے تعویذ پڑھے۔ ☆ جن افراد نے آپ کے جذبات کو غمیں پہنچائی اس کی مغفرت کیلئے خدا سے دعا کریں۔ ☆ غصہ آتے ہی کسی دوسرے کام میں مصروف ہو جائیں،

کیا کروں یا؟ غصہ بہت آتا ہے غلط بات برداشت ہی نہیں ہوتی۔ لڑکے ہوں یا لڑکیاں سب ہی غصے کے مرض میں مبتلا نظر آتے ہیں۔ بس فرق صرف اتنا ہے کہ کچھ لوگوں کی یہ عادت ہوتی ہے اور کچھ لوگ اسے فیشن کے تحت لیتے ہیں۔ آپ حیران ہوں گے ہم کیا کہہ رہے ہیں غصہ ایک جذباتی کیفیت کا نام ہے جس میں انسان حواس کو بیٹھتا ہے اس کا بھلا عادت یا فیشن سے کیا تعلق؟ دوستو! کسی زمانے میں یہ مرض بہت دیکھنے کو ملتا تھا عموماً کوئی اہم کام وقت پر ممکن یا مکمل نہ ہونے کی صورت میں لوگ غصے کا اظہار کر دیا کرتے تھے مگر اب تو پیاز اور آلو اتنے دکھائی نہیں دیتے جتنا کے لوگوں کے غصے۔ ذرا غور کیجئے آٹھ گھنٹے سے بجلی بند ہے پانی بھی نہیں آ رہا اور گیس نے الگ نہ آنے کی قسم کھائی ہوئی ہے ایسے میں غصہ آنا لازمی امر ہے۔ کیونکہ بجلی کے طویل قفل نے ہماری روزمرہ زندگی کا حلیہ بگاڑ کر رکھ دیا ہے۔ مگر اس تمام صورتحال کا ذمہ دار ہم بڑی آسانی سے حکومت کو قرار دے کر خود آسانی سے بری ہو جاتے ہیں کہ بجلی کا پلانٹ لگانا، پانی فراہم کرنا یہ سب حکومت کی ذمہ داری ہے اور ان تمام چیزوں کا بے دریغ استعمال ہمارا فرض ہے۔ ہم کبھی اس بات پر غصہ نہیں کرتے کہ جب ایک شخص سے کام ہو سکتا ہے تو وہ ہاتھوں کے چلانے کی کیا ضرورت ہے یہی وہ مقام ہے جب غصے کا مرض عادت سے نکل کر فیشن کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔ ارے بھائی! اب دیکھئے نا! ٹریفک جام تو غصہ آگیا اس غصے میں آگے پیچھے گاڑی والوں سے جھگڑا بھی شروع کر دیا، آخر کیا کریں غصے میں آ کر اپنی شخصیت کے ہنر بھی تو دکھانے ہیں لہذا غصہ کرنے پر مجبور ہیں۔ اب ذرا گھر کو لوٹ چلتے ہیں مگر اب یہاں بھی غصہ کسی نے نصیحت کے دو بول کہہ دیئے تو غصہ، کپڑے وقت پر استری نہیں تو موڈ آف، اسائنمنٹ مکمل نہیں تو مصیبت غصہ نہ ہو بلانے جان ہو گیا۔ مجال ہے جو کچھ سوچنے سمجھنے کی مہلت دے چھوٹی چھوٹی بات پر غصہ آتا۔ کچھ لوگوں کو غصہ اس حد تک آتا ہے کہ وہ وقتی طور پر اپنے دل کی بھڑاس نکال کر خاموش ہو جاتے ہیں۔ انہیں غصہ سے مزاج کا مالک کہا جاتا ہے کچھ لوگ چیزیں توڑ کر اپنا غصہ اتارتے ہیں۔ غصے کا اظہار کئی

خصوصاً کسی پسندیدہ کام میں مصروف ہو جائیں کوئی بھی جسمانی کام مفید رہے گا۔ ہنہ اگر آپ غصے میں ہیں تو ایک گلاس پانی پی لیں اور گہرے گہرے سانس لیں۔ اس عمل سے آپ بہتر محسوس کریں گے۔ ہنہ اگر کسی شخص کے خلاف غصہ دل میں بھرا ہوا ہے تو کنٹرول کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ آرام سے کسی پرسکون جگہ بیٹھ جائیں جس نے آپ کو غمیں پہنچائی ہو اسے ایک غصے سے بھرا ہوا خط لکھیں۔ خط میں دل کی ساری بھڑاس نکالیں اسے ڈاک کے سپرد نہیں کرنا یاد رہے پھر خط کو ایک بار پڑھیں، پھر پھاڑ کر پھینک دیں۔ ☆ حدیث میں بھی ہے اور جدید نفسیات بھی کہتی ہے کہ غصے میں بیٹھ جاؤ یا پھر لیٹ جائیں لیٹنے کی حالت میں عموماً غصے کا آنا اور قائم رہنا تقریباً ناممکن ہے۔ دوستو! اگر غصے سے نجات چاہتے ہیں تو یہ گراؤ مارا دیکھیں۔ یقین کریں غصہ آپ کے پاس بھٹکے گا بھی نہیں، بس آزمائش شرط ہے۔

تھکاوٹ کیسے دوئی جائے

آسان اور متبادل علاج: ☆ مستقل تھکاوٹ کے مسئلہ کا جن لوگوں کو سامنا کرنا پڑتا ہے، ان کیلئے سب سے اہم اس بات کا یقین ہے کہ آیا وہ اپنی نیند پوری کرتے ہیں یا نہیں۔ اس کیلئے جلدی سونے اور اٹھنے کے فارمولے پر عمل کرنا چاہئے۔ اگر نیند جلدی نہ آئے تو سونے سے پہلے ایک چھوٹے کپ میں تین چمچ شہد اور سرکہ ملائیں اور اسے اپنے بیدروم میں رکھ لیں۔ بستر میں جاتے وقت اس کے دو چمچ لیں۔ اگر آدھے گھنٹے تک نیند نہ آئے تو اس کے دو چمچ اور لے لیں اگر ایک گھنٹے تک نہ آئے تو پھر دو چمچ اور لے لیں۔ ایک گھنٹے بعد ان شاء اللہ نیند آجائے گی اور آپ مزے کی نیند سو کر تازہ دم ہو کر اٹھیں گے۔ ☆ کام کے دوران ذرا ساسا لیں۔ بیٹھ کر کام کرنے والے حضرات تھوڑی دیر لیٹ کر آرام کر لیں۔ بیٹھ کر کام کرتے ہوئے کچھ دیر کھڑے ہو کر کام کر لیں۔ ☆ کھانے میں پھل اور سبزیاں زیادہ استعمال کریں۔ ☆ صبح اٹھتے ہی نماز پڑھ کر تھوڑی سی سیر کریں اور تھوڑا سا آرام کر کے پورے جسم کی سرسیت زیتون کے تیل سے مالش کریں اور اس کے بعد نیم گرم پانی سے غسل کریں۔ ☆ ناشتہ میں پھل یا جوس استعمال کریں۔ ☆ کھانے میں سبزیاں اور سلاڈ کا زیادہ استعمال کریں۔ ☆ وٹامن بی کمپلیکس کی کمی دائمی تھکاوٹ کا باعث بنتی ہے۔ متعلقہ وٹامنز کچھ، چاول، دالوں اور گندم میں وافر مقدار میں موجود ہوتے ہیں۔ ☆ دو معروف معدنی عناصر یعنی کالمیٹیم اور پوٹاشیم کی کمی بھی شدید تھکاوٹ کا باعث بنتی ہے۔ دالیں، سبز پتوں والی سبزیاں، آلو، عکترہ پوٹاشیم سے بھرپور ہیں جبکہ بادام، تیل، دودھ، اخروٹ اور سبز ترکاریاں کالمیٹیم کا خزانہ ہیں۔ ان کا زیادہ استعمال کریں۔

اکتوبر چند غذاؤں کے لاجواب صحت پائیں

قلت خون کے دو بنیادی اسباب ہیں، ایک سبب خون کے سرخ ذرات کا کم تعداد میں بننا۔ ٹی بی اور جریان خون کا مرض، ڈپریشن کی ادویات کھانے سے بھی خون کی پرورش رک جاتی ہے۔ پیٹ کے کیڑے خون پر پلتے ہیں۔ جن بچوں کے پیٹ کے کیڑے ہوں انہیں انیسیا ہو جاتا ہے۔

محققین طب کا کہنا ہے کہ آئرن ہمیشہ نامیاتی کھانا چاہیے۔ یعنی ایسی غذا میں استعمال کرنا چاہئیں جن میں آئرن کی کمی مقدار زیادہ مثلاً کھجی اور انڈے وغیرہ بھی ہو سکتے ہیں۔ تاہم ایسے پھل اور سبزیاں زیادہ مفید ہیں جن میں فولاد پیدا کرنے کی خصوصیت نمایاں ہے۔ غیر نامیاتی آئرن کھانا خطرناک ہوتا ہے کیونکہ اس سے روغنی تیزاب اور مدافعتی دنا منتر تباہ ہو جاتے ہیں اور اس سے جگر بھی ختم ہو جاتا ہے۔ ذیل میں چند مفید اور ارزاں غذاؤں کا بھی ذکر کیا جا رہا ہے۔ جنہیں روزمرہ استعمال میں لایا جائے تو تازہ اور توانا خون پیدا ہوتا ہے۔

خوبانی: قلت خون کے مرض سے نجات کیلئے خوبانی بہترین پھل ہے۔ اس میں فولاد بکثرت پایا جاتا ہے۔ تازہ خوبانی کے معدنی اور حیاتی اجزاء میں کلیمیم 20 ملی گرام فاسفورس 25 ملی گرام، آئرن 2.2 ملی گرم اور وٹامن سی 6 ملی گرام پائے جاتے ہیں۔ چین میں خوبانی سے ایک مقبول ترین غذا ”خوبانی کا سونا“ خوبانی کے بیڑ کے گودے سے تیار کی جاتی تھی جو دراز عمر اور خواتین کی بیماریوں کیلئے ایک شفاء بخش غذا سمجھی جاتی ہے۔ خوبانی کے استعمال سے ہیموگلوبن کے سرخ ذرات میں اضافہ ہوتا ہے۔ سیب: سیب کو ایک مکمل غذا سمجھا جاتا ہے یہ انسانی بدن کی صحت مندانه پرورش کرنے والی محافظ غذا تسلیم کیا جا چکا ہے سیب جسم کے اندر کیسیائی تہذیبوں کے عمل کو تقویت دے کر جسم کی نشوونما اور کارکردگی کو بڑھاتا ہے۔ اگرچہ ایک سو گرام سیب میں ایک ملی گرام آئرن موجود ہوتا ہے تاہم اس میں 14 ملی گرام فاسفورس اور آرسینک بھی پایا جاتا ہے جو خون میں بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت بڑھاتے ہیں۔ کیلا: کیلا صدیوں سے نظام ہضم کو مضبوط بنانے کیلئے بہترین غذا کے طور پر استعمال ہوتا آ رہا ہے۔ اس میں شامل معدنی اجزاء کلیمیم فاسفورس آئرن صحت مند خلیوں اور بافتوں کی تعمیر کرتے ہیں۔ کیلے میں سدا بہار حسن و صحت کیلئے ایک ایسی شکر پائی جاتی ہے جو جوانی کو برقرار رکھتی ہے۔ خون میں سرخ ذرات کم ہوں تو کیلا غذا میں شامل کر لینا چاہئے اس میں 0.9 ملی گرام آئرن ہوتا ہے لیکن اس میں شامل باقی اجزاء خون کی پرورش بھی کرتے ہیں۔ **مٹھی:** اپنی غذائی صلاحیتوں کی بنا پر مٹھی چکوانوں اور مٹھائیوں کے علاوہ بلور ادویاتی معالج کیلئے بھی استعمال ہوتا ہے۔ مٹھی میں شامل

خون کی تازگی اور صحت پروری قابل رشک اور سدا بہار جوانی کی نوید ہوتی ہے۔ اگر ایک انسان قلت خون کا شکار ہو جائے یا سرخ ذرات میں توازن نہ رہے یا ان کی پرورش میں اعتدال نہ ہو تو ہر عضو کی صحت تباہ ہو کر رہ جاتی ہے کیونکہ خون پورے بدن میں گردش کر کے ہر عضو کی پرورش، نگہداشت اور چابکدستی قائم کرتا ہے۔ ہماری شریانوں اور وریدوں میں رقص خون درحقیقت زندہ نشوونما ہوتے ہیں، جن میں سے آدھی تعداد میں خون کو سرخ رنگ دینے والا مادہ ہیموگلوبن ہے۔ یہ درحقیقت ایک پروٹین ہے جو آریگ آئرن کمپاؤنڈ پر مشتمل ہوتا ہے جبکہ گلوبن ایسی پروٹین ہے جو سلفر کی حامل ہے۔ ہیموگلوبن کی صحت اور پرورش کا انحصار آئرن اور پروٹین کی مناسب تعداد کی فراہمی پر ہے۔ ان کی زندگی 120 دن ہوتی ہے، یہ روزانہ نکلتے اور نیکت کا سامنا کرتے اور نئے ذرات جنم لیتے رہتے ہیں۔ 100 سی سی خون میں تقریباً 15 گرام ہیموگلوبن ہوتا ہے صحت مند انسان کیلئے اگر اس میں کمی واقع ہو جائے تو قلت خون یعنی انیسیا کا مرض پیدا ہوتا ہے، خون کی کمی اور اس کے جواہر میں سستی واقع ہو جائے تو انسان تھکا تھکا، لاغر، ڈپریشن میں مبتلا ہو جاتا ہے اس کی سانس پھولنے لگتی ہے۔ قلت خون کے دو بنیادی اسباب ہیں، ایک سبب خون کے سرخ ذرات کا کم تعداد میں بننا۔ ٹی بی اور جریان خون کا مرض، ڈپریشن کی ادویات کھانے سے بھی خون کی پرورش رک جاتی ہے۔ پیٹ کے کیڑے خون پر پلتے ہیں۔ جن بچوں کے پیٹ کے کیڑے ہوں انہیں انیسیا ہو جاتا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے 25 گرم 24 گھنٹے میں 15 گرام خون پی جاتے ہیں لہذا پیٹ کو کیڑوں سے پاک کرنے کیلئے مناسب ادویات کھانی چاہئیں۔ خون کو توانا رکھنے کیلئے اور ادویاتی مضمرات سے بچنے کے لئے ایسی غذا میں کھانی چاہئیں جن میں نباتاتی ہیموگلوبن پیدا کرنے کی خصوصیات ہوں تو انسان انیسیا کے مرض سے نجات حاصل کر لیتا ہے۔ ویسے تو خون کے سرخ ذرات ہیموگلوبن اور انزائمز پیدا کرنے کیلئے تمام غذا میں لازمی ہوتی ہیں تاہم بعض بازاری غذا میں مثلاً وائٹ بریڈ، پالش کردہ چاول، آئس کریم، میٹریاں مٹھائیاں وغیرہ جسم کو فولاد سے محروم کر دیتی ہیں۔

اہم ترین شکرى اجزاء کمزور بدن کو فوری توانائی اور حرارت مہیا کرتے ہیں۔ یورپ میں مٹھی سے علاج، ایک مستعمل روایت ہے۔ اس کے باقاعدہ استعمال سے تشج، اینٹن، ڈپریشن اور قلت خون و خون میں تیزابیت کے رجحانات کو ختم کیا جاسکتا ہے۔ بادام: مغزیات میں بادام شہنشاہ غذا کے نام سے معروف ہے مغز بادام میں 4.5 ملی گرام آئرن پایا جاتا ہے بادام میں نامیاتی کا پر بھی پایا جاتا ہے۔ ایک سو گرام میں اس کی مقدار 1.15 ملی گرام ہوتی ہے، کا پر اور آئرن دیگر دنا منتر کے ساتھ مل کر سرخ ذرات تشکیل دیتے اور انہیں صحت بخشنے ہیں۔ انیسیا کے مریضوں کے علاوہ بچوں کو بادام کی گریاں کھلاتے ہیں جو خون اور دماغ کی پرورش کرتے ہیں۔ بادام اعصابی دماغی کمزوریوں کیلئے ارفع غذا ہے۔

حل: تل ایک معروف روغنی بیج ہے یہ تین قسم کے ہوتے ہیں سفید، کالے اور سرخ۔ ان میں سے کالے تل زیادہ مفید ہوتے ہیں اور ادویاتی خوبیوں کے مالک ہیں۔ تاہم تینوں میں جدا گانہ خصوصیات قائم ہیں جو ان کی طبی افادیت کو بڑھاتی ہیں۔ دودھ: قدیم اور جدید طب نے دودھ کو سب غذاؤں پر افضلیت دی ہے۔ یہ ایک مکمل غذا ہے جس میں تمام قسم کی معدنی غذائی اجزاء شامل ہیں۔ دودھ قلیل مقدار کے باوجود خون کی کمزوری کے مرض کو دور کر دیتا ہے جن افراد میں خون کی گردش سست ہوتی ہے انہیں دودھ پینا چاہیے۔

شہد: شہدان غذاؤں میں شامل ہے جنہیں زمین و آسمان کی دنیاؤں کیلئے بہترین مصلح و مصفا غذا کہا گیا ہے۔ اس میں شفا کے کالم کی نوید بھی ہے، جدید میڈیکل ریسرچ نے شہد کے استعمال کو خون کی بہترین پرورش کرنے والی غذا قرار دیتے ہوئے کہا ہے کہ یہ حرارت اور توانائی کا ضامن ہے اور تمام اعصاب کی کارکردگی کو مثبت انداز میں بڑھاتا ہے انیسیا کے مریضوں کیلئے شہد عمدہ غذائی ٹانک ہے خون کی پرورش کرتا اور سرخ ذرات میں توازن برقرار رکھتا ہے۔

بواسیر سے نجات کا آزمودہ روحانی عمل
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے عرصہ آٹھ سال سے بواسیر کا مرض لاحق تھا۔ مجھے کسی نے درج ذیل روحانی عمل بتایا۔ میں پچھلے دو سال سے مسلسل کر رہا ہوں اور الحمد للہ اس عمل کی برکت سے میری اس نامراد مرض سے جان چھوٹ چکی ہے۔ عمل یہ ہے: وتروں کی نماز میں مندرجہ ذیل سورتیں اس ترتیب سے پڑھیں۔ پہلی رکعت میں سورہ کافرون دوسری میں سورہ نصر اور تیسری میں سورہ لہب، روزانہ یہ عمل ترتیب سے پڑھیں اللہ کرم کرے گا۔ انشاء اللہ (شوکت ریاض انک)

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت دامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 19 اکتوبر بروز اتوار عصر تا مغرب 19 اکتوبر بروز بدھ شام 5 سے 6 بجکر 12 منٹ تک، 31 اکتوبر بروز پیر و پھر 2 بجکر 15 منٹ سے 3 بجکر 27 منٹ تک سَلَامًا قَوْلًا قَلْبًا رَبِّتْ رَحِيحًا پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، خلوص دل، درود دل، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے بجلی جیسی روشنی آپ کے دل پر بجی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری است، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں اس کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوگی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1) - روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور پھر وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا درمختل ہوتا ہے اور خاص وقت کے یقین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں کی اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ چار سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ مجھے بہت سے مسائل تھے مگر عبقری میں وہی گئی روحانی محفل میں ہر ماہ گھر پر کرتا ہوں جس سے بے انتہا فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ محترم حکیم صاحب! میں ایک لمبا عرصہ من چاہی اور گناہوں والی زندگی گزارنے کے بعد روحانی محفل کی وجہ سے راہ راست پر آنے کی جدوجہد کر رہا ہوں اور اللہ تعالیٰ اس عمل کی وجہ سے اپنی بہت سی خامیوں پر قابو پا چکا ہوں اگر کہیں بھول چوک ہو جائے تو ہر ماہ عبقری میں آنے والی روحانی محفل کرنے سے میں پھر راہ راست پر آجاتا ہوں۔ اس عمل کی وجہ سے مجھے اپنی قوت ارادی بہت مضبوط دکھائی دیتی ہے۔ روحانی محفل کا عمل طے (باقی صفحہ نمبر 23)

محرم الحرام کی تین خیر برکتیں یا نہ کا محرم عمل

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلیٰ کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔

الحرام کی پہلی شب نماز عشاء کے بعد دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے تو اللہ تعالیٰ اپنے فضل و کرم سے اس کے نامہ اعمال میں بے شمار نیکیاں لکھتا ہے۔ جو کوئی یکم محرم الحرام کو دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے اور نماز سے فارغ ہونے کے بعد یہ دعا مانگے: **اللَّهُمَّ أَنْتَ اللَّهُ الْأَكْبَدُ الْقَدِيمُ هَذِهِ سَنَةٌ جَدِيدَةٌ أَسْأَلُكَ فِيهَا الْعِصْمَةَ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ وَالْأَمَانَ مِنَ السُّلْطَانِ الْمَجَائِرِ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ ذِي شَيْءٍ وَمِنْ النَّبَلَاءِ وَالْأَقَابِ وَأَسْأَلُكَ الْعَوْنَ وَالْعَدْلَ عَلَى هَذِهِ النَّفْسِ الْأَقَارِةِ بِالشُّوْءِ وَالْإِسْتِغَالَ بِمَا يُفْتَضِلُّ بِكَ يَا بَرُّ يَا زُؤُفُ يَا رَحِيمُ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ** تو بفضل باری تعالیٰ اس عمل کی برکت سے پروردگار عالم اس شخص کو شیطان کے شر سے محفوظ رکھے گا اور اسے اپنی حفظ و امان میں رکھے گا۔ اس کے رزق حلال میں خیر و برکت پیدا فرمائے گا۔ نفل روزے۔ حضرت خضرؑ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں کہ چار چیزیں ہیں جنہیں حضور صلی اللہ علیہ وسلم نہیں چھوڑتے تھے۔ عاشورہ کا روزہ ذی الحجہ کے روزے (ایک سے نو تک) ہر مہینہ کے تین روزے دو رکعتیں فجر کی فرض (نماز) سے پہلے۔ (نسائی)۔ ایک اور حدیث پاک میں ہے کہ حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ فرماتے ہیں کہ میں نے حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو اسلام کو سوائے یوم عاشورہ کے روزہ کے کسی روزہ کا قصد کرتے نہیں دیکھا اور سوائے رمضان کے کسی پورے مہینے کے روزے

حضرت عثمان بن عفانؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا محرم کے مہینے کا اعزاز و اکرام کرو جس شخص نے محرم کے مہینے کا اعزاز و اکرام کیا اللہ تعالیٰ اس کو جنت عنایت فرمائے گا اور اس کو جہنم سے نجات دیں گے۔ (اکرام سے کثرت عبادت کی طرف اشارہ ہے) ایک اور روایت میں آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے جس اول محرم میں دس روزے رکھے گویا اس نے دس ہزار برس کی عبادت کی کہ رات کو قیام کیا اور دن کو روزہ رکھا اور فرمایا جو شخص روزے کی آگ اپنے اوپر حرام کرنا چاہے وہ محرم کے روزے رکھے اور فرمایا اللہ نے اس مہینے کو سب مہینوں میں برگزیدہ ہے اور فرمایا محرم کا ایک روز ایک سال کی عبادت سے زائد ہے اور فرمایا محرم کے مہینے میں شب جمعہ کو عبادت کرنا ایسا ہے جیسا کہ گویا اس نے شب قدر پائی اور ہر رات کے بدلے انسانوں اور پریوں کی عبادت کا ثواب پاتا ہے اور فرمایا محرم کی پہلی رات میں 8 رکعت نماز چار سلام سے اس طرح کہ ہر رکعت میں بعد فاتحہ سورہ اخلاص پڑھنے والے کو اللہ بخش دیتا ہے اور فرمایا جو شخص یہ نماز ہر مہینے کی پہلی رات کو پڑھے وہ اور اس کا مال اور اولاد مصیبتوں اور شرور سے محفوظ رہے گا اور ہر رکعت کے بدلے ایک سال کی عبادت کا ثواب پائے گا اور فرمایا جو شخص محرم کی پہلی رات کو چار رکعت اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں بعد فاتحہ تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے ہر رکعت کے بدلے چالیس ہزار سال کی عبادت کا ثواب پائیگا اور فرمایا جو شخص محرم کی پہلی رات میں دو رکعت اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں بعد فاتحہ کے سورہ انعام پڑھے تو گناہوں سے یوں پاک ہوگا جیسے ابھی پیدا ہوا ہے اور ہر حرف کے بدلے جنت میں ایک حور پائیگا۔ پہلی شب:۔ جو کوئی محرم الحرام کی پہلی شب چھ رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ آیت الکرسی اور گیارہ مرتبہ سورہ اخلاص پڑھے۔ پھر سلام کے بعد تین مرتبہ **سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّنَا وَرَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوْحِ** پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ ثواب عظیم حاصل ہوگا۔ جو کوئی محرم

ہر قسم کے بخار کیلئے گھریلو علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ میرے پاس بخار کا ایک نوٹ لکھا ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں۔ ہر قسم کے بخار کیلئے تخم بانگلو جو شربت میں ڈالتے ہیں ایک چائے والا چمچ تخم بانگلو کا اور ایک کپ نیم گرم دودھ لیں اور تھوڑی سی چینی لیں۔ رات کو سونے سے پہلے اچھی طرح کس کر کے پی لیں اور پھر رات کو پانی نہیں پینا۔ تین دن کرنے سے ہر قسم کا بخار اللہ کے حکم سے ختم ہو جائے گا۔ یہ نوٹکہ بارہا کا آزمودہ اور نامیہا نیز تک کا علاج ہے۔ (حکیم فاروق کوٹ اورو)

حضرت علی بن عبد اللہ ابوالقاسم گرگانی کے

مستند
روحانی
وظائف

اگر کوئی شخص فقر وفاقہ میں مبتلا ہو اور گزارہ مشکل سے ہوتا ہو اور قرض پر قرض چڑھتا جاتا ہو تو اس کیلئے یہ کلمات روزانہ صبح بعد نماز فجر اور رات کے بعد نماز عشاء ایک ایک سو بار پڑھا کرے۔ ناغہ نہ کرے۔ مستقل مزاجی کے ساتھ پڑھتا رہے۔

شوگر، کمینسر، بلڈ پریشر، دل کے والو بند ہونے کا علاج

اگر کسی شخص کو جان لیوا مرض چمت جائیں مثلاً شوگر ہو جائے بلڈ پریشر بڑھ جائے یا کم ہو جائے یا دل کا والو بند ہو جائے یا اور کوئی موذی مرض لپٹ جائے تو اس کے ختم کرنے اور صحت یاب ہونے کیلئے یہ عمل بہت مجرب ہے۔ ایک چھوٹا کورا منکا پانی کالیں اور اس کو دھو کر پانی بھر لیں۔ اس منکے کو ہاتھ لگائے سے پہلے وضو ضرور کریں۔ بغیر وضو کے منکے کو ہاتھ نہ لگائیں۔ مطلب یہ ہے کہ جب منکا خریدنے جائیں تو پہلے وضو کر لیں۔ بغیر وضو کے کو نہ چھوئیں اور نہ اس میں پانی چھینیں ورنہ اثر نہ ہوگا۔ صبح اور تہجد کی رعایت کے ساتھ پڑھنے والا، چینی نگاہ رکھنے والا، حلال روزی کھانے والا یہ عمل کرے اگر خود میں یہ صلاحیت ہے تو خود کر لے ورنہ کسی نیک صالح متقی حافظ و قاری سے یہ کام کرائے۔ با وضو پانی کا مٹکا سامنے رکھیں اور پاک مٹیلے پر قبلہ کی طرف منہ کر کے بیٹھ جائیں کپڑوں پر عطر لگائیں گلاب کا عطر بہتر ہے اور یہ درود شریف تین سو مرتبہ پڑھیں اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَّ عَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ اَفْضَلْ صَلَوةً اَتَيْتَ عَبْدَكَ مِنْ غَلْوَةِ مَا تَاَتَاكَ اس کے بعد سورۃ الشفقا (پارہ نمبر 30) کو اکیس مرتبہ پڑھیں جب بھی سجدے والی آیت آئے فوراً سجدہ کریں پھر سجدہ سے اٹھ کر سورۃ کو پورا کریں۔ اس طرح اکیس بار سورۃ پڑھنی ہے اور اکیس سجدے کرنے ہیں۔ جب بھی سورۃ مکمل ہو منکے کا دھکن کھول کر پانی پر دم کریں۔ اکیس مرتبہ پانی پر دم کرنا ہے یہ عمل ایک ہی بیٹھک میں ایک ہی دن کرنا ہے۔ سات دن تک اس منکے کا پانی استعمال کرنا ہے۔ مریض کو یہ پانی دن بھر پلائیں۔ جب بھی پانی کی ضرورت ہو یہی پانی پلائیں۔ سات دن میں پانی ختم ہو جائے تو آٹھویں دن پھر پانی اسی طرح پڑھ کر تیار کریں سات دن تک پلائیں۔ یہ عمل پانچ مرتبہ کرنا ہے جب بھی عمل شروع کریں اس سے قبل صدقہ دیں۔ صدقہ اپنی حیثیت کے مطابق دیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی مریض تندرست ہو جائے گا۔

اطمینان قلبی کیلئے

اگر کسی کا دل آزار اور طبیعت پریشان رہتی ہو اور دل میں

مرگی کا دورہ

اگر کسی بچے یا بڑے کو خدانخواستہ مرگی کا دورہ پڑ جائے تو اس کو ہوش میں لانے کیلئے تین مرتبہ مندرجہ ذیل کلمات با وضو مریض کے کان میں بلند آواز سے پڑھیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ مریض فوراً ہوش میں آجائے گا۔ وہ کلمات یہ ہیں:-
التَّصَّطُّعُ - ظَمْسَةٌ - كَفَيْتُ غَضًّا - نَيْسٌ وَالْقَوْلَانِ الْحَكِيمَيْنِ - حَمَّ عَسَقِي - نِ وَالْقَلْبِ وَمَا يَسْتَطْرِقُونَ

روزی میں اضافہ

اگر کوئی شخص فقر وفاقہ میں مبتلا ہو اور گزارہ مشکل سے ہوتا ہو اور قرض پر قرض چڑھتا جاتا ہو تو اس کیلئے یہ کلمات روزانہ صبح بعد نماز فجر اور رات کے بعد نماز عشاء ایک ایک سو بار پڑھا کرے۔ ناغہ نہ کرے۔ مستقل مزاجی کے ساتھ پڑھتا رہے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی غربت سے نجات اور رزق میں فراخی اور وسعت پیدا ہوگی کسی طرح بھی کسی کی محتاج نہ رہے گا۔ مثل شرط ہے۔ وہ کلمات یہ ہیں اَللّٰهُمَّ اِنِّى اَسْئَلُكَ بِرَبِّكَ اَللّٰهُمَّ اِنِّى اَسْئَلُكَ بِرَبِّكَ اَللّٰهُمَّ اِنِّى اَسْئَلُكَ بِرَبِّكَ

گمشدہ کی واپسی

اگر کوئی لڑکا یا لڑکی یا مرد یا عورت گھر سے بھاگ گئے ہوں یا گم ہو گئے ہوں تو گمشدہ کی واپسی کیلئے یہ آیت با وضو ایک پاک کاغذ پر لکھ کر پھینک کر چرچہ میں باندھ کر چرخہ و فجر کی نماز کے بعد ایک سو بار پڑھا کریں۔ (اگر گھما میں) اگر چرخہ نہ ہو تو ساتھیوں کے پیچھے میں باندھ کر گھما کریں اگر ساتھیوں بھی نہ ہوں تو کسی نیک شخص کے پیچھے میں باندھ کر گھما دیں یا پچھلا بجلی ٹھن سے تو اس کو کسی اونٹنی جگہ اس طرح باندھیں کہ وہاں سے گھومنا نہ ہو۔ اس آیت کے پچھلے بھاگنے یا گم ہونے والے کا نام محمد اس کی والدہ کے کہیں۔

فَرَجَعْنَاكَ اِلَى اٰبِكَ كَيْ تَقَرَّ عَيْنُنَا وَلَا تَحْزَنَ وَ قَتَلْتَ نَفْسًا فَتَجَنَّبْنَاكَ مِنَ الْغَمِّ وَ فَتَنَّاكَ فُتُوْنَا فَلَمَّسْتَ يَمِينِي فِي اَهْلِ مَدْيَنَةِ ثُمَّ جِئْتَ عَلٰى قَدَمِ يَمِينِي ﴿ظنہ ۳۰﴾ جب بھاگے ہو اور آجائے تو آٹھویں دن فوراً کھول کر رکھ لیں ورنہ پھر بھاگ جائے گا۔

اللہ تعالیٰ سے رحم و مغفرت طلب کرنا

اگر کسی کو فسادات قلبی اور گناہوں کے سبب اپنی مغفرت اور بخشش اور اللہ تعالیٰ کا اس کے ساتھ رحم کا معاملہ پریشانی ہو اور اس سبب سے ہر وقت نے چین رہتا ہو تو اپنی مغفرت اور بخشش اور اللہ تعالیٰ کا رحم و شفقت کے ساتھ معاملہ کر لیں بڑھانے کیلئے بعد نماز عشاء با وضو اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے اور درمیان میں ایک سو بار یہ آیت پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ حق تعالیٰ شانہ سے سچی امید بخشش و رحم کی قائم ہو جائے گی۔ وہ آیت یہ ہے:- سَمِعْنَا وَاَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَاَلَيْتَ الْهَمِيْلُو (البقرہ ۲۰۵)

اولاد کے نیک اور صالح بننے کیلئے

اگر کوئی شخص چاہتا ہے کہ اس کی اولاد کی اٹھان نیکی اور اچھائی پر ہو۔ ان میں شرارت اور گناہوں سے نفرت پیدا ہو جائے اور نمازی پابندی و نیک نیتی اور حلال و حرامات اور بھلائی کے جذبات پیدا ہوں تو اس کیلئے روزانہ ایک سو ایک بار یہ آیت با وضو پڑھ کر پانی پر دم کر کے بچوں کو وہ پانی کسی وقت پلا دیا کریں۔ اگر سچے دور ہوں اور ان کو پانی پانا ناممکن نہ ہو تو روزانہ اکتالیس مرتبہ اس آیت کو پڑھ لیا کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اولاد نیکی اور صلاح پر پروردان چڑھے گی اور والدین کی نیک نامی میں اضافہ ہوگا۔ وہ آیت یہ ہے:- رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ حُرِّيَّةً طَيِّبَةً اِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَا (آل عمران ۳۹)

چیونٹیاں بھگانا

اگر کسی جگہ چیونٹیوں کی کثرت ہو اور وہ نقصان پہنچاتی ہوں تو ان کو بھگانے کیلئے یہ آیت با وضو تین بار پڑھ کر ریت (مٹی) پر دم کریں اور ان کے بلوں کے نزدیک پھیلا دیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس جگہ سے چیونٹیاں چلی جائیں گی۔ وہ آیت یہ ہے:- يَا أَيُّهَا النَّعْمُ اذْخُلُوا مَسْكِنَاتِكُمْ لَا تَغْضَبَنَّكُمْ سُلَيْمٰنُ وَ جَبُوْدَا وَ هَلْ لَا تَشْعُرُوْنَ (النمل 27)

ایک ماہ میں تین کلو وزن گارنٹی سے کم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے عبقری میں ایک نوٹک پڑھا جو آزما یا تو لا جواب پایا۔ میں نے ایک ماہ پہلے کلوٹی پچاس گرام اسپنول چھکا پچاس گرام اور شہد سو گرام مکس کر کے کھانے کے بعد استعمال کرنا شروع کیا تو میرا وزن دو سے تین کلوٹ کم ہو گیا اب امر مزید کی آ رہی ہے۔ یہ سب خدا سے مشروط تعین کا نتیجہ ہے۔ (مترجمین اسلام) 11

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عمق تری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر و نہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعادلات اللہ تائونورڈ یاتنا عصف کا ورد کریں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا بھگن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ "آسمان سے سنبھرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا بھگن کو حل کر رہی ہے اور اس وقت فیض کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا گئی ہوں" یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آچکے مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات میں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبے سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے تین سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ عبقری رسالہ سے پڑھ کر مجھے مراقبہ کا شوق پیدا ہوا۔ میں پچھلے تقریباً ڈیڑھ سال سے مراقبہ کر رہی ہوں۔ پہلے چھ ماہ تک تو میری توجہ جی نہیں بن پائی تھی مگر اب الحمد للہ اللہ نے مجھ پر مراقبہ کھول دیا ہے اور مراقبے کے ذریعے مجھے اپنے مسائل کا حل مل رہا ہے۔ ابھی آخری دفعہ جو میں نے مراقبہ کیا اس کی کیفیت درج ذیل ہے۔ اتوار کا دن تھا عشاء کی نماز ادا کر کے میں مراقبہ کرنے بیٹھ گئی اور عبقری میں دیا گیا ذکر کرنا شروع کر دیا۔ مجھے ایسا محسوس ہوا کہ میرے اندر کوئی کائنات بھری چیز پھر رہی ہے اور میرے اندر کی صفائی ہو رہی ہے آپ یقین کریں حکیم صاحب مجھے خود محسوس ہوا اور میری بیماری ساری باہر نکل گئی میرے حلق سے کچھ آوازیں بھی نکلیں اور مجھے ایسا لگا کہ کسی نے میرے منہ پر ہاتھ رکھا اور خاموش کرایا اور اس کے بعد میں نے اپنے آپ کو ہلکا ہلکا محسوس کیا۔ مراقبے کے ذریعے اللہ تعالیٰ نے مجھے شرک سے بچالیا۔ میری بہت (باقی صفحہ نمبر 20 پر)

مالٹے کے چھلکے حسن کو چار چاند لگائیے

ان چھلکوں کو باریک اور خشک کر کے محفوظ جگہ رکھا جاتا ہے اور بیٹھے چاولوں میں خوشبو پیدا کرنے کیلئے ملائے جاتے ہیں جس سے چاول ان کی بھینی بھینی اور ہلکی خوشبو سے مہک اٹھتے ہیں۔ اس سے نہ صرف چاول لذیذ اور مزیدار بنتے ہیں ہے، جس کے بارے میں تجربات سے پتہ چلا ہے کہ یہ کیڑے مکوڑوں، پتنگوں، مچھروں، جھینگروں، دیبک اور چیونٹیوں کے علاوہ فصلوں کو نقصان پہنچانے والے چھوٹے چھوٹے کیڑوں کے لئے بھی زہر قاتل ہے۔ اس کے پانچ فیصد کے محلول اس نوعیت کے بے شمار کیڑوں کے اعصابی نظام کے ماؤف ہونے کے باعث حس و حرکت سے محروم ہو کر ہلاک ہو جاتے ہیں جبکہ کھینوں اور اسی طرح کے بڑے کیڑوں کیلئے پانچ فیصد سے زیادہ طاقت اور محلول کی ضرورت ہے۔ اس تحقیق کی ابتداء اس طرح ہوئی کہ مختلف ممالک کے لوگوں میں قشر مالٹا کے بارے میں یہ خیال پایا جاتا ہے کہ اس کی پیاری اور فرحت بخش خوشبو سے مکوڑے اور پتنگے بھاگتے ہیں۔ اس کا سائنٹیفک ثبوت فراہم کرنے کیلئے اس پر تحقیقات کی گئی جو بار آور ثابت ہوئیں۔ یہ تو اس کی غیر خوردنی یا بیرونی استعمال کی خصوصیات تھیں جہاں تک اس کی خوردنی خصوصیات کا تعلق ہے طب اسلامی کے محققین کی آراء کے مطابق قشر مالٹا، مفرح و قوی قلب ہے، اس کے استعمال سے پیاس اور بے چینی کو تسکین حاصل ہوتی ہے، اور سرد درودار میں مفید ہے۔ اعصابی تسکین کیلئے فائدہ مند ہے اسی لئے اس کا عرق اور شربت اطباء حضرات کے مطبوں کی زینت ہے، قشر مالٹا سے تیار شدہ مفرح، مقوی اور مسکن عرق تیار کیا جاتا ہے جس کے اجزاء حسب ذیل ہیں:

ہوالشانی: قشر مالٹا 200 گرام، پگھلے یاں گلاب 50 گرام، گل نیلوفر 50 گرام، گاؤ زبان 50 گرام اور برگ شیشم 100 گرام سب کو رات کے وقت پانی میں بھگو دیں اور صبح چار بوتل عرق قرع اہیق سے کشید کریں۔ اس نسخہ کے 25 سے 50 ملی لٹر عرق کو قدر سفید میں ملا کر پلائیں۔ اس سے حسب ذیل فوائد حاصل ہوں گے۔ بخار، یرقان، بچپش، اسہال اور ہیضہ وغیرہ کے بعد ہونے والی کمزوری میں اس کو پلانے سے بہت اچھے اثرات نمایاں ہوتے ہیں۔ پریشانی، اضمحلال اور پیاس کی شدت کا خاتمہ اس کے استعمال سے بہت جلد ہو جاتا ہے۔ اگر ہاتھ اور پاؤں کے تلوے جلتے ہوں یعنی ان سے گرمی نکلتی محسوس ہوتی ہو تو چھ دو مالٹے رات کو پھیل کر ان پر نیک اور کالی مرچ لگا کر اس میں رکھیں اور صبح نہار منہ کھانے سے یہ مرض دور ہو جاتا ہے۔

ترشاوہ پھل حیاتین ج کی زیادتی اور اپنے مخصوص ذائقہ کی وجہ سے دوسرے پھلوں سے ممتاز ہے پھل کا جوس نکال کر یا گودا کھا کر اس کا قیمتی اور پر منفعت چھلکا بے کار اور ناکارہ سمجھ کر کوڑے کرکٹ کے ڈھیر پر ڈال دیا جاتا ہے کیونکہ ہماری آبادی کی اکثریت ترشاوہ پھلوں کو، مالٹا، مسی اور سنگترہ وغیرہ کے پھلکوں کے فوائد اور خصوصیات سے نا آشنا ہے اگر واقفیت ہے تو اس حد تک کہ ان پھلکوں کو باریک اور خشک کر کے محفوظ جگہ رکھا جاتا ہے اور بیٹھے چاولوں میں خوشبو پیدا کرنے کیلئے ملائے جاتے ہیں جس سے چاول ان کی بھینی بھینی اور ہلکی خوشبو سے مہک اٹھتے ہیں۔ اس سے نہ صرف چاول لذیذ اور مزیدار بنتے ہیں بلکہ ان کی افادیت میں اضافہ ہو کر تفریح قلب اور تسکین دل بھی حاصل ہوتی ہے۔ طب اسلامی سے واقفیت رکھنے والے ممتاز اطباء حضرات نے انہی فنی کاوشوں سے ہزاروں بظاہر بے کار اشیاء کے نفعی فوائد کے اسرار و رموز سے پردہ پاک کیا اس طرح انہوں نے مالٹوں کے پھلکوں کی باطنی خصوصیات کو زیر تحقیق رکھنے کے بعد افادہ عوام کیلئے عام کیا۔ چنانچہ طب اسلامی کے ماہرین نے اپنی تحقیق و جستجو کے نتیجہ میں اس میں ایک اہم خصوصیت تلاش کی کہ یہ "جالی" خصوصیات کی حامل ہیں۔ اس خصوصیت کا مفہوم ابن رشد تحریر فرماتے ہیں کہ ایسی دو اجسام کے میل پکیل کو صاف کر کے جلد کو نکھارتی ہے۔ اسی خاصیت کی وجہ سے اطباء حضرات نے اس کو انہوں میں استعمال کیا۔ جس سے چار فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ (1) اس سے چہرہ کا رنگ صاف ہو کر نکھر جاتا ہے۔ (2) اس کی بہتر اور ہلکی خوشبو کے باعث امینہ کو اتارنے کے بعد بھی کافی وقت تک چہرہ سے خوشبو آتی رہتی ہے۔ (3) اس میں جراثیم کش اور دافع لعفن حاجیت ہونے کی وجہ سے چہرے سے ثورات اور پھنسیوں وغیرہ کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ (4) چہرہ پر پائی جانے والی چھائیاں اور سیاہ وید نما نشانات دور ہو جاتے ہیں۔ مالٹا، کنو، سنگترہ اور مسی کی دافع لعفن اور جراثیم کش افادیت پر جدید تحقیقات نے بھی مہر تصدیق ثبت کر دی ہے چنانچہ ان پھلکوں سے ایک جراثیم کش اور دافع لعفن مادہ "ڈی لمونین" تلاش کیا گیا

قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

ڈر خوف کا شکار: محترم قارئین! میں عبقری رسالہ کا پرانا قاری ہوں ہر مہینے کا ماہنامہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ میری عمر تقریباً 50 سال ہے لیکن ابھی تک ایک خوف اور گھبراہٹ میرے دل اور دماغ میں بیٹھی ہوئی ہے میں بہت حساس ہوں اور معمولی سی معمولی بات میرے لیے پہاڑ بن جاتی ہے خوف اور گھبراہٹ اتنی ہوتی ہے کہ پورا جسم کانپنا شروع ہو جاتا ہے اور جوڑوں سے دم لگتا ہے تمام دوست مجھے بزدل کہتے ہیں اگر خاندان میں معمولی سا کوئی واقعہ ہو جائے تو سب سے زیادہ خوفزدہ میں ہوتا ہوں۔ قارئین! اس مسئلے کے حل کیلئے مجھے کچھ بتائیں۔ شکر یہ! (عجب خان، کوہاٹ)

جواب: عجب خان! آپ اور آپ کے تمام گھروالے ہر وقت کھلا حتم لَا يُفْضَرُ وَتَ پڑھیں۔ یہ وظیفہ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ اللہ کا کرم ہوگا۔ اس کے علاوہ دفتر ماہنامہ عبقری سے سکون افزاء سیرپ، شندھی مراد اور جوہر شفاء مدینہ منگوا کر لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ لا جواب عمل ہے ضرور آزما لیں۔ (شاہد علی لاہور)

نماز میں دل نہیں لگتا: محترم قارئین! میرے ساتھ مسئلہ یہ ہے کہ میرا نماز میں بالکل بھی دل نہیں لگتا بڑی مشکل سے خود کو تھسیٹ کر مسجد تک لے جاتا ہوں بعض اوقات نماز ہی چھوٹ جاتی ہے کبھی کبھی ایک نماز دو سے تین مرتبہ پڑھتا ہوں۔ نامعلوم نماز میں دھیان کدھر سے کدھر نکل جاتا ہے میں اس وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ براہ مہربانی مجھے اس کا حل بتائیں۔ (خالد پشاور)

يَا أَحَدُ يَا حَفِيظُ يَا وَدُودُ جس کی شادی نہیں ہو رہی وہ بزاروں کی تعداد میں پڑھیں جمعہ کی نماز کی آخری دو سنتوں کے بعد جائے نماز پر بیٹھ کر پڑھے اور آخر درود شریف اور پھر دو نفل پڑھے اور اٹھ جائے اور یہ وظیفہ صرف جمعہ کے جمعہ کرنا ہے۔ دس منٹ دعا کرنی ہے۔ یہ چھوٹا سا وظیفہ ہے۔ انشاء اللہ گارنٹی سے شادی ہوتی ہے۔ (شائستہ حفیظ راولپنڈی)

ٹانسلو اور الرجی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ دس ماہ سے عبقری سے فیض یاب ہو رہی ہوں دن رات آپ لوگوں کیلئے اور جس انسان نے مجھے عبقری سے متعارف کروایا دعائیں کرتی ہوں میں اس قدر عبقری کی دلدادہ ہوں کہ بار بار مطالعہ کرنے کے باوجود پیاس نہیں بجھتی ہے۔ اللہ آپ سب کو عظیم عطا فرمائے۔ عبقری نے مجھے حوصلہ دیا کہ آج میں اپنا مسئلہ لے کر آپ سے التجا کر رہی ہوں کہ خدارا میرا یہ مسئلہ عبقری کے تمام پڑھنے والوں کے سامنے رکھیں اور جس قاری کے پاس بھی اس کا علاج ہو وہ میری مدد کرے اللہ پاک اُسے اجر عظیم عطا فرمائے۔ میری بڑی بیٹی جس کی عمر تقریباً پندرہ سال ہے گزشتہ تین سالوں سے سخت تکلیف کا شکار ہے مختلف ڈاکٹرز کو دکھایا مگر صرف روپیہ کا ضیاع اور وقتی آرام کے علاوہ کچھ افاقہ نہ ہوا بیٹی کو بار بار تیز بخار گلے میں شدید درد شدید متلی سانس صحیح طریقے سے نہیں لے سکتی رات بھر منہ کھول کر سوتی ہے سر کے بال جڑ چکے ہیں نظر انتہائی کمزور ہو چکی ہے ڈاکٹر کہتے ہیں شدید الرجی ہے آپریشن کروانا پڑے گا میں ایک غریب عورت ہوں قارئین سے التجا ہے کہ وہ ٹانسلو اور الرجی کیلئے اپنے مفید نوکھ جات اور نسخہ جات سے نوازیں جس طرح آپ عبقری میں لکھتے ہیں اسی طرح میرے لیے بھی نسخہ جات لکھیں شکر یہ! (ایک مجبور پریشان ماں)

ہومیوپیتھک ڈاکٹرز، حکماء اور مختلف علماء کرام سے علاج کروایا لیکن بیماری کم ہونے کے بجائے بڑھتی ہی چلی جا رہی ہے اور اب میں اٹھنے بیٹھنے نہانے دھونے حتیٰ کہ ہاتھ روم جانے سے بھی قاصر ہوں۔ میں پانچ بیٹیوں کی ماں ہوں میں نے دو سال پہلے حضرت حکیم صاحب کے دو خانہ سے دووائی اور وظیفہ لیا کچھ فرق پڑا مگر ہماری سب سے بڑی بد قسمتی یہ تھی کہ ہم نے تین خانہ میں جانا چھوڑ دیا۔ میرے گھروالے میری اس بیماری سے بہت زیادہ پریشان ہیں خدا کیلئے قارئین مجھے کچھ بتائیں۔ (آسیہ پروین)

جواب: بہن! آپ دفتر ماہنامہ عبقری سے مجھون شفا یابی اور کراماتی تمل منگوائیں اور دی گئی ترکیب کے مطابق مجھون شفاء یابی استعمال کریں اور کراماتی تمل کی خوب گھنٹوں ماش کروائیں۔ یہ میری خالکا آزمودہ ہے۔ میری خالکی ٹانگیں کام چھوڑ چکی تھیں ہم نے انہیں یہی دونوں چیزیں استعمال کروائیں اب الحمد للہ وہ ستر فیصد ٹھیک ہو چکی ہیں۔ یہ نسخہ استعمال کرتے ہوئے ہمیں آٹھ ماہ ہو چکے ہیں۔ (میمونہ سید حویلیاں)

میں بہت پریشان ہوں! قارئین! میں بہت پریشان ہوں میری تین بیٹیاں ہیں بڑی بیٹی سات سال کی ہے وہ نہ بول سکتی ہے اور نہ سن سکتی ہے دوسری بیٹی الحمد للہ ٹھیک ہے اب تیسری بیٹی نو ماہ کی ہے وہ بھی مجھے لگتا ہے بول اور سن نہیں سکتی، حکیم صاحب میں بہت پریشان ہوں۔ قرآن پاک میں ہر بیماری کا علاج ہے براہ مہربانی مجھے کوئی روحانی علاج بتائیں اور میری بیٹیوں کیلئے دعا بھی کریں۔ (دکھی باپ)

جواب: محترم بھائی! مجھے آپ کا مسئلہ پڑھ کر بہت دکھ ہوا میری بیٹی بھی بچپن میں بالکل نہیں سن سکتی تھی ہم نے دن میں تین سے سات مرتبہ اس کے کان میں سورہ مؤمنون کی آخری چار آیات سات مرتبہ اور اذان سات مرتبہ پڑھ کر دونوں کانوں میں دم کیا۔ اب الحمد للہ وہ بالکل ٹھیک ہے۔ آپ بھی یہی درج بالا عمل آزما لیں انتہائی طاقتور عمل ہے۔ انشاء اللہ مجھے سو فیصد سے بھی زیادہ یقین ہے کہ آپ کو یہ عمل مایوس نہیں کرے گا۔ (علی اکرم ملتان)

جواب: اے مجبور ماں! آپ یہ سادہ سا اور آسان سا نوکھ استعمال کریں انشاء اللہ آپ کی ساری مجبوریات ختم ہو جائیں گی۔ آپ صرف بازار سے خشک پودینہ لیں اور چیں کر اس کا چوتھائی چمچ دو کپ پانی میں ابالیں جب ایک کپ رہ جائیں تو استعمال کریں۔ اسی طرح دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔ انشاء اللہ بچی صحت یاب ہوگی۔ (محمد شہریار خان، کوسید)

عجب بیماری: قارئین! میری بیماری تقریباً تین سو تین سال پہلے شروع ہوئی اس بیماری میں سب سے پہلے دائیں بازو پھر بائیں بازو پھر ٹانگیں اور آہستہ آہستہ زبان پر اثر پڑا۔ اس بیماری کے دوران میں نے پورے پاکستان میں ڈاکٹرز

جواب: بھائی! آپ کو چاہیے کہ ہر وقت اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ پڑھا کریں وضو کی کوئی قید نہیں پورے یقین کے ساتھ پڑھیں۔ انشاء اللہ آپ کا دل نماز میں لگ جائیگا اور بڑے خیالات بھی نہ آئیں گے۔ اس کے علاوہ صبح وشام آسْتَغْفِرُ اللّٰهَ کی ایک تسبیح کر لیا کریں۔ (ستارہ گجرات کوئٹہ)

کوئی اچھی سی بیوی مل جائے: محترم قارئین السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری شادی نہیں ہو رہی میں بہت پریشان ہوں مجھے کوئی ورد، وظیفہ، ذکر بتائیں کہ مجھے اچھی سی بیوی مل جائے شادی تو سنت رسول ہے اور میں یہ سنت جلد از جلد ادا کرنا چاہتا ہوں۔ شکر یہ! (مسعود الرحمن ہری پور ہزارہ)

جواب: مسعود بھائی! عبقری میں ایک وظیفہ چھوٹا سا چھپا تھا

قارئین کے سوال قارئین کے جواب

”قارئین کے سوال و جواب“ کا سلسلہ بہت پسند کیا گیا خطوط کا ڈھیر لگا گیا مشورے سے ملے ہوا پچھلا ریکارڈ پہلے قارئین تک پہنچایا جائے جب تک یہ ختم نہیں ہوتا اس وقت تک سباقہ ترتیب فی الحال کچھ عرصہ کیلئے مؤخر کر دی جائے۔

بالوں کے ہر امراض کا علاج: چند کے پتے اگر ہنڈی کے سرورہ ذکر کر پڑا گئے جاں کوسر کے بال نہ وہ نام ہو جاتے ہیں مگر تے ہونے بال دک جاتے ہیں اور بعض حالات میں سر پر ہونے بال آتے ہیں اور بال بے کرتا ہے۔

مدینہ مخندہ مراد اور ستر شفا میں لکھی گئی ترکیب کے مطابق کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں۔

ذکاوت حس کا مسئلہ: میں کچھ عرصہ سے ہی عبقری سے منسلک ہوا ہوں اور آپ کا نہایت مشکور ہوں کہ آپ نے لوگوں کی خدمت کیلئے ایک اچھا ادارہ قائم کیا ہے۔ مجھے ذکاوت حس کا مسئلہ ہے جو کہ کچھ عرصہ سے شروع ہوا ہے اس کی وجہ سے میں سخت پریشان ہوں۔ میری عمر 19 سال ہے براہ کرم میرا خط ضرور شائع کیا جائے تاکہ لاکھوں لوگوں کا مسئلہ حل ہو سکے۔ (نعمان علی امجد چکوال)

مشورہ: ذکاوت حس کیلئے خشک دھنیا اور مصری برابر وزن میں کوٹ پیس کر بڑے کپسولوں میں بھر کر صبح نہار منہ دو کپسول استعمال کریں انشاء اللہ، اللہ کریم کرے گا۔

معدہ کا مسئلہ: مجھے عرصہ دراز سے معدہ کا مسئلہ ہے نہ مجھے کھانا ٹھیک سے ہضم ہوتا ہے اور نہ جگر خون بناتا ہے قبض کھٹی ڈکاریں گیس سینے میں جلن تیز آہیت اور سر میں بہت زیادہ درد رہتا ہے بلڈ پریشر اور ہوتا ہے جسمانی کمزوری بہت ہے جس کی وجہ سے غصہ بہت زیادہ آتا ہے اور مزاج بھی چڑچڑاسا ہو گیا ہے کوئی بھی چیز اچھی نہیں لگتی۔ منہ پر دانے ہیں جو داغ چھوڑ جاتے ہیں۔ سر کے بال بہت زیادہ گر رہے ہیں مجھے لمبے بالوں کا بہت شوق ہے۔ بہت ٹوٹنے آزماتے مگر کسی کا فائدہ نہ ہوا۔ براہ مہربانی میرے امراض کا حل بتائیں شکر ہے۔ (مہد ہاڑی)

مشورہ: پودینہ اور لیموں کی چٹنی بنا کر مستقل اپنے ہر کھانے کے ساتھ استعمال کیا کریں۔ یہ چٹنی آپ کو کئی امراض سے نجات دے گی اور بے شمار بیماریوں سے بچائے گی، اجوائن دیسی، لوشادر، کالا نمک ہم وزن کوٹ پیس کر سفوف تیار کریں۔ چوتھائی چمچ دن میں 3 بار یا 2 بار پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔ معدے کے امراض کیلئے لاجواب تریاق ہے۔ اس کے علاوہ دیگر امراض و کمزوری کیلئے آپ جو ارش شامی، خمیرہ گاؤ زبان سادہ، شربت عناب، مفرح شیخ الریس..... کسی اچھے دواخانہ سے لے کر لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔

چہرے پر گل: میری عمر سولہ سال ہے میرے منہ پر کچھ عرصہ سے بھورے گل نکلتا شروع ہو گئے ہیں پہلے یہ بٹکے تھے اب بہت زیادہ ہو گئے ہیں۔ اس کے علاوہ بازوؤں اور پورے جسم پر بال بہت زیادہ آگ رہے ہیں۔ (پوشیدہ)

مشورہ: کھٹی مخندہ بادی چیزوں سے مکمل پرہیز کریں۔ اطریفل اسفند و ش خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا، جوارش جالینوس، منجون و شب کسی اچھے دواخانہ سے لے کر اوپر لکھی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔

جسمانی بیماریوں کا شرابی علاج

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوانی لفاظہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوانی لفاظہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا شیپ نہ لگا میں شیلڈر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں مندرجہ کر کریں۔

میرے آدھے چہرے کا رنگ ہلکا سرخ ہو گیا ہے۔ دھوپ پر جو بہت واضح ہو جاتا ہے اور میرے چہرے پر داغ دھبے اور کالے گل بھی ہیں۔ میں بہت نسخہ جات آزما چکا ہوں لیکن میرے دانتوں کی پیلاہٹ دور نہیں ہو رہی۔ میں بہت پریشان ہوں۔ کوئی اچھا نسخہ تجویز کر دیں۔ (م، ش، لاہور، ضلع چکوال)

مشورہ: عرق کبوتر، عرق کاسنی، عرق بادیان ہر ایک ایک اونس ملا کر پیئیں۔ دن میں تین بار۔ غذا میں سبزیاں سبزیوں کا شوربہ سوپ روٹی لیں۔ پیسٹ کھائیں پندرہ دن کے بعد دوبارہ مطلع کریں، پندرہ دن سے زیادہ یہ عرق نہ پیئیں۔ سروی کمزوری ہو تو یہ عرق استعمال نہ کریں۔

دانت گل رہا ہے: میرا ایک دانت گزشتہ سات ماہ سے گل رہا ہے مسوڑھا بھی اپنی جگہ سے ہٹا جا رہا ہے مجھے دانت خراب یا ضائع ہونے کی بے حد پریشانی ہے کیونکہ قدرتی دانت تو کروڑوں کا بھی نہیں ملتا۔ کوئی دوا یا ٹونکہ بتادیں۔ لاکھوں کا فائدہ ہوگا۔ عبقری میں ہی ایک نسخہ تھا کہ پھلکڑی پکا کر لیموں چمچ کر پیس کر لگانے کا تھا۔ اس کے استعمال سے کچھ دن فرق پڑا جب چھوڑ دیا تو پھر بٹکے لگتا ہے۔ (امین اللہ کوسٹ)

مشورہ: یقیناً آپ نے گائے کا گوشت زیادہ کھایا ہے۔ گائے کا گوشت انسان کے مسوڑھوں کو نرم اور پلپلا کر دیتا ہے۔ اسے ترک کر دیجئے اور بالکل نہ کھائیے۔ گائے کا دودھ کھلی فائدہ مند ہے۔ آپ کو دو ماہ میں 500 ملی گرام روزانہ کافی دنوں تک کھانی چاہیے۔ دانتوں کیلئے ماہنامہ عبقری کے دفتر سے ”سچا منجن“ منگوا کر استعمال کریں۔ اس سے بہتر شاید ہی کوئی منجن ہو، غذا میں سبزیوں پر زیادہ توجہ کرنی چاہیے، بند گوہی کا سلا دھبی فائدہ مند رہے گا۔

ورم رحم اور دم کالٹ جانا: میری بیوی جس کی عمر 26 سال ہے تین بچوں کی ماں ہے عرصہ تین سال سے بچہ دانی میں ورم ہے اور اپنے مقام سے نیچے آگئی ہے جس کی وجہ سے لیکور یا اور کمزوری کی تکلیف ہے بہت علاج کروا چکی ہے لیکن فائدہ بالکل نہیں۔ مہربانی فرما کر کوئی نسخہ تجویز کریں اور اس کا دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ اس کے ہاتھ اور پاؤں سو جاتے ہیں جس سے وہ بہت پریشان ہے۔ (ایک ماہ)

مشورہ: آپ اپنی اہلیہ کو دفتر ماہنامہ عبقری سے جو ہر شفاء

مہروں پر چوٹ: محترم حکیم صاحب! میرا مسئلہ یہ ہے کہ تین سال پہلے میرا ایک ہیڈ ٹھٹ ہو گیا تھا، ہسپتال سے علاج کرایا کیونکہ میرے مہروں پر چوٹ لگی تھی کچھ عرصہ کے بعد چلنے لگا لیکن بعد میں میں مہرے صحیح کرنے والوں کے پاس علاج کیلئے چلا گیا لیکن ان کے علاج سے میرے مہروں میں اور بھی زیادہ تکلیف شروع ہو گئی اور اس وقت سے میں چل پھر نہیں سکتا۔ تھراپی کرانے سے اب کچھ وا کر سے چل لیتا ہوں۔ ڈاکٹر زکا کہتا ہے کہ مہروں کے نیچے میری نس دبی ہوئی ہیں۔ پاؤں کے مسل بہت کمزور ہو گئے ہیں دونوں پاؤں سن ہیں۔ کوئی مجھ پر علاج بتائیں۔ میں اور میرا گھرانہ ہمیشہ آپ کو دعاؤں میں یاد رکھیں گے۔ (اکبر خان کراچی)

مشورہ: آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ اسکندہ، کین سفید، قط شیریں، زنجبیل، کمر کس، بدھارا اور مصری ہم وزن کو سفوف کر کے محفوظ کر لیں اور ایک چمچ چائے والا صبح شام دودھ سے کھالیا کریں۔ وزن بڑھنے نہ دیں۔ زیادہ وزن نہ اٹھائیں۔ کمر پر خالص روغن زیتون کی جینی زیادہ مالش کروا سکتے ہیں کروائیں۔ انشاء اللہ اللہ شفاء دے گا۔

جلدی امراض: میری عمر 44 سال کے قریب ہے جہاں دیگر بہت سی بیماریاں لاحق ہیں وہاں میں پیدا ہونے کی وجہ سے جلد کی مریضہ ہوں میرے پورے جسم پر پانی والے دانے نکلتے ہیں جو دانے زیادہ خراب ہو جائیں ان میں پیپ بن جاتی ہے۔ پاکستان میں موجود تقریباً تمام علاج اس بیماری کے کر چکی ہوں۔ پہلے یہ دانے گرمیوں میں زیادہ ہوتے تھے اب سردیوں میں بھی شروع ہو گئے ہیں۔ اس کا بہترین حل تجویز کریں۔ (م، ش، انگل)

مشورہ: دو تین چیزیں توجہ طلب ہیں: 1 اپنی غذا میں توجہ دیں۔ 2 زندگی کے انداز میں پاکیزگی پیدا کریں۔ 3 نیند میں کمی ہو رہی ہے، اسے پورا کریں۔ معلوم ہوتا ہے کہ تمام گھرانہ مصالحوں دار چٹ پٹی غذاؤں کی طرف مائل ہے اور گھریلو زندگی میں لایعنی اور لہو و لعاب زیادہ ہے۔ حوالہ شافی: الجور حوا، شربت عناب، 3 چمچ شہد، ایک چمچ دودھ میں گھول کر پتلا کر کے دن میں 3 بار 2 ماہ تک استعمال کریں۔

آدھا چہرہ: میرے ساتھ کافی عرصہ سے مسئلہ درپیش ہے۔

میری زندگی کیسے بدلی؟

جیوان بن چکی تھی درس نے انسان بنا دیا

فازین انٹرنیٹ جی کے درس موبائل (نیموری کارڈ) نیت وغیرہ پڑھنے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انہی بات یہ ہے ہر ایک درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھر پر انہیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس لیں خواہ مخواہ انہیں روز نہیں آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو

میں جیوان بن چکی تھی مگر آپ کے درس نے مجھے انسان بنا دیا ہے۔ اس کیلئے میں آپ کا احسان کبھی نہیں بھولوں گی۔ میری ہر دعا، ہر ذکر، تسبیح میں آپ کا حصہ ہوتا ہے جو میں آپ کو ساری زندگی ہی کرتی رہوں گی۔ آپ کا ہر جمعرات کو ہونے والا درس باقاعدگی سے سنتی ہوں اور اس پر عمل کرنے کی بھرپور کوشش کرتی ہوں دوسروں کو بھی وہی وعظائف بتاتی ہوں اور عبقری کی سائنس کی طرف متوجہ کراتی ہوں۔ اللہ آپ کی ہر ضرورت کو غیب سے پورا کرے۔ تسبیح خانہ کو ہمیشہ شاد و آباد رکھے۔ اللہ آپ کو جزائے خیر دے۔ اللہ آپ کو جزائے خیر دے۔ اللہ آپ کو جزائے خیر دے۔ میری طرف سے آپ کیلئے چھوٹا سا ہدیہ ہے۔ ایک عمرہ ایک تسبیح نماز چھوٹے ہزار درود شریف چھ نفل چودہ پارے۔ میری آپنی کی طرف سے ایک پورا قرآن پاک اور ایک عمرہ قبول فرمائیں۔ خصوصی دعاؤں میں یاد رکھیں شکر یہ! اللہ ہمیں ہمیشہ عبقری سے جوڑے رکھے۔ مجھے اور تمام مسلمانوں کو اپنا اور اپنے حبیب حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا سچا عاشق بنائے۔ آمین ثم آمین۔ حضرت حکیم صاحب! میرا نام ہرگز شائع نہ کیجئے گا۔

میری زندگی کیسے بدلی؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو زندگی کی تمام خوشیاں دے اور آپ کی آنے والی تمام نسلوں کو اسلام پر چلنے والی زندگیاں عطا کرے میں حقیقت میں آپ کو خط لکھتے ہوئے احساس کمتری کا شکار ہو رہا ہوں کہاں میں گنہگار اور کہاں آپ۔ اللہ پاک عبقری کے پورے سسٹم کو پوری دنیا میں پھیلا دے اور عبقری میں شامل ہر مسکین کو آپ کے اس نیک کام کے صلے میں راہ ہدایت نصیب فرمائے۔ میں اب اپنی گناہوں سے بھری زندگی کی طرف روشنی ڈالتا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کیا بتاؤں؟ آپ کو کیا لکھوں؟ اپنے بارے میں کہ میں کیا تھی؟ میری زندگی گناہوں میں ڈوبی ہوئی تھی میں نے اپنی زندگی میں اتنے گناہ کیے ہیں کہ شاید ہی مجھے ان گناہوں سے معافی مل سکے میری ایسی حالت تھی کہ نہ میں زندہ لوگوں میں تھی نہ مردہ میں اخلاق سے گری ہوئی ہر چیز دیکھتی تھی میں نے کوئی بھی اچھا یا نیک کام نہیں کیا ہر وقت برے کاموں کے بارے میں سوچتی اور کرتی تھی۔ اس طرح میں ہر گناہ کے کام کرتی چلی گئی۔ مجھے خواب بھی انتہائی قلیظ آتے اور ایسا لگتا کہ کوئی میرے ساتھ کچھ کرنے کی کوشش کر رہا ہے۔ پھر آہستہ آہستہ میری ذہنی حالت بد سے بدتر ہونا شروع ہو گئی کئی دفعہ اپنے آپ کو عجیب سی حالت میں بھی پایا ہر وقت موت کا غم سر پر سوار رہتا تھا کئی دفعہ ایسی حالت ہوتی تھی کہ دل چاہتا تھا خودکشی کر لوں کئی دفعہ چھری اپنی کلائی پر رکھ کر ایسا کرنے کی کوشش کی تھی۔ پھر میں نے آپ کا درس سنا۔ میرے والدین آپ کا درس سننے جاتے ہیں انہوں نے درس کی سی ڈیز اور میموری کارڈ گھر میں رکھے ہوئے ہیں۔ ایک مرتبہ میرے والدہ نے لگا یا تو میں بھی سننے بیٹھ گئی اور سنتی ہی چلی گئی۔ درس میں آپ نے ہاتھ روم کی دعا کا اہتمام کرنے کو کہا۔ جس جب میں نے ہاتھ روم کی دعا پڑھنی شروع کی۔ مجھے لگا میں دوبارہ زندہ ہو گئی ہوں۔ مجھے برے برے خواب آنا ختم ہو گئے۔ میرے دل میں بھی سکون سا آ گیا کہ اب میں بھی اچھے اور نیک کام کر سکتی ہوں۔ اللہ مجھ سے بھی راضی ہو سکتا ہے۔ اب ماشاء اللہ میں توجہ بھی پڑھتی ہوں ذکر اذکار بھی کرتی ہوں دل کو بڑا سکون ملتا ہے۔ ہاتھ کی دعا کے ساتھ کچھ وعظائف جو آپ نے میرے والدین کو عطا کیے ہیں میں بھی وہ پڑھتی ہوں۔ رات سونے سے پہلے اول و آخر تین مرتبہ درود شریف، ایک مرتبہ سورہ فاتحہ اور تین مرتبہ سورہ اخلاص والا عمل کرتی ہوں۔ اس وظیفے کے اتنے کمالات ہیں کہ میں حیران ہوں۔ جب سے ہم نے یہ وظیفہ پڑھنا شروع کیا ہے اللہ نے ہم پر بہت کرم کیا ہے۔ میری آپنی کا عدالت میں دو سال سے کیس چل رہا تھا۔ اتنے ریا ل لگا دینے تھے پھر بھی کیس ہمارے حق میں نہیں آ رہا تھا۔ تاریخ پرتاریخ مل رہی تھی اور ریا ل لگ رہے تھے جبکہ ہم تھے بھی حق پر۔ پھر اللہ کی رحمت سے سورہ فاتحہ اور سورہ اخلاص والا وظیفہ شروع کیا ایک مہینے کے اندر کیس بھی ہم جیت گئے اور ہمارے پیسے بھی ہمیں واپس مل گئے جس کی ہمیں امید ہی نہ تھی۔ اللہ کا شکر اور آپ کا احسان ہے۔ آپ جو مخلوق خدا کیلئے کر رہے ہیں اس کی تعریف کیلئے میرے پاس کوئی الفاظ نہیں ہیں۔

ہوں اور کیسے مجھے عبقری کا سہارا ملا وہ بتاتا ہوں۔ لوگوں کی نظر میں آج بھی بہت شریف اور عزت دار انسان ہوں لیکن مجھے حقیقت میں خود سے نفرت ہے نہ ہی میں خود کو آپ سے بات کرنے کا قابل سمجھتا ہوں۔ میں ایک گاؤں میں رہتا تھا مجھے سکول میں تیسری کلاس سے ہی ہم جنس پرستی کا نشہ پڑ گیا تھا جو کہ ایم ایس سی تک میرے ساتھ رہا۔ میں ہر ماہ یہ گناہ کبیرہ کرتا اور نامعلوم کتنی بار کرتا۔ جب تک مجھ سے یہ غلیظ کام نہ ہوتا مجھے سکون نہ ملتا۔ میری صحت دن بدن گرتی جا رہی تھی۔ مگر پچھلے سال سے میری زندگی میں بہت زیادہ مثبت تبدیلیاں آئیں ہیں۔ وہ بھی آپ کی ہی بدولت۔ ہمارے شہر میں آپ کا درس تھا میرا دوست مجھے ڈیڑھ گھنٹہ درس میں لے گیا 'بس وہ درس سنا اور میری زندگی بدل گئی۔ میں پچھلے سال سے آپ کے درس روزانہ سن رہا ہوں۔ درس سننے کے بعد دل کی کیفیت بہت اچھی ہو گئی ہے۔ آپ سے بیعت بھی ہو گیا ہوں، تمام برے کام چھوڑ چکا ہوں۔ اب صبح و شام کی مسنون دعا میں پڑھتا ہوں، سارا دن ذکر و اذکار، درود شریف پڑھتا رہا ہوں۔ انٹرنیٹ کی گندگی میں دھنسا ہوا تھا اب الحمد للہ باہر نکل آیا ہوں۔ صحت بھی دن بدن بہتر ہو رہی ہے۔ اللہ پاک آپ کو اجر عظیم عطا فرمائے۔ (پوشیدہ)

نزولہ زکام و سرد ہواؤں سے تنگ ضرور آزمائیں!
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے بھائی گزشتہ پانچ سال سے یورپ میں مقیم تھے اس سال پاکستان آئے۔ انہیں شدید نزولہ اور زکام کا انجک ہوا۔ میں نے انہیں دفتر ماہنامہ عبقری جا کر بغرضی قبوہ اور شفاخانے حیرت لاکر بنا کر پایا اور دو سے تین دن مسلسل استعمال کروایا۔ جس سے ان کو بے حد افاقہ ہوا۔ یورپ جاتے ہوئے وہ یہ قبوہ اور سیرپ اپنے ساتھ لے کر گئے اور اب انہیں جب بھی زکام کی شکایت ہوتی ہے تو وہ یہ قبوہ بنا کر لیتے ہیں جس سے ان کو فوراً آرام آ جاتا ہے۔ شکر یہ عبقری! جس نے نسل انسانی کو سکون آرام دیا۔ اللہ حضرت حکیم صاحب کے بال بال میں سکون دے۔ آمین۔ (عبداللہ لاہور)

(بقیہ: بدن پر چند بوہندیں گرائیں اور کرماتی صحت پائیں)
لوٹک کا تیل: لوٹک کا تیل آج بھی دنیا بھر میں دوائی مقاصد کیلئے استعمال ہو رہا ہے۔ یہ ایک خوشبو دار اور حرارت بخش تیل ہوتا ہے۔ جازوں میں لیموں اور لوٹک کو ملا جلا تیل ماش کی صورت میں حرارت بخشا ہے۔ تیل کی چھوٹی شیشی میں جس میں لوٹک تیل کر ڈالنا کافی ہوتا ہے۔ کھنے سے اس میں پایا جانے والا روغن تیل میں اچھی طرح شامل ہو جاتا ہے۔ دیگر تیل: اسی ترکیب سے دیگر ایشیا کے تیل تیار کئے جاسکتے ہیں۔ ان میں زیادہ فرحت بخش تاثیر کیلئے گلاب، چنئی، چمپا، موتیا وغیرہ کے تیل قابل ذکر ہیں۔ گرمی کے موسم میں تان کے دھننے کے تیل کی ماش کی راحت بخش صدیوں سے مسلمہ چلی آ رہی ہے۔ اسی طرح گلاب کے تیل سے ماش دماغ کو تازگی اور جسم کو راحت بخشتی ہے۔

مولانا وحید الدین خاں

کھانا کم مہمان زیادہ

ان کے ایشان ہونے کی ضرورت نہیں!

زندگی کی قوت

اس دعا میں اتنا اثر ہے کہ خواہ کتنا ہی کم کھانا ہو اور اپنا تک بن جائے مہمان تین کھانے کے وقت آدمی کے مزید کھانا بنانے کی مہلت بھی نہ ملے تو آپ یہ دعا پڑھ کر دم کر کے مہمانوں کے سامنے پیش کر دیں تو اللہ کے فضل سے مہمان سیر ہو کر دسترخوان سے انھیں گے اور کھانا پھر بھی بچا رہے گا۔

ہوں۔ ایک دعا جو کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد گرامی ہے کہ ہر طرح کی حفاظت رہتی ہے۔ بِسْمِ اللّٰهِ عَلٰی ذِیْنِیْ وَ نَفْسِیْ وَ وٰلِدِیْ وَ اَهْلِیْ وَ مَالِیْ۔ واقعہ کچھ یوں ہے کہ ایک مرتبہ بندہ جہلم سے سرگودھا جا رہا تھا میری عادت ہے کہ میں جب بھی گھر سے نکلوں تین دفعہ درج بالا دعا پڑھ لیتا ہوں۔ جہلم سے وٹین میں سوار ہوا تو موبائل میری دائیں جیب میں تھا۔ راستے میں سفر کرتے آٹھ لگ گئی۔ جب آٹھ کھولی تو موبائل جیب سے غائب تھا۔ بہت پریشان ہوا دائیں بائیں دیکھتا مگر نہ دیکھا آخر کافی دیر کے بعد خیال آیا کہ کیا کروں پیچھے مڑ کر دیکھا تو ایک بچے کے ہاتھ میں میرا موبائل تھا جو کہ ماں کی گود میں بیٹھا تھا۔ میں نے کہا کہ چنانچہ موبائل میرا ہے مجھے دے دو اس کی ماں نے مجھے موبائل پکڑا دیا۔ جب بھی سفر میں یا گھر سے باہر نکلتا ہوں تو اس دعا کی وجہ سے الحمد للہ خیر و حفاظت رہتی ہے۔

دولت کبھی ختم نہ ہوگی: اللہ رب العزت کا اسم مبارک پانچ (اے ہمیشہ قائم رہنے والے) بعد نماز فجر جو شخص یا باقی ہزار مرتبہ پڑھے ہر نقصان سے محفوظ رہے گا۔ اگر گیارہ سو مرتبہ پڑھیں تو دولت کبھی ختم نہ ہو، اگر عمدہ ہے تو اقدار تادم آخر قائم رہے گا۔ (سید خالد حیات سرگودھا)

مزاج کی بات

مزاج ایسا رکھیے کہ ہر آدمی چھوٹا، بڑا، مخلص یا غیر مخلص آپ کو ٹوک سکے۔ آپ کی غلطی بتا سکے آپ کا علم بڑھا سکے ورنہ اکھڑ پن ہوا تو ایک دفعہ آپ کی کوتاہی بتا کر دوسری دفعہ کوئی آپ سے بات بھی نہیں کرے گا کہ کیسے بتائیں؟ وہ مانے گا ہی نہیں۔ اس طرح آپ بہت سی غلطیوں اور برائیوں میں مبتلا ہو سکتے ہیں۔ اس لیے آپ سن لیں اور کسی کی بات کو برانہ مانیں نہ بحث کریں اگر وہ خرابی آپ میں نہیں ہوگی تو سن لینے میں آپ کا بگڑے گا ہی کیا؟ ورنہ تحقیق کر لیں اور پھر تحقیق پر عمل کریں کیونکہ آگاہی کی کوئی ایک سمت مقرر نہیں ہے۔ یہ مختلف اطراف سے ہو سکتی ہے اور قدرت مختلف ذرائع سے حجت تام کرتی ہے اور اس کے بارے میں قرآن مجید میں ارشاد ہے ترجمہ: "برائی کو اچھائی سے دور بھیجے" (عفی اللہ عنک)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا فرمودہ ہے کہ "آپ کیلئے قیمتی موتی چن چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں" آپ بھی سخی نہیں اور ضرور لکھیں "تو اسی فرمودہ کے زیر اثر ہم بھی "سخی" بنتے ہوئے کچھ اپنے مشاہدات آپ کی نذر کر رہے ہیں۔ ایک دعا ہے جو بے حد پر اثر اور بابرکت ہے جو ہمیں اپنی پھوپھی جان کے وسیلے سے عطا ہوئی انہیں کہاں سے حاصل ہوئی یہ خود انہیں ہی یاد نہیں۔ بہر حال اس دعا کی برکت سے ہم بارہا مستفید ہوئے اور متوقع شرمندگی سے بال بال بچے۔ اس دعا میں اتنا اثر ہے کہ خواہ کتنا ہی کم کھانا ہو اور اپنا تک بن جائے مہمان تین کھانے کے وقت آدمی کے مزید کھانا بنانے کی مہلت بھی نہ ملے تو آپ یہ دعا پڑھ کر دم کر کے مہمانوں کے سامنے پیش کر دیں تو اللہ کے فضل سے مہمان سیر ہو کر دسترخوان سے انھیں گے اور کھانا پھر بھی بچا رہے گا۔ اسی طرح اکثر تقریبات میں دھڑکا لگا رہتا ہے کہ کھانا کم نہ ہو جائے لیکن جب سے یہ دعا ہمارے علم میں آئی ہے ایسا کچھ نہیں ہوتا۔ میری بیٹی کی تکمیل حفظ پر ہم نے آمین کی تقریب منعقد کروائی تو مہمان اندازے سے زیادہ آئے یعنی میں نے ہر گھر سے دو افراد بلائے تھے مگر ہر گھر سے تقریباً پانچ سے چھ افراد آئے ہوئے تھے تو میں بہت زیادہ پریشان کہ ایسا نہ ہو کھانا کم پڑ جائے اور خواہ خواہ کی شرمندگی اٹھانا پڑے۔ بہر حال کھانا کھلایا گیا تو الحمد للہ خدشے کے برعکس کھانے میں خوب برکت ہوئی اور سب نے کھانے کی تعریف کی اور بعد میں معلوم ہوا کہ میرے بڑے بیٹے نے ہر دیک میں یہ دعا پڑھ کر دم کی تھی۔ یہ انتہائی قیمتی ہے اسے معمولی ہرگز نہ سمجھیے گا۔ وہ پرتا شیر دیا ہے:-

بِسْمِ اللّٰهِ مِنَ اللّٰهِ بَرَكَةٌ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ هَادِيٌّ۔
(زاہد یوسفی، لاہور کینٹ)

دعا سے ہر قسم کی حفاظت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کی زیر سرپرستی عبقری رسالہ بہت ہی اعلیٰ رسالہ ہے اس میں آپ کی محنت اور خصوصی توجہ سے بہت چاشنی ہے۔ اللہ کریم آپ کے عملہ اور آپ کو خصوصی برکات سے مالا مال فرمائے۔ آمین! رسالہ میں ایک عمل کی برکات لے کر حاضر خدمت ہوا

گھر کے آنگن میں ایک تیل اگی ہوئی تھی۔ مکان کی مرمت ہوئی تو وہ ملبہ کے نیچے دب گئی۔ آنگن کی صفائی کراتے ہوئے مالک مکان نے تیل کو نکوا دیا۔ دور تک کھود کر اس کی جزیں بھی نکلا دی گئیں اس کے بعد پورے صحن میں اینٹ بچھا کر اس کو سینٹ سے پختہ کر دیا گیا۔ کچھ عرصہ بعد تیل کی سابق جگہ کے پاس ایک نیا واقعہ ہوا۔ پختہ اینٹیں ایک مقام پر ابھر آئیں۔ ایسا معلوم ہوتا تھا جیسے کسی نے دھکا دے کر انہیں اٹھا دیا ہے۔ کسی نے کہا کہ یہ چندوں کی کارروائی ہے کسی نے کوئی اور قیاس قائم کرنے کی کوشش کی۔ آخر کار اینٹیں ہٹائی گئیں تو معلوم ہوا کہ تیل کا پودا اس کے نیچے مزی ہوئی شکل میں موجود ہے۔ تیل کی کچھ جزیں زمین کے نیچے رہ گئی تھیں۔ وہ بڑھ کر اینٹ تک پہنچیں اور اب اوپر آنے کیلئے زور لگ رہی تھیں۔ "یہ پتیاں اور انھوں سے جن کو ہاتھ سے مسلا جائے تو وہ آئے کی طرح پس انھیں۔ ان کے اندر اتنی طاقت ہے کہ اینٹ کے فرش کو توڑ کر اوپر آ جائیں" مالک مکان نے کہا: میں ان کی راہ میں حائل نہیں ہونا چاہتا اگر یہ تیل مجھ سے دو بارہ زندگی کا حق مانگ رہی ہے تو میں اس کو زندگی کا حق دوں گا چنانچہ انہوں نے چند اینٹیں نکلا کر اس کیلئے جگہ بنا دی۔ ایک سال بعد ٹھیک اسی مقام پر تقریباً پندرہ فٹ اونچی تیل کھڑی ہوئی تھی جہاں اس کو ختم کر کے اس کے اوپر پختہ اینٹیں جوڑ دی گئی تھیں۔ پہاڑ اپنی ساری وسعت اور عظمت کے باوجود یہ طاقت نہیں رکھتا کہ کسی پتھر کے ٹکڑے کو ادھر سے ادھر کھسکا دے مگر درخت کے ننھے پودے میں اتنا زور ہے کہ وہ پتھر کے فرش کو دھکیل کر باہر آجاتا ہے۔ یہ طاقت اس کے اندر کہاں سے آئی۔ اس کا سرچشمہ عالم فطرت کا وہ پراسرار مظہر ہے جس کو زندگی کہا جاتا ہے۔ زندگی اس کائنات کا حیرت انگیز واقعہ ہے۔ زندگی ایک ایسی طاقت ہے جس کو کوئی دبا نہیں سکتا۔ اس کو کوئی ختم نہیں کر سکتا۔ اس کو پھیلنے اور بڑھنے کے حق سے کوئی محروم نہیں کر سکتا۔ زندگی ایک ایسی قوت ہے جو اس دنیا میں اپنا حق وصول کر کے رہتی ہے۔ جب زندگی کی جزیں تک کھود دی جاتی ہیں اس وقت بھی وہ کہیں نہ کہیں اپنا وجود رکھتی ہے اور موقع پاتے ہی دوبارہ ظاہر ہو جاتی ہے جب ظاہری طور پر دیکھنے والے یقین کر لیتے ہیں کہ اس کا خاتمہ کیا جا چکا ہے اس وقت بھی وہ بین اس مقام سے اپنا سر نکال لیتی ہے جہاں اسے توڑا اور مسلا گیا تھا۔

قاتلانِ اماں حسین رضی اللہ عنہ کا بھیانک انجام

امام ترمذی رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت یعلیٰ بن مرہ رحمۃ اللہ علیہ کی روایت نقل کی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: حسین میرے ہیں اور میں حسین کا، جو حسین سے محبت کرے اللہ اس سے محبت کرے، حسین میرے ایک نواسے ہیں۔

رسول اللہ ﷺ کی نسل مبارک حضرت فاطمہ زہرا رضی اللہ عنہا سے چلی ہے اور ان کی اولاد میں حضرات حسنین اور ان کی دو بہنیں حضرت زینب اور حضرت ام کلثوم رضی اللہ عنہم اجمعین ہی آپ ﷺ کی بقاء نسل کا ذریعہ بنے ہیں۔

قاتلانِ امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا انجام: حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے قاتلوں کا انجام بڑا عبرتناک ہوا۔ حضرت امام حسین رضی اللہ عنہ کے مقام اور مرتبے سے

کون سا مسلمان ہے جو ناواقف ہوگا۔ وہ صحابیت کے شرف کے حامل تھے وہ نواسہ رسول ﷺ تھے وہ ابنِ جنوں رضی اللہ عنہا تھے وہ حیدر کرار رضی اللہ عنہ کے فرزند تھے ان کا

زہد و تقویٰ مثالی تھا وہ صورت و سیرت میں اپنے نانا سے بڑی مشابہت رکھتے تھے مگر ظالموں کو نہ جانے کیا ہو گیا تھا کہ

انہوں نے سب کچھ فراموش کر دیا، خونِ اور مذہبی رشتوں کا بھی پاس نہ رکھا اور خاندانِ نبوت کے گل و لالہ کو ظلم کی بجلی

سے نہ بچ سکا۔ امام ابن کثیر رحمۃ اللہ علیہ نے لکھا ہے کہ حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے قاتلوں میں سے

کوئی بھی ایسا نہ بچا جو کسی نہ کسی عذاب میں مبتلا نہ ہوا ہو۔ بعض اندھے ہو گئے، بعض خوفناک بیماریوں میں مبتلا ہو گئے،

بعض پاگل اور دیوانے ہو گئے، بعض کو اذیتیں دے کر قتل کر دیا گیا۔ جب عبدالملک بن مروان کے زمانے میں مختار

بن ابی عبید تقفی نے کوفہ پر قبضہ کر لیا تو اس نے اپنا مشن ہی یہ بنالیا تھا کہ وہ کربلا میں ستم ڈھانے والوں کی ٹوہ میں لگا رہتا تھا

اور انہیں چن چن کر اپنی خونخوئی تلوار کا نشانہ بناتا تھا، اس کے سامنے جب ایسے لوگوں کو لایا جاتا تو وہ ان میں سے کسی کے ہاتھ کٹوا دیتا، کسی کو تیروں سے مروا دیتا اور کسی زندہ جلا دیتا۔

(اقتباس: ندائے منبر و محراب از مولانا محمد اسلم شیخوپوری شہید) حضرت حسنین رضی اللہ عنہم اجمعین کے فضائل و مناقب: رسول اللہ صلی اللہ علیہ والہ وسلم کے نواسے اور آپ رضی اللہ عنہ کے صحابی ہونے کا شرف کیا کم ہے، پھر آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو حضرات حسنین رضی اللہ عنہم سے بہت محبت تھی۔

شفقت و محبت کا یہ عالم تھا کہ یہ دونوں بھائی بچپن میں حالت نماز میں آپ ﷺ کی کمر مبارک پر پڑھ جاتے تھے ان دونوں ناتھوں مبارک کے بیچ میں سے گزرتے رہتے اور

حضرت حسین بن علی رضی اللہ عنہما: رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے دوسرے نواسے اور حضرت علی رضی اللہ عنہ و حضرت فاطمہ زہرا رضی اللہ عنہما کے چھوٹے صاحبزادے حضرت حسین رضی اللہ عنہ کی ولادت شعبان 4 جبری میں ہوئی۔

آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ہی ان کا نام حسین رکھا، آپ رضی اللہ عنہ کو شہد چٹایا، آپ رضی اللہ عنہ کے منہ میں اپنی زبان مبارک داخل کر کے اعاب مبارک عطا فرمایا اور ان کا

عقیدہ کرنے اور بالوں کے ہم وزن چاندی صدقہ کرنے کا حکم دیا۔ حضرت فاطمہ زہرا رضی اللہ عنہا نے ان کے عقیدہ کے

بالوں کے برابر چاندی صدقہ کی۔ اپنے بڑے بھائی حضرت حسن رضی اللہ عنہ کی طرح حضرت حسین رضی اللہ عنہ بھی

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے مشابہ تھے اور آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو آپ رضی اللہ عنہ سے بھی غیر معمولی محبت اور تعلق تھا۔ جب رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی وفات

ہوئی تو آپ رضی اللہ عنہ کی عمر چھ یا 7 سال تھی لیکن یہ چھ سات سال آپ ﷺ کی محبت اور شفقت و محبت میں گزرے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی وفات کے بعد

حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ عنہ و حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ نے خاص لطف و کرم اور محبت کا برتاؤ کیا۔ حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے آخری زمانہ خلافت میں آپ رضی اللہ عنہ نے

جہاد میں شرکت کی اور پھر بہت سے معرکوں میں شریک رہے۔ حضرت عثمان غنی رضی اللہ عنہ کے زمانہ میں جب

باغیوں نے آپ رضی اللہ عنہ کے گھر کا محاصرہ کر لیا تھا تو حضرت علی رضی اللہ عنہ نے اپنے دونوں بیٹوں حضرت حسن و حسین رضی اللہ عنہما کو آپ رضی اللہ عنہ کے گھر کی حفاظت

کیلئے مقرر کر دیا تھا۔ حضرت امام حسن اور امیر معاویہ کی وفات کے بعد کوفہ والوں کے اصرار پر ان کی بیعت لینے کیلئے

کوفہ کے لئے اپنے گھرانے کے ساتھ تشریف لے چلے، ابھی مقام کربلا ہی تک پہنچے تھے کہ یزید کے لشکر نے آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے خاندان کو گھیر لیا اور واقعہ کربلا پیش آیا اور آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ یزیدی لشکر کے ساتھ لڑتے ہوئے

شہید ہو گئے۔ رضی اللہ عنہ وارضاء۔ تاریخ 10 محرم 61 جبری ہے، اس وقت عمر شریف تقریباً 55 سال تھی۔ ماہنامہ بھرتی اکتوبر 2016ء شمارہ نمبر 24

آپ ﷺ نماز میں بھی ان کا خیال کرتے، جب تک وہ کمر پر چڑھے رہتے، آپ ﷺ سجدہ سے سر مبارک نہ اٹھاتے۔ آپ ﷺ اکثر آپ رضوان اللہ علیہم اجمعین کو گود میں لیتے، کبھی کندھے مبارک پر سوار کرتے آپ رضی اللہ عنہ کا بوسہ لیتے آپ رضی اللہ عنہ کو سونگھتے اور فرماتے: انکم لمن رحمان اللہ تم اللہ کی عطا کردہ خوشبو ہو۔ ایسے ہی ایک موقع پر حضرت اقرع ابن حابس رضی اللہ عنہ نے عرض کر دیا: اے اللہ کے رسول ﷺ! میرے تو دس بیٹے ہیں لیکن میں نے آج تک کسی کا بوسہ نہیں لیا۔ آپ ﷺ نے انہیں فرمایا: جو رحم نہیں کرتا، اس پر بھی منجانب اللہ رحم نہیں کیا جاتا۔ آیت تطہیر کے نزول کے بعد آپ ﷺ نے حضرت علی رضی اللہ عنہ، حضرت فاطمہ زہرا رضی اللہ عنہما اور حضرات حسنین کریمین کو اپنی روائے مبارک (پادر مبارک) میں داخل فرما کر اللہ سے عرض کیا: ترجمہ: اے اللہ! یہ میرے اہل بیت ہیں، ان سے گندگی کو دور فرما دیجئے اور پاک و صاف کر دیجئے۔ (ترمذی شریف) صحیح بخاری میں حضرت عدی بن ثابت رضی اللہ عنہ کی روایت ہے کہ رسول اللہ حضرت حسن رضی اللہ عنہ کو اپنے کندھے پر سوار کئے ہوئے تھے اور یوں دعا کر رہے تھے: اے اللہ! یہ مجھے محبوب ہے، آپ بھی اسے اپنا محبوب بنا لیجئے۔ (بخاری و مسلم)

امام بخاری رحمۃ اللہ علیہ نے ہی حضرات حسنین کریمین رضوان اللہ علیہم اجمعین کے مناقب میں حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہما کا قول نقل کیا ہے کہ ان سے کئی عراقی نے مسئلہ دریافت کیا کہ محرم اگر کبھی مار دے تو کیا کفارہ ہے؟ حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہ نے بڑی ناگواری سے جواب دیا کہ اہل عراق کسی کے قتل کا مسئلہ پوچھنے آتے ہیں اور نواسہ رسول ﷺ (حضرت حسنین رضی اللہ عنہما) کو قتل کر دیا، حالانکہ آپ رضی اللہ عنہ نے اپنے دونوں نواسوں کے بارے میں فرمایا تھا: یہ دونوں میرے لئے دنیا کی خوشبو ہیں۔ (صحیح بخاری) امام ترمذی رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت اسامہ بن زید رضی اللہ عنہ کی حدیث ذکر کی ہے کہ میں کسی ضرورت سے آپ ﷺ کی خدمت میں حاضر ہوا۔ آپ ﷺ گھر کے باہر اس حال میں تشریف لائے کہ آپ ﷺ دونوں کونکوں پر (یعنی گود میں) کچھ رکھا ہوا تھا اور چادر مبارک اوڑھے ہوئے تھے، میں جب اپنے کام سے فارغ ہو گیا تو عرض کیا یہ کیا ہے؟ آپ ﷺ نے چادر مبارک ہٹا دی، میں نے دیکھا کہ ایک جانب حسن رضی اللہ عنہ اور دوسری جانب حسین رضی اللہ عنہ ہیں اور فرمایا: ترجمہ: اے اللہ! میں ان دونوں سے محبت کرتا ہوں، آپ بھی ان سے محبت فرمائیے اور جو ان سے (باقی صفحہ نمبر 20 پر)

درد کی صفائی آپ کے گھڑین کی نشانی

فرحت، لاہور

سب سے پہلے تو ہاتھ روم روزمرہ صفائی پر توجہ ضروری ہے۔ ہر مہینے میں ایک بار لٹچ اور فائل سے واش بین اور فائل کی صفائی لازم ہے، ہو سکے تو تیز اب مگوار کر نالیوں میں بھی ڈالئے۔ اگر ہاتھ روم میں تھوڑی بہت نجائش ہو تو ایک چھوٹی کوزے کی ہائی یا باسکٹ (ڈسٹ بین) رکھنے میں کوئی برائی نہیں

خوشبو بھی ہاتھ روم کیلئے کافی فائدہ مند ثابت ہوتی ہے۔ اگر غسل خانہ تھوڑا بڑا ہو تو اس میں ایک چھوٹا سا پھولوں کا گلدستہ بھی ضرور رکھیں، چاہیں تو خالی بوتلوں میں پانی بھر کر مٹی پلانٹ کی شاخ لگا دیں۔ نہیں تو کسی کونے میں مصنوعی پھولوں کا بڑا سا گلدان رکھ دیں، اس سے بہت خوشگوار تاثیر ابھرے گا۔ غسل خانہ چھوٹا ہو یا بڑا اس میں کھڑکی یا روشندان ضروری ہے تاکہ ہوا کا اخراج ہو سکے۔ غسل خانے کے دروازے کے باہر ایک چھوٹی رگ یا فٹ میٹ لازماً ہونا چاہیے۔ تاکہ پورے گھر میں گیلی چپلوں سے نشان نہ بنتے رہیں، اور غسل خانے کا پانی باہر نہ آنے پائے۔ ویسے تو غسل خانے کے استعمال کیلئے علیحدہ جوتا ہونا بے حد ضروری ہے یہ جوتا فٹ میٹ ہی پر رکھا ہے تو اچھا ہے اور اسے وقتاً فوقتاً دھوتے رہنا چاہئے۔ یاد رکھیں حد درجہ آرائش و سجاوٹ سے کہیں زیادہ حسن، سادگی اور نفاست میں ہے آپ کے گھڑ یا گھر کے کچن اور ہاتھ روم سے ہی جھلمکتا ہے تو پھر آج کے بعد ہاتھ روم تو نظر انداز نہیں ہو گا نا!!!

گھڑی جلد کیلئے: ایک دو چمچ جو اور عرق گلاب کے اندر دوں گرام موٹے پے ہوئے بادام کس کر کے آہستہ آہستہ چہرے پر لٹیں، کچھ دیر بعد نیم گرم پانی سے دھو لیں، جلد نرم و ملائم ہو جائے گی۔

رنگت نکھارنے کیلئے: لیوں کے رس میں برابر مقدار میں عرق گلاب اور گلیسرین یا شہد ملا کر رکھ لیں رات کو سوتے وقت مالش کر کے صبح منہ دھو لیں رنگت نکھر جائے گی۔

خارش زدہ بد صورت پاؤں بالکل ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ پانچ سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ کیا لا جواب میگزین ہے اس میں موجود تمام ٹونکے اور اعمال واقعی لا جواب اور تیر بہدف ہوتے ہیں۔ ہم نے کافی آزمائے اور لوگوں کو بھی بتائے جس سے سب کو بہت فوائد حاصل ہوئے ہیں۔ مجھے کوئی دسی ٹونکے کا تجربہ بالکل نہیں ہے۔ اصل میں ماہ رمضان کے تقریباً درمیان میں میرے پاؤں کے اوپر والے حصے میں شدید جسم کی الرجی ہوئی۔ معلوم نہیں کہ کسی جوتے کے پینے سے ہوئی یا پھر ویسے ہی ہوئی۔ اصل میں ای کے پاؤں میں بھی ایسی الرجی تھی جو کہ ٹھیک ہو چکی تھی۔

گھر کا ہر حصہ خواتین کی توجہ کا طلبگار ہے اور عموماً تمام حصوں کا خیال رکھا بھی جاتا ہے سوائے واش روم (غسل خانے) کے۔ جبکہ کسی بھی عورت کے سلیپے کا ثبوت اس کا ہاتھ روم ہی دیتا ہے۔ عموماً ہوتا یہ ہے کہ تمام گھر کو تو آئینے کی طرح چمکا کر رکھا جاتا ہے مگر ہاتھ روم کا جائزہ لیا جائے تو اکثر و بیشتر گندگی اور بدبو استقبال کرتی ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ یہ علاقہ گھر کا حصہ ہی نہیں ہے۔ یہ طرز عمل قطعاً مناسب نہیں۔

آئیے آج ہم آپ کو ہاتھ روم کی صفائی کے چند طریقے بتاتے ہیں۔ سب سے پہلے تو ہاتھ روم کی روزمرہ صفائی پر توجہ ضروری ہے۔ ہر مہینے میں ایک بار لٹچ اور فائل سے واش بین اور فائل کی صفائی لازم ہے، ہو سکے تو تیز اب مگوار کر نالیوں میں بھی ڈالئے۔ اگر ہاتھ روم میں تھوڑی بہت نجائش ہو تو ایک چھوٹی کوزے کی ہائی یا باسکٹ (ڈسٹ بین) رکھنے میں کوئی برائی نہیں مگر اس کی روزانہ صفائی ضروری ہے، ہو سکے تو منہ پر پلاسٹک کی تھیلی چڑھا کر رکھیں۔

واش بین کے اوپر لگے ہوئے شیشے کو بھی ہفتے میں ایک مرتبہ ضرور صاف کیجئے۔ ٹوتھ پیسٹ، ٹوتھ برش اور شیپو وغیرہ رکھنے کیلئے اگر کوئی ریک نہیں تو کسی ایسے ریک کا انتخاب کر لیجئے جو دیوار میں کیل کی مدد سے لٹک سکتا ہو ایسے ریک عموماً کم قیمت ہوتے ہیں اور آسانی دستیاب بھی ہوتے، اس سے آپ کا ہاتھ روم سنا سنا نظر آئے گا۔

صابن دانی ایسی نہیں ہونا چاہئے جس میں پانی جمع ہو کر صابن کو گھلا دے اور آپ کی محنت پر بھی پانی پھر دے بلکہ وہ محض صابن کو محفوظ رکھنے کیلئے ہونی چاہئے۔ اس لئے انتخاب سوچ سمجھ کر کیجئے بازار میں مقناطیس والی صابن دانیاں موجود ہیں ان سے صابن دیوار پر لگا رہتا ہے نہ تو ضرورت سے زائد گھلتا ہے اور نہ ہاتھ روم کو چمکانا کرتا ہے۔ ہائی اور ڈولگا بھی ہر دوسرے تیسرے دن واشنگ پاؤڈر سے لازماً دھوئیں ورنہ کائی جم کر انہیں کافی چمکانا کر دے گی۔ جو دیکھنے میں اور استعمال کرنے میں بہت بد نما معلوم ہوتی ہے۔

اگر ایئر فریشنرز خرید سکتی ہیں تو انہیں ہاتھ روم سے ختم نہ ہونے دیں ورنہ پرفیوم اور باڈی سپرے کی خالی بوتلیں پانی بھر کر ہاتھ روم میں رکھ دیں۔ ان میں موجود تھوڑی بہت

مگر مجھے تو مہینے سے بھی زیادہ ہو گیا تھا کہ خارش نہ ہوئی اتنے بد نما پاؤں لگنے لگے کہ کوئی جوتا بھی اچھا نہ لگتا۔ یقین کریں اس دوران میں نے بہت سی کریمیں اور ادویات اوپر لگائیں مگر فرق نہ پڑا۔ پھر میں نے ایک جیل (ایڈرمن) چہرے پر لگانے والی گھر میں رکھی ہوئی تھی وہ پاؤں پر لگائی تو اس سے بہت جلد میرا پاؤں ٹھیک ہو گیا اور آہستہ آہستہ نشان بھی ختم ہو رہے ہیں۔ یہ کریم یعنی جیل ڈاکٹر نے میرے چہرے کیلئے ریکمیز کی تھی۔ آنکھوں کھلنے آسان ورزش: عبقری رسالہ میں ایک مرتبہ آنکھوں کی ورزش لکھی جو کہ سردیوں میں زیادہ آکسیر ہے۔ لہذا میں نے سردیوں میں جب بھی آنکھیں تھک جائیں تو میں ایک یا دو بار ہی کرتی تھی مجھے سکون مل جاتا ہے اور دماغ کو بھی بہت سکون مل جاتا ہے اور میں فریش ہو جاتی ہوں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو کامل صحت و تندرستی عطا فرمائے۔ ورزش یہ ہے: سر کو سیدھا رکھیں پھر آنکھوں کو زور سے اوپر اٹھائیں، تھوڑی دیر تک آنکھوں کو اسی حالت میں رکھیں پھر جہاں تک ممکن ہو نظر نیچے کریں کچھ دیر وقفے کے بعد ٹھہریں اور بائیں جانب دو ریک دیکھیں تھوڑی دیر وہیں دیکھتی رہیں پھر دائیں جانب دیکھیں۔ ایک لمحہ یوں ٹھہرنے کے بعد چاروں طرف گھمائیں۔ اس ورزش سے آنکھیں چند روز کے بعد روشن اور چمکیلی ہو جاتی ہیں۔ دانت کا درد لکھوں میں ختم: میری امی کے دانتوں میں اکثر درد شروع ہو جاتا تھا لہذا میں نے ان کے منہ کے اوپر جس طرف دانت درد ہو رہا تھا لفظ "محمد صلی اللہ علیہ وسلم" لکھ دیا پہلے ایسی درد سے تڑپ رہی تھیں مگر جیسے ہی میں نے لکھا امی کا درد ایسے ٹھیک ہوا جیسے ہوا ہی نہیں تھا۔ (ج۔ج)

سر کی خشکی دور کرنے کھلئے آسان ترین ٹونک
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! خالص تازہ بکھن لے کر ہاتھ کی تھیلی پر تھوڑا سا رکھ کر لیں۔ جب پکھل جائے تو سر میں ہلکی ہلکی مالش کریں۔ مالش نہ کریں تو بالوں کی جڑوں میں ہی لگائیں۔ تھوڑی دیر کے بعد کسی اچھے سے شیپو یا صابن سے سر دھو لیں۔ چند بار ایسا کرنے سے ہی سر کی خشکی بالکل ختم ہو جائے گی۔ نزلہ زکام کھلئے: حوالہ شافی: سونڈھ (سنڈھ) کو باریک چس لیں۔ اب دو یا تین چمچ (یا حسب ضرورت) کھانے کے لیکر اس میں تھوڑا سا پانی ملا کر آگ پر دو تین منٹ پکائیں جب بالکل لہی کی شکل اختیار کر لے تو ناک اور پیشانی پر لگائیں۔ نیم گرم کو فوری آرام آ جاتا ہے۔ رات کو سوتے وقت لگائیں۔ صبح کو دھو لیں۔ دن میں ضرورت محسوس کریں تو لگا سکتے ہیں لیکن فوراً باہر ہوا میں نہ لگائیں تاکہ اس کا اثر زائل نہ ہو جائے۔ (از طرف کوثر خیر پور میرس)

معمولی سی قربانی آپ کے گھر کو جنت بنا سکتی ہے

تو (میاں یا بیوی) اس نے میرے ساتھ تھوڑی سی قربانی کی تو کیا ہو گیا؟ ہو سکتا ہے اسی کے ذریعے میرا رب مجھے بخش دے۔ ایک طرف بیوی گھر اور عزت کی محافظ بچوں کی نگران باورچی دھو بن بھی اور سب سے بڑھ کر آپ کو گناہ کبیرہ سے روکنے کا ذریعہ تو اسے برداشت کرنا اتنا مشکل کیوں ہوتا ہے۔

جن کی بیٹیاں اپنے گھروں میں دکھی ہیں یا دوبارہ اپنے ماں باپ کے گھروں میں بیٹھی ہیں ان کے ماں باپ وقت سے پہلے بوڑھے ہو جاتے ہیں۔ مختلف بیماریاں ان پر حملہ کر دیتی ہیں اور معاشرہ الگ سے انہیں طعنہ زنی کرتا ہے۔ (فوزیہ مغل: بہاولپور)

میاں بیوی میں مثالی محبت کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الحمد للہ میری شادی کو تقریباً بائیس سال ہو گئے ہیں کبھی کوئی بڑی لڑائی یا ناراضگی نہیں ہوئی۔ ایک دوسرے پر مکمل اعتماد کریں، کوئی کچھ بھی کہے دوسرے پر غصہ یا بد اعتمادی کی بجائے آپس میں بات کر کے اس مسئلے کو رفع دفع کر دیں۔ کبھی کبھار یہ بھی سوچا کریں میں اپنے رب کا کتنا زیادہ گنہگار ہوں پھر بھی میرا رب مجھے اپنی نعمتوں سے نوازتا ہے۔ تو (میاں یا بیوی) اس نے میرے ساتھ تھوڑی سی قربانی کی تو کیا ہو گیا؟ ہو سکتا ہے اسی کے ذریعے میرا رب مجھے بخش دے۔ ایک طرف بیوی گھر اور عزت کی محافظ بچوں کی نگران باورچی دھو بن بھی اور سب سے بڑھ کر آپ کو گناہ کبیرہ سے روکنے کا ذریعہ تو اسے برداشت کرنا اتنا مشکل کیوں ہوتا ہے۔

دوسری طرف شوہر آپ کے سر کا تاج آپ کا محافظ آپ کے خرچہ کا ذمہ دار خواہش بد سے روکنے والا یہ سب کچھ سوچنے کے بعد لڑائی جھگڑا ہو اس کی وجہ سمجھ میں نہیں آتی۔ آج سے پانچ یا چھ سال پہلے کسی نے میری اہلیہ پر زنا کا الزام لگایا مجھے پتہ چلا تو میں نے کسی سے کچھ نہیں کہا بس اپنی بیوی سے پوچھا کہ یہ بات کیوں ہوئی اور سچ ہے یا جھوٹ اس نے مجھے بتایا کہ میری ایک کزن سے کچھ رنجش تھی اس نے یہ سب کیا ہے اور قسم کھائی کہ سب جھوٹ ہے۔ میں نے بیوی کی بات مان لی اس پر اعتماد کیا۔ کچھ عرصہ بعد اس کزن نے خود مان لیا کہ سب کچھ جھوٹ تھا۔ اگر میں اس وقت بد اعتمادی کرتا تو آج شاید میرا گھر بکھر گیا ہوتا۔ میرا تجربہ تو کہتا ہے کہ ایک دوسرے پر بھرپور اعتماد اور برداشت سکون کی ازدواجی زندگی کیلئے بہت بہت ضروری ہے۔ براہ مہربانی میرا نام و پتہ راز میں رکھئے گا۔ (ج. ر. ڈی آئی خان)

کے اگر سیکھ لی تو سب کیلئے پکانی پڑے گی ابھی تک روٹی ماسی یا پھر تندور سے آتی ہے اور اگر کسی دن ماسی نہ آئے اور ہوٹل بھی بند ہو تو کام ڈبل روٹی سے چلایا جاتا ہے۔ کچھ لڑکیاں صرف اس وجہ سے کام نہیں کرتیں کہ ان کے ناخن نہ ٹوٹ جائیں حتیٰ کہ سائنس بھی اب کہتی ہے کہ سب سے زیادہ خطرناک جراثیم ناخنوں کے اندر رہتے ہیں جو ہماری آنحوں میں جا کر پیٹ کی بیماریاں پیدا کرتے ہیں۔ سب سے پہلے اپنے ناخنوں کی قربانی دیں آپ کی یہ قربانی آپ کا گھر بنا دے گی! انشاء اللہ۔ دوسری قربانی اپنے موبائل فون کی دیں آج کے دور کا ایک بہت بڑا گناہ موبائل بھی ہے ہو سکتا ہے کہ ہم موبائل کو ضروری کام کیلئے کم اور غیر ضروری کاموں کیلئے بہت زیادہ استعمال کرتے ہیں جب ایک لوہار چھری بناتا ہے تو وہ قتل کے ارادے سے نہیں بلکہ جانوروں کو ذبح کرنے، پھلوں اور سبزیوں کے کاٹنے کیلئے بناتا ہے اسی طرح موبائل قلم نہیں بلکہ اس کا موقع با موقع استعمال غلط ہے۔ ذرا ذرا سی بات پر ساس، نندوں اور شوہر کی شکایت لگانے کیلئے موبائل کا استعمال مت کریں اگر پورے بورڈ ہیں تو پرکشش بیکنج کی وجہ سے موبائل پر گھنٹہ بیکنج مت لگائیں ورنہ آپ ضرور اپنے دل کا حال اپنی ماں سے یا اپنی بہنوں سے ضرور کہیں گی کیونکہ جہاں دو برتن ہوں وہ آواز ضرور دیتے ہیں اور تیسری قربانی اپنی زبان کی دیں اس کو جتنا قابو میں رکھیں گی زندگی اتنی ہی آسان ہوگی۔ اینٹ کا جواب اینٹ سے نہیں بلکہ خاموشی سے دیں گی اگر سامنے والا بڑا ہے قابل احترام ہے اور آپ جواب دینا ضروری سمجھتی ہیں تو اس بات کو بیٹھی زبان سے جواب دیں تاکہ ان کو برا بھی نہ لگے۔ حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: مجھے اپنی زبان کی ضمانت دو میں تمہیں جنت کی ضمانت دوں گا۔ اگر زبان قابو میں رکھنے سے جنت مل سکتی ہے تو کیا آپ کا گھر نہیں بس سکتا؟ آپ کو اپنے خوابوں کی جنت بھی مل سکتی ہے بس تھوڑا سا شہد اپنی باتوں میں شامل کریں تھوڑی سی نرمی اپنے لفظوں میں لے آئیں تھوڑی سی گرم جوشی اپنے جذبات میں پیدا کر لیں انشاء اللہ آپ کا گھر ضرور بے گناہ اور شیطان کو ضرور شکست ہوگی۔

عبرتی میں ایک باکس پڑھا کہ میاں بیوی کی محبت کیلئے کوئی عمل بتایا جائے اور جو لڑکیاں اپنے گھروں میں بیٹھی ہیں چاہے شادی سے پہلے یا بعد میں ان کیلئے کوئی عمل بتایا جائے۔ سب سے پہلے میں ان تمام لڑکیوں کی ماؤں سے درخواست کروں گی کہ اپنی بچیوں کی برین واش سے پہلے اپنا دماغ درست سمت میں لگائیں کیونکہ لڑکیوں کے گھر واپس آنے میں ان کی ماؤں کا بہت اہم کردار ہوتا ہے۔ مائیں چونکہ اپنی اولاد کے معاملے میں بہت حساس ہوتی ہیں اس لیے وہ ان کی ذرا سی تکلیف بھی برداشت نہیں کر سکتی ہیں اور فوراً حکم صادر کرتی ہیں کہ "گھر واپس آ جاؤ" اللہ تمہارے باپ اور بھائیوں کو سلامت رکھے ان کی کمائی میں برکت بڑھائیں پال لیں گے آگ دونوں طرف سے برابر لگی ہوتی ہے اور تیل ڈالنے والے ارد گرد بھی موجود ہوتے ہیں کچھ ایسے رشتے دار بھی موجود ہوتے ہیں جو پٹرول ڈالنا اپنا فرض سمجھتے ہیں اور دھرم شیطان تاک لگائے بیٹھا ہوتا ہے کہ کب موقع ملے اور وہ اپنا پسندیدہ کام کرے یعنی میاں بیوی میں پھوٹ ڈالوائے۔ ان دونوں کے دلوں میں غلط فہمیاں ڈالے اور آخر کار طلاق جیسا مکروہ اور اللہ کے ناپسندیدہ کام سر انجام ہو۔ طلاق سے صرف دو خاندان نہیں بلکہ پورا معاشرہ متاثر ہوتا ہے اور سب سے زیادہ ان کے معصوم بچے بد حال ہوتے ہیں اس لیے کوئی بھی قدم اٹھانے سے پہلے ان تمام باتوں کو ضرور سوچیں۔ لڑکے اور لڑکیاں اگر کم عمر ہیں تو ان کے باپ اور ماں ضرور انہیں سمجھائیں اگر بڑی بہن ہے تو وہ سمجھائے جہاں تک ہو سکے مثبت رویہ اختیار کریں۔ اپنی پیاری بیٹیوں کو شروع دن سے برداشت کا سبق دیں۔ جب شادی ہو کر جائے تو بار بار انہیں فون کر کے گھر کی "نوہ" مت لیں۔ بچپن سے انہیں نصیبت اور چغلی سے بچائیں یہی وہ عادت بد ہے جو آگے چل کر گھروں میں آگ لگا دیتی ہے کچھ لڑکیاں اپنے ماں باپ کے گھر میں بہت کام کرتی ہیں مگر شادی کے بعد یہیں مائیں ان کو سکھا کر کہتی ہیں کہ سسرال جا کر زیادہ کام مت کرنا میری ایک جاننے والی جن کی شادی کو بارہ سال کا طویل عرصہ گزر چکا ہے ان کو روٹی پکانی نہیں آتی بقول ان

شیمپو اور ٹوتھ برش کے نقصانات

پوری سائنس فطرت کی طرف لوٹ رہی ہے آپ کے پاس انٹرنیٹ، اپنا مشاہدہ، تجربہ، کوئی بھی ایسی چیز جس میں شیمپو اور ٹوتھ برش کے نقصانات ملے ہوں ہمیں ضرور بتائیں۔ باری آنے پر آپ کے نام سے شائع ہوں گے۔ لاکھوں کا نفع ہوگا۔ (ادارہ)

ہر مرض اور بلا سے نجات کیلئے مجرب عمل

سورۃ اخلاص، سورۃ فلق و سورۃ ناس دس، دس بار پڑھ کر دم کریں اور تیل وغیرہ پر اور پانی پر دم کر کے اوپر لگائیں اور پانی مریشہ کو پلا دیں۔ چند دن، چند ہفتے، چند مہینے یہ عمل کریں۔ آزمودہ ہے۔ اس کے علاوہ اگر جانوروں کو بھی یہی مسئلہ ہو تو ان کیلئے بھی یہی دم ہے۔

اور مردوں کیلئے بعد نماز اشراق کے مندرجہ بالا عمل کریں۔ تمام امراض سے شفاء ہوگی۔ نیز جو مرض اطباء، حکماء اور ڈاکٹروں کی سمجھ میں نہ آئے تو بعد از نماز مغرب اس مریض کے موافق (یعنی مریض کے نام کے اعداد کے مطابق) اسم مبارک یا اللہ کو لکھ کر سر ہانے کے نیچے رکھ کر سو جائیں۔ انشاء اللہ جل شانہ بیمار کی کیفیت سوتے وقت معلوم ہو جائے گی۔ بعد نماز اشراق ایک ہزار مرتبہ یا اللہ پڑھ کر آنکھوں پر چھونکنے سے تازندگی بصارت کم نہ ہوگی۔ انشاء اللہ عزوجل۔ (پ۔ پ)

سورۃ اخلاص، سورۃ فلق و سورۃ ناس دس، دس بار پڑھ کر دم کریں اور تیل وغیرہ پر اور پانی پر دم کر کے اوپر لگائیں اور پانی مریشہ کو پلا دیں۔ چند دن، چند ہفتے، چند مہینے یہ عمل کریں۔ آزمودہ ہے۔ اس کے علاوہ اگر جانوروں کو بھی یہی مسئلہ ہو تو ان کیلئے بھی یہی دم ہے۔

تاف کے درد کھلنے: **اِنَّ اللّٰهَ يُحْسِنُ الشُّرُوْبَ وَ الْاَرْضَ اَنْ تَزُوْلَا وَلٰكِنْ زَالَتَا اِنْ اَمْسَكْتَهُمَا مِنْ اَحَدٍ قَوْمٌ بَعْدَ اِلٰهِنَّ كَانَ خَلْقًا غَفُوْرًا ﴿١٠١﴾** فاطر ۱۰۱
لکھ کر تاف کے اوپر باندھ دیں۔ انتہائی مجرب ہے۔ مسان وغیرہ اور سوکھے پن کیلئے: فجر کی نماز کی سنت اور فرض کے درمیان آگے لیس مرتبہ سورۃ فاتحہ بسم اللہ الرحمن الرحیم کی ہم الحمد لہ کر پڑھنا ہے۔ پڑھ کر پانی پر دم کر کے چالیس دن تک مریض کو پلائیں۔ مجرب ہے۔

آنکھوں کا دکھنا، سرخی اور درد وغیرہ کیلئے: **فَكَفَّ فُتًا عَنَّاكَ عِظًا لَكَ فَبَصُرَتْ اَلْاَيْوَمَ حٰدِيْنًا ﴿٢٠﴾** بر نماز کے بعد اول و آخر درود شریف سات بار پڑھ کر اپنے دونوں ہاتھوں پر دم کر کے ہاتھ آنکھوں پر پھیر دیں۔ چند دن، چند ہفتے، چند مہینے یہ عمل کریں اور پھر اس کا کمال خود اپنی آنکھوں سے دیکھیں۔ (محمد عبداللہ اعوان، مظفر آباد)

ہر مرض اور بلا سے نجات کھلتے مجرب عمل
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اعلم انحرام کی آمد ہے۔ اس ماہ مبارک کے چند اعمال جو کہ انتہائی لاجواب ہیں میں قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں۔ ماہ محرم الحرام میں پہلی، دوسری اور تیسری تاریخ کو رات میں تہجد کے وقت دو رکعت نماز اس طرح پڑھیں کہ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ اخلاص ایک سوا ایک بار دوسری رکعت میں الحمد شریف کے بعد سورۃ اخلاص ننانوے بار پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد ایک سجدہ کرے اور اس سجدہ میں اسم پاک "یا اللہ" ایک ہزار مرتبہ پڑھے جس مریض پر بھی دم کرے گا انشاء اللہ تعالیٰ صحت عطا ہوگی مگر بچوں کی بیماریاں اور بلیات وغیرہ کیلئے اسم اعظم یا اللہ کو زعفران سے گیارہ مرتبہ کاغذ پر لکھ کر سچے کے گلے میں ڈالیں اور چینی یا مٹی کے کورے برتن میں جس کو پانی نہ لگا ہو کاغذ کی گیارہ پرچیوں پر گیارہ گیارہ مرتبہ یا اللہ لکھ کر گیارہ دن پلائیں

(بقیہ: قاسم امام حسین رضی اللہ عنہما کا بھیانک انجام)

محبت کرے اس کو بھی اپنا محبوب بنا لیتے۔ (ترمذی) دعائے کلمات صحیح سندوں سے حدیث کی متعدد کتابوں میں مروی ہیں اور اس میں کیا لکھا ہے کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے دونوں نواسے اللہ کے بھی محبوب اور اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے بھی محبوب اور ان دونوں سے محبت رکھنے والے بھی اللہ اور اس کے رسول کے محبوب ہیں، ایک بار ایسا ہوا کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے خطبہ ارشاد فرمایا ہے تھے، دونوں نواسے تشریف لے آئے آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے خطبہ روک کر ان دونوں کو اٹھایا اور اپنے پاس بٹھا یا پھر باقی خطبہ پورا کیا۔ امام ترمذی رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت یحییٰ بن مرہ رحمۃ اللہ علیہ کی روایت نقل کی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: حسین میرے ہیں اور میں حسین کا، جو حسین سے محبت کرے اللہ اس سے محبت کرے، حسین میرے ایک نواسے ہیں۔ (جامع ترمذی) حسین مٹی انسان حسین کے کلمات انتہائی محبت، اپنائیت اور عشق حلق کے اظہار کیلئے ہیں، اس کے بعد وہی دعائے کلمات ہیں، جن کے متعلق عرض کیا کہ یہ الفاظ متعدد روایات میں مذکور ہیں، اس ضمن میں امام ترمذی نے مناقب الحسن و حسین رضی اللہ عنہما کو سیدہ نساء محل النبوة (جامع ترمذی) اور دونوں بھائیوں رضوان اللہ علیہما اجمعین کو سیدہ اشباح محل النبوة (جامع ترمذی) فرمایا ہے۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی وفات کے بعد صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین خصوصاً حضرات عقیقین (حضرت ابوبکر و حضرت عمر رضی اللہ عنہما) کا معاملہ بھی آپ رضوان اللہ علیہما اجمعین کے ساتھ بہت ہی لطف و کرم کر دیا، ابھی حضرت حسن رضی اللہ عنہ کے تذکرہ میں گزارا کہ حضرت ابوبکر رضی اللہ عنہ نے ان کو گود میں اٹھایا تھا لہذا بعض روایات میں تو کدھے مبارک پر بٹھانے کا ذکر ہے۔ حضرت عمر فاروق رضی اللہ عنہ نے اپنے زمانہ خلافت میں دونوں بھائیوں کا وظیفہ اہل بدر کے وظائف کے بقدر پانچ پانچ ہزار درہم مقرر کیا اور اس کی وجہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی قربت بیان کی، حالانکہ حسین کریمین رضوان اللہ علیہما اجمعین آپ رضی اللہ عنہ کے دور خلافت کے آخر میں بالکل نوجوان ہی تھے، حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے زمانہ خلافت کا واقعہ ہے کہ وہ مسجد نبوی صلی اللہ علیہ وسلم میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے منبر پر کھڑے خطبہ لے رہے تھے۔ حضرت حسین رضی اللہ عنہ تشریف لائے اور حضرت عمر رضی اللہ عنہ کو مخاطب کر کے فرمایا: میرے باپ (نانا جان) کے منبر سے اترنا اور اپنے والد کے منبر پر جا کر خطبہ دو۔ حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے فرمایا: میرے باپ کا تو کوئی منبر نہیں ہے یہ فرمایا اور آپ رضی اللہ عنہ کو اپنے پاس منبر پر بٹھایا اور بہت اکرام و لطف و محبت کا معاملہ فرمایا۔ آپ رضی اللہ عنہ کو حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے زمانہ خلافت میں سین سے کچھ ملے (چادروں کے جوڑے) آئے، آپ رضی اللہ عنہ وہ صحابہ کرام رضوان اللہ علیہما اجمعین کے بیٹوں میں تقسیم کر دیے اور حضرت حسین رضی اللہ عنہ کیلئے ان سے بہتر ملے، انہوں نے اور حسین کریمین رضوان اللہ علیہما اجمعین کو دیے اور فرمایا اب میرا دل خواہا ہوا ہے۔ (سیر اعلام النبلاء)۔ حسین کریمین رضوان اللہ علیہما اجمعین اگرچہ کثیر الروایت نہیں لیکن پھر بھی براہ راست رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم اور اپنے والدین سے احادیث رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نقل کرتے ہیں۔ حضرت حسن رضی اللہ عنہ اور حضرت حسین رضی اللہ عنہ بہت ہی عبادت گزار تھے، آپ رضوان اللہ علیہما اجمعین نے بار بار ہینے سے پیدل سفر کر کے حج کئے ہیں۔ اللہ کے راست میں کثرت سے مال خرچ کرتے تھے، جو وہ ظاہر و باطن میں اور نانا جان سے وراثت میں ملتی تھی۔ رضی اللہ عنہما اور رضا عماما۔ (بخاری، سنن نبویہ)

اب کوئی آپ سے کبھی ناراض نہ ہوگا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ تعالیٰ آپ کو صحت و تندرستی عطا فرمائے اور آپ کے فیض سے ہم سب کو مستفید فرمائے۔ آپ کا حکم ہے کہ اپنے تجربات، مشاہدات لکھیں تاکہ لاکھوں کا فائدہ اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوں۔ اسی سوچ کو سامنے رکھتے ہوئے میں اپنا ایک تجربہ لکھ رہا ہوں۔ میاں بیوی یا کوئی بھی ناراض ہو جیسے ماں، باپ، بہن، بھائی، ساس، بہو، دوست احباب سب کیلئے نہایت ہی آزمودہ، تجربہ شدہ کامیاب، دم تعویذ اور وظیفہ جو بھی بھی اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے خطا نہیں ہوا۔ اگر دو گروہوں میں راضی نامہ کروانا ہو تو نیت میں اخلاص پیدا کر کے اول آخر اکیس مرتبہ درود شریف اور اکیس مرتبہ درج ذیل وظیفہ پڑھیں اور صلح کی کوشش کریں انشاء اللہ تعالیٰ کامیابی ہوگی۔ میاں بیوی میں اگر ناراضگی ہے۔ بیوی یا میاں ایک دوسرے سے علیحدہ رہتے ہوں تو اس کا تعویذ لکھ کر کسی بھاری پتھر کے رکھ دیں خیال رہے جگہ پاک ہونی چاہے۔ اس کے ساتھ اللہ تعالیٰ کے ناموں میں سے **يَا قَرِيْبُ يَا جَامِعُ** اپنے نام کے اعداد کے مطابق تصور قائم کر کے صبح و شام پڑھے انشاء اللہ تعالیٰ کامیابی ہوگی۔ اس وظیفہ کو چینی یا کسی بھی شیشی چیز پر دم کر دیں اور اس سب کو کھلائیں۔ گھر والے محبت کے لئے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ **يَا بَدُوْحُ يَا بَدُوْحُ يَا بَدُوْحُ يَا بَدُوْحُ يَا بَدُوْحُ يَا بَدُوْحُ** وَالرُّوْحُ (یہاں جن میں الفت محبت کروانی ہے ان کا اور والدہ کا نام لے اگر تعویذ لکھنا تو دونوں کا **يَحْيٰی الْقَلْبُ وَالرُّوْحُ** اور والدہ کا نام لکھیں) **وَاٰخِرُ وَحَوّٰءُ وَرُوْحُ** (محمد سلیمان قاسم، جھلم)

(بقیہ: مراقبہ سے فیض پانے والے)

سی ایسی بیماریاں تھیں جن کی وجہ سے میں بہت پریشان تھیں مگر مراقبہ کرنے کے بعد اللہ نے مجھ پر خاص کرم کیا اور میری تمام ادویات چھوٹ چکی ہیں۔ مگر میں کوئی بھی چھوٹا یا بڑا مسکدہ ہونے سے اس کا صلح تلاش کرتے ہیں۔ بعض دفعہ مراقبہ کے دوران مجھے اس کا صلح تفصیل سے دکھایا جاتا ہے۔ ایک دو ماہ میں کچھ مصروفیات کی وجہ سے مراقبہ ترک کرنا تو ایک رات غلطی کی بنا پر نہ ہو سکتی تھی تو مجھے ایک بزرگ نے آکر مراقبہ کرنے کی تلقین کی اس دن کے بعد سے آج تک میں مراقبہ کے بانٹنیں سولی۔ (پوشیدہ)

پیٹ بھرنے کا بنیادی میٹرل

بچپن میں ہم اپنے گھر کے بالکل قریب سارا دن ایک آواز سنتے تھے "نکے دی روٹی تے مٹھی دال" یعنی دو پیسے کی روٹی اور دال مفت ایسے ہی نکے کی روٹی کے ساتھ اوجھڑی کا ساکن بھی مفت ملتا تھا۔ پھر بے برکتی آئی تو روٹی کی قیمت بڑھتی گئی اور دال مفت کا تصور ختم ہوتا گیا اور آج چھ روپے کی روٹی اس نکے کی روٹی کے برابر نہیں ہے۔ نہ وزن کے اعتبار سے نہ ہی شکل اور ذائقے کے اعتبار سے۔ وہ روٹی ایسے ہوتی جیسے چکنی اور چوڑی کہا جاسکتا ہے۔ آج کی گندم میں اپنا روغن نہیں ہے جسے جرم آئل یا روغن گندم کہا جاتا ہے تا پید ہو گیا ہے۔ اس کی وجہ؟ ایک تو گندم کا بیج پہلے والا نہیں رہا پھر مصنوعی کھاد اور پھرے نے مزید کام گاڑ پیدا کیا جس کے نتیجے میں جو گندم موجود ہے اس میں روغن نہیں ہے جس سے بنی ہوئی روٹی میں لویج نہیں ہے اڑ جاتی ہے چبانے میں مشکل ہے۔ میرے گھر کیلئے گندم دریائے چناب کے کنارے نیوب ویل کے پانی سے تیار کی ہوئی آتی ہے اور گھر والوں کو کافی عرصہ سے شکایت ہے کہ روٹی کھال کی طرح اڑ جاتی ہے۔ مونے چھان سمیت آنے کی روٹی پکانی مشکل ہو گئی ہے۔

پھر آنا نسبتاً کم مونا کرایا تب بھی شکایت رہی اور میں احباب کے ساتھ نوہ میں لگا رہا کہ اچھی روٹی کیسے تیار ہو سکتی ہے تو اب یہ سمجھ میں آیا کہ درمیانہ مونا آٹا اور ہلکی آٹج پر روٹی کچے تو بہتر ہوگی کبھی اس آنے میں وہی ملا کر گوندھا گیا کبھی کبھی یا آئل ملا کر گوندھا گیا تب کہیں جا کر روٹی کھلی ہے جس روٹی کیلئے اتنی محنت کی جاتی ہے اس کا معیار اور مقدار دونوں کا حصول روز بہ روز مشکل ہوتا جا رہا ہے۔ لندن گیا تو چچا نے کہا میں جانتا ہوں تم حکیم ہو۔ پھر بھی احتیاط رکھنا یعنی پیٹ نہ بھرنا اس پر عمل کے باوجود صرف ایک ماہ میں ہم پانچ افراد بالخصوص اتنے مونے ہو چکے تھے کہ واپسی پر عمرہ کرنے میں سخت دشواری ہوئی۔ ملتان پہنچا تو لوگ پوچھتے آپ ضیا بھائی ہیں ناں!۔ لندن میں ایک مثال مشہور ہے کہ تین ناقص چیزیں دو قومیں ہی استعمال کرتی ہیں ایک سفید آٹا، دوسری سفید چینی، تیسری پھارو، یعنی یہ تینوں گھٹیا چیزیں شمار ہوتی ہیں۔ وہاں پورا معاشرہ گندم سے زیادہ جو، جوار، کئی، باجرہ اور چنا بھر پور استعمال کرتا ہے وہاں طرح طرح کی ڈبل روٹی اور وہی دستیاب ہیں۔ چھتیس فٹ لمبی آنتوں کو صحت مند حرکات (دودھ) کیلئے پھوک یعنی فائبر چاہیے جو آنتوں کو لگا دے۔ آنے کے چھان میں پائے جانے والے وٹامنز اور مینلز (باقی صفحہ نمبر 27 پر)

گندم کو سارا سال محفوظ بنانے کا آزمودہ عمل

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

کو فائدہ مل رہا ہے بے روزگار افراد کو روزگار مل رہا ہے اور اطمینان قلب بھی مل رہا ہے۔

مچھروں سے جان چھڑوانے کا آسان طریقہ

اجوائن دیسی، حنظل، گلاب کے خشک پھول، چائے کی پتی استعمال شدہ خشک۔ کونکے کو اچھی طرح دھکائیں اور اس کے اوپر درج بالا چیزیں ڈالنے جائیں اور کمرے میں دھونی دیتے جائیں۔ کمرہ بھی خوشبودار اور مچھروں سے پاک اور انتہائی کم خرچ بالائین ہے۔ (محمد بلال یار کھوسہ)

کھیت کھلیان کو چوٹیوں سے پاک کرنے کا عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک آزمودہ عمل ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں۔ اگر آپ کے گھر میں چوٹیوں کی بھرمار ہے یا آپ کسان ہیں اور آپ کے کھیت یا باغ میں چوٹیوں نے اوجھم مچا رکھا ہے تو ان کو روکنے کیلئے یہ مجرب عمل ہے۔ یہ آیت مبارکہ کاغذ پر لکھ کر ان کے بلوں (سوراخوں) کے قریب پاک جگہ پر رکھ دیں۔ سب چوٹیاں سوراخ میں سے نکل کر چلی جائیں گی۔ وہ آیت مبارکہ یہ ہے۔ **يَا أَيُّهَا النَّعْمُ اذْخُلُوا مَنَاسِكَكُمْ لَا يَخْطِئَنَّكُمْ سَلْمِينَمْ وَجُودُهُ وَهُمْ لَا يَشْعُرُونَ (العمل 18)** چوٹیاں قرآنی آیات کا احترام کرتی ہیں۔ (ج، ع، م)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزما یا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

(بقیہ: درس سے فیض پانے والے)

محبت چھائی ہے۔ اب میں صبح اٹھ کر گیارہ مرتبہ لا حول ولا قوۃ الا باللہ پڑھ کر وہ تہجیات جو آپ درس میں بتاتے رہتے ہیں وہ صبح و شام پڑھتی ہوں۔ شکر کی تسبیح اور مسنون دعاؤں کی تسبیح ضرور پڑھتی ہوں۔ سارا دن کھلا پڑھتی رہتی ہوں۔ وضو کی دعا اور وضو کے بعد پانی کے تین ٹھونٹ پیتی ہوں۔ کوشش کرتی ہوں بروقت با وضو ہوں۔ (بندی خدا)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا یہ مضمون کسان کے مسائل کے حوالے سے ضرور لگائے گا۔ ہمارے ہاں دیہات میں سال بھر کی گندم شور کرنی جاتی ہے۔ ان کو لوہے یا مٹی کے بڑے بڑے ڈرموں (بھرو لے) میں ڈالا جاتا ہے۔ ضرورت پڑنے پر نیچے ایک ڈھکن لگا ہوتا ہے وہاں سے گندم نکالی جاتی ہے۔ مذکورہ بالا ڈرم گاؤں کے تقریباً ہر گھر میں موجود ہوتا ہے۔ میرے گھر میں بھی موجود ہے۔ میں نے گھر کیلئے چھ من گندم رکھی۔ سب سے پہلے میں نے ڈرم کو صاف کیا پھر اس میں اول و آخر گیارہ مرتبہ درود ابراہیمی پڑھا اور 313 مرتبہ سورہ کوثر پڑھ کر ڈرم پر دم کر دیا اور پھر اس میں چھ من گندم ڈال دی۔ پھر اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود ابراہیمی پڑھا اور 313 مرتبہ سورہ کوثر پڑھ کر ڈھکن بند کر دیا پھر جب بھی آنے کی ضرورت پڑی نیچے والے ڈھکن سے تین، تین مرتبہ درود ابراہیمی پڑھا اور 129 مرتبہ سورہ کوثر پڑھ کر ڈھکن کو بند کر دیا۔ جو گندم نکالی اس کو قرچی چکی سے پسوا کر تقریباً تین ماہ تک کھاتے رہے۔ اسی دوران سیلاب بھی آ گیا سیلاب کے دوران علاقے کے دوست احباب کو جن کا کچھ بھی نہ بچا ان کو بھی درج بالا عمل کر کے گندم دیتے رہے۔ محترم قارئین! یہ عمل عبقری میں چھپا تھا اور کیا جواب فائدہ ملا۔ تقریباً وہ چھ من گندم دو سال تک ہم استعمال کرتے رہے پورے گاؤں میں بانٹنے کے باوجود گندم تھی کہ ختم ہونے کا نام ہی نہیں لے رہی تھی۔ جب میں نے دوبارہ اس میں گندم ڈالنے کیلئے اوپر کا ڈھکن کھولا تو ابھی بھی ڈرم میں گندم موجود تھی۔ گندم کو کیزے مکوڑوں اور گھن سے بچانے کیلئے کسی قسم کی کوئی دوائی نہیں ڈالی دو سال تک گندم پڑی رہی بارشیں ہوئیں سیلاب آیا مگر گندم بالکل تازہ رہی جیسے ابھی کاٹ چھانٹ کر ڈرم میں ڈالی ہے۔ کسان بھائیوں کیلئے لا جواب عمل ہے۔ ضرور کریں آپ اپنا اناج جب بھی محفوظ کریں اس عمل کو کرتے رہیں انشاء اللہ آپ کے اناج میں برکت ہی برکت ہوگی اور کسی قسم کا کوئی نقصان نہ ہوگا۔ عبقری میں سے جتنی چٹائی باتیں زندگی کیلئے راہ ہدایت کا ذریعہ بن رہی ہیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب عبقری کے تمام شاف کی محنت سے ایک ایسا اشارہ ہمیں ملتا ہے جس سے کئی لوگوں کی پریشانیاں دور ہو رہی ہیں ہر طبقے

علاج پراسٹیٹ گلینڈ صرف تین دن میں ختم

الٹراساؤنڈ ہوا تو معلوم ہوا کہ میرے دونوں گردوں میں پانچ ایم ایم کی ایک پتھری ہے۔ ڈاکٹر سے مشورہ کیا کہ اس کا علاج؟ انہوں نے کہا فوری آپریشن ہے۔ میں نے دوسرا علاج پوچھا تو انہوں نے کہا کہ دوائی کھائیں آہستہ آہستہ تکلیف ختم ہو جائے گی۔

ہوا ہے۔ تاہم اللہ تعالیٰ کی مہربانی سے رات پر سکون گزری۔ جو نسخہ جات استعمال کیے وہ حسب ذیل ہیں۔ یہ نسخہ جات ایک ایک ماہ کی خوراک ہیں۔ نسخہ نمبر 1: شدہ۔ کالی مرچ۔ نوشادر ہر ایک پندرہ گرام۔ سناہ کی پینٹا لیس گرام ہیں کر سفوف بنا کر چھچھچ چائے والا ایک چوتھائی یا ایک ماشہ دن میں تین مرتبہ ہمراہ تازہ پانی۔ نسخہ نمبر 2: حجر الیہود۔ نوشادر۔ چھوٹی الاچھی۔ کبریا شمشی ہر ایک دس گرام۔ چینی چالیس گرام ہیں کر سفوف بنا کر چھچھچ چائے والا ایک چوتھائی یا ایک ماشہ دن میں تین بار ہمراہ تازہ پانی ہے۔ نسخہ نمبر 3: قلمی شورہ۔ کاسنی جو کھار صندل سفید ہر ایک پندرہ گرام۔ گل سرخ 45 گرام ہیں کر سفوف بنا کر چھچھچ چائے کا ایک چوتھائی یا ایک ماشہ دن میں تین بار ہمراہ تازہ پانی ہے۔ نسخہ نمبر 4: سر پھوکا گل منڈی، ریوند چینی ہر ایک چار سو گرام لے لیں۔ گھرا کر ہر ایک چھ، چھ گرام لے کر اس کی ایک پڑیا بنائیں۔ ایک پڑیا صبح ایک گلاس پانی میں ڈبو دیں۔ رات کو سوتے وقت اہال کر ٹھنڈا کر کے چھان کر پی لیں۔ اسی طرح عصر اور مغرب کے درمیان ایک پڑیا گلاس میں ڈبو دیں اور صبح نہار منہ اہال کر ٹھنڈا کر کے چھان کر پی لیں۔ (ر۔ش)

چھپائی سے شامی افراد کھیلے فوری اثر مستانوں کے محترم حضرت حکیم صاحب السلام حکیم! آپ فرماتے ہیں اپنے آزمائے ٹونکے مریضانہ کیفیات، لوگوں سے ملے ہوئے حال مجھے لکھ کر بھیجیں۔ سو میں آج لکھ رہا ہوں۔ مزید آپ اصلاح فرمادیں۔ عبقری کی سابقہ فائلیں جو کہ اس وقت میرے پاس موجود ہیں۔ میں انہیں دن میں کئی بار پڑھتا ہوں۔ عبقری سے محبت کی وجہ سے اپنا ایک چھوٹا سا مطب بن گیا اور پورے قصبے میں حکیم مشہور ہو گیا ہوں۔ اپنی زندگی کا ایک عجیب واقعہ جو میں بیان کر رہا ہوں وہ یہ ہے کہ ہم دیہات میں رہتے ہیں میرا گھر الحمد للہ سواد مرلے کا ہے مگر مجھے جب سے عبقری ملا ہے اس سواد مرلے میں اتنی آسودگی ملی ہے اتنا سکون ملا ہے جس کی جتنی تعریف اور اللہ کا شکر ادا کیا جائے کم ہے۔ میرے گھر میں گرمیوں کے سیزن میں کمرے میں چھروں کی بہتات ہوتی ہے۔ عبقری میرا استاد ہے۔ عبقری سے دل کا سکون ملتا ہے اور روزگار بھی عبقری میں لکھے کم خرچ نئے بنانا کر لوگوں کو دیتا ہوں کہ میں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام حکیم! مجھے فروری 2014ء میں پیشاب کی تکلیف ہوئی جس میں پیشاب رک رک کر آتا شدید جلن اور درد سے آتا کہ الامان الامان۔ مریض کو ایسے محسوس ہوتا کہ پیشاب آ رہا ہے لیکن آتا نہیں۔ جوئی لیٹرین سے باہر قدم رکھتا پیشاب کھل کر آنے لگتا۔ اس بیماری اور دشمنی کی غم و کا دم یا پھول جانا یا انگریزی میں پراسٹیٹ گلینڈ کہتے ہیں۔ یہ بیماری عام طور پر پچاس سال سے زیادہ عمر کے لوگوں کو ہوتی ہے۔ جن لوگوں کو اس بیماری سے واسطہ پڑا ہو وہ بہتر طریقہ سے جانتے ہیں جب جلن اور درد ہوتی ہے اور پیشاب بھی نہیں آتا تو انسان بے اختیار دیواروں سے سر ٹکرانے پر مجبور ہو جاتا ہے میں نے ڈاکٹر سے رجوع کیا تو انہوں نے فوراً الٹراساؤنڈ کرانے کا کہا۔ الٹراساؤنڈ ہوا تو معلوم ہوا کہ میرے دونوں گردوں میں پانچ ایم ایم کی ایک پتھری ہے۔ ڈاکٹر سے مشورہ کیا کہ اس کا علاج انہوں نے کہا فوری آپریشن ہے۔ میں نے دوسرا علاج پوچھا تو انہوں نے کہا کہ دوائی کھائیں آہستہ آہستہ تکلیف ختم ہو جائے گی۔ تکلیف سے فوری بچنے کیلئے آپ پیشاب کی نالی میں ربڑ کی نالی لگوائیں چنانچہ ربڑ کی نالی لگوائی جس سے پیشاب کے اخراج میں تکلیف سے چھٹکارا مل گیا لیکن ربڑ کی نالی پندرہ دن کے بعد تبدیل کرانا پڑتی ہے کیونکہ اس سے کوئی اور بیماری لگنے کا خطرہ ہوتا ہے۔ مجھے چونکہ حکمت سے رغبت ہے اور بے شمار کتب میرے پاس ہیں انہی میں سے ایک کتاب "قانون شفاء" ہے اللہ تعالیٰ مجھے اس میں سے شفاء دینی تھی۔ اس کے صفحہ نمبر 96 پر پراسٹیٹ گلینڈ کا ذکر ہے اور دوائی استعمال کی۔ پتھری کی دوائی صرف تین دن۔ ایک پڑیا دوائی کی سیون اپ کی ایک لیٹر بوتل سے روزانہ لیتی تھی۔ دوسری دوائی پورا مہینہ استعمال کرنے کے بعد الٹراساؤنڈ کروایا تو معلوم ہوا کہ پراسٹیٹ گلینڈ بالکل نارمل حالت میں ہیں تاہم حفظ ماقدم تیسرے ماہ بھی دوائی استعمال کی۔ اللہ تعالیٰ کی مہربانی ہے کہ دوبارہ تکلیف نہیں ہوئی۔ میں یہ تو بتانا بھول گیا کہ ربڑ کی نالی میں نے دس دن کے بعد ہی نکلوا دی تاکہ معلوم ہو کہ دوائی کا اثر کتنا

سبب ہوں میں ضرورت ہوں۔ شفاء تو اللہ تعالیٰ دیتا ہے۔ کچھ ایسا ہی حال میرے ساتھ ہوا کہ میرے وجود پر چھپاک ظاہر ہو گئی۔ دن بھر خارش رہتی تھی۔ ڈاکٹری علاج کرانے گیا تو ڈاکٹر نے طعنے دیئے کہا کہ کیسے حکیم ہو آپ کو خارش خارش ہے؟ آپ مریضوں کا علاج کیسے کرتے ہو؟ تین دن کی دوائی لی مگر خارش وہیں کی وہیں۔ ایک دن عبقری کی فائل نمبر ایک شمارہ 2007ء صفحہ نمبر 5 پڑھا، مکمل پڑھنے کے بعد میرے پاس تقریباً 120 روپے تھے۔ میں نے بازار کا رخ کیا بازار میں کرلے کا ریٹ پوچھا تو اس وقت اسی روپے کلو تھا خرید لیے۔ گھر آ کر کرلیوں کے چھلکے اتار کر ہاون دسے میں کوٹ لیے پھر کپڑے کی مدد سے اس پانی کو پورے جسم پر ملتا رہا۔ مجھے بے حد ٹھنڈک محسوس ہوئی جب میں فارغ ہوا تو جسم بہت زیادہ نارمل ہو چکا تھا۔ میں اس پانی سے تین دن تک پورے جسم کی مالش کرتا رہا صرف تین دنوں میں پورے جسم سے چھپاک وجود سے ختم ہو گئی۔ اس سے اگلے دن ڈاکٹر کے پاس گیا تو اس نے کپ شپ کے انداز میں کہا کہ بھائی بہت برا مرض ہے جس کو لگتا ہے اسے چھوڑتا نہیں اس نے حافظ گل کا نام بتایا کہ اس آدمی کو یہی چھپاک ہے وہ مجھ سے ہر دوسرے دن دوائی لیتا ہے۔ جب میں نے اسے بتایا کہ مجھے یہ بیماری کرلیوں کے چھلکوں کے پانی سے ختم ہو گئی تو وہ یکدم چونک اٹھا کہ یہ کیسے ہو سکتا ہے؟ میں نے اس سے کہا کہ میں آج ہی حافظ گل محمد کو بتاتا ہوں۔ پھر میں نے اسے یقین دلانے کیلئے اپنی تھیں اتاری اسے دکھایا وہ بہت زیادہ حیران ہوا۔ میں نے حافظ گل محمد کو بتایا تو اس نے بازار سے دو کلو کرلیے خریدے اور گھر کی راہ لی۔ اس نے پانی سے جسم کی مالش کی اور اسے بیس فیصد فائدہ ملا۔ پانچ دن کے بعد ملا۔ ماتھا چوما اور کہا کہ ڈاکٹر صاحب تو میرا خون چوس لیتا تھا ہر دوسرے روز میرے تین سو روپے لگتے تھے میں تو کرلیے لگا بھی رہا اور چھلکے اترے کرلیے پکا کر کھا بھی رہا ہوں جس کے کھانے سے میری شوگر بھی نارمل ہو گئی ہے۔ (م۔ب۔ی)

(بقیہ روحانی محفل سے فیض پانے والے)

سے پہلے میں زندگی سے بیزار تھا حالانکہ مالک دو جہاں نے مجھے بہت سی صلاحیتوں سے نوازا ہے چھوٹی عمر میں کئی سپارے حفظ کر چکا تھا اس کے علاوہ بہت سے ہنر میرے ہاتھ میں ہیں۔ جب بڑا ہوا تو بری سوسائٹی اور غلط دوستوں کی وجہ سے ان نکت مسائل میں دب کر رہ گیا۔ ساتھ دن بدن صحت بھی جواب دہنی جاری تھی انتہائی کوشش کے باوجود نماز کیلئے اللہ نہیں بتاتا تھا۔ پھر مجھے ایک بک مسائل سے عبقری ملا عبقری سے مجھے روحانی محفل کا عمل ملا۔ اس عمل نے مجھے زندگی سے نوازا دیا۔ میں ہر ماہ کی روحانی محفل اپنے گھر پر کرتا ہوں۔ الحمد للہ اللہ نے تمام پریشانیوں سے نکال دیا ہے رزق کی پریشانیوں گھر کی بھینس صحت کے مسائل سب ختم ہوتے جا رہے ہیں۔ اس بات کو پر سکون ہونا اور صحت کو پر سکون نماز کیلئے لگتا ہوں۔ میری دینی اور دنیاوی مشکلات اس محفل سے دور ہوئیں۔ (مرفعی چکال)

قارئین! آپ کیلئے یعنی موتی چن کر لاتا ہوں اور چھپاتا ہوں! آپ بھی جی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود ہندوہلی چٹائی)

صحت کے چند اصول

حافظہ، انوکھی یادداشت، جبرے اور گردن کے پٹھے مضبوط طبیعت میں ہر وقت چستی ایسی کہ مایوسی قریب نہ آئے تو پھر دیر کیسی جلدی کریں ایک پاؤ بادام کی گریاں لیکن ہاں برائیلر بادام نہیں لانا میں حیرت سے اپنے حسن اور دلبر کو دیکھنے لگا کیا مطلب؟ اپنا مخصوص قبہ لگا کر کہنے لگے مقصد یہ ہے کہ آج کل امریکن بادام کے نام سے جو برائیلر بادام آئے ہوئے ہیں یہ نہیں چھوٹے بادام بیٹھے مل جاتے ہیں وہ لیں اس برائیلر میں کچھ نہیں ہوتا۔ تو ہاں! ایک پاؤ بادام ایک چھنا تک سونف، آدھ پاؤ زرخک اور آدھ پاؤ کشمش اور کشمش بھی دھلی ہوئی کبھی نہ لیں یہ ہمیشہ تیزاب سے دھوتے ہیں یاد رکھیں گڑ اور کشمش اور انجیر جتنا ڈارک براؤن ہوں گے یعنی جتنے میلے ہوں گے اتنا ان میں صحت تندرستی اور کیمیکل کا ملاپ نہیں ہوگا ورنہ یہ گندھک کے تیزاب سے دھلے ہوئے بظاہر خوبصورت اندر زہری زہر، بس ان تینوں چیزوں کو کوٹنا نہیں اکٹھا رکھیں۔ یہ چیزیں ہر وقت آپ کی جیب میں رہیں دن میں وقفے وقفے سے تھوڑی تھوڑی مقدار میں یہ چیزیں کھاتے رہیں اپنے جسم کو پہلے ان میوؤں کا بلکا بلکا عادی بنا لیں پھر آہستہ آہستہ اس کی مقدار بڑھا لیں۔ اور اگر مزید صحت و تندرستی چاہتے ہیں تو اس سارے مرکب میں صرف دس گرام کھوٹی ملا لیں۔ آپ اس کو استعمال کرنا شروع کر دیں اور چند دنوں اور چند ہفتوں میں اپنے جسم صحت اور تندرستی کا کمال دیکھیں چاہے وہ شوگر کے مریض ہوں یا پھیپھائیس کے وہ بچوں کے ہیں یا اعصابی اور قوت خاص کی کمزوری کے جسم میں کہیں بھی کمی محسوس ہو رہی ہو میوؤں کے اس مرکب کو زندگی کا سہمی بنا لیں بس ایک نادانی نہ کیجئے کہ لفظ ”جلدی“ قریب نہ آنے دیتے کہ بس میں نے کھایا اور آواز میں اڑنا شروع کیوں نہیں کیا۔ یہ ساری چیزیں کرتے ہوئے بس اس چیز کا خیال رکھیں آپ کی بھوک باقی رہے۔ بہت زیادہ پیٹ بھر کر نہ کھائیں اور اگر کبھی لیں ایک یا دو وقت کا قافہ کریں صرف پانی پیتے رہیں۔ آپ کا جسم، آپ کی صحت، آپ کی تندرستی کیلئے آج کی ملاقات کیلئے آیا تھا۔ اس دوران کچھ مشروب اور کھانے کی چیزیں جب ان کے سامنے لائی گئیں تو قبہ لگا یا اور میرے کندھے پر زور سے تھپڑ مار کر کھڑے ہوئے اور کہنے لگے یہی اگر کھالیا اور پی لیا اور میری فیس تو پھر مجھے مل گئی میں یہی فیس نہیں لینا چاہتا بس آخری چلتے چلتے ایک بات کہنا چاہتا ہوں خالص عرق گلاب اگر آپ صبح نہار منہ ایک یا آدھا کپ پی لیں تو پھر آپ بھی شوگر بلڈ پریشر اور بڑی بڑی لاعلاج بیماریاں اپنے قریب نہیں دیکھیں گے۔ سلام کیا، اور وہ ہمدرد چلا گیا اور میں سوچوں میں ڈوب گیا کہ میں یہ قیمتی موتی خود اپنے پاس سنبھال کر رکھوں یا اپنے لاکھوں بیمار کرنے والوں کو دوں؟

آپ کا میرا یارانہ اور شناسائی گزشتہ اٹھارہ بیس سال سے ہے لیکن آج میں خالص صرف یہ جذبے لے کر آیا ہوں کہ میں حکیم صاحب کے پاس جا کر ان کی صحت فٹنس تندرستی، اور راحت کا مشورہ اور ترتیب بناؤں گا۔

تو سنیں: سب سے پہلا کام تو آپ نے یہ کرنا ہے کہ بغیر ہڈی کے گوشت کبھی نہیں کھانا، ہڈی والا گوشت اور بہت تلی سے اور ہمیشہ ہڈی کو چبانا ہے اور اس کے رس چوسنے ہیں اور باقی پھینک دیں۔ لیکن گوشت زیادہ بھی نہ کھائیں! آپ دراصل ہڈی پھینک کر اور اس کا رس نہ لے کر اپنے جوڑوں کو کھوکھلا کر رہے ہیں جو کچھ ہڈیوں میں ہوتا ہے وہی ہمیں جوڑوں کیلئے مطلوب ہے اور ہمارے جسم کے ایک ایک انگ کیلئے نہایت ضروری ہے۔ جو لوگ اٹھتے بیٹھتے جوڑوں کے درد، یا ان کی آوازیں، پٹھوں کا کھپکھپاؤ، پنڈلیوں کی ٹیسس اور تھکاوٹ کی شکایت کرتے ہیں وہ ہمیشہ ہڈیاں چبا لیں اور تلی سے چبا لیں۔ میری انگلی پکڑ کر کھینچی تو میرا پورا ہاتھ کھینچا چلا گیا اور بولے کبھی بھی پندرہ منٹ سے کم نہ ہائیں جسم کے ایک ایک حصے کو ٹھنسی تلی سے جسم کے مساموں میں پانی داخل کریں اتنا کہ طبیعت پانی سے لبریز ہو جائے اور آپ کا من جی اور تن یہ کہہ اٹھے کہ ہاں میری صرف کھال گیلی نہیں ہوئی بلکہ جسم کے اندر تک پانی کی نمی پہنچی ہے اور پھر اپنی بات پر زور دیتے ہوئے اگلی نصیحت کی کہ اس کے بعد تیل کا تیل یا زیتون یا سرسوں یا بادام روغن سے اپنے جسم کے ایک ایک حصے کی ماش کریں یعنی دونوں ہتھیلیوں پر ہلکا سا تیل لگا لیں پھر سر پر لگا لیں کانوں اور کپٹیوں پر خوب ماش کریں پھر ہتھیلیوں پر تیل لگا لیں چہرے، گالوں پر، گردن پر، ڈاڑھی پر خوب گھما گھما کر ماش کریں۔ اس طرح پورے جسم اور آخر پاؤں کے انگوٹھے تک اور ہاں ایک بات بھول گیا مجھے جھنجھوڑ کر کہنے لگے کہ نہاتے ہوئے ہلکا سا صابن ناک کے اندر انگلی سے خوب ملیں یعنی دونوں نشتوں میں اور ناک کو اچھی طرح دھوئیں چوبیس گھنٹوں کی آلودگی، جس نے آپ کی ناک کے ذریعے آپ کے تمام جسم کو متاثر کرنا تھا وہ سب دھل جائے گی اور پاکیزہ سانس آپ کے جسم کا حصہ بنے گی اور اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کے پٹھے اور اعصاب مضبوط رہیں یادداشت کبھی کمزور نہ ہو نظر عقاب اور شاہین کی طرح ہو جو میلوں فضا سے زمین پر چلتے سانپ کو دیکھ کر وہیں سے جھپٹ کر فضا سے سانپ کو اٹھاتا ہے اور مزے لے لے کر اس کو لوچتا اور کھاتا ہے۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کے کھینے سو سال تک ساتھ دیں گے کبھی مہروں اور کبھی درد کے نام پر شکرہ نہ کرے بلا کا

میرے سامنے ایک صحت مند نہایت تندرست آدمی چہرے پر سرخی، دانت مضبوط ہاتھ گرفت اور جسم کا ہر عضو نہایت خوبصورت تومند اور تندرست، میرے ہاتھ کو جھٹک کر بولے: آپ بیمار نہیں ہوں گے! آپ صحت مند رہیں گے! ان کی آواز تو بعد میں سمجھ آئی لیکن ان کے ہاتھ کی طاقت قوت اور پٹھوں کا انداز میرے کندھے کے ایک ایک جوڑو کو بلا کر درد مند کر گیا اور احساس ہوا کہ یہ چالیس سالہ شخص واقعی اپنی صحت اور تندرستی کو بچا کر چل رہا ہے۔ میں نے سوالیہ انداز میں پوچھا آخر مجھے اپنی صحت اور تندرستی کو کیسے بچانا چاہیے؟ مجھے قبہ لگا کر کہنے لگے انجان نہ بنیں! آپ کے پاس سب معلومات ہیں لیکن آپ کے پاس ان کو اپنانے اور کرنے کا وقت نہیں! پھر اٹھے اور میرا گلا دیا اور میری آنکھیں باہر آ گئیں اور بمشکل میں نے اپنے آپ کو چھڑایا میری سانس بحال ہوئی اور کہنے لگے کہ اگر میرے ان اصولوں پر عمل نہ کیا تو میں تیرا گلا دبا دوں گا؟ ان کے لہجے کی اپنائیت، خلوص، طاقت، جسمانی قوت، ہاتھوں کی گرفت یہ ساری چیزیں میرے احساسات کو جھنجھوڑ رہی تھیں اور ایک تصور اور خیال دے رہی تھیں کہ مجھے کیا کرنا ہے؟ ان کی بات کو مستنا بنے سمجھتا ہے یا اس بندے کو پرکھتا ہے۔

میں انہی خیالات میں کھویا ہوا تھا تو مجھ سے پوچھنے لگے آپ سوچتے ہوں گے میں چالیس پینتالیس سال کا ہوں! میں یکا یک چونک پڑا میں نے کہا بالکل ایسے ہی۔ کہا اس وقت میں پینتالیس سال سے نکل گیا ہوں، چھیالیس سال میرا قدم چل رہا ہے۔ وہ مخلصانہ اور نہایت کھلے اور سادہ انداز سے مجھ سے باتیں کر رہے تھے ان کے ہر ہر بول میں درد، ہمدردی، تجربہ، کوٹ کوٹ کر بھرا ہوا تھا۔ آخر میں نے اپنے آپ کو ان سے چھڑواتے ہوئے کہہ ہی ڈالا اچھا اچھا آپ بتائیے کہ آپ مجھ سے کیا کرنا چاہتے ہیں۔ کہنے لگے دیکھیں! میں بہت دور سے آپ سے ملاقات کرنے آیا ہوں

یاد رکھیں گڑ اور کشمش اور انجیر جتنا ڈارک براؤن ہوں گے یعنی جتنے میلے ہوں گے اتنا ان میں صحت تندرستی اور کیمیکل کا ملاپ نہیں ہوگا ورنہ یہ گندھک کے تیزاب سے دھلے ہوئے بظاہر خوبصورت اندر زہری زہر، بس ان تینوں چیزوں کو کوٹنا نہیں اکٹھا رکھیں۔

پریشان اور بد حال کو لوگ کے انجمن خطوط اور سلجھیں جواب

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آزمونی علاج

جوانی لفاظی ضرور سمجھیں مکمل پتہ لگھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

اور اب بھی اپنی ہی جذباتی حالت پر پریشان ہیں۔ دراصل آپ کی شخصیت غیر متوازن ہے ڈپریشن ہے لیکن شدید نہیں۔ کورٹ میجرج: 2 سال تعلقات رہنے کے بعد ہم نے کورٹ میں جا کر شادی کر لی۔ ہماری ذات، زبان اور خاندان سب ہی الگ تھا۔ شادی کو 6 ماہ ہوئے ہیں لیکن اب میری بیوی کو مجھ سے الجھن ہونے لگی ہے ذرا ذرا سی بات پر جھگڑا کرتی ہے، نفرت کا اظہار بھی کرتی ہے اور سارا دن اپنے گھر والوں کو یاد کرتی ہے حالانکہ اس کی رخصتی اپنے گھر سے ہوئی ہے، ہم نے چھپ کر نکاح کر لیا تھا لڑکی اپنے گھر پر ہی رہی تھی جب گھر والوں نے شادی کرنا چاہی تو اس نے بتایا کہ وہ نکاح کر چکی ہے رخصتی کے بعد انہوں نے اس کے گھر واپس آنے پر پابندی لگا دی۔ یہ اپنے والدین کے علاوہ باقی گھر والوں سے فون پر بات کرتی رہتی ہے۔ اس نے اپنا گھر چھوڑا ہے تو میں نے بھی اپنا گھر چھوڑا اور ہم علیحدہ رہتے ہیں، مختصر یہ کہ ہم دونوں خوش نہیں۔ (م۔ ق)

جواب: شادی سے پہلے خواہ کتنے ہی سال تعلقات رہیں، یہ شادی کے بعد کی زندگی کو کامیاب بنانے کی ضمانت نہیں ہوتے کیونکہ بعد میں عائد ہونے والی ذمہ داریوں سے ٹھننا اور ایک دوسرے کو خامیوں کے ساتھ قبول کرنا بہت بڑی آزمائش ہے۔ صورتحال کتنی ہی مشکل کیوں نہ ہو، جھگڑا کرنے کے بجائے اطمینان سے بیٹھ کر بات کرنا ضروری ہے، محبت کے بعد نفرت کا اظہار حیرت کا سبب ہے، اگر وجہ صرف گھر والوں سے ملنا ہے تو آپ سمجھائیں کہ وقت کے ساتھ تعلقات میں بہتری آجائے گی اور آپ کو ان سے ملنے پر اعتراض نہ ہوگا۔ میاں اور بیوی ایک دوسرے کے مزاج کو سمجھتے ہوئے طرز عمل کی اصلاح کر سکتے ہیں۔

سب کو مایوس کیا: ہم 3 بہنیں اور ایک بھائی ہے، بھائی ابھی چھوٹا ہی تھا کہ والد کا انتقال ہو گیا۔ والدہ نے مجبوراً ملازمت کر لی، بھائی کو اچھے دوست نہیں ملے۔ ہمیں معلوم نہ ہو سکا وہ کس طرح نئے کا عادی ہوا، محلے کے ایک لڑکے نے بتایا کہ وہ چرس پیتا ہے، اس کے علاوہ اور بھی نشہ کرتا ہے۔ ہمیں تو ان چیزوں کے نام بھی نہیں معلوم، جس کا ایک ہی بھائی ہوا اور جس ماں کا اکلوتا بیٹا ہو، وہ بھی بے حس ہو جائے تو کوئی کیا کرے۔ امی کہتی ہیں یہ بھی بیٹی ہی ہوتا اس نے سب کو بہت مایوس کیا۔ برصغیرت کے بارے میں ہوتی ہے۔ (سائرا زرا و پلٹھی)

جواب: یہ نہیں معلوم ہو سکا کہ آپ کا بھائی کتنے عرصے سے نشہ کر رہا ہے، ابتدائی سطح پر اگر اس رجحان پر قابو پایا جائے تو نشہ ترک کرنے کا امکان زیادہ ہوتا ہے لیکن اگر نشہ اپنا اس قدر عادی بنا لے کہ ذہنی کیفیت بھی بگڑ جائے تو ایسے فرد کو کسی کلینک یا ادارے میں داخل کروانا بہتر ہوتا ہے جہاں فوری طور پر نشہ چھڑوایا جاتا ہو، دماغ سے نشہ کا اثر دور کرنے اور اس کے نتیجے میں ہونے والی تکلیفوں پر بھی قابو پانے کے بعد ہی کوئی نصیحت کارگر ہوتی ہے۔

ہر وقت کی ندامت: 3 سال پہلے میں نے ایک لڑکی سے بہت زیادہ محبت کی اور 7 ماہ تک ہمارا انتقال رہا۔ میں اس کیلئے سچا تھا اور وہ میرے لئے دیا سنتا رہی۔ اپنے امتحانات کی وجہ سے اس نے کچھ دن مانگے، میں صبر نہ کر پایا اس کو اور اس کے گھر والوں کو ایسی باتیں کہہ ڈالیں جو بدنامی کا سبب بنیں، پھر اس نے مجھ سے رابطہ نہ کیا۔ ڈیڑھ سال ہو گیا میں اس کو بردن یاد کرتا ہوں، اپنے دل سے اس کی محبت ختم نہ کر پایا۔ اس دوران اس کو دو یا تین بار دیکھا بھی لیکن بات نہ ہو پائی۔ بردن اس کیلئے روتا ہوں، ہنسنا مسکرانا چھوڑ دیا، ہر وقت ندامت کا احساس ہوتا ہے۔ (نعمیل اکرم کراچی)

جواب: اپنی طرف سے کی گئی غلط باتوں کا تاثر ختم کرنے کا طریقہ یہ ہے کہ موقع کی مناسبت سے اچھی باتیں کہی جائیں۔ یہ بھی بتادیں کہ میں غلط تھا جبکہ لڑکی اور اس کے گھر والے بہت بلند اور باکردار لوگ ہیں۔ صبر نہ کرنے والے، برداشت نہ رکھنے والے، جلد خسر میں آکر اپنی باتوں سے دوسروں کو نقصان تک پہنچا دینے والے لوگ بھروسے کے قابل نہیں ہوتے۔ آپ نے صرف اپنے جذبات کا احساس کیا

کنارہ کشی: پہلے احساس نہیں تھا، اب پریشان ہوتا ہوں کہ میرے چہرے کے نقوش سے ظاہر ہوتا ہے کہ میں غصے میں ہوں یا ناراض ہوں۔ اجنبی لوگ اچھی رائے نہیں رکھتے۔ دل چاہتا ہے اتنی دولت آجائے کہ اپنا چہرہ خوبصورت کروالوں یا پھر لوگوں سے کنارہ کشی اختیار کر لی جائے۔ (کاشف لاہور)

جواب: مسکراہٹ خوبصورتی ہے اس حسن کیلئے دولت کی ضرورت نہیں، یہ بظاہر ایک لفظ ہے لیکن اسے اپنایا جائے تو اپنے اور زیادہ قریب آجاتے ہیں بلکہ اجنبی بھی اجنبی نہیں رہتے۔ اس سے صرف چہرہ ہی نہیں شخصیت اور زندگی بھی دلکش ہوجاتی ہے۔ ہنسنا، مسکرانے والے لوگ ڈپریشن سے محفوظ رہتے ہیں۔ آپ نے مسکرانا شروع کر دیا تو کنارہ کشی اختیار کرنے کی ضرورت نہ ہوگی۔

دوسری شادی: میرا بیٹا 5 سال کا تھا اس وقت شوہر نے طلاق دے دی وہ دوسری شادی کر رہے تھے اور مجھے یہ بات برداشت نہ تھی اس بات کو 12 سال گز گئے۔ والدین جنہوں نے مجھے سہارا دیا تھا، دنیا سے چلے گئے، مجبوراً نکاح کرنا پڑا، چند ماہ کا بیٹا میری ایک دوست کے گھر رہا، پھر ہم نے اسے بلا لیا۔ وہ یہاں بہت ادا ہے، تعلیم بھی مکمل نہیں کر پایا۔ ہمارے گھر میں اس کو اجنبیت محسوس ہوتی ہے حالانکہ میرے شوہر اسے کچھ نہیں کہتے۔ نکاح کرنے کا مقصد یہ تھا کہ مجھے سہارا مل جائے اور بیٹا باپ کی کمی محسوس نہ کرے۔ (س۔ کوئٹہ)

جواب: ایک بچے نے جوانی تک اپنی ماں کی توجہ کا مرکز صرف خود کو دیکھا۔ وہ ماں کی محبت میں کسی اجنبی کی شرکت اس وقت تک برداشت نہیں کر سکتا جب تک اس کے جذبات اور احساسات کو تعمیری رخ نہ دے دیا جائے کیونکہ لڑکا اپنی عمر کے اس دور میں ہے جب جذبات سیلاب کی طرح اٹھاتے ہیں۔ اس دور میں بکھرے ہوئے والدین کے بچوں میں سرکش ہوجانے کے امکانات زیادہ ہوتے ہیں۔ انہیں فرمانبرداری اور صالح بنانے کیلئے دین سے قریب کرنا سب سے کارآمد طریقہ ہے۔ اس کی تعلیم پر توجہ دیتے ہوئے ہاسٹل میں داخل کروایا جاسکتا ہے اس دوران آپ کی طرف سے فون پر رابطہ، اس سے ملنے جانا اور اس کی چٹھیوں میں گھر پر ساتھ رکھنا، نہ صرف ادا ہی میں کمی کا سبب ہوگا بلکہ شخصیت میں بھی بہتری آئے گی۔

دل کے دورے اور تکلیف سے حفاظت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے درج ذیل دعا پرنٹ شدہ کسی خیر خواہ نے ہدیہ کی تھی میں یہ دعا بتائے گئے طریقہ سے پڑھتا ہوں الحمد للہ مجھے کبھی بھی دل کے علاوہ کسی بھی قسم کی کوئی بیماری نہیں ہوئی حالانکہ یہ دعا خاص کر دل کے امراض سے نجات کیلئے ہے۔ طریقہ اور دعا درج ذیل ہے:-

ہر فرض نماز کے بعد دل پر سیدھا ہاتھ رکھ کر سات مرتبہ پڑھیں پھر تھیلی پر دم کر کے سینے پر پھیر لیں دعا یہ ہے:

يَا قَوْحِي الْقَاجِدِ الْمُفْتِدِدِ قَوْنِي وَقَلْبِي اس کے بعد شہادت کی انگلی دل پر رکھ کر سات مرتبہ یہ آیت پڑھیں

فَاَسْتَقْفِرُكُمْ كَمَا اُمِرْتُ وَمَنْ تَابَ مَعَكَ (حدود 112) اس کے بعد سات مرتبہ يَا قَوْحِي پڑھیں۔ انشاء اللہ بیماری سے حفاظت رہے گی۔ (شا کر لہور)

میری کامیابی کا راز! اب ہر طالب علم کیلئے حاضر

امتحان شروع ہونے سے دو تین دن پہلے یہ درود اللہُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَ عَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ بِعَدَدِ كُلِّ ذَرَّةٍ مَعَ اَلْفِ اَلْفِ مَرَّةٍ وَ تَبَارَكَ وَ سَلَّمَ۔ اس کو اتالیس مرتبہ روزانہ عصر اور مغرب کی نماز کے درمیان پڑھنا ہے۔ بلا ناغہ پڑھنا ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری گزشتہ چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ میں نے ماہنامہ عبقری سے بہت کچھ پایا ہے۔ ہمارے گھر میں کوئی بھی مسئلہ ہو سب سے پہلے عبقری کے گزشتہ شمارے کھول کر دیکھے جاتے ہیں ہمیں اسی میں سے اپنے برہمنی و روحانی مسئلے کا حل مل جاتا ہے۔ اب تو میں دوسروں کو بھی بتاتی ہوں اور ان کو بھی بہت فائدہ ہوتا ہے اور خاص کر امتحان کی کامیابی کیلئے میں نے جو کچھ پایا ہے وہ میں آج بیان کر رہی ہوں جو کہ مندرجہ ذیل ہے۔

امتحان شروع ہونے سے دو تین دن پہلے یہ درود اللہُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَ عَلٰی اٰلِ مُحَمَّدٍ بِعَدَدِ كُلِّ ذَرَّةٍ مَعَ اَلْفِ اَلْفِ مَرَّةٍ وَ تَبَارَكَ وَ سَلَّمَ۔ اس کو اتالیس مرتبہ روزانہ عصر اور مغرب کی نماز کے درمیان پڑھنا ہے۔ بلا ناغہ پڑھنا ہے۔ امتحان کے دوران بھی پڑھنا ہے اور یہ وظیفہ چالیس دن تک پڑھنا ہے اور امتحان کی کامیابی کیلئے گزشتہ شمارے دعا کرنی ہے جس دن امتحان ہوگا اس دن صبح بعد نماز فجر اول و آخر تین، تین مرتبہ درود شریف کے درمیان یہ آیت پشیم اللہُ الرَّحْمٰنُ الرَّحِیْمُ سُبْحٰنَ الْقَاطِرِ الْقَاطِرِ الْقَوِیِّ الْمُتَعَالٰی لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَیْهِ تَوَكَّلْتُ وَ هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ نو مرتبہ پڑھنی ہے اور ساتھ میں دعا بھی کرنی ہے۔ اس کے علاوہ تیار افغ کو سو مرتبہ پڑھنا ہے پھر سورہ یسین پڑھنی ہے۔ ایک مرتبہ سورہ قلم پڑھنی ہے۔ ایک بار پڑھ کر سیاہی پر بھی دم کرنا ہے۔ تین مرتبہ سورہ اعلیٰ بھی پڑھنی ہے۔ امتحان شروع ہونے سے پہلے صدقہ بھی ضرور دینا ہے۔ امتحان کیلئے جاتے ہوئے راستے میں درود شریف پڑھتے رہیں اور پھر کمرہ امتحان میں پہنچ کر آیت الکرسی پڑھیں اور پھر پرچہ شروع کرنے سے پہلے یہ آیت قَانَ حَسْبَكَ اللّٰهُ هُوَ الَّذِیْ اٰتٰكَ بِتَضَرُّعٍ وَ بِالْمُؤْمِنِیْنَ ﴿الانفال ۶۲﴾ سات مرتبہ پڑھنی ہے۔ یہ پڑھ کر شروع کرنے سے تمام سوالات کے جوابات آسان ہو جاتے ہیں۔ پرچہ چل کرنے کے بعد یہ آیت وَ جَعَلْنَا مِنْ بَیْنِ اَیْدِیْهِمْ سَدًّا وَ مِنْ خَلْفِهِمْ سَدًّا فَاَعْقَبْنٰهُمْ فَهُمْ لَا یُبْصِرُوْنَ ﴿الاسین ۹﴾

ایک بار پڑھ کر پرچہ پر دم کرنا ہے اور پھر آیت الکرسی پڑھ کر اللہ تعالیٰ کے سپرد کر دینا ہے اور پھر پرچہ دے کر آکر دو شکرانے کے نوافل بھی ادا کرنے ہیں۔ امتحان ختم ہونے کے بعد تیار حسیڈب کا ورد کرنا ہے جو کہ تین دن تک کرنا ہے اور پہلے دن چار ہزار مرتبہ دوسرے دن بھی چار ہزار مرتبہ اور تیسرے دن تین ہزار مرتبہ پڑھنا ہے۔ اس کے علاوہ 786 مرتبہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ فجر کی نماز کے بعد پڑھنی ہے۔ امتحان میں کامیابی کیلئے اس کے علاوہ انمول خزانہ نمبر ایک تو ہر نماز کے بعد پڑھنا ہے جبکہ انمول خزانہ نمبر دو فجر کی نماز کے بعد سو مرتبہ پڑھنا ہے اس کے علاوہ آیت حَسْبِیَ اللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَیْهِ تَوَكَّلْتُ وَ هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ۔ سو مرتبہ پڑھنی ہے۔ اس کے علاوہ یہ آیت اَشْكُوْا لِعِیْ وَ حَزْنِیْ اِلٰی اللّٰهِ كُوْهِرَ نَمَازِکَ الْبَعْدِ 33 مرتبہ پڑھنا ہے۔ امتحان میں کامیابی کیلئے جبکہ عشاء کی نماز کے بعد یعنی کہ عشاء کے وتر اور نوافل کے درمیان 333 مرتبہ پڑھنا ہے۔ اول و آخر تین مرتبہ درود شریف بھی پڑھنا ہے۔ اس کے علاوہ عشاء کی نماز کے بعد ہزار مرتبہ یہ آیت حَسْبِنَا اللّٰهُ وَ نِعْمَ الْوَكِیْلُ نِعْمَ الْمَوْلٰی وَ نِعْمَ الْمُصِیْبُ پڑھنی ہے۔ ایک ہی دن۔ اس کے علاوہ سورہ رحمن گیارہ دن گیارہ مرتبہ گیارہ بار درود شریف کے ساتھ پڑھنی ہے۔ اس کے علاوہ بارہ ہزار مرتبہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنی ہے عشاء کی نماز کے بعد امتحان میں کامیابی کیلئے۔ اس کے علاوہ یہ آیت عَلٰی ذٰلِكَ وَ شُكْرِكَ وَ حُسْنِ عِبَادَتِكَ اول و آخر درود شریف کے ساتھ امتحان میں کامیابی کیلئے اس کے علاوہ محنت بھی بہت ضروری ہے۔ رزلٹ والے دن فجر کی نماز کے بعد سورہ بقرہ کی آیت نمبر 31 اور 32 سات مرتبہ پڑھنی ہے۔ اول و آخر درود شریف گیارہ مرتبہ پڑھنی ہے۔ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ امتحان میں کامیابی کیلئے گزشتہ شمارے کا دعا کرنی ہے۔

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا دانت درد کی آزمودہ دعا

امام بیہقی حضرت عبداللہ بن رواحہؓ سے نقل کرتے ہیں کہ انہوں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے دانت درد کی شکایت کی تو حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنا دست مبارک ان کے رخسار پر جس میں درود تھا رکھ کر سات مرتبہ پڑھا اللّٰهُمَّ اَذْهَبْ عَنْهُ مَا یَجِدُ وَ لُحْشَهُ بِدَعْوَةِ نَبِیِّكَ الْمَسْکِیْنِ الْمُبْتَازِلِکَ عِفْثَکَ تَرْجَمَ۔ اسے اللہ جو تکلیف یہ شخص سوس کر رہا ہے اس کو اس کی سختی کو دور فرما دیجئے اپنے نبیؐ کی دعا سے جو آپ کے نزدیک بابرکت ہے۔ دست مبارک ابھی اٹھایا بھی نہ تھا کہ اللہ تعالیٰ نے ان کے درد کو رفع فرما دیا۔

ناسور کیلئے خاص عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ مجھے ہر ماہ اس رسالے کا شدت سے انتظار رہتا ہے۔ میں نے ماہنامہ عبقری سے بہت کچھ پایا ہے۔ اسی لیے آج میں آپ کو اپنا ذاتی مشاہدہ لکھ رہا ہوں میرے والد صاحب کو بہت خطرناک ناسور تھا جو کہ کولہے کہ قریب چار یا پانچ انچ گہرا تھا وہ دفعہ آپریشن کروایا مگر کچھ مہینوں کے بعد دوبارہ خون رستا شروع ہو جاتا تھا ڈاکٹر نے کہا یہ بھگدہ (فمچولا) ہے بہر حال ہر وقت میرے والد کے پا جا سے میں خون لگا نظر آتا تھا۔ میرا بہت دل دکھتا تھا پھر ایک دن عبقری میں اس کا علاج نظر آ گیا دل کو بہت تسلی ہوئی وہ علاج بہت آسان تھا مگر جب سے ایلانے شروع کیا اللہ کا کرم ہوا بھگدہ رکنا نام و نشان تک نہ رہا صرف 2 ماہ میں بالکل بند ہو گیا ورنہ ہم تو ماویس ہو چکے تھے۔ تیسرا آپریشن کرانے کے ہمارے پاس پیسے نہیں تھے۔ وہ طریقہ یہ تھا کہ عشاء کے وتر ایک خاص ترکیب سے پڑھنے تھے۔ وتر کی پہلی رکعت میں سورہ نصر دوسری رکعت میں سورہ لہب اور تیسری رکعت میں سورہ اخلاص پڑھنے سے میرے والد کا بھگدہ بالکل صحیح ہو گیا۔ (بحوالہ: عبقری جلد 4)

عبقری کی سابقہ

فائلوں سے موتی چنب

گھریلو ناپائیدار رزق کی غمی بریشیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدری رازوں اور طبی معلومات سے عمل طور پر

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی قیمت فی جلد - 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ 0332 7552382

بچوانہ میں حسد کرتا نہ مجھے یہ زلمتی!

بچوں کا صفحہ

اچانک سامنے سے بونا دوڑتا ہوا آیا اور اس کی گردن پر سوار ہو گیا۔ بونے نے زور سے چابک ماری اور بولا چلو، مجھے چاند پر لے چلو۔ وہاں میری نانی اماں رہتی ہے۔ میں اپنی نانی اماں سے ملوں گا۔ ملا نصر الدین تو ہکا بکا رہ گیا۔ سخت گھبرایا کہ یہ بلا کہاں سے میرے گلے پڑ گئی۔

کہ وہ یہ شہر ہی چھوڑ کر چلا جائے گا۔ جادوگر نے ایک کانفڈ پر ملا نصر الدین کا نام لکھا اس کے آگے جادو کے چند الفاظ لکھے اور وزیر سے کہا: یہ کسی طرح ملا کی جیب میں ڈال دو پھر تماشا دیکھو وزیر جادوگر سے وہ کانفڈ لے کر واپس آیا۔ اس نے اپنے ایک خاص آدمی کو بلایا اور اس سے کہنے لگا میرا ایک کام کرو یہ کانفڈ لو اور جب ملا نصر الدین اپنے کمرے میں سو رہا ہو تو یہ اس کی جیب میں ڈال دینا لیکن ذرا احتیاط سے، کہیں کوئی دیکھ نہ لے۔ وہ شخص دسے پاؤں ملا کے کمرے میں داخل ہوا۔ ملا نصر الدین اس وقت زور زور سے خراٹے لے رہا تھا۔ اس آدمی نے بہت ہوشیاری سے وہ کانفڈ ملا کی جیب میں ڈال دیا۔ جادوگر اپنے جادو کے شیشے کے سامنے بیٹھا یہ سب کچھ دیکھ رہا تھا۔ وہ اسی وقت اس پنجرے کے پاس گیا، جس میں اس نے ایک بونا قید کر رکھا تھا۔ جادوگر نے پنجرے کا دروازہ کھول کر بونے کو باہر نکالا اور بولا جاؤ جس شخص کی جیب میں تمہارے نام کی پرچی ہے وہ تمہیں چاند پر لے جائے گا۔ یہ سن کر بونا بہت خوش ہوا اور وہ دوڑتا ہوا وہاں سے نکل گیا اور سیدھا ملا نصر الدین کے گھر کے پاس چاہنچا۔ ملا نصر الدین گھر سے نکلا اس تھا کہ اچانک سامنے سے بونا دوڑتا ہوا آیا اور اس کی گردن پر سوار ہو گیا۔ بونے نے زور سے چابک ماری اور بولا چلو، مجھے چاند پر لے چلو۔ وہاں میری نانی اماں رہتی ہے۔ میں اپنی نانی اماں سے ملوں گا۔ ملا نصر الدین تو ہکا بکا رہ گیا۔ سخت گھبرایا کہ یہ بلا کہاں سے میرے گلے پڑ گئی۔ اس نے بونے سے کہا: بھائی میں تمہیں چاند پر کیسے لے جاؤں۔ چاند پر تو کوئی بھی نہیں جاسکتا۔ بونے نے زور سے چابک ماری اور کہا چل مجھے چاند پر لے جا، نہیں تو میں تمہیں نہیں چھوڑوں گا۔ بے چارے ملا نصر الدین کی تو جان مصیبت میں آ گئی۔ اس نے بونے کو نیچے اتارنے کی بہت کوشش کی مگر وہ تو جادو کا بونا تھا۔ نیچے اترنے کا نام ہی نہیں لیتا تھا۔ سوتے جاتے ملا نصر الدین کی گردن پر ہی سوار رہتا اور چابک مار کر اسے بھگا تارہتا۔ شرم کے مارے ملا نصر الدین شہر سے باہر چلا گیا۔ وہ بھلا اپنی گردن پر بونے کو سوار کروائے کس منہ سے شاہی دربار میں جاتا۔ وزیر بڑا خوش ہوا کہ اس طرح سے ملا نصر الدین بادشاہ کی نظروں سے دور ہو گیا۔ بادشاہ نے وزیر سے پوچھا کہ ملا نصر الدین دربار میں کیوں نہیں آتا؟ وزیر نے کہا: بادشاہ سلامت!

ملا نصر الدین اپنی دلچسپ باتوں کی وجہ سے بہت مشہور تھا۔ اس کی انہی باتوں کی وجہ سے بادشاہ نے اسے اپنا خاص وزیر بنالیا۔ وہ ہر روز ملا نصر الدین کی دلچسپ باتیں سنتا اور خوش ہوتا۔ بادشاہ ملا نصر الدین کو بہت پسند کرتا تھا۔ یہ دیکھ کر درباری ملا نصر الدین سے حسد کرنے لگے۔ وہ ہر وقت اسے بادشاہ کی نظروں سے گرانے کی تہنیں سوچتے رہتے۔ آخر انہیں ایک موقع ہاتھ آئی گیا۔ انہیں معلوم ہوا کہ ملا نصر الدین نے کئی غریبوں کو اس وعدے پر روپیہ قرض دے رکھا ہے کہ جب بادشاہ مر جائے گا تو قرض واپس کر دینا۔ ایک درباری نے بادشاہ کے کان بھرے اور کہنے لگا: حضور! ملا نصر الدین تو آپ کو مارتا ہوا دیکھنا چاہتا ہے۔ بادشاہ کو بہت نرسا آیا کہ جس شخص کو میں نے اتنی عزت دے رکھی ہے وہ ہی میری موت کا خواہش مند ہے۔ اس نے اسی وقت ملا نصر الدین کو بلایا اور اس سے پوچھا: کیا یہ سچ ہے کہ تم نے خزانے کا روپیہ کئی غریبوں کو اس وعدے پر قرض دے رکھا ہے کہ جب بادشاہ مر جائے تو واپس کر دینا۔ ملا نصر الدین نے جواب دیا: بادشاہ سلامت! آپ نے بالکل ٹھیک سنا ہے۔ بادشاہ نے ناراض ہو کر کہا: نصر الدین! کیا تو میری موت چاہتا ہے؟ ملا نصر الدین نے کہا: حضور! میں نے تو یہ سب کچھ آپ کی سلامتی کیلئے کیا ہے۔ بادشاہ نے حیران ہو کر پوچھا: وہ کیسے؟ ملا نصر الدین کہنے لگا: حضور! جن غریبوں کو میں نے اس وعدے پر قرض دیا ہے کہ جب بادشاہ کے مرنے کے بعد واپس کر دینا، وہ تو دن رات آپ کی سلامتی کی دعائیں مانگتے ہیں تاکہ آپ زندہ رہیں اور انہیں قرض واپس ہی نہ کرنا پڑے۔ بادشاہ یہ سن کر ہنس پڑا اور دشمن اپنا سامنہ لے کر رہ گئے۔ بادشاہ نے اس انوکھے جواب پر اپنا قیمتی ہار ملا نصر الدین کو انعام میں دیا اور اس کی بہت تعریف کی۔ ایک وزیر پہلے ہی ملا نصر الدین سے دشمنی رکھتا تھا۔ وہ جلتا تھا کہ بادشاہ اس کو اتنا پسند کیوں کرتا ہے۔ اب تو اس نے فیصلہ کر لیا کہ وہ نصر الدین پر ایسی مصیبت ڈالے گا کہ وہ پھر کبھی دربار میں نہ آسکے۔ ایک جادوگر اس وزیر کا دوست تھا۔ وزیر اس کے پاس گیا اور کہنے لگا: کوئی ایسی ترکیب کرو کہ ملا نصر الدین پھر کبھی شاہی دربار کا رخ نہ کرے۔ جادوگر بولا: فکر نہ کرو۔ میرے پاس ایک بونا ہے جو ملا کو ایسا مزہ چکھائے گا

ملا نصر الدین تجارت کرنے ملک روم چلا گیا ہے۔ شاید اب کبھی واپس نہ آئے بادشاہ خاموش ہو گیا۔ ایک دن پریشان حال ملا نصر الدین جنگل میں بیٹھا اپنی قسمت کو رو رہا تھا کہ ایک درباری کا ادھر سے گزر ہوا۔ اس نے ملا نصر الدین کی یہ حالت دیکھی تو کہنے لگا میں جانتا ہوں تمہاری یہ حالت وزیر نے بنائی ہے۔ وہ تم سے حسد کرتا ہے اب تو وہ بہت خوش ہے کہ تم اس بلا سے کبھی چھٹکارا نہ پاسکو گے۔ مگر ملا نصر الدین ہار ماننے والا آدمی نہیں تھا۔ اس نے سوچا کہ اس بونے کی تلاش ہی چاہیے ہو سکتا ہے کہ نجات کی کوئی ترکیب ہی ہاتھ آجائے۔ بونا اس وقت گہری نیند سو رہا تھا۔ ملا نصر الدین نے بونے کی جیب میں ہاتھ ڈالا تو کانفڈ کی ایک پرچی نکل آئی۔ یہ وہی پرچی تھی جو بونے نے آنکھ بچا کر ملا کی جیب سے نکال لی تھی۔ پرچی پر اپنا نام اور جادو کے الفاظ لکھے ہوئے دیکھ کر ملا نصر الدین ساری بات سمجھ گیا۔ اس نے اسی وقت پرچی پر اپنا نام کاٹ کر اس کی جگہ وزیر کا نام لکھ دیا اور درباری سے کہنے لگا: بھائی! یہ میرے گھر جا کر میری وفادار کنیز کو پہنچا دو اور اسے کہو کہ یہ پرچی کسی طرح اس وزیر کی جیب میں ڈال دے۔ درباری نے وہ پرچی شہر جا کر اس کنیز کو دی اور اسے ساری بات بتادی۔ رات کے وقت کنیز ایک خفیہ راستے سے وزیر کے محل میں گئی اور وہ پرچی بڑی احتیاط سے وزیر کی جیب میں ڈال دی۔ بس پھر کیا تھا۔ بونا نصر الدین کو چھوڑ کر وزیر کی گردن پر آسوار ہوا۔ اسے زور سے چابک ماری اور بولا: چل مجھے چاند پر لے چلو۔ وزیر پریشان ہو کر بھاگتا ہوا جادوگر کے پاس پہنچا مگر جادوگر تو مڑ چکا تھا۔ اب تو وزیر کی جان پر بن گئی۔ وہ جنگل جنگل بھٹکتا پھرتا اور یہی کہتا "نہ میں حسد کرتا نہ مجھے یہ سزاملتی" ملا نصر الدین واپس دربار میں آ گیا۔ بادشاہ کو وزیر کے انجام کا پتہ چلا تو بولا جو کرو گے وہی بھرو گے۔ (انکتاب: سانول چھٹائی راجھو چھٹائی اماں زبجو چھٹائی نمورول چھٹائی احمد پور شرقیہ)

(بقیہ: پیٹ بھرنے کا بنیادی سٹریٹل)

دھاتیں ہمارے جسم کو مضبوط بناتی ہیں اور قوت مدافعت پیدا کرتی ہیں پتائے نسل کیلئے ضروری ہیں اور ہم نے اس کو غذا سے نکال رکھا ہے۔ سب قبض، پیٹ بڑھنا، وزن کی زیادتی یعنی موٹاپا یا پھر وزن کی کمی، عام جسمانی کمزوری، شوگر، بلڈ پریشر، ہائے کی خرابیاں ہر طبقے میں دیکھنے کو عام مل رہی ہیں ان کا علاج صرف دوا نہیں ہرگز نہیں بلکہ اصلاح غذا سے چاہے سستی چیزیں استعمال کریں لیکن ہاں مقصد ہوں مثلاً گوشت کی کافی مقدار سے بچیں کی گلیل مقدار زیادہ جاندار اور ہاں مقصد اور مفید ہے اس مہنگائی کے دور میں جب کہ آٹا جنس نایاب کی حیثیت اختیار کرتا جا رہا ہے۔ پیٹ بھرائی کیلئے روٹی غیر معیاری ہوتی جا رہی ہے غریب اور مفید پائس آدمی کہاں جائے، ہانڈی روٹی کا ٹکڑا پورا کرے یا دیگر ضروریات پر توجہ دے؟ مٹھل، عاجز اور پریشان ہے۔ آنے کی کوئی کیا ہے؟ اس میں غذا نیت کیا ہے؟ جیسے مل رہی ہے اس جسم کا کیا حال ہے کیسے اپنے آپ کو مصیبت رہا ہے؟ بس اچلی جا رہی ہے خدا کے سہارے۔ طاقت کی دوا میں نہیں غذا پر توجہ کی ضرورت ہے۔ یہ آپ کا میرا ذاتی کام ہے اور صحت کی طرف توجہ دینا۔

دنیا دھوکے کا گھر

باہمالی کی جن سے لڑائی کمزور دل رگز نہ پڑھیں!

امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ لکھتے ہیں کہ ایک بادشاہ تھا۔ اس کا ایک باغ تھا اس کے کئی حصے تھے بادشاہ نے ایک آدمی کو حکم دیا کہ میرے لیے اس نوکری میں بہترین اور عمدہ قسم کے پھل لے آؤ مگر شرط یہ ہے کہ جس حصے میں جاؤ اور وہاں تمہیں کوئی پھل پسند نہ آئے تو دوبارہ اسی حصے میں نہ آنا۔ وہ آدمی باغ کے ایک حصے میں داخل ہوا تو وہاں اسے کوئی پھل پسند نہ آیا۔ اسی طرح وہ ایک ایک کر کے تمام حصوں میں گیا لیکن کوئی ایک پھل بھی اس کے دل کو نہ بھایا جب وہ آخری حصے میں پہنچا تو حیرت زدہ رہ گیا کیونکہ وہاں کچھ بھی نہیں تھا اور وہ شرط کے مطابق واپس ان حصوں میں جا ہی نہیں سکتا تھا جہاں پھل تھے۔ مجبوراً وہ خالی نوکری لے کر بادشاہ کے سامنے حاضر ہوا۔ بادشاہ نے پوچھا میرے لیے کیا لائے ہو؟ اس نے کہا کچھ بھی نہیں لایا۔ امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ بادشاہ سے مراد اللہ رب العزت کی ذاتی ہے۔ اس باغ سے مراد انسان کی زندگی ہے اور اس کے حصوں سے مراد انسان کی زندگی کے ایام ہیں نوکری سے مراد انسان کے نامہ اعمال ہے۔ انسان کہتا ہے میں کل سے نیک اعمال شروع کروں گا اور کل سے نماز پڑھوں گا لیکن کل کل کرتے ایک دن موت اسے اپنی آغوش میں لے لیتی ہے اور جو دن گزر جاتے ہیں واپس نہیں آتے تو یہ اللہ کے پاس خالی دامن چلا جاتا ہے اس سے معلوم ہوا کہ دنیا دھوکے کا گھر ہے۔ (شیر احمد شاہ)

واحد حسین بخاری ایڈووکیٹ احمد پور شرقیہ

اصلی عامل حضرات کو کسی جن سے مقابلہ کرتے ہوئے کن کن مشکلات سے گزرنا پڑتا ہے یہ سن کر دل دہل جاتا ہے۔ بعض اوقات جن اور عامل کی لڑائی میں کسی ایک کی جان لازمی چلی جاتی ہے۔ بہر حال یہ ایک انتہائی خطرناک کھیل ہے۔ ایک عامل اور جن کی خوفناک لڑائی کا آنکھوں دیکھا حال پڑھیے۔ یہ ایک ایسے نوجوان کی کہانی ہے جسے بچپن سے عامل بننے کا شوق تھا۔ میرے والد صاحب کو عملیات کا بہت شوق تھا خود بھی عامل تھے اور اکثر وہ اپنے پیرو مرشد پیر اللہ بخش شاہ مرحوم کے ساتھ رہتے تھے جہاں بھی پیر صاحب جاتے تھے میرے والد مستزم کو ساتھ لے کر جاتے تھے۔ چھوٹے چھوٹے کام والد صاحب سے کراتے تھے۔ میری عمر 14/15 سال تھی میں اکثر ضد کر کے والد صاحب کے ساتھ اللہ بخش شاہ صاحب کے پاس چلا جاتا تھا۔ شاہ صاحب عجیب و غریب باتیں بتاتے تھے جو میری سمجھ میں نہ آتی تھیں۔ شاہ صاحب اکثر بتاتے تھے کہ آج فلاں جگہ گیا تھا جن معافی مانگ رہا تھا آج فلاں جگہ گیا تھا جن دیکھتے ہی بھاگ گیا اور لڑکی شیک ہو گئی۔ مجھے بھی عملیات سیکھنے کا شوق ہوا۔ میں نے والد صاحب سے تذکرہ کیا تو وہ ناراض ہونے لگے کہ یہ بہت مشکل کام ہے اس میں جان کو خطرہ ہوتا ہے میں نے والد صاحب سے عرض کی کہ چلو مجھے عملیات نہ سکھائیں مگر کسی دن شاہ صاحب اور جن کی لڑائی ہی دکھا دیں۔ والد صاحب نے کہا اگر شاہ صاحب نے اجازت دی تو ساتھ لے چلوں گا۔ اسی دوران ہمارا ہمسایہ پریشان حال والد صاحب کے پاس آیا کہ اس کی جوان بیٹی بہت بیمار ہے اس پر کسی جن نے قبضہ کیا ہوا ہے اور بیٹی کو جب دورہ پڑتا ہے تو وہ سر زمین پر ٹکا کر ناگھیں اوپر کر لیتی ہے اور سر کے بل گھومنا شروع کر دیتی ہے اور گھنٹوں گومتی رہتی ہے اور گر کر بے ہوش ہو جاتی ہے پردے کا کوئی ہوش نہیں گھوم گھوم کر سر پر ”گومز“ سا بن گیا ہے۔ والد صاحب نے کہا کہ یہ کام صرف اللہ بخش شاہ صاحب ہی کر سکتے ہیں اور میں شاہ صاحب سے پوچھ کر بتاؤں گا۔ والد صاحب نے شاہ صاحب سے پوچھا تو انہوں نے کہا کہ جب دورہ پڑے تو لڑکی کو میرا سلام کہنا ہے۔ جن ہوگا تو بول پڑے گا۔ والد صاحب نے پڑھائی تیز کر دی (باقی صفحہ نمبر 47 پر)

کھانسی گلے کے امراض اور الرجی کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں روزگار کے سلسلے میں سعودی عرب میں رہتا ہوں۔ ہم سعودیہ میں رسالہ عبرتی انتہائی شوق سے پڑھتے ہیں۔ ہمارے ساتھ ایک بزرگ بھائی اشتیاق رہتے ہیں جن کا تعلق انڈیا سے ہے حکمت سے انہیں بہت لگاؤ ہے۔ انہوں نے ایک آزمودہ نسخہ کھانسی گلے کے امراض اور الرجی کیلئے بتایا۔ حوالہ شافی: کلونجی سوئٹھ دونوں چائے والا چوتھائی چمچ لے کر ایک کپ پانی میں ابال لیں اور پی لیں۔ دن میں دو سے تین مرتبہ ایسا کرنے سے انشاء اللہ آرام آجائے گا۔ گلے کیلئے ایک اور نسخہ: کاکڑنگی جزی بوٹی لیکر جس کو آدھا چمچ ایک کپ پانی میں ابال لیں۔ گلے کے امراض نزلہ زکام کا فوری حل ہے۔ منہ کی بد بو سے نجات: کلونجی کے دانے چند عدد منہ میں رکھنے سے منہ کی بد بو غائب ہو جاتی ہے۔ (ش. وج) 28

عبرتی روحانی اجتماع کے حسین مناظر

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: مکی احمد پوری

عبدالرحمن بن ازرق سے کہ علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ رسول اللہ ﷺ میرے پاس (گھر) تشریف لائے جبکہ میں سونے کی جگہ سو رہا تھا۔ حسن یا حسین (رضی اللہ عنہم) نے پانی مانگا تو نبی علیہ الصلوٰۃ والسلام ہماری ایک کم دودھ دینے والی بکری کی طرف اٹھے اور اس کو دوسوا دودھ خوب آیا تو آپ ﷺ کے پاس حسن آگئے تو آپ ﷺ نے اس کو پرے بٹایا تو حضرت فاطمہ الزہراء رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے کہا یا رسول اللہ ﷺ گویا دوسرا آپ ﷺ کو زیادہ محبوب ہے۔ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا ایسے نہیں بلکہ اُس نے اس سے پہلے پانی مانگا پھر آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”میں تو اور یہ دونوں اور یہ آرام کرنے والا قیامت کے دن ایک جگہ میں ہوں گے۔“ (مسند احمد)

طیالسی نے بھی اسکو روایت کیا ہے اور البزار میں اس طرح ہے کہ حسن اور حسین رضی اللہ عنہم ایک ہی لحاف یا گرم چادر میں سوئے ہوئے تھے تو حسن رضی اللہ عنہ نے پانی مانگا تو آپ ﷺ نے ایک برتن کی طرف آئے اور پیالے میں پانی لیا اور آئے تو حسین رضی اللہ عنہ لپکے تو آپ ﷺ نے اس کو ہاتھ سے پیچھے بٹایا تو فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے کہا گویا وہ دوسرا آپ ﷺ کو زیادہ محبوب ہے تو آپ ﷺ نے فرمایا: اُس نے اس سے پہلے پانی مانگا تھا اور یہ کہ میں تو اور یہ دونوں اور یہ آرام کرنے والا قیامت کے دن ایک ہی جگہ میں ہوں گے۔ (طبرانی)

جب سے اجتماع میں شرکت کی ہے اللہ سے تنہائی میں بہت رورو کر معافی مانگتی ہوں وہ مجھے معاف کر دے اس کی رحمت تو بیکراں ہے وہ ضرور معاف کرے گا۔ اجتماع سے واپسی پر آپ کی کتاب ”آداب معرفت جدید“ لے کر گھر آئی۔

الحمد للہ! اجتماع کے بعد سے لے کر اب تک اللہ نے بہت کرم کیا ہے اور مجھے امید ہے کہ آگے بھی اللہ کرم کرے گا۔ اپنا دھیان نماز میں زیادہ سے زیادہ لگاتی ہوں اکثر خیال آتا ہے کہ میرے اوپر وہ وقت نہ آجائے کہ میرے سے ایمان سلب ہو جائے میں گنہگار ہو کر مروں پھر اللہ سے خوب گزر گزاتی ہوں خوب دعا مانگتی ہوں اپنے بچوں کو بھی کہتی ہوں کہ اللہ سے مانگو۔ غرض آج کل اللہ کا کرم ہے کہ میری عادات بد میں تبدیلیاں آرہی ہیں مگر ساتھ فکر اور خوف بھی ہے کہ میں تکبر نہ کروں کہیں میرے اندر سے یہ ساری چیزیں پھر سے ختم نہ ہوں جائیں میں دنیا کی طرف واپس نہ چلی جاؤں میں دین سے ہمیشہ جڑے رہنا چاہتی ہوں۔ اجتماع نے میری زندگی بدل کر رکھ دی ہے۔ مجھے گناہوں کی دلدل سے نکال کر راحت کے سمندر میں ڈال دیا ہے۔ انشاء اللہ اگلے اجتماع میں بھی ہم ضرور شرکت کریں گے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو ہمت اور کامیابیاں عطا فرمائے۔ آمین۔ (میونہ طارق گاؤں سنگ جاتی)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا درس باقاعدگی سے سنتی ہوں اگر جمعرات کو نہ سن سکوں تو جمعہ، ہفتہ تک ضرور سن لیتی ہوں۔ میں بڑی خواہش تھی کہ میں عبرتی کے روحانی اجتماع میں ضرور شرکت کروں۔ میں اللہ سے رو کر التجا کرتی کہ یا اللہ! میرا تسبیح خانہ کا سفر لکھ دے کیونکہ میرے پاس کرایہ تک کے پیسے نہ تھے۔ چند دنوں کے بعد مجھے ایک خوشگوار حیرت اس وقت ہوئی جب میرے شوہر نے خود ہی کہا: اجتماع میں شرکت کیلئے لاہور چلو گی میں نے سمجھتے سے کہا کیوں نہیں؟ پھر ہم دونوں بھی آئے اور میرے شوہر نے اپنے کزن اور اس کی بیوی کو بھی ساتھ تیار کر لیا۔ ہم نے کرایہ ادھار مانگا اور اجتماع میں شرکت کی۔ یقین جانیں اللہ کا اتنا شکر ادا کیا کہ مجھ تک کو بھی آنا نصیب ہوا۔ یہاں آکر ہم سب نے آپ سے بیعت کی۔ لیکن میرے دل میں بیعت ہونے سے کچھ عرصہ پہلے بہت وساوس گستاخانہ خیال اور نعوذ باللہ میں نے ایک گستاخانہ خواب بھی آپ کے متعلق دیکھا۔ اللہ مجھے معاف فرمائے۔ میں تو ان ساری نعمتوں کے قابل نہیں پھر بھی اس کا کرم رہا ہے۔ اجتماع میں آنے سے مجھے میری بہت سی پریشانیوں کا حل ملا۔ مجھے وساوس کے بارے میں سورہ کافرون کی صورت میں حل ملا میں نے سورہ کافرون کو پڑھنا شروع کر دیا ہے جس کی وجہ سے وساوس سے مکمل نجات مل چکی ہے۔ جب سے اجتماع میں شرکت کی ہے اللہ سے تنہائی میں بہت رورو کر معافی مانگتی ہوں وہ مجھے معاف کر دے اس کی رحمت تو بیکراں ہے وہ ضرور معاف کرے گا۔ اجتماع سے واپسی پر آپ کی کتاب ”آداب معرفت جدید“ لے کر گھر آئی۔ پڑھنے کے بعد مجھے یہ احساس شدت سے ہوتا ہے کہ میں تو حد سے زیادہ دنیا کی تمام حدوں سے زیادہ چھوٹے سے چھوٹے گناہ اور بڑے سے بڑے گناہ جن پر میری پکڑ ہوگی سب کرتی ہوں کر چکی ہوں۔ اب توبہ کی نماز پڑھتی ہوں میں ایک نوکری کرتی ہوں جو میں اب چھوڑنا چاہتی ہوں۔ میں نے تو اپنی آدمی سے زیادہ زندگی بے پردگی میں گزار دی اللہ کی نافرمانی میں گزار دی اللہ مجھے معاف کرے۔ میں اب اپنے رب کی اطاعت کرنا چاہتی ہوں۔

مرہموں کی سر تاج مرہم کا نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے عبرتی دسمبر 2013ء کا رسالہ پڑھا۔ ایک آرٹیکل کے نیچے کالی مرہم کا نسخہ مانگا گیا تھا۔ آپ کی فرمائش پر کالی مرہم کا نسخہ ارسال کر رہا ہوں۔ اگر آپ کے علاوہ مجھے کوئی اور کہتا تو میں کبھی بھی نہ دیتا لیکن محترم حضرت حکیم صاحب بندہ آپ کو انکار نہیں کر سکتا۔ نسخہ بھیج کر دلی خوشی محسوس کر رہا ہوں۔ ہر قسم کے پھوڑے پھنسی کیلئے لاجواب: حوالثانی: مینٹھا تیل ایک پاؤ، سندور دو چھنا تک۔ نیلا تھوٹھا ایک تول۔ ترکیب تیاری: تیل کو گرم کریں۔ جب ایلنے لگے پھر آگ پر نرم کر دیں اور چنگلی چنگلی سندور ڈالتے جائیں اور ہلاتے رہیں جب سب مل جائیں تو نیچے اتار کر نیلا تھوٹھا جو کہ باریک نہیں رکھا ہے ملا کر رکھ لیں اور کاغذی بنا کر لگائیں۔ کاغذی تہ ہی اترے گی جب مکمل آرام ہو جائے گا۔ یہی اصل کالی مرہم ہے جو نائی حضرات کے پاس ہوتی تھی۔ اب تو شاذ و نادر ہی کوئی نائی ہے جس کے پاس اس کالی مرہم کا نسخہ ہے۔ (شیخ شوکت علی شیخ پورہ)

نبی سے نجات کا روحانی عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبرتی رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ بہت ہی باکمال رسالہ ہے۔ ہمارے ہر طبی و روحانی مسئلے کا حل اس میں سے مل جاتا ہے۔ نبی سے نجات کیلئے ایک عمل قارئین کی خدمت میں ہدیہ کر رہا ہوں۔ نبی کے خاتمہ کیلئے پانی پر سورہ فاتحہ گیارہ مرتبہ آئیے الکرسی ایک بار آخری تینوں قل تین مرتبہ دم کریں۔ پانی مریض کے منہ اور سینے پر چھڑک دیں۔ انتہائی مجرب عمل ہے اور اگر مریض مرد ہے تو کہے اَللّٰهُمَّ اشْفِ عِبْدَكَ۔ اور اگر مریض عورت ہے تو کہے اَللّٰهُمَّ اشْفِ اَمَّتَكَ۔ آزما لیں تو عبرتی میں ضرور لکھیں۔ شکر یہ! (ڈاکٹر سعادت حسین)

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

لیکن اس میں تھوڑی روشنی بھی ہے، میری خالہ اور میری بہن میرے ہی بارے میں بات کر رہی ہیں، میں ان کو کہتی ہوں کہ آہستہ بولو کوئی سن لے گا۔ اس کے بعد میں دیکھتی ہوں کہ میں اپنے بھائی کی سفید رنگ کی گاڑی میں بیٹھی ہوں اور اپنی پسند کی کتاب ڈھونڈتی ہوں۔ مجھے اپنی پسند کی کتاب مل جاتی ہے پھر منظر بدلتا ہے میں کچن میں اپنے لئے روٹی پکا رہی ہوں، روٹی پکی گول تھی پھر چوکور ہو گئی۔ کچن میں بہت زیادہ اجالا ہے، ساتھ والے چولہے پر میری بہن روٹیاں پکا رہی ہے، میری بہن کہتی ہے کہ سالن گرم کر لو۔ میرا سالن گرم کرنے کو دل نہیں چاہتا لیکن میں پھر بھی کر لیتی ہوں۔ (ق۔ن، فیصل آباد)

تعبیر: آپ نے جو استخارہ کیا ہے، اس میں اس بات کا اشارہ ہے کہ اگر مناسب طریقے سے رشتہ کی بات آگے بڑھائی جائے تو اس جگہ رشتہ بہت بہتر ثابت ہوگا۔ آپ یا آلِ طیف یا اٹھ بیسٹ بعد نماز عشاء 100 بار پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ روشن صبح: میں نے دیکھا کہ ہم سب اہل خانہ سمندر پر جا رہے ہیں جب ہم وہاں پہنچتے ہیں تو شام ہو چکی ہوتی ہے میں کہتی ہوں کہ یہ شام کا وقت ہے جب ہم یہاں سے جاتے ہیں آج ہم اس وقت یہاں آئے ہیں پھر ہم ایک ہٹ میں چلے جاتے ہیں، ہٹ کے ایک کمرے میں سمندر کا پانی آرہا ہوتا ہے پھر میں اور میری چھوٹی بہن اس کمرے کے پانی میں کھڑے ہو جاتے ہیں۔ مجھے ہٹ میں ایک سوراخ بہت بڑا نظر آتا ہے، میں اس میں جھانکتی ہوں تو اس میں ترتیب سے صفیں بچھی ہوتی ہیں اور مجھے محسوس ہوتا ہے کہ ان صفوں کے پیچھے ایک بزرگ کی قبر ہے، میں دیکھتی بھی ہوں مگر قبر مجھے نظر نہیں آتی۔ پھر سلسلہ ختم ہو گیا۔ (غ، ش)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو انشاء اللہ گناہوں سے توبہ کی توفیق نصیب ہوگی اور نیک اعمال میں دلچسپی ہوگی، تاہم آپ اپنے اوقات کو ضائع ہونے سے بچائیں اور اکثر اوقات میں استغفار اور درود شریف کثرت سے پڑھا کریں۔

(بقیہ: آئیے سیرت پاک کو پھیلانے کی فکر کریں) علماء اور مفتیان کو خیال ہو رہا ہے کہ صحابہ ضرور ایسے ہوتے ہوں گے تو اگر ہم اس نئی رحمت صلی اللہ علیہ وسلم کی سیرت، آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے دین و اخلاق سے اس گنتی اور بیسیا انسانیت کو متعارف کرانے کا فریضہ ادا کرتے تو کتنے لوگ جوئی در جوئی اسلام میں آتے، کاش! ہم اپنی ذمہ داری محسوس کرتے؟

آتی ہے۔ (محمد اقبال شاہدہ) تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کو خوشخبری دی گئی ہے کہ آپ کو ایسی نعمت عطا کی جائے گی جس سے آپ کا پورا خاندان مستفید ہوگا۔ یہی مراد حرف ”ن“ سے ہے۔ آپ ہر وقت اللہ کا شکر ادا کیا کریں، بالخصوص بعد نماز فجر ایک تسبیح تیسرے کلمہ کی ضرور پڑھا لیا کریں۔

مرحوم والد کو دیکھا: میں نے اپنے والد مرحوم کو دیکھا کہ وہ ٹیبل پر رکھا ہوا پانی جو دم کیا ہوا ہوتا ہے اٹھا کر چمک رہے ہیں اور کہہ رہے ہیں کہ میرے بچوں کو اب ختم کیا جا رہا ہے، پہلے میرے پیچھے لگے ہوئے تھے۔ تھوڑی دیر بعد وہ میرے بڑے بھائی کے بستر کے پاس آکر پانی چمک رہے ہیں۔ اتنی دیر میں سب سے چھوٹا بھائی اٹھ کر اپنے بستر پر خوبصورت چادر بچھا کر انہیں بخٹا دیتا ہے، وہ خوش ہو کر کہتے ہیں دیکھا میرے بیٹے نے مجھے بادشاہوں کی طرح بخٹا دیا ہے۔ پھر میری جانب دیکھ کر بتاتے ہیں، مجھے بھائی نے دولت کی خاطر ماڑالا، اب وہ میرے بچوں کو ختم کرنا چاہتا ہے۔ انہیں دیکھنے کیلئے کچھ برقع پوش عورتیں اور چھوٹے بچے موجود ہوتے ہیں، جو کہتے ہیں ان کے کپڑے کتنے چمکدار ہیں، ان کے چہرے پر لکنا نور ہے۔ میرے والد میری بے چینی دیکھ کر کہتے ہیں، پھر وہ ابھی فجر میں کچھ وقت باقی ہے، تھوڑی دیر بعد کہنے لگے اب جاؤ اذان فجر شروع ہو رہی ہے، پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (سورالہ ہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کے والد صاحب انتقال کے بعد اچھی حالت میں ہیں اور آپ سے اب اس بات کی توقع رکھتے ہیں کہ انہیں نقلی عبادات و صدقات کر کے ثواب پہنچایا جائے۔

اچھا رشتہ: میں نے اپنی پسند کی شادی کیلئے استخارہ کیا تو دیکھا کہ میں اپنے سونے کے کمرے میں بیٹھی باریک باریک پیاز کاٹ رہی ہوں، میری خالہ میرے پاس صوفے پر بیٹھی ہیں اور میری بہن چار پائی پر بیٹھی ہوئی ہے کمرے میں زیر و کا بلب روشن ہے، میرے ذہن میں ہے کہ میرے اسی کزن نے اپنی پسند سے میرا رشتہ لینے بھیجا ہے ورنہ اس کی امی کو نہیں آتا تھا۔ میں کمرے میں جس جگہ بیٹھ کر پیاز کاٹ رہی ہوں وہاں سے ہمارے گھر کے برآمدے اور کچن کا تھوڑا تھوڑا حصہ نظر آتا ہے، وہاں پر بہت زیادہ اندھیرا ہے

پتھر پر موبائل: میں اپنے والد کے ساتھ موٹر سائیکل پر جا رہی ہوں، رات کا وقت ہے تو نوید (جس سے میرا نکاح ہوا ہے) کا فون آتا ہے کہ آکر اپنا موبائل فون لے جاؤ۔ میں اکیلی گاڑی میں مارکیٹ جاتی ہوں، وہاں پتھر پر بہت سے موبائل فون پڑے ہوئے ہیں، میں صرف اپنا اور اپنی پھوپھو کا موبائل فون اٹھاتی ہوں اور گاڑی کی طرف آتے ہوئے سوچتی ہوں کہ جس نے بلا یا تھا وہ تو آیا ہی نہیں۔ اتنے میں آواز آتی ہے مجھ سے ملے بغیر واپس جا رہی ہوں۔ میں مڑ کر دیکھتی ہوں تو پوچھتی ہوں آپ کون ہیں؟ میں نے آپ کو پہچانا نہیں۔ وہ کہتا ہے میں نوید ہوں۔ میں بہت خوش ہوتی ہوں کہ نوید کتنا خوبصورت اور ماڈرن ہے وہ مجھے اپنے ساتھ ایک زیر تعمیر بلڈنگ کے سامنے لے جاتا ہے اور کہتا ہے کہ میں یہاں انٹرویو دینے آیا تھا اور میں سلیکٹ بھی ہو گیا ہوں۔ وہاں ایک لڑکی بھی ہوتی ہے جو مجھ سے ہنس ہنس کر باتیں کرتی ہے۔ پھر ہم واپس آتے ہیں، پتا نہیں گاڑی کون چلا رہا ہے گاڑی سے مجھے ایک اور موبائل فون ملتا ہے جو حقیقت میں تم ہو گیا ہے۔ (ک۔ش۔لیہ)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق جو استخارہ آپ چاہتی ہیں، وہ بالکل واضح ہے کہ نوید نامی لڑکے کے ساتھ آپ کی ازدواجی زندگی بہت اچھی گزرے گی اور وہ آپ کا بہترین شریک زندگی ثابت ہوگا۔ انشاء اللہ بعد نماز عشاء یا آلِ طیف 129 مرتبہ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔

اللہ کا شکر ادا کریں: میں نے دیکھا کہ میں اور میرے خاندان والے سب پکنک پر گئے ہیں میں اور میرے دو کزن اور میرے ماموں ساتھ گھر والوں سے کچھ دور بیٹھے ہیں۔ ہم چاروں پانی کے قریب بیٹھ کر باتیں کر رہے ہیں اتنے میں اپنا ہاتھ ریت میں ڈالتا ہوں اور ریت کو ٹٹولتا ہوں۔ ریت میں سے مجھے ایک سونے کی انگٹھی ملتی ہے میرے کزن اور ماموں دیکھ لیتے ہیں اس کے بعد سب ریت میں کچھ اور ڈھونڈنے کیلئے ہاتھ مارتے ہیں مجھے بہت سے کڑے اور انگٹھیاں اور مل جاتی ہیں، تو سب مجھ کو برا بھلا کہنا شروع کر دیتے ہیں میں وہ سب کچھ جیب میں ڈال کر وہاں سے بھاگ کر گھر آ جاتا ہوں۔ پھر اس میں سے ایک انگٹھی جس پر حرف ”ن“ واضح طور پر لکھا ہوتا ہے مجھے پسند

عبقری سے سب کچھ پانے والے

ہر مسئلے کا حل: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پہلی دفعہ آپ کو خط لکھ رہی ہوں۔ جون 2013 کا عبقری رسالہ لے کر پڑھا تھا تعارف تو آپ کا پہلے بھی دو انمول خزانہ کے توسط سے تھا۔ پانچ چھ سال پہلے دو انمول خزانہ مجھے کہیں سے پڑھنے کو ملا بہت فائدہ ہوا۔ عبقری پڑھا ہے تو خط لکھنے پر مجبور ہو گئی ہوں۔ بہت فائدہ مند رسالہ ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو اسی طرح خدمت خلق کی توفیق دیتا رہے۔ اس رسالے نے میرے بہت مسائل حل کیے ہیں۔ (ق و ش)

عبقری کے ذریعے سب کچھ ملا: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! سب سے پہلے تو میں آپ کیلئے دعا گو ہوں جس طرح آپ عبقری کے ذریعے دیکھی انسانیت کی خدمت کر رہے ہیں اور ہم جیسے بہت سے لوگ اس سے فیض یاب ہو رہے ہیں۔ میں ایک سال سے عبقری پڑھ رہی ہوں۔ عبقری کے توسط سے اللہ رب العزت نے مجھے بہت کچھ عطا کیا ہے جس کا میں تصور بھی نہیں کر سکتی تھی۔ اس میں چھپے وظائف پڑھ کر اللہ نے ہمیں بہت عزت بخشی اور منافقوں کے شر سے بچایا۔ (عظیہ فرحت کمال نواب شاہ)

عبقری شفاء کا خزانہ: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ 2012ء سے مسلسل پڑھ رہا ہوں کیونکہ ہم لوگ عرصہ دراز سے بہت سی پریشانیوں اور بیماریوں میں گھرے ہوئے تھے عبقری سے بہت سکون ملا۔ اللہ کا لاکھ لاکھ شکر ہے۔ مجھے کافی عرصہ سے لیکور یا اور معدے میں آس کا مسئلہ تھا آس کی وجہ سے سر چکراتا تھا چکر آتے پریشان کن خیالات آتے بائیس سائیکس بھاری رہتا مجھے معدے نہ جلن تھی نہ ہی درد ہاں پیٹ میں اکثر درد رہتا۔ دوسری مرتبہ نوائٹ جانے پر طبیعت خراب ہو جاتی زور زور سے دل دھڑکتا ہاتھ پاؤں ٹھنڈے ہو جاتے پھر میں نے عبقری سے دیکھ کر اسپتال کھوئی، شہد والی دوائی بنا کر تقریباً چار ماہ کھائی اس سے مجھے یہ افادہ ہوا کہ نہ پیٹ میں درد ہوتا ہے نہ دوسری مرتبہ نوائٹ جانا پڑتا ہے۔ ہم نے عبقری دو خانہ سے شفاء حیرت، بخشی تہو، ستر شفا میں استعمال کی ان کے استعمال سے بہت فرق پڑا ہے۔ بہت لا جواب ادویات ہیں۔ اللہ آپ کو جزائے خیر عطا کرے۔ عبقری کی وجہ سے ہمارے مسائل حل ہوئے۔ ہم لوگ آپ کا درس بھی سنتے ہیں۔ ہر نماز میں روحانی منزل دارانہ توجہ شیخ خانہ درود کیلئے دعا ضرور کرتے ہیں۔ اللہ مزید ترقی عطا کرے۔ (حمید یاسین نوشہرہ فیروز)

دوسروں کا اللہ نے میرے بیٹے کی جان بچالی بھلا سوچا

ہو جائے وہاں پر ایک بڑا پتھر بنا کر اس کے نیچے کانٹے کو دفن دیا۔ میں بیٹی کے زخمی پاؤں کی فکر میں سرگرداں تھا اسی اثنا میں میرا بڑا بیٹا آ گیا اور کہا میرا چھوٹا بھائی نہیں ہے۔ مغرب کی اذان شروع ہو چکی تھی شام کے سائے چھانے لگے تھے۔ ان کی ماں بھی کہہ رہی تھی کہ ان کو دریا پر نہ لے جائیں کیونکہ وقت بہت کم ہے۔ میں نے اپنے چھوٹے بھائی کی طرف دیکھا گھبراہٹ ہوا کھڑا تھا میں نے سچے اس کے حوالے کیے تھے میں نے اس کے ساتھ مزاحمت، تکرار میں وقت ضائع نہیں کیا۔ پھر رات کا اندھیرا چھا گیا تھا۔ میں انتہائی پریشانی میں بیٹھ گیا مجھے کچھ سمجھ نہ آ رہا تھا ان کی ماں کا خیال آیا تو اور گھبرا گیا اس کو کیا جواب دوں گا؟ دریا کی طرف ارد گرد آنکھوں سے خوب جائزہ لیا۔ تقریباً پندرہ بیس گز فاصلے پر ایک سیاہ دھبہ پانی میں تیرتا ہوا نظر آیا۔ میں نے دوڑ لگائی اللہ کا نام لے کر وہاں پہنچ گیا۔ میرے بیٹے کو دریا بھی اوپر اور کبھی نیچے ڈوب رہا تھا۔ میں نے اس کو پکڑ لیا اگر تھوڑا وقت ضائع کرتا دریا کا زیادہ بہاؤ والا پانی اس سے تھوڑے فاصلے پر تھا۔ خدا نخواستہ اگر یہ وہاں گر جاتا پانی اس کو وہاں لے جاتا پھر اس کا ڈھونڈنا ناممکن ہو جاتا۔ اللہ رب العزت نے بہت مدد کی اس کو اللہ نے دوبارہ زندگی دی۔ میرا بچہ بالکل صحیح سلامت تھا۔ میرا بڑا بیٹا کہہ رہا تھا مجھے بالکل بھی سمجھ نہیں آیا کہ کب غائب ہو گیا البتہ اتنا معلوم ہے کہ ہم ایک دوسرے کو ننگر مار رہے تھے۔ وہ کچھ دیر بے سدھ پڑا رہا اور تھوڑی ہی دیر بعد اس کے اوسان بحال ہوئے اور یہ بالکل ٹھیک ہو گیا۔ اب الحمد للہ سینڈ ایبز کا طالب علم ہے۔ اللہ رب العزت نے اس کو اس وقت نئی زندگی دی ورنہ یہ تو موت کے منہ میں چلا گیا تھا۔ بے شک قدرت کے کھیل کچھ زیادہ ہی نرالے ہوتے ہیں۔ محترم قارئین! مجھے اپنی دعاؤں میں شامل رکھیے گا شاید اس کہانی سے کسی کو سبق حاصل ہو جائے کیونکہ معمولی غفلت سے آپ کا کوئی اپنا آپ سے بچھڑ سکتا ہے پھر عمر بھر غم برداشت کرنا پڑتا ہے۔

شراب کی عادت چھوٹ سکتی ہے دیر کیسی؟

قارئین! آپ کے پاس کوئی ٹونک یا وظیفہ ہو جس کے پڑھنے یا کرنے سے شراب کی عادت چھوٹ جائے کیونکہ عبقری سے بہت زیادہ قارئین شراب چھوڑنے کا علاج پوچھتے ہیں۔ اگر آپ پاس ہوں تو عبقری کو ضرور بھیجیں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں خود عبقری رسالہ انتہائی شوق سے پڑھتا ہوں۔ انسان کی زندگی میں طرح طرح کے واقعات، حالات، قصے، کہانیاں رونما ہوتے ہیں بعض ناقابل فراموش ہوتے ہیں۔ بہر حال میں ناقابل فراموش کہانی عبقری کے محترم قارئین کے نام لکھ رہا ہوں۔ انشاء اللہ محترم قارئین عبقری کو پسند آئے گی۔ 1996ء میں پارا چنار کے حالات کی وجہ سے ہم سب گھروالے ٹل سٹی میں رہائش کرنے لگے۔ میرا پیشہ ڈرائیوری تھا میں پارا چنار، پشاور اور بعد میں سرہ، ٹل وغیرہ میں کوچ چلاتا تھا۔ میری یہ عادت تھی جب کبھی مستری گاڑی میں کام کرتا تو میں ضرور گاڑی کی خود صفائی کرتا سروں کرتا اگر مجھے فرصت ہوتی تو خود کہیں پانی والی جگہ لے جاتا اور صفائی کرتا تاکہ کسی سواری کے پٹرے وغیرہ گندے نہ ہو جائیں۔ اس روز مستری سے فارغ ہو کر گھر آ کر کوچ کو صاف کرنے کیلئے دریاے کرم لے جانے کیلئے پروگرام بنایا۔ ٹل سٹی کے نزدیک ٹل روڈ پر تھوڑے فاصلے پر توریل کے نزدیک مغرب سائیکل دریاے کرم بہتا نظر آتا ہے۔ یہ پانی ٹل سے جاتے ہوئے علاقہ بنوں میں ختم ہو جاتا ہے۔ میرے ساتھ میرے بھائی جن کی عمر 25 سال بیٹی عمر 8 سال بیٹا عمر 6 سال بیٹا عمر 4 سال۔ دریاے کرم جانے کیلئے اصرار کرنے لگے۔ مغرب کی اذان کو تقریباً ٹھنڈے باقی تھا۔ میں نے اور ان کی والدہ نے کہا وقت کم ہے آپ سب نہ جائیں کیونکہ گرمی کے ایام میں دریا تیز ہو کر بادی کر جاتا ہے یہ سب ضد کرنے لگے۔ ان سب کو لے کر میں نے کوچ کو کم بہاؤ والے پانی میں کھڑی کی اور دریا کے زیادہ بہاؤ والے پانی سے کچھ فاصلے پر رہا۔ میں نے اپنے بھائی کو تاکید کی کہ آپ میرے دونوں بیٹوں کا خیال رکھیں اور بیٹی کو کہا کہ آپ میرے ساتھ مدد کریں پانی کے گیلن کو جلدی جلدی بھر کر مجھے دیں تاکہ میں کوچ کو جلدی سے صاف کر لوں کیونکہ وقت بہت کم ہے۔ وقت گزرتا گیا مغرب کی اذان کو تقریباً پندرہ، بیس منٹ باقی تھے اسی دوران بیٹی جو گیلن میں مجھ تک پانی لاتی اور میں کوچ پر ڈالتا۔ اچانک اس کے منہ سے ایک خطرناک چیخ نکلی میں نے جب اس کی طرف دیکھا ایک پاؤں اٹھاتی ہوئی خون میں لت پت تھی میں جلدی وہاں پہنچا۔ دیکھا نیکر کے درخت کا ایک بڑا کانٹا اس کے پاؤں کی ایزی میں گھس گیا ہے میں نے فوراً نکالا اور یہ فکر کرتے ہوئے کہ کہیں کسی اور جاندار کو تکلیف نہ

خواتین پر پچھتی ہیں؟

(ام اوراق)

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

مدافعت بڑھ جائے گی۔ نزلہ زکام سے بھی محفوظ رہیں گے۔
دانت اور سردرد: پچھلے دنوں میرے دانتوں میں تکلیف رہی۔ ساتھ ساتھ سر میں بھی درد کی ٹیس اٹھنے لگی۔ میں درد دور کرنے والی دوا نہیں لینا چاہ رہی تھی۔ ڈاکٹر نے مجھے "ایکو پریشر" کے متعلق معلومات لکھی تھیں۔ میری الٹی طرف کی ڈاڑھوں میں درد تھا۔ میں نے اٹنے ہاتھ کا انگوٹھا اور شہادت کی انگلی ملا کر زور سے دو دو منٹ ڈاڑھیں دبائیں۔ ہدایت تھی کہ بائیں طرف کے دانت درد میں بائیں ہاتھ دبا جائے۔ چند منٹ دبانے کے بعد محسوس ہوا کہ درد ختم ہو رہا ہے۔ دو منٹ دبا کر پھر چھوڑ دیا۔ دو بارہ دبا یا تو سردرد اور دانت درد دونوں غائب تھے۔ دباؤ سے علاج کے بارے میں مزید پڑھا تو کئی باتیں سامنے آئیں۔ سر اور دانت کے درد میں آپ دونوں ہاتھوں کے انگوٹھے اور شہادت کی انگلی پہلی پور کے درمیان میں رکھ کر گھڑی دیکھ کر دبا لیں۔ تکلیف ہوگی مگر آپ دباتے رہیں۔ ڈھائی تین منٹ بعد چھوڑ دیں پھر دبا لیں پھر چھوڑ دیں۔ چھ سات منٹ دباؤ سے درد غائب ہو جائے گا۔ زیادہ چلنے پھرنے سے پاؤں دیکھنے لگیں تو ایک گول بیلن پر لکڑی کا گول ٹکڑا لے کر اس پر دونوں پاؤں رکھیں۔ گول ٹکڑے کو پاؤں سے آگے پیچھے کرتے جائیں۔ میرے پاس سخت گتے کا گول لہبا ڈبا تھا۔ دونوں پاؤں رکھ کر آگے پیچھے دس بارہ منٹ حرکت دیتی رہی۔ صوفے پر بیٹھ کر یہ ورزش کی۔ پاؤں کے ٹکڑوں میں بھی کچھ ایسی جگہیں ہیں جو دب جائیں تو نقصان دور ہو جاتی ہے۔ میری بھی ساری ٹھکن دور ہو گئی۔ اللہ تعالیٰ نے ہمارے جسم میں ایسا نظام رکھا ہے جسے دبا کر ہم تکلیف سے نجات پاسکتے ہیں۔

گھر والوں سے کچھ نہ کہیے بچوں کو کیلے ٹی وی نہ دیکھنے دیں انہیں پیار سے سمجھائیں۔ اللہ انہیں ہدایت دینے والا ہے۔
کھانسی کا دورہ: موسم کی تبدیلی کے ساتھ ہی مجھے کھانسی کا دورہ پڑتا ہے جو بغیر دوا کے ٹھیک نہیں ہوتا۔ سانس کی شدید تکلیف ہوتی ہے۔ مجھے بچپن سے یہ تکلیف ہے۔ اب چالیس سال کا ہوں غریب آدمی ہوں۔ اس کے باوجود پیٹ کاٹ کر سٹیرائیزڈ زخری دتا ہوں۔ معدہ بالکل خراب ہے۔ کیا یہ تکلیف کبھی دور ہوگی؟ کوئی ٹونکہ بتائیے۔ (ج، جھنگ)
مشورہ: دمہ کی تکلیف و آئی جان لیوا ہوتی ہے۔ سانس کی گہری مشق سے بھی فرق پڑتا ہے۔ صبح سویرے نکلنے وقت پانچ دس منٹ سانس کی ورزش کرنی جائے تو فرق پڑ جاتا ہے۔ اس بیماری کی دوائیاں بھی بہت اور ٹونکے بھی۔ کوئی سرد کے پر جلا کر علاج کرتا ہے۔ کچے امرود پر آنا لپیٹ کر آگ میں دباتے ہیں۔ آنا پک جائے تو اتار کر گرم گرم امرود والی مرچ نمک کے ساتھ کھاتے ہیں۔ گیارہ دن کھانے سے فرق پڑتا ہے۔ کسی اچھے حکم سے دوا لیجئے۔ اس کے علاوہ کسی قاری کے پاس آزمودہ نسخہ ہو تو ضرور بتائیں۔ پرانے مرض میں صرف ٹونکے کام نہیں کرتا۔ دمہ کی ادویات حکیموں کے مطب میں مل جاتی ہیں آپ ان سے رجوع فرمائیں۔

کارٹون اور ہماری نئی نسل: ہمارا مشترکہ خاندانی نظام ہے ایک ہی گھر میں چار پانچ بھوکیں رہتی ہیں۔ بچے بھی تین سے لے کر گیارہ سال تک کے ہیں۔ چند ماہ سے میں دیکھ رہی ہوں کہ بچے بگڑتے جا رہے ہیں۔ ہر وقت لڑائی جھگڑا کرتے ہیں۔ بچے شرارتی ہوتے ہیں مگر کارٹون دیکھ دیکھ کر ان کی زبان خراب ہوئی ہے۔ کانغز کے پرزوں پر نجانے کیا لکھ کر ایک دوسرے کو دیتے رہتے ہیں۔ میں نے اپنی ساس سے ذکر کیا تو وہ ناراض ہو گئیں کہنے لگیں: ننھے ننھے بچے ہیں کارٹون دیکھ کر اگر انہوں نے کچھ لکھ دیا تو کیا ہو گیا؟ آپ ذرا کارٹونوں کے نقصانات پر قلم اٹھائیے ان کی وجہ سے ہماری نئی نسل بگڑ رہی ہے۔ (ام ایجوکیشن)

مشورہ: جدید دور کے ان کارٹونوں نے واقعی بچوں کی ذہنیت خراب کر دی ہے۔ پہلے زمانے میں دادا دادی بیٹھ کر بچوں کو کہانیاں سناتے تھے۔ ان میں اخلاقی سبق ہوتے تھے جو تمام عمر کے ننھے ننھے ذہنوں پر نقش ہو جاتے تھے۔ اب تو کسی کے پاس وقت نہیں رہا۔ اس زمانے میں جہاں کئی سہولتیں میسر ہیں تو مسائل بھی بہت ہیں۔ ٹی وی پر بچے پروگرام دیکھتے ہیں۔ ان میں کچھ اچھے بھی ہیں۔ بچوں کو کچھ نہ کچھ سکھاتے اور بتاتے ہیں۔ آپ بچوں کو ان کی طرف راغب کریں۔ ان سے کہیے وہ بھی دیکھ کر سیکھیں چیزیں بنا لیں اور مسرور رہیں۔ بچوں کو کچھ نہ کچھ سکھاتے اور بناتے رہیں۔ آہستہ آہستہ بچوں کی تربیت کریں۔ بچوں کو ٹی وی سے بچا کر خود وقت دیں اور انہیں اصلاحی کہانیاں سنائیں آج کل کے بچے تو سلام بھی نہیں کرتے زیادہ ہوتو ہاتھ بڑھا دیتے ہیں۔ اسی طرح خدا حافظ کے بجائے ہاتھ ہلا کر اشارہ کرتے ہیں۔ گھر میں آتے ہی بستہ پھینک کر کارٹون لگا لیتے ہیں۔ ایک آٹھ سالہ بچی بہت اچھے سکول میں پڑھتی ہے اس کیساتھ ایک لڑکا بھی بیٹھتا ہے۔ پڑھائی میں بہت ذہن امتحان میں بچی کے نمبر کم آئے تو وہ جماعت سے باہر آ کر لڑکے کا ہاتھ پکڑ کر کھڑی ہو گئی بولی! میرے نمبر تمہاری وجہ سے کم آئے تم مجھ پر ذرا سی توجہ نہیں دیتے اور میں تمہارے بغیر رہ نہیں سکتی۔ ساری جماعت ہنس ہنس کر تمہارا دیکھ رہی تھی۔ ان میں سے ہی کسی نے بچی کے گھر فون کر کے ساری بات بتائی تو ماں تھرا ان رہ گئی۔ آج کے بچے بہت تیز ہیں اپنی عمر سے کہیں زیادہ۔ آپ

ہمارے بڑے بوڑھوں کے آزمودہ ٹونکے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے کچھ گھریلو ٹونکے میں قارئین معقروں کی نذر کر رہی ہوں: 1۔ نو عمری میں خاص طور پر جب چہرے پر دانے نکل آتے ہیں جن کو ثانی یا دادی اماں جوانی کے دانے کہتے ہیں تو اس وقت چہرے پر کسی بھی قسم کی کریم یا کسی بھی ٹونکے سے پرہیز کریں اور اپنے چہرے پر (بیسن میں تھوڑا سا پانی ملا کر پیسٹ بنالیں) لپ کر لیں تقریباً ایک سے دو گھنٹے تک ایک ہفتے میں ہی انشاء اللہ رزلٹ سامنے آ جائے گا اور آپ کا چہرہ دانوں سے صاف ہو جائے گا۔ آزمودہ ہے۔ 2۔ دانتوں میں سفیدی اور چمک لانے کیلئے برش پر کوئی بھی ٹوتھ پیسٹ لگالیں اور اس پر ایک چمکی نمک اور ایک چمکی مینٹھا سوڈا چھڑک کر اپنے دانتوں پر دو منٹ تک لگا رہنے دیں انشاء اللہ آپ مایوس نہیں ہوں گے۔ یہ بھی آزمودہ ہے اور بہترین نتائج کیلئے صبح و شام استعمال کریں۔ (غلام لاہور) 33

بچوں کی ناک اور سردیاں: سردیاں شروع ہوتے ہی میرے بچوں کی ناک بہنے لگتی ہے۔ حالانکہ وہ آٹھ دن گیارہ سال کے ہیں۔ پوری سردی یہی حال رہتا ہے۔ مینے میں کئی دفعہ ڈاکٹر کے پاس جانا پڑتا ہے۔ اس تکلیف کا کوئی علاج بھی ہے یا نہیں؟ میں بہت پریشان ہو کر لکھ رہی ہوں۔ (علیہ گو جرنال)

مشورہ: بچے عموماً سردیوں میں نزلہ زکام میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ بعض دفعہ کھانسی ہو جاتی ہے اور سینہ بگڑا جاتا ہے۔ میرا اپنا تجربہ ہے بچوں کو اگر 14 نومبر سے جنوری فروری تک بچوں کو مچھلی کے تیل کا کپسول روزانہ کھلا دیا جائے تو بچوں کی صحت برقرار رہتی ہے۔ بازار سے آپ مچھلی کے تیل والی سنبری گولیاں خرید لیجئے۔ مچھلی کا تیل محفوظ طور پر بند ہوتا ہے۔ مچھلی کا تیل پیتے ہوئے بچے گھبراتے ہیں لیکن کپسول شوق سے کھا لیتے ہیں۔ سردی شدید ہوتو ہفتہ میں ایک بار مچھلی ضرور پکائیں مچھلیوں کے سر سے صاف کر کے ان کا شوربہ بنا لیں۔ نہ ان کو کھنڈ لگے گی اور نہ ہی نزلہ ہوگا۔ مچھلی کا تیل بچوں کی ذہانت و کارکردگی کو بھی بڑھاتا ہے۔ آپ بچوں کو کھلائیے ان کی قوت

کچنار! اجواب القہر بے مثال فوائد

بلڈ پریشر کے مریضوں کیلئے یہ بہترین سبزی ہے۔ یہ کھانسی اور اسہال کیلئے اکسیر کا درجہ رکھتی ہے۔ جن بچوں کی کاغج نکل آتی ہو انہیں کچنار کھلانے سے فوری فائدہ ہوتا ہے۔ امراض نسواں میں یہ بہترین دوا ہے۔ کثرت طمث میں بے حد مفید ہے۔

کچنار اور کچنال دو مشہور ناموں سے یہ درخت پاک و ہند میں جا بجا پایا جاتا ہے مگر خاص طور پر اسے اس اہتمام سے نہیں لگایا جاتا جس طرح سنگترے اور مالٹے لگاتے ہیں حالانکہ یہ ان سے بڑی فوقیت اور خوبیاں رکھتا ہے۔ کچنار کے پھولوں پر پھلیاں لگتی ہیں یہ پھلیاں ایک ایک بالشت لمبی ہوتی ہیں۔ اس کے خام غنچے کو گوشت کے ساتھ پکاتے اور روٹی کے ساتھ کھاتے ہیں جو بے حد لذیذ ہوتی ہیں۔ اس کے بیجوں سے ایک قسم کا تیل بھی نکلتا ہے اور پھلیوں کا اچار بھی ڈالتے ہیں۔ یہ حقیقت ہے کہ یہ ایک مصفی خون درخت یا سبزی ہے جو ہم استعمال کرتے ہیں۔ کھہ مالا یعنی خنازیر کو رفع کرتا اور خون سے اس کا زہر بتدریج زائل کرتا ہے۔ اس کے درخت کی چھال بھی مصفی خون ہے جو اندرونی جراحات اور خون کی خرابیوں کا ازالہ کرتی ہے۔ خون میں اگر صفرا کی زیادتی ہو تو اس کے استعمال سے زائل ہو جاتی ہے اور مقعد کے امراض دور ہو جاتے ہیں۔ ویدوں نے کچنار کے پھولوں کی تین مختلف رنگوں کی نسبت سے اس کے افعال و خواص میں بھی تفریق خواص پیدا کر دیے ہیں۔ چنانچہ وید کہتے ہیں کہ سفید رنگ کا کچنار آب و ہوا کے زہریلے اثرات کو دور کرتا ہے اس کا جوشاندہ پلانے سے طیریا کا اثر بھی زائل ہوتا ہے اور قلع و دہن کو آرام ملتا ہے۔ پیلے کچنار کے جوشاندہ سے آنتوں کے کیڑے مر جاتے ہیں۔ اس کی سوکھی پھلیوں کے سفوف سے آنتوں کے دست بند ہو جاتے ہیں اور زخموں کے کیڑے مر جاتے ہیں۔ اس کی کلیاں سرد اور قابض ہیں۔ سرخ کچنار کی جزا کا جوشاندہ پلانے سے ضعف ہاضمہ درست ہو جاتا ہے۔ اکثر اجوائن سے ملا کر پھکی دیتے ہیں۔ اس کے پھولوں کا گھنڈ بھی بنا کر استعمال کرتے ہیں۔ اس کی طبع بھی ملین ہے۔ بعض اطباء باپچی کے تیل کی آمیزش سے اس کی پھلیوں اور پھلوں سے ایک دوا تیار کرتے ہیں جو جزام تک کو درست کرتی ہے۔ کہتے ہیں کہ سونا کھسی کا کشتہ قدرے اس کی پھلیوں کے سفوف پر برک کر کھلائیں تو چچک دب جانے کا عارضہ ختم ہو کر دانے باہر نکل آتے ہیں اور اس کی معترتیں زائل ہو جاتی ہیں۔

اگر مولسری کے درخت کے پھول اور پھلوں سے کچنار کی

ناف میں تیل لگانے کا ٹونکہ میں نے بھی آزمایا محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہاں ذیل میں اپنے تین آزمودہ ٹونکے قارئین عبرتی کیلئے ہدیہ کر رہی ہوں۔ مجھے ماہواری کا مسئلہ کچھ سالوں سے درپیش تھا تین ماہ سے پہلے ماہواری نہیں ہوتی تھی آپ نے ایک مرتبہ درس میں ناف میں تیل لگانے کا کہا تھا میں نے ناف میں پٹرولیم جیل لگانا شروع کر دی ابھی پانچ چھ دن ہی لگائی تھی کہ ڈیڑھ ماہ بعد ہی ماہواری شروع ہو گئی۔ اب الحمد للہ میں بالکل ٹھیک ہوں۔ میری امی کو گیس کی شکایات رہتی تھیں جب سے انہوں نے ناف کو تر کرنے والا عمل کیا اب انہیں اللہ کا شکر ہے گیس کی تکلیف نہیں ہوتی۔ میری باجی کے ہونٹ خشک رہتے انہوں نے بھی یہی ٹونکہ آزمایا وہ بھی بالکل ٹھیک ہیں۔ (فوزیہ علی، کراچی)

ہمیشہ حضرت حکیم صاحب کی دعاؤں میں رہنے کا مگر کاپی بنا لیں یا ڈائری جس میں اپنے روحانی، طبی تجربات، کیفیات اپنی آزمائی ہوئیں یا بڑے بوڑھوں کے سنے ہوئے تجربات لکھیں۔ روزانہ لکھیں، چاہے ایک یا دو صفحات ہی کیوں نہ ہوں۔ کاپی مکمل ہونے پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو گفٹ کریں۔ ڈاک کے ذریعے یا دفتر ماہنامہ عبرتی میں خود آ کر جمع کروائیں اور ہمیشہ حضرت حکیم صاحب کی دعاؤں میں رہنے کا ذریعہ بن جائیں۔

مافران آخرت

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم تقریباً 6 سال ایف ٹین فور اسلام آباد جناب ملک خلیل الرحمن کے بیٹھنے میں دہلی انسانیت کی خدمت کیلئے تشریف لے جاتے تھے۔ یہ سلسلہ 1997-98ء سے شروع ہوا۔ ہر آنے والے دہلی کی خدمت، سچی خیر خواہی اور خلوص اس گھرانے کا شیوہ رہا۔ سچی سخاوت اور انسانیت کا مخلصانہ جذبہ ہی حضرت حکیم صاحب کو اس گھر میں چھ سال لاتار رہا۔ عورتوں اور مردوں کا ہجوم گھر کا ڈرائنگ روم اور ڈائنگ اور حتیٰ کہ بیڈ روم بھی لوگوں سے بھرے ہوئے ہوتے تھے لیکن ملک صاحب کا گھرانہ مخلصانہ خدمت میں پیش پیش رہا۔ 7 اگست بروز ہفتہ ملک صاحب کی اہلیہ محترمہ فوت ہو گئیں موصوفہ بہت زیادہ ڈاکڑ شاغل عبادت گزار مخلص اور مہمان نواز تھیں۔ اللہ تعالیٰ ان کی کروٹ کروٹ مغفرت فرمائے جنت میں اعلیٰ مقام عطا فرمائے۔ چونکہ وہ حضرت حکیم صاحب کی محنت تھیں اس لیے تمام قارئین سے درخواست ہے ان کو پڑھ کر ضرور ہدیہ کریں۔ شکر یہ!



قارئین کی خصوصی اور آرموڈ تحریریں

قارئین! آپ بھی بھل جھٹی کریں آپ نے کوئی رومانی، جہانی ٹوٹو ٹوکا آزما یا اور ان کے فائدے سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہے جو معجزی کے صدمات آپ کھینے مانہ رہنا اپنے معمولی سے چہرے کا بھی بگاڑ کھینے دوسرے کھینے حمل کامل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کھینے صدمہ جاری۔ چاہے بے رہی نہیں صدمات کے ایک طرف نہیں ٹوک پلک ہم خودی سنواریں گے جگہ جگہ

ہر حمل آسان کرنے کیلئے مہتمم کا عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یقیناً آپ خیریت سے ہوں گے میری دعا ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کو صحت و تندرستی عطا فرمائے۔ میں، میرے ابو اور میری باقی آپ کا رسالہ عبقری بڑے شوق سے پڑھتے ہیں۔ اس رسالے کی سب سے بڑی خوبی ”اس کا تصاویر سے پاک“ ہونا ہے۔ اس پر فتن دور میں یہ رسالہ بڑی رہنمائی فراہم کر رہا ہے اور سیاسی اور مختلف دوسری باتوں سے مبرا ہے۔ اس رسالے کے سب سلسلے انتہائی اچھے ہیں اسی وجہ سے میں زندگی میں پہلی مرتبہ کسی اور سے کو خط لکھ رہی ہوں۔ میرے کچھ آزمائے روحانی وہی تجربات ہیں جو میں قارئین عبقری کی غم کر رہی ہوں۔ کتے پیچھے لگ جائیں تو: اگر راستے میں جاتے ہوئے کتے پیچھے لگ جائیں یا پھر کتوں سے ڈر لگے تو قرآن پاک کی یہ آیت پڑھیں اللہ تعالیٰ حفاظت فرمائیں گے۔ وَكَلِّمُهُمْ يُسْئَلُ عَنْ أَلْسِنَتِهِم بِاللُّغَةِ الْغَرِيبَةِ۔ (لا تعداد پڑھیں)۔

کوئی مشکل آن پڑے تو: ہمیں کسی نے بتایا کہ اگر کوئی مشکل آن پڑے تو اڑھائی کلو گندم کے دانوں (ہر ہر دانے پر) اَللّٰهُمَّ الصِّدْقَ پڑھیں تو مشکل آسان ہو جاتی ہے پھر ان پڑھے ہوئے دانوں کو پرندوں کے آگے ڈال دیں وہ بیان رہے بے ادبی نہ ہو۔ یہ عمل بھی کسی کا آزمودہ ہے اور انہوں نے ہمیں بتایا ہے۔ اگر کوئی مصیبت یا پریشانی آجائے تو تقریباً ایک کلو چینی ایک برتن میں ڈال کر ڈھکن سے ڈھانپ دیں۔ پھر چار لڑکے یا لڑکیاں، یا مرد سورہ یٰسین پڑھیں۔ ہر فرد چہ مرتبہ یٰسین پڑھے گا۔ یہ نوٹل 24 مرتبہ ہو جائے گی۔ ہر دفعہ سورہ یٰسین پڑھنے کے بعد بغیر دیکھے برتن پر پھونک ماریں جب سب اپنی اپنی یٰسین چھ دفعہ پڑھ چکیں تو مل کر دعا کریں۔ انشاء اللہ مشکل حل ہو جائے گی۔

ہیضہ سے نجات کا انوکھا ٹوکہ: میرے پاس ایک ٹوکہ ہے وہ یہ ہے کہ اگر کسی کو ہیضہ ہو گیا ہو تو اڑھائی پتے لیموں کے پودے کے لے کر اس کو ہز قہوہ میں ڈال کر پکائیں۔ جب صحیح طرح پک جائے مثلاً اگر چار کپ پانی کے تھے تو اگر دو کپ رہ جائیں تو پھر مرہض کو پلائیں دو یا تین مرتبہ پلانے سے اللہ پاک شفاء دے دیتے ہیں۔ ہم نے بہت

بنالیں۔ اس میں چھوڑے یا شہد ڈال لیں۔ صبح و شام استعمال کریں۔ اس سے تھکاوٹ دور اور بیہوشی کی مقدار اعتدال پر آ جاتی ہے۔ جو بوڑھے کمزوری سے گرتے ہیں ان کیلئے یہ اللہ کی عجیب نعمت ہے۔ جو بچے اپنا سبق جلدی بھول جاتے ہیں ان کی یادداشت کیلئے اکسیر ٹانک ہے۔ خون کی کمی میں ملوٹ افراد کیلئے تلمیذہ نعمت سے کم نہیں۔

جب کولیسٹرول بڑھ جائے: جب خون میں کولیسٹرول حد سے بڑھ جائے تو ہارٹ ایک کا خدشہ ہر وقت سر پر منڈلاتا رہتا ہے۔ انسانی تاریخ میں ہارٹ ایک کو سب سے پہلے نبی کریم ﷺ نے تشخیص کیا جب حضرت سعد رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ میرا سینہ گھٹتا ہے تو آپ ﷺ نے فرمایا کہ آپ کو دل کا عارضہ ہے۔ آپ ﷺ نے عجوہ کھجور استعمال کرنے کا مشورہ دیا تو وہ ٹھیک ہو گئے۔ کھجور دو حصوں پر مشتمل ہوتی ہے۔ گودہ اور گھٹلی گودے میں کاربوہائیڈریٹ ہوتے ہیں جبکہ گھٹلی کولیسٹرول کو نارمل رکھنے کیلئے اعلیٰ ٹانک ہے۔ عجوہ کھجور کی گھٹلیوں کا سفوف تیار کر کے پانی کے ساتھ استعمال کیا جاتا ہے۔ دوسرا طریقہ یہ ہے کہ اس کی گھٹلی کو زمین میں دبا دیں اور پھر سے پانی دیتے رہیں۔ ساتویں دن نکال کر صاف کر لیں اب اس کو آسانی سے چبایا جاسکتا ہے۔ دنیا میں کولیسٹرول کو نارمل رکھنے کیلئے اس وقت تک جتنی تحقیقات ہوتی ہیں عجوہ کی گھٹلی سے بڑھ کر اور کوئی نسخہ وجود میں نہیں آیا۔

ہوشیار رہیں: آج کل مارکیٹ میں کچھ نام نہاد ناجائز منافع کمانے والے اصلی کالی مرچ کی جگہ مصنوعی کالی مرچ لے آئے ہیں۔ باہری (اونٹوں کی غذا) کو کیمیکل سے مزین کر کے کالی مرچ کے طور پر فروخت کیا جا رہا ہے جو کہ صحت کیلئے زہر قاتل ہے۔ باہری مارکیٹ میں تین سو روپے فی کلو کے حساب سے دستیاب ہے جسے کالی مرچ کی شکل دے کر 1300 روپے فی کلو کے حساب سے فروخت کیا جا رہا ہے۔ تمام بڑے شہروں میں جعل سازشوں کے حساب سے تیار کر رہے ہیں۔ کالی مرچ کو اگر پانی میں بھگوایا جائے تو مصنوعی کالی مرچ لیس وار ہو جائے گی جبکہ اصلی کالی مرچ لیس وار نہیں ہوگی۔ (پرنسپل (ر) نظام قادور ہراج ہنگ)

نبوی ﷺ ٹوکہ نے دنیا کے

ٹاپ ٹین ڈاکٹرز کو حیران کر دیا

ہمارے ایک بزرگ اپنا واقعہ بیان کرتے ہیں کہ ایک دفعہ میرے گلے میں انفیکشن ہو گیا متعدد ادویات استعمال کیں مگر افادہ نہ ہوا۔ ڈاکٹرز حضرات نے مشورہ دیا کہ آپ کم بولیں اور گلے کو خراب کرنے والی چیزیں مثلاً مٹھائیاں، آئس کریم، ترش چیزیں اور ٹھنڈا پانی چھوڑ دیں۔ نوبت یہاں تک پہنچی کہ خشک روٹی، سالن اور پانی کے علاوہ ہر چیز چھوٹ گئی۔ ماہرین طب نے بتایا گلے میں دو قسم کے بیکٹیریا Staphylococcus اور Chilymedomonos حملہ کر چکے ہیں۔ پھل کھانے اور مسواک کرنے سے بھی منع کر دیا گیا۔ بخار کی علامات بھی شروع ہو گئیں ایک ہفتہ میں اٹھارہ پائونڈ وزن کم ہو گیا۔ تکسیر پھوٹنا شروع ہو گئی۔ پلیٹ لیس کی تعداد کم ہو گئی تو مختلف ماہرین طب مشورہ (روس، امریکہ) نے ہڈی کا گودا چیک کیا۔ انہوں نے بتایا کہ جسم میں خون پیدا کرنے کی صلاحیت ختم ہو چکی ہے۔ انہی دنوں حدیث پاک کی ایک کتاب کے مطالعہ کے دوران معلوم ہوا کہ حضرت اسماء رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے مروی ہے کہ جب کسی کو زخم ہو جاتا تو ہم اس کو مہندی لگاتے تھے۔ مہندی زخم کو خشک کرتی ہے۔ بزرگ نے سوچا کہ مہندی کو گلے میں لگا یا نہیں جاسکتا بلکہ اس کے بجائے مہندی کے پتوں کو پانی میں ابال کر اس پانی سے غرارے شروع کر دیے۔ تین دن کے اندر گلے کا انفیکشن بالکل ختم ہو گیا۔ جس ریسرچ پر دنیا کے ٹاپ ٹین ڈاکٹرز ناکام ہو گئے۔ وہاں آقا کریم ﷺ کی حدیث نے تندرستی کا راستہ دکھایا۔ آزمانے پر معلوم ہوا کہ دنیا میں گلے کے انفیکشن کیلئے اس سے بہتر نسخہ موجود نہیں ہے۔

تلمیذہ کمزوری کا علاج: بعض کتب میں حدیث پاک کا یہ مفہوم ہے کہ آپ ﷺ نے جبرائیل امین علیہ السلام سے اپنی صحن کی شکایت کی تو حضرت جبرائیل علیہ السلام نے آپ ﷺ کو تلمیذہ کے استعمال کا مشورہ دیا۔ تلمیذہ بنانے کا طریقہ یہ ہے: جو کے لیے کو دو دوہ میں ڈال کر کھیر

مرتبہ آزمایا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے ہمیں شفاء سے نوازا ہے۔
محترم حضرت حکیم صاحب! درج بالا تمام عمل بہت مجرب ہیں۔ اللہ تعالیٰ کا نام اثر ضرور دکھاتا ہے اور یقیناً سب سے بڑی چیز ہے۔ ہم پر جب بھی کوئی مشکل آئی ہم نے ہمیشہ یہی سبق پڑھے ہیں۔ اس کے علاوہ اکتالیس مرتبہ سورہ مزمل پڑھ کر دعا بھی کرتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ ہماری مشکل حل فرما دیتے ہیں یا پھر 313 مرتبہ درود بھیجتا پڑھتے ہیں۔ انسان جب بھی کوئی وظیفہ کرے تو اسے درمیان میں باتیں نہیں کرنی چاہیے۔ باتیں کرنے سے عمل میں وہ اثر نہیں رہتا۔ اللہ تعالیٰ آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے، آپ کو صحت کاملہ نصیب فرمائے۔ (رسم کالونی ہری پور)

لاجواب!!!

محترم حضرت حکیم صاحب! السلام علیکم! عبقری رسالہ بہت زبردست ہے۔ میں ہر ماہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ یہی وجہ ہے کہ میں پہلی مرتبہ کسی رسالے کیلئے لکھ رہی ہوں مجھے لکھنا نہیں آتا بس آپ ٹوک ٹوک سنوار کر ضرور شائع کیجئے گا۔ لاجواب: ایک بزرگ سے کسی کا فرنے کہا: اگر میرے تین سوالوں کے جواب دیں تو میں مسلمان ہو جاؤں گا۔ بزرگ نے اس سے کہا پوچھو! پھر اس آدمی نے کہا۔ پہلا سوال: جبکہ خدا نظر نہیں آتا تو اسے کیوں مان لیا جائے۔ دوسرا سوال: مسئلہ یہ ہے کہ جب شیطان آگ کا بنا ہوا ہے تو دوزخ کی آگ اس پر کس طرح اثر کرے گی۔ تیسرا سوال: جب ہر کام خدا کی مرضی سے ہوتا ہے تو انسان کو ذمہ دار کیوں ٹھہرایا جاتا ہے۔ بزرگ نے ایک مٹی کا ڈھیلا اٹھا کر اس کا فر کے منہ پر دے مارا اور کہا کہ یہ تیرے تمام سوالوں کا جواب ہے۔ اس شخص کو مٹی کا ڈھیلا لگنے سے شدید چوٹ آئی اس نے قاضی کے پاس جا کر مقدمہ دائر کر دیا۔ قاضی نے بزرگ شخص کو طلب کیا اور کہا آپ نے سوالات کے جواب میں ڈھیلا کیوں دے مارا؟ بزرگ نے فرمایا: جب میں نے اس کو مٹی کا ڈھیلا مارا تو اسے چوٹ لگی اور اس نے درد محسوس کیا لیکن درد سے نظر نہیں آیا تو اسے درد کیوں مانا؟ اسی طرح خدا نظر نہیں آتا مگر ہر پل محسوس ہوتا ہے۔ دوسرے سوال کا جواب یہ ہے کہ جب انسان مٹی کا بنا ہوا ہے تو مٹی کے ڈھیلے نے اس پر شدید اثر کیا۔ اسی طرح شیطان آگ کا بنا ہوا ہے مگر پھر بھی دوزخ کی آگ اس پر اثر کرے گی۔ تیسرے سوال کا جواب یہ ہے کہ جب میں نے اس کو مٹی کا ڈھیلا خدا کے حکم اور مرضی سے مارا تو اس نے میرے خلاف مقدمہ کیوں دائر کیا اور مجھے اس کا ذمہ دار کیوں ٹھہرایا؟ سب ان کے جواب سے حیرت زدہ رہ گئے اور وہ کافر مسلمان ہو گیا۔

کیسا ملا ایک بزرگ آدمی کا جواب۔ (عفت نورین آزاد کشمیر)

سورسکسز کا علاج مرض سے ممکن

ایک صاحب جن کو عرصہ میں سال سے لاعلاج مرض تھا وہ کیسے صحت مند ہوا اسی کی زبانی سنئے۔ میں عرصہ میں سال سے سورسکسز کا مریض ہوں ڈاکٹری 'ایلو پیٹھک' حکیمی ہو پیو پیٹھک 'طب یونانی' دیکھی اور دیگر تمام نسخے استعمال کیے جیسا کہ ڈاکٹرز کا کہنا ہے کہ یہ مرض متعدی نہیں مگر جسم کے ہر حصے سے جھرنے والی کھال مریض کو احساس کمتری کا شکار کر دیتی ہے تیز رنگ کے کپڑے خراب ہو کر ایک ہی دن میں سفید دھبوں سے بھر جاتے ہیں اور سر سے پچاس پچاس گرام خشکی نکلتی ہے خود مریض بھی کسی کے ساتھ بیٹھ کر اکتاہٹ محسوس کرنے لگتا ہے۔ یوں کہیے کہ سایہ بھی ساتھ چھوڑ جاتا ہے۔ عرصہ میں سال میں نے تمام مروجہ طریقہ علاج آزمائے کسی نے ایک خاص پتھر کی انگوٹھی پہننے کو کہا وہ بھی پہنی مگر مرض کی شدت بڑھتی ہی رہی۔ ایک صاحب ملے جنہوں نے مولی اور مولی کے پتوں کے فوائد بتائے اور اسے مولی کو تین وقت مع پتوں کے کھانے کو کہا اس طرح ناشتہ، لچ اور رات کا کھانا مولی ہو گیا اور تقریباً تین ماہ مولی کھانے سے 95 فیصد فائدہ ہوا۔ جب مولی کا موسم ختم ہو گیا تو مرض پھر واپس آ گیا۔ الغرض ہر ڈاکٹر، حکیم، ہو پیو پیٹھک نے خوب خوب کہا یا مجھے تو فائدہ نہ ہوا لیکن ان کی جبینیں خوب بھرتی رہیں۔ اس مرض کا مریض مرتا نہیں مگر علاج کروا کروا کر اس کی جان نکلتی رہتی ہے۔ ایک حکیم نے میرا علاج شروع کیا اور ایسی ایسی ادویات دیں کہ منہ سے بدبو آنے لگی کہ خود سے نفرت ہو جائے۔ ساتھ مرہم بھی دیا کہ متاثرہ حصے پر لگاؤ تو ٹھیک ورنہ وہی حال یہ علاج دس سال جاری رہا مگر لا حاصل رہا۔ کچھ عرصہ پہلے مجھے ایک کپڑے مار ادویات کی فیکٹری جانا ہوا۔ وہاں ایک کیسٹ نے بتایا کہ اسے بھی یہی مرض ہو گیا تھا اور انہیں ایک پروفیسر نے بتایا کہ سورسکسز وٹامن ای کی کمی کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اس لیے اس مرض کے علاج کیلئے وٹامن ای استعمال کرو۔ انہوں نے اس پروفیسر کے کہنے پر دوا استعمال کی اور سو فیصد مرض سے افاقہ ہو گیا۔ میں نے علاج پر لاکھوں روپے خرچ کیے مگر میں اب روزانہ وٹامن ای کا ایک کپسول استعمال کرتا ہوں مرض سو فیصد کنٹرول ہو گیا ہے۔ نوٹ: سورسکسز کے امراض میں جتنا افراد وٹامن ای کا استعمال کریں اور تجربات "عبقری" میں شائع کروائیں تاکہ مایوس لاکھوں افراد فائدہ اٹھائیں اگر فائدہ ہو تو دعاؤں میں یاد ضرور رکھیں۔ عبقری کا دوست (محمد شاد قریشی، گرامی)

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع دیں شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 32: سدا بہار حسن کی ضامن غذا ہمیں: کون چاہتا ہے کہ میں بد صورت ہوں اور کون نہیں چاہتا کہ میں خوبصورت ہوں تو پھر یہ حسن اور جوانی کا حصول کیسے ممکن ہو؟ کیا ادویات سے آپ نے حسن میں اضافہ کر لیا؟ کیا لوشن، کریمیں اور میک اپ نے آپ کو خوبصورت بنا دیا؟ ہرگز ہرگز نہیں۔ دور جدید میں جہاں نت نئی کریمیں اور لوشن کی بھرمار ہے مگر پھر بروکٹی مایوس نظر آتا ہے۔ اسی مایوسی کو دیکھتے ہوئے میں نے یہ کتاب تالیف کی۔ اس کتاب میں حسن کے حقائق کو بتایا کہ آئیے پھر قدرت کے دروازے کی چوکھٹ پر سر رکھیں اور قدرت کی بھیجی ہوئی قدرتی غذا ہمیں اپنے لیے لازم کریں اور ان سے استفادہ کریں۔ اس کتاب کی تالیف میں جن معزز حضرات، کتب اور رسائل سے استفادہ حاصل کیا ان کا نام درج ذیل ہے:- محمد یوسف اصلاحی ماہنامہ وارث۔ شبانہ عبدالنقی۔ عثمان نور ماہنامہ ذائقہ۔ عبداللہ سعید ناز۔ عرفانہ انجم۔ ماہنامہ دسترخوان۔ حرا حنین ماہنامہ چکن۔ طارق ریاض خان ماہنامہ نوائے صحت۔ ڈاکٹر شوکت محمد۔ حیدر جعفری سید۔ نارمن کنزس۔ حکیم ملک محمد عبداللہ۔ سید رشید الدین احمد۔ کوثر چاند پوری۔ ماہنامہ ہمدرد صحت۔ حکیم ضیاء الرحمن۔ حکیم راحت نسیم سوہدروی، حکیم محمد نعیم الحق صدیقی۔ حکیم سید اختر علی بخاری۔ محمد محبوب عمران۔ سعادت عزیز غوری۔ ڈاکٹر شیخ محمد اقبال۔ حکیم ظہور حسین خان السلم۔ ماہنامہ ضیاء الحکمت۔ حکیم ریاض احمد قریشی۔ ڈاکٹر خالد محمود جنجوعہ۔ حافظ محمد اسرار الحق صدیقی۔ حکیم نعیم علی شمس۔ سید صبیح الزمان۔ حکیم آفتاب احمد قریشی۔ حکیم محمد احمد سلیمی۔ ڈاکٹر شفاعت علی۔ حکیم محمد انور۔ ماہنامہ قومی صحت۔ ماریہ علی۔ ماہنامہ مرحبا صحت۔ حکیم محمد سعید۔ حکیم نور احمد۔ حکیم خلیق الرحمن خلیق۔ ماہنامہ طبیب حاذق۔ تحریم رشید۔ خدیجہ آفاق۔ انیسیم انجم۔ کلکیل احمد۔ صفیرہ بانو شیریں۔ مسز اسما حسن۔ طارق ریاض خان۔ شائستہ احمد۔ احسن رشید۔ ماہنامہ اردو ڈائجسٹ۔ شتیق احمد ماہنامہ چلن۔ خبر نامہ طب لوٹ ناگلائی حوالہ غلطی سے وہاں سے ضرور اطلاع دیں ہر پل اصلاح کا محتاج ہوں۔ (ایڈیٹر)

بدن چند بوندیں گرائیں کشرمانی صحت پائیں ۹

حلال کمائی کا خاص طور پر بہت خیال رکھنا شروع ہو گیا ہوں۔ پچھلے سے الحمد للہ! ڈاڑھی مبارک بھی رکھ لی ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں بہت زیادہ مسائل کا شکار تھا، ایک دوست نے عبقری ہیہ یہ کیا۔ پڑھا بہت اچھا لگا، تب سے گھر میں لگوا دیا ہوا ہے۔ ہر جمعرات کو آپ کا درس انٹرنیٹ پر لائیو سنتا ہوں۔ اس کے علاوہ بھی گھر میں بروقت درس چلتا رہتا ہے۔ میں اور میری بیوی نے انٹرنیٹ کے ذریعے آپ سے بیعت کی۔ آپ کے سلسلے میں آنے کے بعد میرے دن رات ہی بدل گئے ہیں۔ ہمارے معمولات درج ذیل ہیں:-

حجرت کی نماز کے بعد تین تسبیحات صبح و شام پڑھتے ہیں۔ انٹرنیٹ سے درس سنتے رہتے ہیں۔ گھر سے نکلنے کی دعا پڑھتے ہیں۔ یا قاضی کی گیارہ تسبیحات صبح اور گیارہ تسبیحات رات کو پڑھتے ہیں۔ سورہ کوثر صبح و شام 129 مرتبہ برکت والی تھیلی پر پڑھ کر دم کرتے ہیں۔ وضو کی مسنون دعا پڑھتے ہیں۔ قرآن پاک کی تلاوت کرتے ہیں۔ رات کو سوتے وقت سورہ فاتحہ تین مرتبہ، تین مرتبہ سورہ اخلاص تین مرتبہ، سورہ فلق تین مرتبہ، سورہ ناس تین مرتبہ آیت الکرسی اول و آخر اور دوشریف پڑھ کر دم کرتے ہیں۔ صبح دفتر جاتے ہوئے درد شریف کی تسبیح پڑھتے ہوئے جاتا ہوں۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے پانچ وقت کی نماز ادا کرنا معمول بن چکا ہے۔ حلال کمائی کا خاص طور پر بہت خیال رکھنا شروع ہو گیا ہوں۔ پچھلے ماہ سے الحمد للہ! ڈاڑھی مبارک بھی رکھ لی ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! مجھ میں یہ تمام تبدیلیاں اور اعمال صرف عبقری سے جرنے کے بعد پیدا ہوئی ہیں۔

خارش کھلنے لاجواب تیل

اگر کسی کو ذیبت جسم کی خارش ہو تو وہ سرسوں کا تیل لے کر دھوپ میں آتش شیشی سے اسے گرم کرنے آتش شیشی کے عکس سے تیل کھولنے لگے تو اس تیل میں تھوڑا سا نمک ملا کر خارش والا اپنے جسم پر مالش کرے اگر نمک سے جلن ہو تو بے شک نمک نہ ملائے انشاء اللہ دو تین بار ترتر مالش کرنے سے شفاء ہوگی۔ دانت درد: اگر دانت میں درد ہو تو سگریٹ کے نچلے حصے میں پیلے رنگ کا فلفل لگا ہوتا ہے اسے نکال کر درد والے دانت کے خلا میں رکھ دیں انشاء اللہ سکون ہو جائے یہ ہے عارضی علاج، وقتی طور پر درد رفع ہو جائے گا۔ (محمد قارن ارشد عثمانی خان گلڑھ) (37)

ماش کسی اچھی قسم کے دوائی تیل سے بھی کرائی جاسکتی ہے اور اس کیلئے مختلف قسم کے تیل خود گھر ہی پر تیار کئے جاسکتے ہیں۔ مثلاً سخت سردی، بارش وغیرہ میں بھیگنے کی صورت میں اکڑتے اور درد کرتے بچوں، پنڈلیوں اور گھٹنوں کیلئے لبسن کا تیل بہت مفید ثابت ہوا ہے۔

برصخت طلب کام کے بعد باؤ (Stress) بڑھ جاتا ہے۔ جسم بھاری اور دکھ کا شکار لگتا ہے۔ ہر موسم میں یہ کیفیت لاحق ہو سکتی ہے لیکن جائزہ میں یہ کیفیت کچھ زیادہ ہی گھیر لیتی ہے۔ اس کیفیت سے نجات کی ایک بہترین تدبیر یہ بھی ہے کہ ماش سے کام لیا جائے۔ یہ ماش آپ خود بھی کر سکتے ہیں یا پھر کسی سے کرائی بھی جاسکتی ہے یہ ضروری نہیں کہ ماش کے ماہر سے کرائی جائے ہاں یہ ضروری ہے کہ یہ انسانی ماش ہو گھوڑوں کی طرح بٹنے بٹنے کا انداز اختیار نہ کیا جائے ضروری نہیں کہ اس کیلئے کپڑے اتار پھینکے جائیں بلکہ زیرے جاسے اور کرتے کے ساتھ بھی ماش کرائی جاسکتی ہے دراصل ہاتھوں کے لمس کا یہ سارا کرشمہ ہوتا ہے۔ اسے "خشک ماش" کہتے ہیں۔ ماش کسی اچھی قسم کے دوائی تیل سے بھی کرائی جاسکتی ہے اور اس کیلئے مختلف قسم کے تیل خود گھر ہی پر تیار کئے جاسکتے ہیں۔ مثلاً سخت سردی، بارش وغیرہ میں بھیگنے کی صورت میں اکڑتے اور درد کرتے بچوں، پنڈلیوں اور گھٹنوں کیلئے لبسن کا تیل بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ دس پندرہ منٹ کی ماش سے مفلوج اور بے کار ہوتے ہاتھ ہر معمول پر آجاتے ہیں۔ لبسن کے علاوہ مختلف اشیاء سے بھی تیار کئے جاسکتے ہیں۔ اس کیلئے بنیادی ضرورت تیل کی ہوتی ہے جو مختلف قسم کے ہو سکتے ہیں، مثلاً بادام کا تیل، زیتون کا تیل، تل کا تیل، سورج کھسی کا تیل، سویا بین، سرسوں، ناریل اور میٹھی سرسوں (کیونلا) کا تیل۔ تیل کی تیاری میں آپ اپنے باورچی خانہ میں موجود اشیاء کے علاوہ خانہ باغ میں موجود پودوں اور درختوں سے بھی کام لے سکتے ہیں۔ پھلوں کے چھلکے، پھولوں کی پتیوں اور مختلف مصالحے بھی بڑی کام کی چیز ثابت ہوتے ہیں۔ آپ مختلف چیزوں کو ملا کر بھی مرکب تیل تیار کر سکتے ہیں، مثلاً لوگوں کے ساتھ لیموں کے چھلکوں کو ملا کر ایک حرارت بخش تیل تیار کیا جاسکتا ہے۔ ان تینوں کی تیاری کا طریقہ بہت آسان ہے لیکن اس کیلئے کچھ وقت ضرور درکار ہوتا ہے۔ جس چیز کا بھی تیل بنانا ہو، اس کیلئے صاف ستھری بوتل لے کر اسے مذکورہ کسی بھی تیل سے تین چوتھائی بھر دیجئے اور اب اس میں جس چیز کا بھی تیل بنانا ہو اسے کوٹ کر، کچل کر یا پیس کر شامل کر دیجئے اس بوتل کو اچھی

طرح بند کر کے اسے کسی گرم اور تاریک جگہ 15 روز کیلئے رکھ دیجئے، اب اس تیل کو چھان کر استعمال کیجئے۔ دارچینی کا تیل: دارچینی صدیوں سے غذائی اور دوائی مقاصد کیلئے استعمال ہو رہی ہے۔ اس میں ایک دافع عفونت (اینٹی سپٹک) جز یوجینو (Eugeno) ہوتا ہے۔ یہ تیل پھولوں کے درد، اینٹھن کیلئے بہت مفید ہوتا ہے بلکہ ریڑھ، کمر، پیروں اور رانوں پر اس کی ماش سے دوران خون بڑھ کر خاص کمزوری کو بھی دور کر سکتا ہے اپنے پسندیدہ تیل میں عمدہ قسم کی دارچینی توڑ کر ڈال دیجئے اور 15 روز بعد اسے استعمال کیجئے خاص ماش کیلئے اس میں لونگ اور جاکفل، جاتری بھی کچل کر ملائے جاسکتے ہیں۔ پودینے کا تیل: قدیم مصری، عرب اطبا اور اطباء ہند بھی پودینے کی ٹھنڈک بخش خاصیت کیلئے اسے مختلف انداز میں استعمال کرتے تھے۔ بقراط پودینے کو پیشاب لانے کیلئے تجویز کرتا تھا۔ جسم ٹھکن سے چور ہو تو پودینے کے تیل کی ماش سے بدن تازہ دم ہو جاتا ہے۔ سردی اور زکام میں آرام کیلئے بھی یہ تیل پیشانی اور سینے پر ملنے سے فائدہ ہوتا ہے، اسی لئے بام میں لازماً شامل کیا جاتا ہے۔ تازہ پودینے کی پتیوں کتر کر طریقے کے مطابق تیل تیار کرنا چاہئے۔ زیادہ مؤثر اور خوشبودار بنانے کیلئے زیادہ پودینے استعمال کرنا چاہئے۔ خشک پودینے سے بھی کام لیا جاسکتا ہے۔ تلسی کے پتوں سے بھی تیل تیار کر سکتے ہیں پودینے کے ساتھ اسے شامل کر دینے سے یہ تیل اور بھی مؤثر ہو جاتا ہے۔ اسے نیم گرم کر کے کان کے درد کا علاج بھی کیا جاسکتا ہے۔

کیو اور لیموں کا تیل: قدیم طبی کتابوں کے مطابق یونانی ترش پھلوں کے شفا بخش خواص سے خوب واقف تھے، اسی لئے وہ لیموں کو "مڈیکا" کہتے تھے۔ لیموں کے چھلکے باریک کتر کر ناریل کے تیل میں شامل کیجئے۔ آپ چاہیں تو لیموں (پھل) چھلکے سمیت بھی شامل کر سکتے ہیں۔ 15 روز بعد اسے نتھار کر استعمال کرنے سے پیشانی بلکہ سر میں اس تیل کی چند بوندوں کی ماش سے دماغ تازہ ہو جاتا ہے ایک بوتل میں ایک یا دو لیموں کافی ہوتے ہیں ایک صورت یہ بھی ہے کہ لیموں اور کیو دونوں ملا کر تیل تیار کیا جائے یا پھر ان کے ایک ایک تیل تیار کئے جائیں۔ (باقی صفحہ نمبر 15 پر)

ماہانہ عبقری اکتوبر 2016ء، شمارہ نمبر 124

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب
سبھا حضرت حکیم صاحب مدظلہ بڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی
کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی
ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

اللہ والوں کی صحبت سے رب کو پالیں: سچی بات بتاؤں میری علی
جویری رحمۃ اللہ علیہ کے ذریعے سے رب کو پالیں، جنہوں نے
رب کو پالیا تھا۔ مجھے ایک بات تو بتائیں کہ جس دور میں آپ
کا نام علی تھا اس دور میں بے شمار لوگوں کا نام علی، دوکا۔ صدیوں
سے حضرت علی کرم اللہ وجہہ کی وجہ سے نام علی رکھا جا رہا ہے۔
اس دور میں اور پتا نہیں کتنے علی ہوں گے۔ کیا خیال ہے ہوں
گے یا نہیں ہوں گے؟ اب مجھے یہ بتائیں کہ اس دور میں جتنے بھی
علی تھے ان سب نے شہرت نہیں پائی۔ علی بن عثمان نے شہرت
پائی۔ انکے والد کا نام عثمان تھا۔ کیوں؟ اسکی وجہ یہ ہے کہ اللہ کی
ذات میں اتنے کھو گئے اتنے کھو گئے کہ اپنی سستی کو فنا کر دیا۔

جواب شیخ رحمہ اللہ: جواب پر غور فرمائیں اور بڑا دلچسپ
جواب ہے۔ اس سوال کا جواب دیا۔ ”آپ پر یہ واضح رہے
کہ ہمارے اس زمانے میں علم طریقت دراصل مٹ چکا
ہے۔“ شیخ رحمہ اللہ نے ہزار سال پہلے فرمایا کہ علم طریقت مٹ
چکا ہے، جب اس وقت یہ عالم تھا تو اب کیا حال ہوگا؟ ہزار
سال پہلے اس لاہور میں بیٹھ کر شیخ نے یہ فرمایا کہ علم طریقت
مٹ چکا ہے۔ طریقت کی حقیقت: طریقت کسے کہتے ہیں؟
مختلف اللہ والوں نے اسکے مختلف معنی بیان کیے ہیں۔ ایک معنی
یہ بھی ہے کہ جو کھلی والے سنی سنی کا طریقہ ہے اسی کے ایک
حصے کو طریقت کہتے ہیں۔ آپ نے لفظ سنا ہوگا معرفت،
شریعت، طریقت، آج طریقت کا معنی کھد آیا، طریقت کے کئی
معنی ہیں۔ میں ایک معنی جو مجھے سب سے اچھا لگا اور آپ کو دل
میں بیٹھے گا وہ عرض کر رہا ہوں۔ مختلف علماء نے مختلف مشائخ نے
مختلف صوفیاء نے مختلف اہل اللہ نے مختلف اولیاء، اقطاب،
ابدال، غوثوں، قلندروں، نقیبوں، نجمیوں اور ابراہوں نے اسکی
مختلف انداز میں تشریح و توضیح اور معانی بیان کیے ہیں۔ ایک معنی
آپکی خدمت میں عرض کر رہا ہوں وہ یہ ہے کہ طریقت طریقے
سے نکلا۔ جو سرور کو نین منی علیہ السلام کے طریقے کے مطابق زندگی
گزارے گا وہ طریقت کے اصلی مقام تک پہنچ جائے گا۔ اللہ پاک
اس طریقت کی وجہ سے اسکو جو لطف عطا فرمائیں گے، جو مزہ عطا
فرمائیں گے وہ بے اختیار ہوگا پھر اسکا انداز اسکی بے خودی ہوگی۔

پاک وطن کیلئے جان کی نذر اپنے والے کا کرتب

اس وقت ہم سب رشتہ دار گاؤں پہنچ چکے تھے اور ان کو شہید ہوئے تین ماہ ہو چکے تھے لیکن اللہ کی قدرت اور پاک فوج پر اللہ کا
کرم دیکھئے کہ شہید کے تابوت سے ابھی تک تازہ خون کے قطرے ٹپک رہے تھے یہ میرا چشم دید واقعہ ہے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کا جنوری
2013ء سے قاری ہوں اور بلکہ یہ کہا جائے کہ میرا پورا
گھرانہ ہی اس کا شیدائی ہے اور مہینہ ابھی پورا نہیں ہوتا کہ
اگلے ماہ کے عبقری کا انتظار شروع ہو جاتا ہے۔ جناب عالی!
آپ نے عبقری رسالہ میں شہدا کے واقعات کا سلسلہ شروع
کیا ہے ان واقعات کو پڑھ کر ایمان تازہ ہو جاتا ہے اور
اسلام پر ایمان کی پختگی بڑھ جاتی ہے کہ بے شک قرآن کی
ایک ایک آیت حق اور سچ ہے اور پھر اس کی حقیقت بھی ظاہر
کروی جاتی ہے۔ میں خود بھی پاکستان نیوی سے ریٹائرڈ
ہوں الحمد للہ پانچ وقت کا نمازی ہوں۔ اسی سلسلے کا ایک
واقعہ ہمارے ساتھ ہوا وہ عرض کرتا ہوں کہتے ہیں کہ کچھ
لوگ ہماری زندگی میں ایسے آتے ہیں کہ مرنے کے بعد بھی
امر ہو جاتے ہیں۔ یہ واقعہ 1971ء کی جنگ کا ہے کہ
میرے ماموں سر حوالدار محمد جمیل خان لودھی جن کی جتنی بھی
تقریب کی جائے کم ہے کیونکہ ان کی عادت تھی کہ جب وہ
بزرگوں میں بیٹھتے تو بزرگوں والی باتیں ہوتی تھیں اور جب
بچوں کے ساتھ ہوتے تو وہ بچے بن جاتے اور جب وہ چھٹی
آتے تو پورے گاؤں کے بچے ان کے استقبال کیلئے بڑے
روڈ پر پہنچ جاتے اور ایک بار ان کی طرح ان کو گھر لے کر
آتے تھے۔ جب پاکستان اور بھارت کی جنگ شروع ہوئی
تو ان کی پوسٹنگ سیالکوٹ بارڈر پر تھی لیکن اچانک ان کا
تبادلہ ہیڈسلیما کی ہو گیا اور اس بارے انہوں نے گھر پر کوئی
اطلاع نہیں دی تھی۔ اپنی پوسٹ پر پہنچنے کے بعد ہیڈسلیما کی
بارڈر پر دشمن سے بڑی بہادری سے لڑے اور ان کی یونٹ
ایک رات اور ایک دن مسلسل دشمن سے مقابلہ کرتی رہی اور
دشمن کے ہر حملے کا منہ توڑ جواب دیا اور میرے ماموں اسی
طرح جانفشانی سے لڑتے ہوئے اپنی پاک سرزمین کی
حفاظت کرتے ہوئے سینے پر گولی کھا کر جام شہادت نوش
کر گئے چونکہ اس وقت جنگ زوروں پر تھی اس لیے انہیں
اس وقت حویلیاں لکھاں کے قبرستان میں بطور امانت سپرد
خاک کر دیا گیا۔ جنگ کے اختتام پر ہمارے گاؤں کے
ایک فوجی اپنی والدہ صاحبہ کی وفات پر آیا تو انہوں نے بتایا
کہ حوالدار محمد جمیل خان لودھی شہید کا تبادلہ تو سیالکوٹ سے

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات
قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید
کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے
ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ
پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل
کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات
آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں
کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات
مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے
ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

پورے ہفتے کے رزق کا انتظام چند لمحوں میں
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک
عمل ہے یہ عمل میں قارئین عبقری کو بہت کر رہا ہوں۔ یقین
کامل توجہ سے کریں اور پھر قدرت ربی دیکھیں۔ جمعہ کے
دن مغرب اور عشاء کی نماز کے درمیان سورہ فاتحہ گیارہ بار
سورہ اخلاص گیارہ بار سورہ کوثر گیارہ بار پڑھنے سے اللہ
تعالیٰ اگلے جمعہ تک رزق کا انتظام فرمادیتا ہے۔ اس عمل کی
سب کو اجازت ہے۔ (ن۔ ا۔ ملتان)

تصویر معرفت کی زندہ دلانہ کتاب کشف المحجوب کے خزانوں
اور انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے
خطبات کے مجموعہ حلقہ کشف المحجوب کا آج ہی مطالعہ کریں (38)

اس عمل کو پورے یقین، پورے اعتماد اور پورے سچے جذبے سے کر کے وہ زندگی کے کمالات حاصل کرے گا جو کوئی دوسرا شخص سوچ ہی نہیں سکتا۔ فوقانی ثانی جن شخصاً سانس بھر کر کہنے لگا میرے پاس ایسے بے شمار جنات اور انسانوں کے کیس ہیں میں نے اپنی بہت لمبی اور طویل عمر میں ایسے ایسے تجربات دیکھے ہیں جو لوگ اس کو کرتے ہیں وہ پاتے ہیں حاصل کرتے ہیں اور انہیں زندگی میں عروج، کمال اور زندگی کی سچائی ملتی ہے اور جو نہیں پاتے اور نہیں کرتے انہیں زندگی کا نہ کمال ملتا ہے نہ بلندی ملتی ہے نہ سچائی ملتی ہے۔ تیرے یقین میں کمی: ایک جن کو میں نے یہی سورہ عصر کا عمل بتایا اس نے پورے ستر دن کیا ہر ہفتے دس دن کے بعد مجھے پیغام بھیجتا یا خود ملتا کہ میرا کام تو نہیں بنا اور میں انہیں ہر دفعہ یہی کہتا تیرا کام نہیں ہے گا یقین والے کا ضرور ہے گا۔ آخر وہی ہوا جس کا مجھے اندیشہ اور شک تھا کہ اس کا کام نہ بنا۔ حیران کن بات کہ اسی نے وہی عمل ایک دوسرے کو بتا دیا حالانکہ اس نے مجھ سے اجازت بھی نہ لی تھی لیکن اس کا کام صرف چند ہی دنوں میں بن گیا اب حیران! مجھے کہنے لگا آپ نے مجھے توجہ نہیں دی دعا نہیں دی میں نے کہا: حیرت کی بات ہے! جس کو میں جانتا نہیں اس کا کام تو ہو گیا ہوا صرف یقین پر! اس کا یقین کامل تھا، مکمل تھا اور دیوانگی کی حد تک تھا اس کا کام سو فیصد ہو گیا تیرا یقین کامل مکمل نہیں تھا اور تیرا کام نہیں ہوا یاد رکھ! جتنا یقین ہوگا اتنا اعتماد پر فیصلہ ہوگا اتنی زندگی کے مسائل اور مشکلات حل ہوں گی اور پریشانیاں دور ہوں گی اور زندگی خیروں اور برکتوں کی طرف بڑھتی اور ذہنی چلی جائے گی۔ (جاری ہے)

ہیں جو انسانی عورتوں کو انسانی آبادیوں سے اٹھا کر لے جاتے ہیں چند ہفتے چند مہینے اپنے پاس رکھتے ہیں جب جی بھر جاتا ہے تو واپس ان کے پاس چھوڑ جاتے ہیں لیکن ان عورتوں کو اٹھا کر لے جاتے ہیں جن کے پاس اعمال ذکر نہیں صرف فیشن اور مغربی تہذیب کا انداز ان پر ہوتا ہے۔ کتنے شریر جنات ایسے ہیں جو لوگوں کے گھر سے پیسے چراتے ہیں، زیور، مال، راشن، چیزیں اور کپڑے چرا کر لے جاتے ہیں۔ جو کپڑے وہ نہیں چرا سکتے ان کو کاٹ دیتے ہیں یا بے کار کر دیتے ہیں یا پھر آگ لگا دیتے ہیں۔ حسد کی وجہ سے کہتے ہیں یہ ہمارے پسینے کے نہیں یا پھر ہمارے استعمال میں نہیں تو پھر یہ انسانوں کے استعمال میں بھی نہ آئیں۔ شریر جنات میں حسد بہت ہوتا ہے۔ شریر جنات فتنے ہی فتنے: میں فوقانی جن کی باتیں بہت غور سے سن رہا تھا مزید کہنے لگا اگر شریر جنات کے ہاں جھگڑا شروع ہوتا ہے تو ان کا جھگڑا ہوتا ہی چلا جاتا ہے تو وہ نہ ختم ہونے والا جھگڑا بن جاتا ہے۔ ان کی زندگی میں شر بہت ہوتا ہے فساد بہت ہوتا ہے اور شرارت بہت ہوتی ہے اور ان کی زندگی میں فتنے ہی فتنے ہوتے ہیں فساد ہی فساد ہوتے ہیں وہ کبھی بھی سکون سے نہ بیٹھتے ہیں نہ بیٹھتے دیتے ہیں ان کی زندگی ہمیشہ شر اور فتنوں کا مجموعہ ہوتا ہے۔ وہ اس آگ سے بنے ہوئے ہوتے ہیں جو آگ مسلسل سلگنے والی اور دھوئیں والی آگ ہوتی ہے یہ شعلے والی آگ سے بنے ہوئے نہیں ہوتے ایسے جنات لمبی سفید اور گوری شکل کے نہیں ہوتے ہمیشہ سیاہ اور بد شکل کے ہوتے ہیں۔ باتوں میں کہاں سے کہاں نکل گیا: یہ باتیں ہو ہی رہیں تھی کہ میں نے فوقانی ثانی جن سے سورہ عصر کے عمل کے بارے میں مزید پوچھا جو کہ وہ مزید مشاہدات بتا رہا تھا اور وہ مشاہدات بتاتے بتاتے اپنی اور باتوں میں کہاں سے کہاں نکل گیا میری یاد دہانی پر وہ چونک پڑا اور کہنے لگا: ہاں! اس کے واقعات میرے پاس بہت بے شمار ہیں یہ سورہ صرف اس مسئلہ کیلئے نہیں بلکہ اس کے اتنے حیرت انگیز فائدے میں آپ کو بتاؤں کہ آپ کی عقل دنگ رہ جائے لیکن اس کے بتانے سے پہلے میں آپ کو ایک اور بات بتاتا چلوں جو کہ میرے مشاہدے میں مسلسل آتی ہے۔ فوقانی ثانی جن یہ بات کہہ کر چند لمحوں کیلئے خاموش ہو گیا پھر بولا انسانی دنیا میں کچھ لوگ ایسے ہوتے ہیں جو بے اعتماد ہوتے ہیں ان کے مزاج میں شاید رب پر اعتماد بھی ہے یا نہیں ہے۔ عمل ہمیشہ اس کو فائدہ دیتا ہے جس کو عمل کے اوپر اعتماد ہو اگر عمل پر اعتماد نہ ہو عمل کبھی بھی اس کو فائدہ نہیں دیتا سورہ عصر کا عمل بھی اس کو فائدہ دے گا جس کو یقین، اعتماد، توجہ اور سچی کینیاں کے جذبے سے کرے گا جس کے اندر بھی سچی خیر خواہی کا جذبہ ہوگا وہ

میں شعور میں آیا تو جنات مجھے کھانے پینے کی چیزیں دیتے تھے میرے ساتھ انہوں نے ڈوب کر پیار کیا میرے ساتھ انہوں نے ٹوٹ کر پیار کیا لیکن فوقانی ثانی ایک انوکھا مخلص محسن اور نیک سیرت جن ہے ایک دفعہ میں نے فوقانی ثانی جن سے ایک بات کہی میرے سامنے انسانی روپ میں آؤ وعدہ کر لیا کہ میں ضرور آؤں گا، ایک دفعہ ایک ملاقاتی میرے پاس آیا۔ ایک خوبصورت تقریباً 35 سال کا جوان خوش لباس، خوش گفتار اس کے انگ انگ میں سے سلیقہ، صفائی اور طریقہ نظر آ رہا تھا وہ شخص مجھ سے باتیں کرتا رہا باتیں کرتے کرتے پھر مجھے کہنے لگا میں آپ کا خادم فوقانی ثانی ہوں۔ ہمارے جنات کا انوکھا راج: میں حیرت سے اس کو دیکھنے لگ گیا اس کو نکلے لگا یا اور کہا جن ہوتو بہت اچھے ہو اور انسان کے روپ میں ہوتو بہت بہتر ہو۔ بس مجھ سے ایک وعدہ کرو جب بھی کسی مرد کے روپ میں جانا تو اسی روپ میں جانا تمہیں ہر دیکھنے والا پسند کرے گا اور ہر دیکھنے والا تمہیں دیکھ کر خوش ہوگا۔ فوقانی ثانی کہنے لگا: ہمارے جنات میں ایک رواج ہے اور وہ رواج یہ ہے کہ ہم جب بھی اپنی بیٹی کی شادی کرتے ہیں تو چالیس دن ایک علیحدہ مکان میں اپنے داماد کو دہن رکھتے ہیں اور داماد کا بیٹی کے ساتھ کردار، گفتار، چال چلن، ہم پر کتے رہتے ہیں اور پڑھتے رہتے ہیں اس کے حال چلن، کردار گفتار میں جب ہمیں احساس ہوتا ہے کہ وہ ایسا شخص ہے جو واقعی بیٹی کو خوش رکھے اور اپنے اخلاق سے اس کو پیار کرے تو اس کو گھر بھیج دیتے ہیں اگر اس میں کوئی کمی دیکھتے ہیں تو اسے ایک سال بڑے بوڑھوں کی صحبت میں رہنا پڑتا ہے تاکہ وہ اسے اخلاق کردار اور اطوار سکھائیں۔ جینا اور زندگی کے ساتھ جینا: جب اس کو اخلاق کردار اطوار سکھاتے ہیں تو اس کے ساتھ اس کو ایک اور چیز بھی سکھاتے ہیں وہ ہے جینا اور زندگی کے ساتھ جینا اور لوگوں کے ساتھ جینا اور اس انداز سے جینا کہ تیرے پسینے سے لوگوں کی زندگی متاثر نہ ہو پھر ایک سال کے بعد اس کو پرکھتے ہیں پھر ان دونوں کو اپنے گھر بھیج دیتے ہیں کہ وہ بقیہ زندگی ایک دوسرے کے ساتھ بہت اچھے انداز سے گزاریں یہ طریقہ نیک اور شریف جنات کا بتا رہا ہوں جبکہ شریر اور بدکار جنات کا یہ طریقہ نہیں ہے کیونکہ ان کی زندگی میں نہ تو جینا ہے نہ مرنا ہے انہیں تو صرف ایک زندگی کا طریقہ آتا ہے کہ کس طرح جنات کو اذیت دی جائے اور انسانیت کو تکلیف دی جائے۔ جنات کا جینا دوسرا ہو کر دیا جائے اور انسانیت کا جینا حرام کر دیا جائے بس! انہیں زندگی اسی انداز سے جینا اور مرنا سکھایا گیا ہے۔ جنات کا انسان عورتوں کو اٹھانا: ہمارے کتنے جنات ایسے

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرڈ ٹورس وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009 مزید دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیٹا۔ لکھنؤں کا حل اپنی گھر بیٹا لکھنؤں میں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پڑ کر کے بچو اداں۔ کوہن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوانی لفاظی کے ذریعے جواب نہیں بذر یعد رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارا دروازا کھلتا اور لا جواب وظائف اور سابقہ اسلوب ہٹنے کھٹنے جنات کا پیدا آئی دوست کتاب بڑھے۔ (40)

کارے دل کے مجھ پر کیا ظلم ڈھائے آپ بھی ٹھہریے

محاسبہ زندگی اور قوت ارادی

قارئین! عبقری میں چھپے یا کسی بھی عمل و قیے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا کیا جادو ٹوٹا ہو، تو وہ عمل مکمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجئے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

مخترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کی عمر مزید دراز کرے۔ مخترم حکیم صاحب! میری شادی کے چار سال بعد مجھے جوڑوں کا درد شروع ہو گیا، ڈاکٹر سب جوڑوں کا درد کہتے مگر مجھے مسئلہ جنات کا تھا۔ اب میں پہلے یہ بتاتی ہوں کہ درد شروع کیسے ہوا؟ میں اپنے برآمدے میں بیٹھی کپڑے سی رہی تھی کہ نا معلوم کس سمت سے اتنی تیزی سے پتھر آیا اور میرے بازو پر لگا کہ میری چیخ نکل گئی۔ پھر کیا تھا مونے مونے پتھر ہمارے گھر آنا شروع ہو گئے، کچھ میرے سر پر لگے کچھ بازو پر، کچھ نالگوں پر۔ ایک دو دن کے بعد پھر یہی سلسلہ شروع ہوا اور میری نالگ زخمی ہو گئی۔ پتھر گھر میں صرف مجھے ہی لگتے تھے۔ ایک دن میرے بازو میں شدید درد ہوا جیسے بازو ٹوٹ گئی ہو، باغیر لگائی گولیاں کھائیں مگر آرام نہ آیا۔ ہمارے علاقہ میں ایک بوڑھی جراح بازو وغیرہ جوڑتی ہیں، میں نے اپنی ساس صاحبہ کو ساتھ لیا اور اس جراح کے پاس چلی گئی اس نے دیکھا تو کہا آپ کی تو ہڈی ٹوٹی ہوئی ہے۔ اس نے زور سے جھنکا دیا اور کہا کہ ہڈی اپنی اصل جگہ پر آگئی ہے، میں ساری رات درد سے ترپتی رہی، انجکشن وغیرہ لگوائے مگر فرق نہیں ہوا، گھر والے ہسپتال لے گئے، انہوں نے کہا بازو ٹوٹ گئی ہے، اس نے جوڑ پر پٹی وغیرہ کر دی، کچھ دنوں میں آرام آ گیا اسی طرح پھر گھٹنوں میں درد ہوا جیسے نکل گئے ہوں، میں نے امی (ساس) سے کہا آج میرے گھٹنے اتر گئے وہ ہنسنے لگیں کہ پلاسٹک کے نہیں ہیں مگر مجھ سے چلانیں جا رہا تھا، چار پائی سے اتر ہی نہیں سکتی تھی۔ دو تین دن ڈاکٹر کی دوائی کھانے سے آرام آ گیا مگر پھر تو درودوں کا مسلسل سلسلہ چل نکلا اور پتھر بھی آتے رہے۔ اگر ایک گھنٹے میں انجکشن لگواتی وہ ٹھیک ہوتا تو دوسرے ہی دن دوسرے میں درد شروع ہو جاتا دوسرے میں لگواتی تو پہلے میں شروع ہو جاتا اسی طرح بازوؤں میں بھی درد ہوتا۔ میں بہت پریشان رہنے لگی۔ میرے شوہر نے پتہ لگوا دیا تو معلوم ہوا کہ جادو جنات کا چکر ہے۔ میرے شوہر کہیں سے تعویذ لے کر آئے ان تعویذوں سے مجھے آرام تو آ گیا مگر میرے نصیب میں شاید زیادہ دن تندرستی نہیں تھی، میری کزن کے ہاں بیٹی ہوئی میں وہاں چلی گئی بس پھر کیا تھا درد دوبارہ

انسان نے جب سے شعور سنبھالا ہے اس وقت سے ہی وہ مختلف ذہنی الجھنوں کا شکار رہا ہے۔ ان سے نجات کے طریقے بھی اختیار بھی کئے گئے۔ انسان جوں جوں ترقی کرتا گیا نئی ذہنی بیماریاں بھی دریافت ہوتی رہیں اور ان سے نجات کیلئے بھی نئے نئے طریقے دریافت ہوتے رہے۔ بیشتر تکالیف انسان کی اپنی پیدا کردہ ہیں اور ذہنی الجھنوں کے سلسلے میں تو یہ بات وثوق سے کہی جاسکتی ہے کہ اس سے نجات حاصل کرنے کے معاملے میں انسان کی اپنی قوت ارادی بڑا اہم کردار ادا کرتی ہے۔ چنانچہ اگر ذہنی الجھنوں سے نکلنے کیلئے قوت ارادی نہ استعمال کی جائے تو جدید ترین طریقہ علاج بھی کارگر ثابت نہیں ہو سکتا۔ جذباتی اضطراب اور ذہنی الجھن کا علاج خود انسان کی نفسیات میں پوشیدہ ہے اور جذباتی الجھنیں تو ایسی ہیں کہ انسان کسی مدد کے بغیر خود بھی ان پر قابو پاسکتا ہے۔ لیکن بعض کیلئے نفسیاتی ماہرین کی خدمات حاصل کرنی پڑتی ہیں جو اپنے مخصوص طریقوں سے ان کی نفسیاتی گڑبگڑ کو حل کر کے اسے اس تکلیف سے نجات دلا دیتے ہیں۔ خوف، غصہ، دل شکستگی اور پست ہمتی بھی دراصل ایسی ہی الجھنیں ہیں جن کا تعلق براہ راست جذبات سے ہوتا ہے عام طور پر خوف، غصہ اور تمد مزاجی کو زیادہ اہمیت نہیں دی جاتی اور لوگ اس کے علاج کی طرف بھی توجہ نہیں دیتے لیکن جہاں تک دل شکستگی افسردگی اور پست ہمتی کا سوال ہے تو لوگ اب اسے بیماری سمجھتے ہوئے اس کے علاج کی طرف بھی توجہ دینے لگے ہیں۔ ان جذباتی الجھنوں سے نجات کیلئے اب عام طور پر نفسیات کے ماہرین سے ہی رجوع کیا جاتا ہے۔ اس کے باوجود یہ ہماری بد قسمتی ہے کہ پست ہمتی اور افسردگی کو اب بھی پوری طرح نہیں سمجھا گیا۔ ایسے لوگوں کے بارے میں یہ سمجھنے کی کوشش نہیں کی جاتی کہ ان پر دل شکستگی آخر کیوں طاری ہوئی تھی۔ وہ کیا وجوہ تھیں جن کے سبب وہ شخص پست ہمتی اور افسردگی کا شکار ہوا تھا۔ وہ زمانہ اب گزر گیا جب ماہرین کا شکار کوئی شخص زندگی سے ہی مایوس ہو جایا کرتا تھا اب ماہرین نفسیات ایسے طریقے دریافت کر چکے ہیں کہ اس قسم کے جذباتی اضطراب میں مبتلا کوئی بھی شخص ان تکالیف سے ہمیشہ ہمیشہ کیلئے نجات حاصل کر سکتا ہے۔ اگر صحیح مشورہ دیا جائے تو کم سے کم وقت میں ایسے مریضوں کا کامیاب علاج ہو سکتا ہے۔ بہر حال خلاصہ یہ ہے کہ جب تک ہم اپنے اندر قوت ارادی پیدا نہیں کریں گے ہماری نفسیاتی بیماریاں ختم نہیں ہو سکتی اور اپنی نفسیاتی بیماریاں معلوم کرنے کیلئے محاسبہ زندگی پر عمل ہوتے رہنا ضروری ہے۔

برائے آسانی ولادت

وَأَلْقَتْ مَا فِيهَا وَتَخَلَّتْ وَأَذْنَتْ لِرَبِّهَا وَحَلَّتْ (اشفاق 5,4) حاملہ کو جب درد زہ شروع ہونے لگے تو حاملہ کی بائیں ران پر گھسنے کے نزدیک باندھ دیں کپڑے میں باندھا ہوا تعویذ نانگ کے اندر کی طرف اور گانٹھ باہر کی طرف ہو۔ انشاء اللہ 15-20 منٹ کے اندر بچہ جنے گی۔

میں ایک دفعہ سرگودھا مولانا بخش ہسپتال گیا جو کہ صرف بچہ زچہ کا ہے۔ میں گیا تو ایک غریب عورت کا صبح سے عصر تک بچہ پیدا نہ ہوا۔ ڈاکٹر اور نیدی ڈاکٹر نے برا آپریشن کرنے کو کہا جس کی فیس پانچ ہزار روپے تھی اس عورت کے وارث سخت پریشان تھے ان کو میرا کسی نے بتایا۔ میرے پاس آئے حال پوچھ کر میں نے کہا کہ 15 منٹ کا ڈاکٹر سے وقفہ لو۔ اور یہ تعویذ میں نے لکھ دیا اور کہا کہ بائیں ران پر باندھ دیں تین تین جانیے۔ اللہ تعالیٰ نے ایسی لاج رکھی کہ 15 منٹ کے بعد لڑکا آسانی پیدا ہوا اور ماں بھی ٹھیک ٹھاک تھی۔ پھر تو سارے ہسپتال کی عورتیں میرے گرد جمع ہوئیں باہم ہاتھ میں نے 23 تعویذ لکھ کر دیئے۔ نوٹ: بچہ باہر آنے کے فوراً بعد تعویذ اتارنا ضروری ہے ورنہ خون نہیں رکے گا۔

شوگر کیلئے نایاب نسخہ: اکثر ڈاکٹر اور اطباء سے سنا ہے کہ میرے پاس شوگر کا مایہ ناز نسخہ ہے نتائج کے لحاظ سے جتنے فوائد اس نسخہ (جو کہ میرے استاد محترم کا مجوزہ ہے اللہ تعالیٰ ان پر اپنی رحمت کرے اور ہمارے سر پر حضرت حکیم صاحب کا سایہ قائم رکھے) میں پائے جاتے ہیں کسی اور نسخہ میں کم ہوتے۔ مریضوں کو نہیں حکیموں کو بھی استعمال کرا دینا چاہوں۔ کبھی ناکافی نہیں ہوتی بار بار کا آزمودہ ہے۔ حوالہ شافی: کلونجی، تخم سرس، گوند کبیر، تہ خشک، ہموزن لیکر سفوف بنائیں اور فل سائز کپسول بھر کر دو صبح، دو دوپہر اور دو کپسول رات ہمراہ پانی کھائیں۔ بعض اوقات بھیا تک حد تک شوگر آؤٹ آف کنٹرول ہو جائے تو ان تمام حالات کیلئے بہت ہی مفید ہے۔ اس کے استعمال سے لہلہ بھی دوبارہ کام کرنے لگتا ہے یہ نسخہ ایک اکسیری اور لاجواب تحفہ ہے۔

بحوالہ ”مجھے شفاء کیسے ملی“ لاعلاج روحانی اور جسمانی بیماریوں میں جتنا اس کتاب کا مطالعہ کریں۔ (جو عمل یا ٹونکہ آزما لیں ضرور لکھیں، لاکھوں کا نفع آپ کا صدقہ جاریہ)

چاکر اسلام قبول کیا، بعد میں انہوں نے ابراہیم صاحب سے اس حقیر کی بات فون پر کرائی تو ابراہیم گرین صاحب نے بتایا کہ مغرب میں عام حالات ایسے ہیں کہ میڈیا میں اسلام یا مسلمانوں کے خلاف کوئی خبر زیادہ چھپتی ہے تو اس کے نتیجے میں اہل مغرب میں منفی خبروں کو دیکھنے کے بعد اسلام پڑھنے کا جذبہ بڑھتا ہے اسلامی کتابوں کی دکانوں میں قرآن مجید اور اسلام پر کتابیں سب بک جاتی ہیں اور اس کے نتیجے میں سو دہا اور پانچ مرتبہ ہزار پانچ سو لوگ ضرور اسلام قبول کرتے ہیں۔ انہوں نے فون پر بتایا کہ ہندوستان میں مسلمان رشدی کے سفر کی منفی خبروں سے متاثر ہو کر مسلمان ہونے والے لوگوں کی تعداد میں ہمارا مرکز سروے کر رہا ہے تو پتہ چلا کہ دو سو لوگ صرف انگلینڈ میں ایسے ہیں جو اس خبر کے چھپنے سے مسلمان ہوئے ہیں۔

یہ حقیر اس خبر سے خوش ہونے کے بعد لڑ گیا کہ ایسا لگتا ہے کہ ہمارے داعیانہ کردار سے مجرمانہ غفلت اور اسلام اور اسلامی صفات سے دوری اور ناقدری کی نحوست کی وجہ سے اللہ تعالیٰ غیر مسلموں خصوصاً اہل مغرب میں اسلامی صفات پیدا کر کے ان کو داعیانہ منصب اور دعوتی شیخ پر اپنے اس ابدی قانون کے اظہار و ان تقوتوں اِصْتَبَدِلْ قَوْمًا غَيَّبَكُمْ ثُمَّ لَا يَكُونُوا أَمْثَلَكُمْ (محمد ۳۸) کے لیے یہ مظاہر سامنے لا رہے ہیں، منفی خبروں کے بعد اسلام سے برگشتہ اور دور ہونے کے بجائے اسلام کے اس منصفانہ اصول پر کاربند رہنے کی صفت پر کہ اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے یہ ارشاد فرمایا: ”اے علی! اگر تمہارے یہاں کوئی کسی کے خلاف یہ دعویٰ لے کر آئے کہ فلاں شخص نے میری ایک آنکھ نکال دی اور وہ اپنی نگلی ہوئی آنکھ ہاتھ کی ہتھیلی پر لے رہا ہو تو بھی اس وقت تک اس کے حق میں فیصلہ نہ دو جب تک دوسرے فریق کی بات نہ سن لو شاید اس کی دونوں آنکھیں نگلی ہوئی ہوں“ مغرب کے لوگ منفی خبروں پر فیصلہ مثبت خبریں پڑھ لینے کے بعد ہی کرتے ہیں یہ سب لوگ اس اسلامی اصول پر کاربند ہونے کی وجہ سے سایہ اسلام میں آ رہے ہیں جبکہ باپ دادا سے وراثت میں ملے اسلام پر نافر کرنے والے ہم خاندانی مسلمان ایک نفل بات کسی کے سلسلہ میں معلوم ہو جائے تو اس کو جہاں بھر میں پھیلانے کی کوشش کرتے ہیں جیسے اسی کی تبلیغ ہمارے ذمہ فرض ہے۔ ان منفی خبروں کے نتیجے میں منصفانہ تجزیہ کر کے سیرت پاک پڑھنے سے جب لوگ اتنی تعداد میں اسلام کے سایہ میں ٹھہریں جیسے مسلمان بن رہے ہیں کہ (باقی صفحہ نمبر 31 پر)

آئیے سیرت پاک کو پھیلانے کی فکر کریں

ہریانہ کے ایک سفر کے دوران ہمارے ایک نوجوان رفیق کا فون آیا کہ باہر کی جماعت جس میں سائتھ افریقہ، آسٹریلیا اور انگلینڈ کے لوگ ہیں آپ سے ملاقات کے مشتاق ہیں اور وہ لوگ پمپلٹ آنے کو تیار ہیں، ابھی چار روز جامعہ مگر کے علاقہ میں رہیں گے اس کے بعد جماعت کا وقت پورا ہو جائے گا، اس حقیر نے تیسرے روز ملاقات کا وعدہ کیا، اس پوری جماعت میں جس میں مئینٹیننس اور جماعت کے بہت ذمہ دار اور پرانے ساتھی موجود تھے سب لوگوں کی توجہ ایک گورے رنگ کے دسترخوان اسلام پر نوواردانگیز مسلمان کی طرف مرکوز تھی، جو انگلینڈ کے ایک چرچ کے شیپنگ ٹرٹی تھے اور ابھی چند ماہ پہلے اسلام قبول کر کے محمد یحییٰ جیمس بن گئے تھے، تصوری دیر بات کرنے میں جس کیفیت کے ساتھ انہوں نے اپنے قبول اسلام مختصر داستان سنائی اس سے اس حقیر کے دل میں سنتوں تک یہ خیال آتا رہا اور جماعت کے سب ساتھی بھی اپنے اس تاثر کا اظہار کر رہے تھے کہ ان کے ساتھ وقت لگا کر ہمیں ایسا لگ رہا ہے کہ کسی صحابی رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے ساتھ وقت لگا رہے ہیں، ایمان بالغیب ان کا ایسا لگتا ہے جیسے ایمان بالغیب نہیں، مشاہدہ ہے۔ ان کے اسلام قبول کرنے کی وجوہات کے بارے میں معلوم ہوا کہ مسلمان رشدی اور تسلیم نسرین کی کتابوں کا پڑھنا ان کیلئے ہدایت کا ذریعہ ہوا، مسلمان رشدی کا جب ہندوستان کا سفر ہو رہا تھا تو فیور مسلمانوں نے اس پر سخت احتجاج کیا تھا اور حکومت سے مطالبہ کیا تھا کہ اس کو ویزا نہ دیا جائے، اس پر مغربی میڈیا نے بڑے منفی انداز میں مسلمان رشدی کی حمایت میں اور مسلمانوں کی بنیاد پرستی کے خلاف ادارے لکھے تھے جس سے متاثر ہو کر انہوں نے مسلمان رشدی اور پھر تسلیم نسرین کی کتابیں پڑھیں اپنے خاص مغربی ذوق کی وجہ سے وہ ان مسائل میں جن میں دو متضاد آرائیں ہوں صرف ایک فریق کی بات سن کر یا پڑھ کر فیصلہ نہیں کرتے خصوصاً منفی رائے سن یا پڑھ کر کسی برے سے برے آدمی کے خلاف بھی وہ رائے قائم نہیں کرتے۔ جب تک اس آدمی کی یا کسی مثبت رائے رکھنے والے کی بات نہ سن یا پڑھ لیں۔ محمد یحییٰ صاحب نے سیرت پاک کی کتابیں پڑھیں اور ابراہیم گرین صاحب جو انگلینڈ کے مشہور داعی ہیں اور خود چند سال پہلے مشرف باسلام ہوئے ان کے مرکز

0332-7552382

ایام عید میں حضرت حکیم صاحب برکاتہم کی انتہائی مصروفیات

محرم حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے ہر مہلک ہر ہفتے ہر روز دنیا کی فریادیں اور ہر مذہب کے ملاقاات کی حضرت جی نے جس سے بھی ملاقات کی گفت گوی بھی شکل میں ضرور دیا۔

لوگ ملاقات کرنے کیلئے آئے ہوئے تھے۔ حضرت جی صبح 6:30 بجے ملاقات کیلئے بیٹھے، تمام دن ملاقات کا سلسلہ چلتا رہا۔ تقریباً 323 نوکن چلے اور نوکن فیملی کو دیا جاتا تھا یعنی ایک نوکن پر 13 لوگ بھی تھے۔ صرف دو پہر میں آدھا گھنٹہ جمعہ کی نماز کا وقفہ کیا کیونکہ احباب دور دراز سے اور کافی مشقت کر کے آئے ہوئے تھے اس لئے حضرت حکیم صاحب نے بھی بھرپور ہمت کا مظاہرہ کیا اور تمام افراد سے خصوصی ملاقات کی۔ ملاقات کرنے والوں میں زیادہ تر مریض تھے جن کا نام لاہور میں نہیں لگتا تھا کئی لوگوں نے بتایا کہ ہم تین سال سے، کسی نے کہا دو سال سے ملاقات کیلئے کوشش کر رہے ہیں لیکن نوکن ہی نہیں ملتا۔ پر یہاں تسبیح خانہ احمد پور شرقیہ میں ملاقات ہوئی۔ ہر شخص کو انتظار تو کرنا پڑا مگر جاتے ہوئے خوش اور مطمئن ہو کر گئے۔ اللہ کرے حضرت حکیم صاحب کی یہ شفقت احمد پور شرقیہ کیلئے ساری زندگی قائم و دائم رہے کیونکہ احمد پور شرقیہ کی زمین ہی وہ خوش نصیب خطہ ہے جہاں حضرت حکیم صاحب کی پیدائش ہوئی۔ یہاں ان کی یادیں ہیں اور یاد رہے کہ حضرت حکیم صاحب کی پہلی کتاب سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور جدید سائنس احمد پور شرقیہ سے پہلی بار شائع ہوئی جو پوری دنیا میں پھیلی اور ہر جگہ پر اس کتاب کو پذیرائی ملی۔ شام 7:15 بجے تک ملاقات سے فارغ ہوئے۔ نماز مغرب ادا کی، پھر اجتماعی دعا فرمائی۔ ان احباب کو بہت دعا دی جنہوں نے یہ سارا انتظام کیا تھا پھر حضرت حکیم صاحب اپنے قریبی رشتہ دار جو کہ شہر احمد پور کے بہت بڑے تاجر ہیں حاجی فیض محمد صاحب اور ان کے بیٹوں کے پاس تشریف لے گئے ان سے ملاقات فرمائی چونکہ حاجی صاحب خاندان کے بڑے ہیں تو حضرت حکیم صاحب ہر عید پر ان کو خود ملنے جاتے ہیں۔

9 جولائی بروز ہفتہ حضرت حکیم صاحب نے مقامی لوگوں سے ملاقاتیں کیں پھر اپنے باغات میں اپنے صاحبزادوں کے ساتھ تشریف لے گئے اور اس کے بعد اپنے والد صاحب کے پرانے دوستوں کے پاس تشریف لے گئے جن کا دور حضرت صاحب کے والد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کے ساتھ گزارا تھا۔ ان سے جا کر باتیں کیں کچھ نصیحت لیں ان کو جا کر بیٹے دیئے اور رات کو بیٹے واپس آئے۔ 10 جولائی بروز اتوار صبح 8 بجے ملتان میں درس تھا تو حضرت حکیم صاحب احمد پور شرقیہ سے صبح 6:30 بجے روانہ ہوئے جس میں قریبی

29 رمضان المبارک 5 جولائی 2016ء کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے نماز ظہر کے وقت تمام تسبیح خانہ میں مقیم حضرات کو آخری ہدایات دیں کہ انہوں نے تسبیح خانہ میں قیام کر کے گھر جا کر کس طرح اپنی زندگی کی ترتیب رکھنی ہے۔ پھر حضرت حکیم صاحب اپنی فیملی کے ساتھ تقریباً 4:15 بجے لاہور سے احمد پور شرقیہ کیلئے روانہ ہوئے اور راستے میں ساہیوال کے قریب روزہ افطار کیا۔ راستے میں جب ملتان پہنچے تو تسبیح خانہ سے فیض یافتہ سید فیملی جن کے ہاں فوتگی ہوئی تھی ان کے ہاں گئے۔ فاتحہ پڑھی اور مرحوم کی مغفرت کیلئے دعا کی اور پھر ملتان سے احمد پور شرقیہ کیلئے روانہ ہوئے اور رات کے 1 بجے تقریباً احمد پور شرقیہ پہنچے۔ یکم شوال کی صبح حضرت حکیم صاحب نے اپنے آبائی گھر احمد پور شرقیہ کی بڑی عید گاہ محمود پارک میں اپنے صاحبزادوں محمد صہیب رومی، محمد لیب شیلی، عون محمد غزالی اور اپنے بڑے بھائی حکیم محمد خالد محمود چغتائی کے ہمراہ نماز عید انظر ادا کی اور نماز کے بعد کچھ دیر وہاں احباب کو ملے پھر گھر تشریف لے آئے اور گھر میں اپنے جاننے والوں کو عید ملتے رہے۔ عید کے دوسرے دن حضرت حکیم صاحب کا محلہ نور شاہ بخاری احمد پور شرقیہ میں مستورات میں درس ہوا۔ جس میں کثیر تعداد میں خواتین شامل ہوئیں اور نہایت عقیدت اور توجہ سے درس سنا۔ درس کے بعد حضرت حکیم صاحب نے اپنے تمام رشتہ داروں کی دعوت کی اور فرمایا کہ ایک وقت کا کھانا میرے ساتھ کھا لیں کیونکہ پورا سال حضرت حکیم صاحب کی مصروفیات ہوتی ہیں عید گھر پر کرنے سے رشتہ داروں کو وقت مل جاتا ہے جس سے وہ اپنے مسائل اور دعا کروا لیتے ہیں۔ 7 جولائی کو تمام رشتہ داروں نے دو پہر کا حضرت حکیم صاحب کے ہاں کھایا۔ حضرت حکیم صاحب نے انتہائی خوشگوار موڈ میں مہمانوں کو کچھ نصیحتیں کیں اور وظائف پڑھنے کیلئے دیئے اور جاتے ہوئے تمام کو تحائف دے کر رخصت کیا۔ اسی رات کو چند شو بز سے تعلق رکھنے والے افراد کو خصوصی وقت دیا ان سے خوب باتیں ہوئیں اور یہ سلسلہ رات ایک بجے تک چلا، اس کے بعد دعا ہوئی اور تمام اپنے گھروں کو رخصت ہو گئے۔

عید کے تیسرے دن یعنی 8 جولائی کو تسبیح خانہ احمد پور شرقیہ بغیر نوکن کے ملاقات کا اعلان تھا جس میں پاکستان بھر سے ماہنامہ معرّی اکتوبر 2016ء شمارہ نمبر 124

احباب رہتے۔ 2 گاڑیوں کا قافلہ تقریباً 8:30 بجے ملتان پہنچا اور مجلس شادی ہال میں درس شروع ہوا۔ ماشاء اللہ ملتان کی مقامی ایجنسی سید برادر والوں نے یہ انتظام کیا ہوا تھا، خواتین کیلئے علیحدہ باپردہ ہال تھا اور مردوں میں علیحدہ ہال تھا ماشاء اللہ دونوں ہال بھر گئے اور بہت رش تھا۔ رش کی وجہ سے اے سی کام چھوڑ گئے شہید جس میں حضرت حکیم صاحب کے دیوانے اور متانے دل جمعی کے ساتھ بیٹھے رہے اور حضرت حکیم صاحب کی شفقت تھی کہ انہوں نے لوگوں کی طلب کے پیش نظر اپنی تحکات اور گرمی و جس کے باوجود پونے تین گھنٹے درس دیا۔ سب نے رورگرا اجتماعی دعا کی۔ اس کے بعد ملتان کے ایک سادات گھرانہ کی بیٹی کا نکاح کینٹ میں بہت سادگی سے پڑھایا اور ان کے ہاں بھی کچھ دیر بیان فرمایا۔ ماشاء اللہ یہ پورا خاندان تسبیح خانہ سے بیعت ہے اور ان لوگوں کی خواہش تھی کہ ہماری بیٹی کا نکاح ہمارے مرشد ہی پڑھا لیں۔ دولہا بہت خوش ہوئے اور اپنی خوش قسمتی ظاہر کی۔ پھر وہاں سے واپسی کیلئے روانہ ہوئے اور بہاولپور میں شاہ رخ ملک ایم پی اے صاحب کے گھر میں چائے پی۔ وہاں پر ملک لطیف صاحب، ملک تیمور صاحب، مہرا مین صاحب، مطلوب باجوہ صاحب، مولوی اشرف علی صاحب، ملک صہیب اور ملک عمیر بھی آئے ہوئے تھے ان سے کچھ باتیں ہوئیں اور پھر احمد پور شرقیہ کیلئے روانہ ہوئے۔ 11 جولائی بروز جمعرات کے وقت حضرت صاحب اپنے والد صاحب کے دوست میاں ایاز صاحب سابق چیئرمین جو والد صاحب کے ساتھ ایس ای کالج میں کلاس فیلو بھی تھے ان سے ملاقات کیلئے ان کے سی این جی پب پر تشریف لے گئے اور کچھ دیر ان سے باتیں کیں۔ ان کو ملے اور ان کو پڑھنے کیلئے وظیفہ بتایا۔ اس کے بعد گھر تشریف لے گئے پھر حضرت صاحب کے والد صاحب کے پرانے دوست پچا غلام علی اندھڑ کے پاس تشریف لے گئے ان سے ملاقات فرمائی۔ پھر سید افتخار حسن گیلانی (عرف معن سائیں) سجادہ نشین اوج شریف ایم پی اے حلقہ نمبر 269 کی رہائش پر تشریف لے گئے ان سے ملاقات فرمائی کافی دیر تک ملاقات ہوئی۔ پھر اوج شریف میں حضرت جی کے رشتہ داروں کا گھر ہے وہاں ایک فوتگی ہوئی تھی وہاں جا کر حضرت جی نے فاتحہ پڑھی ان سے انفسوس کیا اور واپس روانہ ہوئے۔ (جاری ہے)

نوٹ: سارے سفر کے دوران حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی بھرپور توجہ رشتہ داروں اور مغلّس حضرات پر رہی۔

قارئین! لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی نذر میں

ہر قسم کے درد اور تکلیف کھلنے کا میاب روحانی ٹوکہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام ملیم امیری کو لیک ہیں ان کے بازو میں اتنا شدید درد رہتا تھا کہ وہ رات کو سو نہیں پاتی تھی میں نے دفتر ماہنامہ عبقری سے دو امول خزانہ کتابچے منگوایا اور انہیں پڑھنے کیلئے: یا۔ امول خزانہ نمبر ایک ہر نماز کے بعد اور خزانہ نمبر دو ہر وقت کھلا پڑھنے کو کہا۔ انہوں نے چند دن ہی پڑھا اور مجھے کہنے لگیں کہ میرا درد ایسے غائب ہوا جیسے میں نے چھٹی کیلئے بہانہ کیا ہو اور چھٹی ملی اور درد غائب۔ میری ایک کو لیک ہیں ان کو تھا نیرائید کی تکلیف بہت سالوں سے ہے۔ ڈاکٹرز نے پوری زندگی دوائی تجویز کی تھی کہ یہ آپ نے چھوڑنی نہیں ہے اگر چھوڑی تو مسئلہ بہت زیادہ خراب ہو سکتا ہے۔ میں نے انہیں بھی دو امول خزانہ درج بالا ترکیب سے پڑھنے کو دیا۔ انہوں نے پڑھنا شروع کیا ان کی تکلیف آدھی بھی نہیں رہی۔ وہ خود حیران ہوتی ہیں اور کہتی ہیں کہ مجھے تو امید ہی نہیں تھی کہ میری یہ تکلیف کبھی کم بھی ہو سکتی ہے۔ اللہ آپ کو لمبی عمر دے آپ کی نسلوں کو شاد و آباؤ رکھے۔ آپ کے وقت میں برکت پیدا کرے۔ آپ کو پوری دنیا کی خیر اور برکتیں عطا کرے۔ میں اور ہم سب گھر والے آپ کو ساری زندگی یاد رکھیں گے اپنی ہر نماز، دعا، ذکر، تسبیح، نفل و وظیفہ، صدقے میں آپ کا حصہ ہوگا۔ انشاء اللہ۔ اللہ ہمیں ہمیشہ عبقری سے جوڑے رکھے اور ہمارے دلوں میں آپ کیلئے عزت اور محبت بڑھے۔ آمین ثم آمین۔ (ارم عزیز بنت عبدالعزیز)

میرے دو طبی تجربات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام ملیم! اللہ پاک آپ کو اور عبقری کو تادم قیامت سلامت رکھے۔ آمین! میرے پاس دو طبی تجربات ہیں جو کہ میرے اپنے گھر کے آزمودہ ہیں۔

گھٹنوں کے درد کیلئے: حوالہ شافی: ایک پاؤ گوند کیکر، ایک چمٹا تک گوند کیتیرہ دونوں کو باریک چسپ لیں اور گھی میں ہلکا سا براؤن کر لیں۔ ایک چمچے چائے والے صبح و شام نیم گرم دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ نوٹ: یہ دوائی میں نے اپنے والد کے بازوؤں کے درد کیلئے بنائی تھی بہت خوب پایا، گھر والوں پر استعمال کیا۔

ہوگئی۔ پھر یہی وظیفہ شروع کیا تو چند دن بعد ہی پھر نوکری مل گئی۔ ایسا تین بار ہوا پھر میں نے چالیس دن مکمل پڑھا اور نوکری ختم نہ ہوئی۔ ایک مرتبہ آفس کے کام کے دوران غلطی ہوگئی وہ غلطی میرے پاس کو پڑھ چلا جاتی تو بہت بے عزتی ہوتی اور جاب بھی جاتی تو میں نے تین روزوں کی نیت مانی کہ میری یہ غلطی میرے پاس کی نظر میں نہ آئے تو میں تین روزے رکھوں گا تو اللہ تعالیٰ نے میری یہ مشکل حل کر دی۔ (ج۔ ر)

کیکر لائیے اور آزمائیے چند نایاب ٹوکے

دانتوں کے امراض اور کیکر: کیکر کی نرم شاخیں لیں ان کی مسواک کرنے سے مسوزے مسبوط ہوتے ہیں منہ سے گندی رطوبتیں ختم ہوتی ہیں مسوزوں سے خون نکلتا بھی بند ہو جاتا ہے۔ کیکر کی لکڑی کو جلا کر کونک بنا کر چسپ لیں ہلکا ٹنگ کس کر کے دانتوں پر ملنے سے دانت مسبوط اور دانتوں سے پیپ آنا بند ہو جاتی ہے۔ اگر اس میں تھوڑی سی کالی مرچ اور سوکھ بھی چسپ کر شامل کر لیں تو بہت ہی اچھا صحت مند منجن ہے۔ نزلہ کو آرام: کیکر کی گوند منہ میں رکھ کر لعاب چوسنے سے تحریک نزلہ کو آرام آتا ہے۔ کان کی پیپ ختم: کیکر کے پھول ایک تولیہ تل کا تیل دو تولیہ ملا کر آگ پر رکھ کر جوش دین جب پھول سیاہ ہو جائیں تو تیل چھان کر رکھیں کانوں کی پیپ خشک کرنے کیلئے لاجواب ہے۔ نیم گرم حسب برواشت دو چار بوندیں کان میں ڈالیں آرام آجائے گا۔ بچوں کے منہ میں چھالے: کیکر کے پھول باریک چسپ کر شہد میں کس کر کے بچوں کے منہ میں لگانے سے آرام آتا ہے۔ یرقان: کیکر کے پھول کا سفوف ایک پیچ صبح نہار منہ ٹھنڈے پانی سے پھانک لیں پانچ روز تک یرقان ختم ہو جاتا ہے۔ شوگر: کیکر کی گوند منہ میں روزانہ ڈال رکھیں ایک ہفتہ تک شوگر کنٹرول ہو جائے گی۔ پیشاب کی کثرت ختم: کیکر کی کچی پھلیاں سائے میں خشک کر کے باریک چسپ لیں تین ماشہ پانی سے استعمال کریں۔ پیشاب کی کثرت ختم ہو کر آرام آجائے گا۔ پرانا یرقان: کیکر کے پتے، پھول، پھلی، چھال اور گوند پانچوں اجزاء باریک چسپ لیں۔ چھ ماشہ روزانہ پیٹھے دودھ کے ساتھ کھائیں۔ مکمل آرام تک مسلسل کھائیں۔ (دعا گو مسز سید اعجاز شہیر بخاری ایڈووکیٹ نملہ ٹنگ)

میرے آزمودہ روحانی و طبی ٹوکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام ملیم! میں کافی عرصہ سے عبقری رسالہ لے رہا ہوں رسالہ خرید کر لوگوں میں ہدیہ بھی کرتا ہوں میرے علاقے میں بہت تیزی سے عبقری متعارف ہو رہا ہے۔ ادویات کے نتائج بھی بہت (45)

خارش، ایجو میا اور سورائسز سے شفاء پائیے
حوالہ شافی: زنک آکسائیڈ میں گرام بورک ایسڈ میں گرام گندھک آملہ دس گرام سیلی سلک ایسڈ میں گرام کاربا لک ایسڈ پانچ گرام سادہ ویزلین دو سو گرام۔ ان تمام اشیاء کو سوائے ویزلین کے کسی گہرے اسٹیل کے برتن میں ڈالیں۔ دو گھنٹے کے بعد ویزلین دو سو گرام ملائیں۔ کسی چمچ سے ادویات کو خوب کھینچا کریں۔ خیال رکھیے کہ سفید دستا نے استعمال کریں ہاتھ کا استعمال ہرگز نہ کریں ورنہ ہاتھ متاثر ہونے کا خطرہ ہے اس کے بعد دوا کو کسی پلاسٹک کے جار میں محفوظ رکھیں۔ دراصل یہ دوا میں نے اپنے دونوں پاؤں کے انگٹھوں میں خارش کی وجہ سے استعمال کی۔ اس کے استعمال سے مجھے شفاء مل گئی۔ اس کے بعد یہ دوائی گھر والوں نے ایک قریب کی رشتہ دار عورت کو استعمال کروائی وہ کافی لیڈی ڈاکٹروں کے چکر کاٹ چکی تھی مگر اس کا پوشیدہ مسئلہ حل نہیں ہو رہا تھا۔ اس نے صرف چند دن ہی استعمال کیا تو وہ بالکل ٹھیک ہو گئی۔ اس کے بعد کافی افراد نے یہ نسخہ استعمال کیا الحمد للہ تمام کو شفاء ملی۔ حال ہی میں ایک چھوٹی بچی تھی اس کو استعمال کروایا بچی اب بالکل ٹھیک ہے۔ میری خالہ کا بیٹا ہے ان کی بڑی بیٹی کو اسکن انفیکشن ہوا۔ بنوں کے سب سے بڑے اسکن سپیشلسٹ سے کافی عرصہ علاج کروایا مگر مرض ختم ہونے کا نام ہی نہیں لے رہا تھا۔ میں نے انہیں تھوڑی سی مقدار میں یہ دوائی دی۔ اللہ پاک کے فضل و کرم سے وہ بالکل ٹھیک ہو گئی۔ شکر یہ عبقری! (شاہ نیاز خان بنوں)

نوکری حاصل کرنے کا بارہا کا آزمودہ وظیفہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام ملیم! یہ بہت سال پہلے کی بات ہے کہ میں نے کسی جگہ ایک عمل پڑھا تھا کہ بے روزگار اگر بعد نماز عشاء چار سو مرتبہ یا علیہ چالیس روز تک پڑھے تو روزگار ملتا ہے۔ جب میں بے روزگار تھا تو میں نے پڑھنا شروع کیا تو مجھے چند روز بعد ہی بہت اچھی نوکری مل گئی میں نے چالیس دن مکمل نہیں کیے اور چند ماہ بعد نوکری ختم ہو گئی میں نے پھر پڑھنا شروع کیا پھر نوکری مل گئی پھر کئی ہوئی اور چالیس دن مکمل نہ کر سکا چند ماہ بعد پھر نوکری ختم

اجتھے ہیں خاص کر شغائے حیرت سے اللہ کی مخلوق کو بہت فائدہ ہو رہا ہے۔ میں گزشتہ ماہ تسبیح خانہ جارہا تھا تو پہلے راستہ میں کافی رکاوٹیں آئیں ایسا لگ رہا تھا کہ تسبیح خانہ پہنچنا مشکل ہو جائے گا میں نے سورہ قریش پڑھنا شروع کر دیا میرے پاس وقت بہت کم تھا لیکن سورہ قریش کی برکت سے ٹھیک وقت پر تسبیح خانہ پہنچ گیا۔ لاہور پہنچ کر رکشہ لیا تو میں نے سورہ قریش پڑھنا رہا شدید رش میں سے آسانی سے رکشہ نکل آیا اور میں وقت پر تسبیح خانہ پہنچ گیا۔ روغن بادام کا کمال: میں نے اپنے ایک دوست کو بتایا کہ وہ اپنی حاملہ بیوی کو روغن بادام دیا کرے بچے کی ذلیبوری آسانی سے ہوگی لیکن اس نے خود تو عمل نہ کیا لیکن اپنی ساس کو بتایا تو ان کے گھٹنوں میں درد تاروغن بادام دودھ میں ڈال کر پینے سے ان کے گھٹنوں کا درد ختم ہو گیا۔ عجب ٹونکے کا عجب فیض: میں عبقری کی ویب سائٹ پر 2014ء کی روحانی محفل سن رہا تھا تو اس میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے بتایا کہ جس جگہ درد ہو اس کا تصور کر کے پیشاب والی جگہ پر تھوک دینا چند بار کرنے سے آرام آجائے گا۔ میں نے خود آزما لیا میرے سر میں جب درد ہوتا ہے تو ٹائلٹ میں پیشاب والی جگہ درد کا تصور کر کے تھوک دیتا ہوں تو آرام آ جاتا ہے۔ زم زم کا کمال: گزشتہ رات میں اپنی بیٹی کے گھر تھا تو میرا نواسہ رات کو تکلیف کی وجہ سے بہت رورہا تھا میں نے زم زم پڑھ کر پھونکنا شروع کیا تو نواسہ چپ کر گیا اور رات بھر آرام سے سویا رہا۔ میرا ایک مشاہدہ یہ بھی ہے کہ جب سے میں نے ہاتھ روم میں جانے کی دعا پڑھنی شروع کی ہے میرے ذہن میں برے خیالات نہیں آتے ہیں اور نفس کو قابو میں رکھنا آسان ہو گیا ہے۔ (ظفر اقبال، میر پور آزاد کشمیر)

بڑی ٹوٹی ہے یا آنکھ خراب ہو نکادینے والے ٹونکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری بیٹی سوا دو سال کی ہے جب وہ پیدا ہوئی اس دن سے ہمارا عبقری سے واسطہ ہوا حیدرآباد سے عبقری ہمارے گاؤں آیا میری بیٹی کی آنکھیں خراب تھیں ڈاکٹروں نے کہا ایک سال کی ہو جائے پھر اس کا آپریشن ہوگا۔ آنکھ بہت زیادہ خراب تھی عورتیں کہیں کہ آنکھ ختم ہو جائے گی من کر مجھے بہت ڈر لگتا تھا جب سال کی ہوئی ہم دو دفعہ ڈاکٹر کے پاس لے کر گئے لیکن آپریشن نہیں ہوا لڑکی داخل ہو جائے اسٹور سے ادویات آجائیں سارا انتظام ہو جائے وقت بھی مل جائے لیکن آپریشن نہ ہو۔ ڈاکٹر بے بسی والی کیفیت سے دیکھتے شاید اللہ کا حکم نہیں ہو رہا تھا ہم نثرانی کر کے گھر واپس آ گئے

اور آ کر بیٹی کی آنکھ میں صرف آب زم زم ڈالنا شروع کر دیا اللہ کے فضل سے آنکھیں بالکل ٹھیک ہو گئیں۔ اب رات کو میں اس کو بسم اللہ کلمہ اور سونے کی دعا پڑھاتی ہوں اب وہ خود مجھے رات کو بولے گی چلو ماما میں تجھے لا الہ پڑھا دوں پھر سوئیں گے۔ ٹوٹی ہڈی کھلنے جادوئی ٹونکے: ایک دوسری چیز جس کو ”چندرس“ کہتے ہیں بھٹکودی جیسی ہوتی ہے۔ پنساری سے بہت سستی مل جاتی ہے۔ اس کا پاؤ ڈر کر لیں کڑوی ہوتی ہے اس کو آنے کا حلوہ بنا کر اس میں رکھ کر نگلیں یا پھر کپسول بھر کر استعمال کریں۔ کوئی بھی ہڈی ٹوٹی ہو درد ہو اندرونی جلد پھٹ گئی ہو ہڈی ایسے جڑے گی جیسے کبھی ٹوٹی ہی نہ ہو درد ختم ہو جاتا ہے۔ میری ماں کی ٹانگہ ٹوٹ گئی تھی تو بہن کافی ساری لے آئی تھی ہم نے کئی لوگوں کو دی ایک عورت کی بازو تیل گاڑی کے نیچے آ کر ٹوٹ گئی ہڈی چور چور ہو گئی تھی ڈاکٹروں اور حکیموں سے علاج کرایا آرام نہ آئے۔ وہ دوسرے ہاتھ سے بازو کو اٹھا کر چلتی تھی۔ میں نے اس کو دی اس نے کہا میری بازو کا جوڑ لگ گیا درد بھی ختم ہو گیا اب میں سارا کام کرتی ہوں۔ دوسرا واقعہ: ایک عورت ہندو تھی سارا دن گھاس اور کھیتوں میں مزدوری کرنے والی اس کے دونوں ہاتھ نیچے لٹک رہے تھے کہنے لگی: گرنے سے ہاتھ ٹوٹ گئے میں روٹی بھی نہیں کھا سکتی میں نے اس کو بھی دی کچھ عرصہ استعمال سے وہ دوبارہ مزدوری کرنے کے قابل ہو گئی۔ درود شریف کا کمال: اس کے علاوہ ہمارے علاقہ میں ایک اللہ والی رہتی ہیں۔ اکثر گھاس کی خواتین ان کے پاس جاتی ہیں ایک دو مرتبہ وہ ہمارے گھر میں بھی آتی ہیں۔ ایک عورت اس سے پوچھ رہی تھی کہ میرے لڑکے کی شادی نہیں ہوتی، کوئی وظیفہ دیں رشتہ مل جائے۔ میں چھوٹی تھی اس کی باتیں سن رہی تھی۔ اماں نے کہا: درود تجھ کو گیارہ سو مرتبہ پڑھو تین دن میں تعداد پوری کرنی ہے یا پھر ایک ہی وقت میں اتنا پڑھنا ہے۔ اس عورت نے تو پتہ نہیں کیا یا نہیں لیکن میں درود تجھ کو اپنے تین ایسے کاموں کیلئے پڑھا جو ناممکن تھے الحمد للہ درود پڑھنے کی برکت سے وہ کام اگر میں کہوں منوں میں ہوئے تو غلط نہ ہوگا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میرے پاس مشاہدات تو بہت ہیں مگر وقت کی کمی کی وجہ سے انشاء اللہ آئندہ لکھوں گی۔ (ف کوثر ارا میں)

عمل کیا ملا ہر چیز مل گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے فون پر وقت لے کر آپ سے ملاقات کی۔ آپ سے اپنے مسائل بیان کیے آپ نے مجھے پڑھنے کیلئے ایک عمل بتائی یا قتیوم

ایاتک نعبدُ وَاِیَاتک نَسْتَعِیْنُ پَرَحْمِیْتک اَسْتَعِیْنُ بتایا تھا جس کو میں نے نوے دن تک کرنا تھا اس عمل کے پڑھنے سے ہمارے بہت سے کام ہوئے ہیں سب سے زیادہ فائدہ مجھے کاروبار میں ہوا ہے پہلے میرے پاس گا ہک کم آتے تھے لیکن اس عمل کی بدولت اب ماشاء اللہ اللہ کا شکر ہے کہ میری دکان پر گا ہک کار رجحان بڑھ گیا ہے اور دکان بہت اچھی چل رہی ہے۔ پہلے میں کوئی بھی دعا مانگتا تھا جلدی قبول نہیں ہوتی تھی مگر جب سے یہ عمل ملا ہے جو بھی دعا مانگتا ہوں اگر وہ چیز میرے لیے بہتر ہے تو فوری مل جاتی ہے۔ میرے پیسوں میں برکت بہت زیادہ ہو گئی ہے۔ (محمد نعیم اقبال، ملتان)

آئیں ٹونکے آزما لیں اور پھیلا لیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری بیٹی چھ سال کی بیٹی کو ٹھوسڑی بہ ایک پانی سے بھرا چھاللا لگا اور پھیلنے لگا اور پھیلتے پھیلتے ہونٹوں تک آ گیا۔ ڈاکٹر کو دکھایا تو انہوں نے ایک نیوٹ اور کچھ میڈیسن کھانے کو دیں لیکن اس سے ذرا براہ بھی فرق نہ ہوا۔ کچھ دنوں بعد ایسا ہی ایک دانہ ہاتھ پہنچی نکل آیا ایک دن میں جمعرات کا درس سننے اپنی بیٹی کے ساتھ تسبیح غادہ حاضر ہوا۔ درس ختم ہونے کے بعد ایک بہت بے نور چہرہ والے بزرگ نے میری بیٹی کو دیکھا اور بڑے پیار سے اپنے پاس بلایا اور مجھے فرمایا کہ گھر جا کر ایک کھج حرموں کے تیل میں اتنا ہی پانی ملا کر انگی سے خوب مس کر دو اور یہاں تک کہ مرہم پیسی شکل اختیار کر لے۔ یہی مرہم تسبیح و شام دو دن لگاؤ۔ پھر کمال دیکھو۔ قارئین! میں نے یہ مرہم صرف دو دن ہی لگائی اور میں حیران رہ گیا کہ زخم کا نام و نشان تک نہ رہا۔ الحمد للہ! میری بیٹی جہاں گئی وہی کریموں اور ادویات سے ٹھیک نہیں ہو رہی تھی ایک درویش کے بتائے چھوٹے سے ٹونکے سے بالکل ٹھیک ہو گئی۔ (عبدالرضا لاہور)

عبقری میں ٹونکے سیکشن کا قیام

اس کارخیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لا علاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹونکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹونکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عبقری نے ایک ٹونکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹونکے بھیجن جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کبھی ایسا نہ ہو کہ ٹونکوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹونکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹونکے ہی بھیجیں۔

یاقہار پڑھا ہے اولاد کو جزواں بیٹیاں عطا

میں نے یہ عمل موتی مسجد شاہی قلعہ لاہور میں جا کر بھی کیا اور موتی مسجد کا تصور کر کے گھر میں بھی کیا۔ سب گھر والے عرصہ آٹھ ماہ سے یہ عمل ادا کر رہے ہیں۔ اس دوران ہمیں بہت سی چیز نظر آئیں اور انہیں ہم نے اپنی آنکھوں سے قابو ہوتے ہوئے دیکھا

چیزوں کو قابو ہوتے خود اپنی آنکھوں سے دیکھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عبقری بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ مجھے بہت سے مسائل تھے گھر میں جادو جنات کا مسئلہ تھا۔ میں علامہ لاہوتی صاحب کے مضمون 'جنات کا پیدائشی دوست' سے خوب رہنمائی حاصل کرتا ہوں اور اس میں موجود وظائف کرتا رہتا ہوں۔ مجھے بہت سے مسائل تھے ان مسائل کے حل کیلئے میں نے 'جنات کے پیدائشی دوست' دیا گیا وظیفہ جو کہ موتی مسجد میں جا کر نوافل ادا کرنے ہیں اور ہر نفل میں سورہ فاتحہ پڑھتے ہوئے جب **إِنَّا لَنَسْتَعِينُ وَإِنَّا لَنَسْتَعِينُ** پر پہنچیں تو بہت زیادہ دیر تک اسی ورد کو پڑھتے رہنا ہے پھر رکعت مکمل کر کے دوسری رکعت میں بھی اسی طرح بہت دیر تک پڑھنا ہے۔ اسی طرح دو نفل مکمل کر کے اللہ سے خوب گواہی کروا کر دعا کرنی ہے۔ ہم نے یہ عمل موتی مسجد شاہی قلعہ لاہور میں جا کر بھی کیا اور موتی مسجد کا تصور کر کے گھر میں بھی کیا۔ سب گھر والے عرصہ آٹھ ماہ سے یہ عمل ادا کر رہے ہیں۔ اس دوران ہمیں بہت سی چیز نظر آئیں اور انہیں ہم نے اپنی آنکھوں سے قابو ہوتے ہوئے دیکھا اور ہمارے بہت سے مسائل حل ہو گئے۔ **الحمد للہ!** (فارماح)

یاقہار پڑھا ہے اولاد کو جزواں بیٹیاں عطا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تبارک و تعالیٰ آپ کو خیر و برکت عطا فرمائے۔ محترم حکیم صاحب! میں تقریباً ایک سال سے عبقری سے وابستہ ہوں اور ماہنامہ عبقری لے کر پڑھتا ہوں اور ہر جمعرات کو درس انٹرنیٹ کے ذریعے سنتا ہوں۔ ہمارا مسئلہ یہ تھا کہ ہماری شادی ہوئی تو تین سال تک اولاد نہیں ہو رہی تھی تین سال کے عرصہ تک ہم نے بہت سے مشہور ڈاکٹرز سے علاج کروایا جس ڈاکٹرز کے پاس بھی جاتے تو وہ بتاتے کہ آپ دونوں کا طبی لحاظ سے کوئی مسئلہ نہیں ہے۔ بہت پریشان تھے ہر کوئی ہم پر بندش بتاتا جس نے جہاں بتایا وہاں گئے مگر کوئی فرق نہ پڑا۔ ایک دن ایک آفس میں دوست کے پاس عبقری رسالہ دیکھا تو بہت اچھا لگا اس دن سے باقاعدگی سے عبقری گھر پر لگوایا اور الحمد للہ آج تک عبقری ہمارے گھر ہر ماہ آتا ہے اور سب

پہلے اس کا جو رشتہ آتا لڑکے والے آتے دیکھ کر جاتے مگر کوئی بھی رابطہ نہ کرتا۔ وہ خود بتاتی ہے کہ اس نے جب سے دو انمول خزانہ اور یاقہار پڑھا کو کھلا پڑھنا شروع کیا ہے اس کو بہت بہت فائدے ہوئے ہیں اور انتہائی اچھے خاندان میں اس کی شادی ہو رہی ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب اس ایک سال میں ہمیں وہ فائدے عبقری کے ساتھ جڑنے سے اللہ تعالیٰ نے عطا کیے ہیں کہ ہم جتنا بھی رب کریم کا شکر ادا کریں بہت کم ہے۔ اگر ہم فائدے لکھنا بیٹھ جائیں تو پوری کتاب لکھ لیں مگر فائدے ختم نہ ہوں۔ حکیم صاحب اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی زندگی صحت ایمان کے ساتھ عطا کرے۔ آپ کی نسلوں میں برکات اور بھی ہوں کہ ہم جیسے گنہگاروں کو اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرنا سکھایا۔ اللہ آپ کے عبقری ادارے کو اس کی خدمت کرنے والوں کو اللہ تعالیٰ دن و گنی رات پچھنی برکتیں عطا کرے۔ آمین! اور عبقری کو قیامت اللہ سلامت رکھے۔ مجھے سمجھ نہیں آ رہا کہ بس اللہ کی نعمتوں کا شکر کس طرح ادا کروں۔ (ایاز خان)

(بقیہ: باکمال عامل کی جن سے لڑائی)

اور ایسے محسوس ہوتا تھا کہ شاہ صاحب تکلیف میں ہیں۔ شاہ صاحب نے کہا کہ ایسے نہیں مانے گا۔ شاہ صاحب کو جن نے انکار کیا چار پانی پر بیٹھ دیا۔ شاہ صاحب کے منہ سے خون جاری ہو گیا اور چہرے پر اذیت کے آثار ظاہر ہونے لگے۔ شاہ صاحب نے والد صاحب کو حکم دیا کہ مجھے فوراً کافہ قلم دو۔ مجھے کھانا چاہتا ہے۔ شاہ صاحب انتہائی جلال میں تھے۔ شاہ صاحب میں بیٹے کی سکت نہیں تھی۔ والد صاحب نے کافہ قلم دیا۔ شاہ صاحب نے کافہ کو بیٹے پر رکھا اور انتہائی جلدی میں تعویذ لکھا۔ ایسے محسوس ہوتا تھا کہ جن شاہ صاحب کے جسم کی کھال کھینچتا چاہتا ہے کیونکہ جسم کے مختلف حصوں سے خون رسنا شروع ہو چکا تھا۔ شاہ صاحب نے والد صاحب کو حکم دیا کہ فوراً اس تعویذ میں گرم پانی کی دہنی میں ڈال دو اور دشمن کو آٹے سے بند کر دو اور دہنی کے نیچے خوب آگ جلاؤ۔ والد صاحب بھاگ کر گئے اور تعویذ کو گرم پانی کی دہنی میں ڈالا آٹے سے بند کر دیا اور خوب آگ جلا کر واپس آئے اور گھر والوں سے کہا کہ خوب آگ جلاؤ۔ کچھ دیر بعد شاہ صاحب کے چہرے پر سکون کے آثار دکھائی دیے تو سب کی جان میں جان آئی اور جن نے شاہ صاحب سے معافی مانگنا شروع کر دی۔ پھر جن کی چٹیلیں شروع ہوئیں کہ میرا سارا خاندان جل گیا ہے ہر طرف خون ہی خون بھرا گیا ہے مجھے اندازہ نہیں تھا کہ آپ اتنے باکمال عامل ہو مجھے معاف کر دیں۔ شاہ صاحب نے کہا نہیں تو جو تھوڑا ہے۔ تو نے بہت لوگوں کو نقصان پہنچایا ہے۔ آج زندہ نہیں چھوڑوں گا۔ جن واسطے دینے لگا اور آخر میں روئے لگا کہ میرا سارا خاندان تباہ ہو گیا ہے۔ میرا سارا خاندان اس دہنی میں جل رہا ہے۔ خدا کیلئے معاف کر دیں۔ شاہ صاحب نے کہا کہ تو معافی کے قابل تو نہیں ہے اچھا جاتے معاف کیا۔ مگر اس لڑکی کو آئندہ جنگ مت کرنا اور جانے کی نشانی بھی دے جاؤ۔ جن نے کہا ٹھیک ہے آئندہ اس طرف کبھی رخ بھی نہیں کروں گا اور گھر کے باہر والی دیوار دھڑام سے گر گئی حالانکہ دیوار بالکل ٹھیک ٹھاک تھی۔ شاہ صاحب نے کہا کہ یہ جن کے جانے کی نشانی تھی۔ شاہ صاحب نے کہا کہ دہنی اٹھاؤ۔ دہنی کا جب دشمن اٹھایا تو اس میں خون بھرا ہوا تھا جلا ہوا خون تھا۔ شاہ صاحب نے حکم دیا کہ اس دہنی کو قبرستان میں چھوڑ کر کہ جن کوئی کتا وغیرہ خون کی پور دہنی نہ کال لے۔ لڑکی کی طرف توجہ کی تو وہ بالکل نارمل حالت میں تھی اس دن کے بعد دوبارہ اس کی طبیعت خراب نہیں ہوئی۔ شاہ صاحب سے وافی جن ڈرتے تھے۔

عجب وظیفہ عجب فضائل عجب کمال

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

بس تو چلی گئی مگر سامان مل گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید کرتی ہوں آپ خیریت سے ہوں گے اللہ تعالیٰ آپ کو دین و دنیا کی بھلائیاں عطا کرے۔ آمین! عبقری سے تعلق کو زیادہ عرصہ نہیں ہوا لیکن اس مختصر عرصہ میں دل کا سکون ضرور پایا ہے۔ اللہ پاک آپ کو اور زیادہ لوگوں کی خدمت کا ذریعہ بنائے اور 206 ممالک سے بھی زیادہ ممالک تک یہ ذریعہ شفاء مزید پہنچے۔ میں نوکری کے سلسلے میں اسلام آباد میں رہتی ہوں تو گھر آنا جانا لگا رہتا ہے۔ ایک بار گھر سے آتے سامان بس میں بھول آئی آپ کے درس سے وظیفہ سنا تھا یازت مونسوی یازت کلینچہ پشم اللہ الرحمن الرحیم بس پڑھنا شروع کر دیا۔ اگلی بس والوں نے کہا اب یہ بس کل آئے گی میں رو کر کرتی رہی دوسرے دن بس اڈے پر گئی تو انہوں نے کہا کہ کسی شرابی کی وجہ سے بس آج نہیں آسکی البتہ آپ کا سامان بس سے مل گیا ہے۔ خیر آخر کار چونے روز میں اڈے پر گئی تو میرا سامان مل گیا۔ یہ بس اس کلام کی برکت سے ہوا ہے۔ اب کوئی بھی چیز نڈل رہی ہو تو میں بسی رو پڑھتی ہوں اور وہ چیز خود بخود سامنے آجاتی ہے۔ (فریح)

واہ! کیا کمال ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کریم تسبیح خانہ کو دن قیامت تک آباد رکھے اور اس کی خدمت کرنے والوں کو اور آپ کو فلاح دارین نصیب ہو آمین! تسبیح خانہ کو مزید وسعت اللہ کریم عطا فرمائیں۔ میں رسالہ عبقری بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ میں ایک تاجر ہوں اور اپنا مال چاول کی بوریاں (گٹو) دور یڑھیوں پر لا کر ایک جگہ سے لا رہا تھا تو راستہ میں دوسرا ریزھا غائب ہو گیا۔ اس ریزھے پر پندرہ بوریاں چاول (گٹو) تھے۔ ایک مزدور بھی ساتھ تھا۔ وہ کہہ رہا تھا تم تو پہلے ریزھا چلاتے تھے دونوں واقف کار نکل آئے تھے۔ بہت پریشان کہ کہاں گم ہو گیا میں نے سوچا دونوں آپس میں مل گئے ہوں گے اور چاول بانٹ لیے ہوں گے۔ میری ان سے واقفیت نہیں تھی کہ ریزھے والے رہتے کہاں ہیں۔ اب اسے میرے گھر کا بھی علم نہیں تھا۔ میں نے

انٹرویو کے بعد میری مرضی کے مطابق تنخواہ میری مرضی کا کام اور میری مرضی کے وقت پر کام کروانے کیلئے راضی ہو گیا یہ صرف اس وظیفے کی برکت سے ہوا۔ ہمارے محلے دار ہیں انہوں نے ویسی مرغیاں اور بکریاں پال رکھی ہیں۔ ان کی ایک قیمتی مرغی کہیں گم ہو گئی تو اس عورت نے روٹنا شروع کر دیا۔ میری والدہ نے انہیں بتایا کہ آپ کھلا یازت مونسوی یازت کلینچہ پشم اللہ الرحمن الرحیم پڑھیں۔ اس نے پڑھنا شروع کر دیا۔ ابھی پڑھتے ہوئے چند گھنٹے ہی گزرے تھے کہ صرف اس وظیفے کی برکت سے وہ مرغی خود بخود چل کر گھر واپس آگئی۔ (محمد عثمان اور بیس مقل شہادرہ)

قارئین! میں آپ کے سینے کی اعانت آپ تک پہنچا رہا ہوں آپ کو اس وظیفے سے جو فائدہ پہنچنے ضرور اعانت سمجھ کر مجھے ہمیں انتظار رہے گا۔ ایڈیٹر!

اس سے کہا تھا کہ فلاں جلد آجانا آ کے میں لے لوں گا۔ میں نے اس پریشانی کے عالم میں یازت مونسوی یازت کلینچہ پشم اللہ الرحمن الرحیم پڑھنا شروع کر دیا۔ میں نے سوچا کہ وہ تو چلا گیا اب جا کر دوسرے ریزھے والے کو فارغ کر دوں اس نے مال اتار دیا ہوگا۔ آگے آیا تو دوسرا ریزھا جو کہ غائب ہو چکا تھا وہ بھی مال اتار رہے تھے۔ میں نے پوچھا کہ تمہیں کیسے میرا گھر کا پتہ چلا۔ کہنے لگا ہم نے اندازے سے ادھر سے گزر رہے تھے کہ اس ریزھے والے نے دیکھ لیا اور آواز دی ہم آگئے۔ سبحان اللہ کیا کمال ہو گیا۔ (ش۔س)

عجب وظیفہ، عجب فضائل، عجب کمال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس آپ کے روحانی آرٹیکل "گمشدہ چیز فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ" کے کچھ مشاہدات و تجربات ہیں۔ جو میں قارئین عبقری کی نذر کر رہا ہوں۔ میری والدہ عمر سے گھر تشریف لائیں تو ان کا پاسپورٹ گھر میں گم ہو گیا۔ چار پانچ ماہ تک پاسپورٹ نہیں ملا ہم نے نیا پاسپورٹ بنوانے کا ارادہ کیا۔ پھر آپ کا درس سنا جس میں آپ نے فرمایا تھا کہ گمشدہ چیز کیلئے یازت مونسوی یازت کلینچہ پشم اللہ الرحمن الرحیم لاتعداد پڑھیں۔ ہم نے آخر کار وہ وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا۔ چند دن ہی پڑھا تھا کہ پاسپورٹ اچانک ایک سوٹ کیس سے برآمد ہو گیا۔ میں جینز کی پینٹوں کا کاریگر ہوں لیکن جینز کا کپڑا جب سینتے ہیں تو اس میں سے ڈسٹ یعنی چھوٹے چھوٹے دھاگے اڑتے ہیں جس کی وجہ سے مجھے ڈسٹ الرجی ہو گئی اس لیے میں نے کام کرنا بند کر دیا مجھے فارغ رہنے کی عادت نہیں ہے وہ ماہ تک فارغ رہنے کے بعد میں نے پھر کام کا ارادہ کیا میں نے یازت مونسوی یازت کلینچہ پشم اللہ الرحمن الرحیم کھلا پڑھنا شروع کر دیا اور ایک فیکٹری میں نوکری تلاش کرنے گیا اس وظیفے کی برکت سے جو میں نے سوچا ہوا تھا کہ میں اپنی مرضی کی تنخواہ اور مرضی کے وقت پر کام کروں گا کیونکہ گارمنٹس کی اکثر فیکٹریوں میں تنخواہ دیر سے ملتی ہے۔ دوسرا میں نے جو کام سوچا تھا کہ وہی کروں گا جس میں ڈسٹ نہ اڑتی ہو اور کام کے اوقات بھی سوپے ہوئے تھے فیکٹری کے مالک نے

فتمے دور کے بیمار کیلئے صدیوں پرانے نسخے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دو عدد صدیوں پرانے نسخے جات ہیں مخلوق خدا کے فائدے کیلئے عبقری میں چھاپ دیں۔ دامت مسوزھوں کی کالیبت سے نجات: سفوف ہر ایک چائے کا چمچ آدھ چائے کا چمچ نمک ملا کر رکھ لیں۔ رات کو روزانہ ایک دفعہ آہستہ آہستہ مسوزھوں اور دانتوں پر ملیں۔ کبھی کبھی مسوزھوں کی تکلیف یا دانت درد نہیں ہوگا۔ کبھی کبھی وٹامن سی کا کپسول بھی کھاتے رہیں۔ میرا سوال سال کا تجربہ ہے۔ پرانی سے پرانی قبض اور گھیس کھلنے: میں نسخہ میں خود ہفتے میں دو یا تین بار کھاتا ہوں۔ تجربہ انتہائی پرانا ہے اور بہت لوگوں کو خود بنا کر بھی دیا ہے۔ وزن بھی کم ہو جاتا ہے۔ ٹرانسوکینیزڈ کی مصروف زندگی میں کون بنائے کون کھائے۔ ترتیب: سوگرام ہرڑ پاؤڈر (ہرڑ پھلی اور موٹی خریدیں اور خود سفوف بنا لیں۔ ایڈیٹر) میں چار سو یا پانچ ٹی لیٹر دودھ جو کہ Skim Milk اور Lactose Free ہو۔ اس دودھ میں سفوف ڈال کر ہلکی آچے پر خشک کر لیں۔ ہرڑ کی خشکی دور ہو جائے گی۔ اس کو کھڑے ہو کر بلاتے رہیں ورنہ جل جائے گا۔ پھر اسی وزن کے مطابق اس میں آملہ کا پاؤڈر ڈال کر فوراً مکس کر لیں پھر اس مکس کو چوبے سے اتار لیں۔ اب ہرڑ، آملہ کا جوکل وزن ہے اس کے مطابق ڈبل شہد ڈال کر مکس کر لیں۔ عجیب تیار ہے۔ ہمیشہ فریج میں یا ٹھنڈی جگہ رکھیں۔ خوراک: رات کو ایک چائے کا چمچ گرم پانی کے ساتھ یا گرم دودھ کے ساتھ کھائیں۔ جب صبح دہش روم سے فارغ ہو کر آئیں گے تو عبقری کو اس کی اطلاع خوشی کے اظہار کیلئے لکھیں گے کہ پیٹ کو بالکل سکون آ گیا ہے۔ (دعا گو: فاروق ٹرانسوکینیزڈ)

عجمقری رسالہ ادویات، کتب آپ کے شہر میں

سید برادرز
0300-8632292

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
ایجنسی ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں مسئل شکایت ہے کہ ایجنسی ہولڈرز ڈی پر کسی قیمت سے زائد وصول کرتے ہیں عجمقری ان کو معتول کمیشن دیتا ہے۔ اگر آپ کے علم میں ایسا ایجنسی ہولڈر سے تو فوراً دفتر ماہنامہ عجمقری میں خط لکھیں یا اس نمبر 0343-8710009 پر بذریعہ منجہ اطلاع کریں۔ ان کے خلاف کارروائی کی جائے گی۔ مزید عجمقری کے علاوہ اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی جانا رہے ہیں نقصان کے آپ خود ذمہ دار ہوں گے عجمقری دفتر سے ان کی اجازت نہیں۔	دہاڑی 0306-8281075 دہاڑی 0301-6661714 وزیر آباد 0345-6892591 واہ کینٹ 0301-5497007 داتا: 0301-3232634 ہارون آباد 0321-7584846 ہڈالی 0315-7390079 ہری پور بڑا: 0314-9204421 یزمان 0346-4934044 یوجری پوائس اے 01-683-1882 ٹکاگو 630-589-6432 یو کے	کاموگی 0324-6037765 کچھرو 0336-0312694 کوئٹہ 081-2824617 کلور کوٹ 0300-7780221 کوٹہ 0307-5137855 کسوال 0300-4340914 کوہاٹ 0313-4874544 کوٹ راجا کشن 0300-4992290 کمالیا 0334-9630911 کوئٹہ 0333-7812805 کوئٹہ ارب علی 0301-6267600 گجرات 0302-6292132 گجرات 0333-8443093 گجرات 0332-5878032 گوجرانوالہ 0300-6453745 گوجرانوالہ 0300-6422516 گنڈت 0312-9934607 گیسلا 0307-8321046 گھنڈیارنگھ 0300-8356645 لیاقت پور 0345-8709947 لیہ 0334-6945606 لاہور 0320-9439889 لاہور 0322-8081142 لاہور 0322-4614031 لاڑکانہ 0345-3228855 لورا 0321-5500221 لوہراں 0300-6348123 لالہ موی 0322-5884388 لالہ موی 0300-6255837 مریڈ کے 0300-6583677 منڈلی بہاؤ الدین 0345-6810615 منظرفراہ 0333-6031077 مکوال 0346-6565765 میلیسی 0321-7982550 میانوالی 0303-7523280 مانسہرہ 0300-2753463 ملتان 0300-6301461 مری 0321-5521832 مری 051-3410777 مری 0300-5506082 مردان 0300-9175500 میٹان 0333-8884615 منڈلی بہاؤ الدین 0345-5861514 مٹھوالی 0333-5333389 منظرفراہ 0346-9616224 منظرفراہ 0312-4602800 میرپورخاص 0333-3436222 میرپورخاص 0332-5855356 منجمن آباد 0331-7584075 نارووال 0322-4861522 نوشہرہ 0321-9702005 نارووال 0335-574946 نواب شاہ 0333-8775548 نوشہرہ 0332-7846812	خانپال 0303-7372281 خان پور 0685-572654 خوشاب 0305-5038040 خیر پور 0336-8603026 راولپنڈی 0333-5648351 راولپنڈی 051-5505194 رائے ونڈ 0300-4719056 رحیم یارخان 068-5872626 راجن پور 0332-2566490 درگاہ یا کیتھ 0333-6954044 دیپالپور 0300-4059952 درہمئی 0343-4959350 دنداشاہ پلاول 0323-5839312 ذریہ خان 0345-2567447 ڈسکہ 0305-6007845 ڈسکہ 0346-6747112 ذریہ خان 064-2017622 ذریہ خان 0315-8701970 ذریہ خان 0835-430184 سرواں 0301-6762480 سیالکوٹ 0321-7120318 سکر 0336-9312436 سنوری 0335-7724570 سرائے 0335-8088451 سوات 0300-5665317 سکسٹھ منڈی 0342-6565723 سکسٹھ 0334-8724786 سمبڑیاں 0300-7160811 سنڈی 0332-7816016 سانوال 0321-6938847 شکو پور 0341-6616915 شجاع آباد 0300-2539585 شہاد پور 0334-3100962 شورکوٹ 0302-7296211 شاہکوٹ 0312-3710911 شکرگڑھ 0301-6644331 سابق آباد 0333-7452600 قابر پور 0333-6353870 عارف والا 0322-7849580 علی پور 0333-7674684 نذرت 0344-5419941 فیصل آباد 0301-7118200 فیصل آباد 0300-6698022 فتح پور 0333-6843333 گلگت منگل پور 0828-601084 گنڈاپور 0300-3215348 گراہی 0300-3218560 گراہی 0333-3364127 گراہی 0300-2680248 گراہی 0333-3317134 کوٹ ابراہیم 0333-6008515 کوہاٹ 0922-5117600 قصور 0322-7616470 کوٹ ابراہیم 0333-6003070	اگر پورٹری 0622272198 اگر پورٹری 0302-7768638 انگ 057-2602020 انگ 0321-5247893 اسلام آباد 0336-0195366 اسیٹ آباد 0344-9381998 اسیٹ آباد 0992-3358473 اوکاڑہ 0300-6968538 باغ آزاد کشمیر 0312-5619880 پور پال 0300-7591190 بکر 0331-2344445 بہاولنگر 0333-6320766 بجیرہ شریف 0301-6799177 بہاولپور 0333-6367755 پور پال 0673352712 بنوں 0321-9632838 بنوں 0334-8852912 بھنگاٹوالا 0322-783667 پشاور 0314-9007293 پنڈی پٹھان 0308-7800424 پشاور 0333-9161237 پنڈی پٹھان 0334-5800786 پاکستان شریف 0314-3650234 چترکی 0334-4062698 تونس شریف 0331-6464456 تلہ گنگ 0346-5771975 ٹانک 0301-8790927 ٹوبہ ٹیک سنگھ 0462-511845 ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6755442 ٹوبہ ٹیک سنگھ 0333-6870706 جنگ صدر 0333-6756493 جنگ صدر 0477-621733 گیسلا 0307-8321046 چانیاں 0321-7359861 چیم وینہ 0333-5806101 چتر 0333-5480393 جام پور 0336-6758452 جتوئی 0301-6956848 جال پور 0300-8985689 چکوال 0333-5783167 چکوال 0333-5778810 چکوال 0306-5785684 چیمبوت 0332-2544447 چیمبوت 0333-4398877 چیمبوت 0315-6905313 چشتیاں 0302-6989035 چچا سید شاہ 054-3580102 حسن ابدال 0306-5601613 حافظ آباد 0320-5751062 حضر 0314-2192166 حیدر آباد 0300-3790255 حیدر آباد 0300-0936775 حیدر آباد 0300-3215348 حویلیاں بڑا 0346-9520528 حضر 0301-5514113

ایجنسی ہولڈر بھی خطرناک عامل بن گئے
در لوگ جو عملیات، تعویذات اور دکھانف
کی الف، ب سے بھی واقف بھی نہ تھے
انہوں نے ماہنامہ عجمقری اور عجمقری ادویات
آرٹیکل شروع کر دیں تو انہوں نے باقاعدہ
لوگوں کو دم کرنا اور تعویذ دینا شروع کر دیا
جس کے نہایت خطرناک الم نتائج عجمقری
کے دفتر میں مسلسل آرہے ہیں۔ قارئین!
عجمقری کی طرف سے ایسی نہ کوئی اجازت
ہے اور نہ کوئی ترتیب۔ ایسا کرنے میں
نقصان کے ذمہ دار لوگ خود ہوں گے ادارہ
عجمقری اس کا ذمہ دار نہیں ہوگا۔

10 تحریریں اور حضرت حکیم صاحب کی طرف سے کتب کا کتب خانہ اور گرانٹ کے ساتھ

قارئین کیلئے خوشخبری! قارئین! آج ہی کافی رقم اٹھائیے اور صحت ذیل 10 مضموعات پر
بہترین تحریریں بھیجیں۔ جس کی سب سے اچھی تحریر ہوگی قرعہ اندازی کر کے جیتنے والے کو
حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سب کا بہترین تحفہ اپنے آنیو گرانٹ کے ساتھ دیں گے
تحریریں بھیجیے کیلئے مضموعات ذیل ہوں گے۔ 1۔ آرزوہ نوٹ لکھنے کا پتہ نہ ہوں صرف
آرزوہ ہوں۔ اگر واقعات کے ساتھ ہوں تو زیادہ پسند کیے جائیں گے۔ 2۔ کوئی ایسا نقش یا
تعویذ جو کبھی خطانہ ہو گیا۔ 3۔ کسی بھی گھریلو امین کیلئے آرزوہ وظیفہ۔ 4۔ کوئی مرض جسے
سب نے لا علاج قرار دیا ہو مگر نوٹ لکھا گیا اور پھر پورے قاعدہ ہوا۔ عمل واقعہ کے ساتھ لکھیں۔
5۔ جنات کے ساتھ جینی جینی کہانیاں۔ 6۔ کوئی روحانی پراسرار اور ماورائی علم کا آتشاف۔ 7۔
دعاؤں اور بدعواؤں کے سچے واقعات۔ 8۔ افواج پاکستان کے ساتھ اللہ تعالیٰ کی خصوصی مدد
کے واقعات۔ 9۔ کسان کے روزمرہ مسائل اور آرزوہ نوٹ لکھنے واقعات کے ساتھ۔ 10۔ میاں
بہوی میں محبت کا آرزوہ عمل۔ قارئین! جلدی کیجئے! اپنے لغافہ پر اعلیٰ تحریر ضرور لکھیں۔

قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد مالنگ
قائمین کی شکایت عجمقری کی ادویات، عجمقری، ایجنسی ہولڈر یا سیرپ کا تو ہم بھی جتنا بھی لاڈلا
ذائقہ بھی زیادہ کروا دیا۔ ہم ادویات کے پاؤڈر کے ٹکوں میں بھی جینی جینی۔ دردی لپ کی رنگت
خراب یا اس میں ہالا لکھوا اس طرح کی شہاد اور شکایات! قارئین! ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی
ابھی ایک مکمل اور جامع تاثیر رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا ہے۔ یہی جینی نہ
ہوتا ہے۔ ہاتھ میں ہلکے مومس کی سردی، جینی جینی ہلکے اور جینی جینی سے ای طرح عجمقری کا
شہرہ مشہور خاص ہے۔ سردی کی دوسرے شہد لاہور انگریزی عمل ہے۔ مصنوعی نہ سمجھاتے۔ قارئین!
استاد سے عجمقری کی ادویات استعمال کر رہے ہیں، مہلکین کے مشکور ہیں۔ (اولاد عجمقری) 49

آگ شفاء جلیے ہوئے کیلئے بہترین مرہم

جدید تحقیق کے مطابق آگ شفاء ایک ایسی ایجاد ہے جو ہر قسم کے جلنے کا علاج ہے۔ خدا نخواستہ کسی وجہ سے بھی جل جائیں مثلاً (آگ سے، ایلٹا ہوا پانی گر جائے، گرم دودھ، کرنٹ لگنے سے جل جائیں، گرم استری لگنے سے کھانا پکاتے ہوئے ہاتھ جل جائے یا بچہ اچھانچانے میں کسی گرم چیز میں ہاتھ ڈال دے) موٹر سائیکل کا گرم سلسر لگ جائے، فیکٹری میں کام کرتے ہوئے کسی وجہ سے جسم کا کوئی حصہ جل جائے۔ (گھبراہٹ میں نہیں آگ شفاء لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں تو انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ آگ شفاء کی سب سے بڑی خاصیت ہے یہ ہے کہ جلنے کا نشان تک ختم کر دیتی ہے۔ داغ وغیرہ نہیں رہتا۔ آگ شفاء اس کے علاوہ کٹ، چوٹ لگنے، پھوڑے، پھنسی کا بھی شافی علاج ہے۔ ترکیب استعمال: متاثرہ جگہ پر دن میں تین سے چار بار اچھی طرح لگائیں۔ (قیمت صرف 80 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

آنکھ شفاء موسمی وبائی اور تمام آنکھوں کے امراض کیلئے

آشوب چشم، موتیا بند، دھندلا پن، سوزش چشم، ضعف چشم، آنکھیں درد کرتی ہوں، صبح کے وقت آنکھیں کچھڑ سے جڑ جاتی ہوں یا جو جھل ہوتی ہوں، آنکھوں کے سامنے پتنگے سے اڑتے ہوں، آنکھوں میں دھندلا، غبار یا جالا ہو، آنکھوں میں خارش ہو، نظر دن بدن کمزور ہوتی جا رہی ہو، آنکھوں کی جلن، ان تمام امراض کو دور کرتا ہے۔ نظر کو تقویت دیتا ہے، مسلسل استعمال کرنے والوں کو عینک سے چھٹکارا ملتا ہے۔ اس میں خاص بات یہ ہے کہ یہ آنکھوں کو چھینتا نہیں۔ ترکیب استعمال: دن میں دو سے پانچ بار ایک ایک قطرہ آنکھوں میں ڈالیں۔ قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ

الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

دائمی نزلہ الرجی کے شکار افراد کیلئے تیر بہدف لا تعداد کا آزمودہ کورس ☆ سفید اور گرتے بال دماغ کمزور حافظہ ضعیف ہو تو یہ کورس آپ کو نا امید نہ کرے گا۔ ☆ کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج بالا بیماریوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا ☆ تو دائمی نزلہ الرجی ناک کی ہڈی کا بڑھنا، ناک کا بند رہنا، جلدی مسائل، حتیٰ کہ الرجی کا دمہ ان تمام کیلئے "الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا" (کورس) انتہائی آزمودہ اور موثر ہے۔ (قیمت صرف 600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اکیرالبدن کامیاب بچپن، لا جواب جوانی بے مثال بڑھاپا

بہترین نبوی جزی بوٹیاں، ونامن سے بھر پور قیمتی جنتی پھل، سمندری صدف اور ایسی ایسی جزی بوٹیاں ڈالی گئی ہیں جن کی ایک ایک خوراک صحت میں شادابی لاتی ہے، ہڈیوں و دماغ، جگر کی خصوصی نگہداشت، لڑکے لڑکیوں کی تمام کمزوریاں کا آزمودہ حل ہے، بے رونق جسم، پچھلے کال آنکھیں دھنسی ہوں یا نسوانی حسن کی شدید کمی، علاج صرف اکیرالبدن ہے، کمزور حافظہ، ہواستحان کا خوف یا دماغی و جسمانی کام کرنے والے صرف اکیرالبدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی پائیں، چند خوراکیوں سے ہی مردانہ طاقت بحال، ہڈیوں و دماغ، اور جگر کی طاقت پائیں، نائیفائیڈ بخار ہو یا بخار کے بعد کی کمزوری زعفران میں اکیرالبدن کو ساتھی بنائیں اور کمال خود بخوبی۔ (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

نشاطی جدید خفیہ طاقتوں کو بیدار کرنے والا امیرانہ نسخہ

ہزاروں کی تعداد میں اجڑے ہوئے گھر آباد

وقت کی کمی ڈپریشن ایسی حالت میں "نشاطی" قدرتی اجزاء

کا وہ فارمولا ہے جو آپ کو ملٹی وٹا منتر فراہم کرتا ہے

"نشاطی" ایسے قیمتی اجزاء کا مرکب ہے جو بوزھوں کو نوجوان اور نوجوانوں کو پہلوان بنا دیتی ہے

خواتین، بوڑھے، نوجوان، بچے سبھی استعمال

کر سکتے ہیں۔ سائیز ایٹلیٹ سے سو فیصد پاک

(قیمت 520 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

اصلاح معدہ و جگر پیکیج قیمت صرف 440 روپے علاوہ ڈاک خرچ

معدے اور جگر کے تمام امراض کا آزمودہ علاج

معدہ کے کینسر کو ختم کرتی ہے معدے کے زخم کی خاص دوا

قیمتی قدرتی جزی بوٹیاں جو سوزش اور معدہ کے زخم بھرنے میں مدد دیتے ہیں

رحم کے ورم کی شکار خواتین معدہ اور آنتوں کی کمزوری دور کر کے پیٹ اور

کھیننے بہترین ناک آنتوں میں خون کی فراہمی بحال کرے۔

چہرہ پر چھائیاں ہوں یا رنگت پتلی بے فکر ہو کر یہ پیکیج استعمال کریں

ماہنامہ بھرتی 2016، شمارہ نمبر 124 اینڈی سائنس میں منظر

انسان کی شکل کو بد نما اور داغدار بنانے والی نامراد بیماری کا آزمودہ علاج جس نے بھی آزمایا جواب پایا

برص پھلہری کورس

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوئی ختم

باقاعدگی کا استعمال ہی اس روگ سے نجات کا باعث

حسن کو لگے گہن کا آزمودہ علاج

برص، خارش، چنبل، ایگزیمیا، کوڑھ، جزام سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

عبقری دوا خانہ کے ریسرچ سنٹر کی سالہا سال کی انتھک محنت کے بعد نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج

بستر پیشاب شفاء

اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں! ماؤں کو اب بار بار راتوں کو اٹھ کر بستر نہیں تبدیل کرنے پڑیں گے بستر شفاء کے استعمال سے ماؤں کو سکون ملا، بچوں کو سکول ملا (قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

قبض کشا گولیاں

دائمی قبض، جوڑوں کا درد اور یورک ایسڈ کھلنے کا کمال وہ لوگ جن کی آنتوں میں ہر وقت فضلہ بھرا رہتا ہے، بھوک مرجاتی ہے، وقت پر اجابت نہ ہونا، منہ سے مقعد تک خشکی، اچھا رہ پیٹ میں درد مقعد میں جلن، بھوک اور نیند کی کمی، سرد منہ کا ذائقہ کڑوا، تھپا پسندی، گھبراہٹ، تفکرات، جگر کے فعل میں خرابی، اجابت کے وقت زور لگانا، اجابت کا شدید خشک یا گولیوں کی شکل میں تکلیف سے آنا، نسیان، جسمانی موٹاپا، کھٹی ڈکاریں، سینے پر بوجھ زبان پر لیس دار تہہ بوا سیر۔ ان تمام امراض کے قبض کشا گولیاں خالص جڑی بوٹیوں سے تیار کی گئی ہیں جو نہایت نرمی اور بغیر کسی نقصان پہنچائے قبض کو رفع کرتی ہیں۔ قبض سے پیدا ہونے والے مضر اثرات کو ختم کرتی ہے۔ طبیعت، ہشاش بشاش رہتی ہے۔ موٹاپا اور جوڑوں کا درد ختم کرتی ہے۔ (قیمت 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کراماتی تیل

پیدائشی کمزور بچوں کیلئے لاجواب کرشمہ لگانے کے ساتھ پینے کا تیل مالش کا حیرت انگیز تیل جو بچوں بوڑھوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید جسم کے تمام دردوں میں از حد مفید۔ یہ تیل موجودہ دور کے امراض جس میں تمام جوڑوں کے درد، فالج، لقوہ، رعشہ، گھٹیا، شایبہ (نکڑی کا درد) کمر کا درد، مونی، سردی لگ جانا، عضو کا پھڑکنا، ایسے لوگ جو سردی میں منہ سے کپڑا بھی نہیں ہٹا سکتے۔ لاغری ہاتھ پاؤں کا سوکھ جانا، ہاتھوں اور پاؤں پر دم آ جانا، پنڈلیوں کا درد، نفرس، مہروں کا خلاء، ڈسک، پرائلم کسی ہڈی کا ٹوٹ جانا، نئی و پرانی چوٹ کا درد، موج آ جانا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں بھجک جانے سے سردی کا لگنا، ایڑھیوں کا پھٹ جانا، ناف کا نکل جانا، ہاتھوں پاؤں کا پھٹ جانا، گردن کے پٹھوں کا درد، ریزہ کی ہڈی کا درد، پٹیلیوں کا درد، جل جانا، مجلس جانا، بجلی کا شاک، خون کا جم جانا، پٹروں سے جلنا، اعضاء کا ٹھنڈا ہو جانا، سینے کا انفیکشن، مموئی، بچوں کے ہاتھ پاؤں کا ٹیزھا ہونا، گھٹنوں وغیرہ کا متورم ہو جانا، دوا کی دوسرے ہاتھ پاؤں کا اکڑاؤ، سردی کی وجہ سے جسم میں درد ہونا، ان تمام امراض میں کراماتی تیل بہترین معائنہ ثابت ہوا ہے اور شفاء کا موجب بنا ہے۔ (قیمت 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مایوس اور علاج مرہیں متوجہ ہوں اور گھر کے آگن میں اولاد کی نعمت پائیں۔ (صرف مردوں کیلئے)

بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج

دنیا کی سب نعمتیں ہیں لیکن اولاد کی نعمت سے محروم اب نہ رہیں! ایسے حضرات جو نیسٹ کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں تو عبقری کے ریسرچ سنٹر کا تیار کردہ بارہا کا آزمودہ کورس استعمال کریں۔ (قیمت 2500 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

”بے اولادی کورس“ ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے گیا ہے جو بالکل زیر و تھے دوائی استعمال کرنے سے پہلے بیٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھانے کے بعد بیٹ دوبارہ کرائیں۔ آپ حیرت انگیز فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر کم از کم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔

طب نبوی ہیر آتل بالوں کی ہر بیماری

چھوٹے بال، خشکی، سگری سے بدیشان اب دل چھوٹا نہ کریں۔ یہ تیل صرف مایوس اور ناامید لوگوں کیلئے سر کی خشکی کھلنے قبل از وقت بال سفید ہونے کیلئے بال دوٹانے اور ٹوٹ رہے ہوں، سر میں مسلسل درد اور ٹینشن کی وجہ سے بدیشان، بال اتنے جھڑیں کہ سر گنجا ہو گیا ہو۔ سر چکرانے وغیرہ کھلنے بہت مفید ہے۔ نگاہ تیز ہوتی ہے۔ طبیعت پر سکون ہو اور راحت ہوتی ہے۔ اگر اس کا مسلسل استعمال کیا جائے تو فالج، برین ہمریج اور ٹینشن سے مکمل نجات ہوتی ہے۔ حافظہ لاجواب، بھول جانے کا مرض ختم، بچوں کو اگر سر پر مسلسل لگایا جائے تو بچوں کی نگاہ طاقت ور اور بال ملائم اور بہترین ہوتے ہیں۔ بھولنے کی عادت ختم ہوتی ہے۔ (قیمت 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیں: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوائیں۔ اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیں۔ 0332-7552382

پیشہ شفاء

بچوں، نوجوانوں اور بوڑھوں کیلئے سو فیصد یکساں

دست مروڑ بد ہضمی اور پیش کی کامیاب دوا پرانی سے پرانی پیش، موسمی وبائی، ہیضہ کے دنوں میں ہونے والے پتلے پیلے اور نیلے دستوں کیلئے بہترین دوا

سفر میں ہوں یا گھر میں یا دفتر میں یا اپنی کسی مصروفیت میں ہوں، ”پیش شفاء“ کو ہمیشہ اپنے ہمراہ رکھیں

قسم کے سٹیرائیزڈ کشتہ جات اور زہریلی قسم کی ادویات سے پاک

جہاں غارش، جلن، پھوڑے، چھنسی کھلنے، خون صفا اندرونی طور پر ایک ایسے تیرکی طرح ہے جو ہمیشہ نشان پر جا کر لگتا ہے اس کے بیرونی استعمال کھلنے یہ مرہم انتہائی لاجواب ہے آپ چاہیں تو

صرف یہ بیرونی استعمال میں کسی اندرونی دوائی کھائے بغیر استعمال کر سکتے ہیں۔ پرانے زخم کسی بھی قسم کے ہون، داد، ایجو، پھول، چہرے یا جسم کے کیل مہاسے خاص طور پر نشان چھوڑنے والے زخم، موسم برسات کے دانے پرانی غارش اس مرہم سے اتنی جلدی ختم ہو جاتی ہے کہ گمان سے باہر ہے اور اگر چند دن توجہ سے استعمال کریں تو ہمیشہ کھلنے مرض کا خاتمہ ممکن ہے۔ جلد کو صاف کرتی ہے اور نشانات کو ختم کرتی ہے۔ شوگر کے زخم، ٹنکرین، ہنگامہ، یعنی ٹیچو لائیڈ سول یعنی بستر پر مسلسل کھلنے سے جو زخم ہو جاتے ہیں ان سب کھلنے ایسی مرہم جو ٹنڈک ڈال دے جلتے ہوئے اور گڑ کھائی ہوئی جلد کو فوری آرام دیتی ہے۔ (قیمت: 70/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جوہر شفاء مدینہ

موت کے علاوہ ہر مرض کا علاج معده کا مسئلہ بلڈ پریشر، جگر، گردے یا دل کے امراض صرف چند ڈبیاں آپ کو ان امراض سے نجات دلا سکتی ہیں۔

شفا کا ایسا نیش بہا نرا نہ جس کا انتخاب بیشتر نبوی جزی بوٹیوں سے کیا گیا سالہا سال کے تجربات نے اسے خود گارنٹی اور کوئی بنا دیا ہے

بڑی سے بڑی قیمتی ادویات جہاں ناکام ہو جاتی ہیں وہاں یہ دوا کام کرتی ہے

52

پوشیدہ کورس

صرف اور صرف پوشیدہ امراض میں مبتلا بہنوں کے نام خواتین کی ان بیماریوں کھلنے جن کا اظہار شرم حجاب کا باعث بنتا ہے اور اندر اندر خواتین اپنا آپ کھلائے جاتی ہیں وہ صرف لیکور یا ہے ایام کی کمی و زیادتی، بوجھ بڑنا، کمر میں درد، کولہ میں درد اور کھپاؤ، اندرونی درم جی کہ پرانی سے پرانی لیکور یا کا یقینی طور پر خاتمہ

خواتین کے تمام پوشیدہ امراض کھلنے سالہا سال کی تحقیق کے بعد کامیاب علاج صرف دس دن کی دوائی سے حیرت انگیز رزلٹ کے آپ خود حیران و ہیران

مایوس اور غیر مطمئن خواتین جن کا ہر جگہ سے اعتبار اٹھ چکا ہو وہ ضرور استعمال کریں

پتہ پتھری شفاء

پتہ پتھری کیلئے آپریشن کروانے سے پہلے اسے ضرور آزمائیں

یہ دوائی صرف ایک رات میں پتھری ختم کرتی ہے

ایک دوائی پنہار سے لیں اور ایک ہم سے اور پتھری کی تکلیف سے ایک رات میں ہمیشہ کھلنے نجات پائیں (قیمت: 90 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

ناک شفاء

دماغی نزلہ، الرجی، چھینکیں، ناک کی ہڈی کا بڑھ نزلہ کی وجہ سے دماغی کمزوری۔

بال سفید ہونا۔ نیند کا نہ آنا۔ موسمی تبدیلی کی وجہ شدید الرجی کا ہونا۔ کچھ عرصہ ناک شفاء کا استعمال سے درج بالا تمام بیماریوں سے یقینی نجات۔

الرجی سے پیدا شدہ تمام بیماریوں کیلئے ناک شفاء کا کچھ عرصہ استعمال ہمیشہ کھلنے نجات کا سبب بنتا ہے۔

ہر قسم کے سائیزڈ سفیکٹ سے پاک ہے۔

ماہنامہ ہجرتی اکتوبر 2018ء نمبر 124

خون افزاء ٹانگ

حسن خوبصورتی سے ہاتھ دھو بیٹھے افراد کیلئے بیش بہا خزانہ

کمی خون کی ہر وجہ کا آزمودہ حل زائل شدہ قوت بحال جسم فرہ و توانا صالح خون پیدا کرتا ہے۔ جگر اور معدہ کو تقویت دیتا ہے زائل شدہ قوت کو بحال کرتا ہے۔ جسم کو فرہ و توانا کرتا ہے۔ چہرہ کا رنگ نکھارتا ہے۔

جسم میں نئی زندگی پیدا کرتا ہے۔ دل کو فرحت بخشتا ہے۔ صحت مند دور کرتا ہے۔ معدہ جگر و قلب و دماغ کے فعل میں توازن پیدا کرتا ہے۔ ہاضمہ درست کرتا ہے۔ پشوں کو انیمیا کے مریض حسن و خوبصورتی سے ہاتھ دھو بیٹھے ہیں۔

جسم کے ہر حصے کی ہر کمزوری کا ازالہ جسمانی نشوونما کیلئے حقوقی دوا ذہنی دباؤ، ٹینشن، ڈپریشن اور سٹریس کے مریض اسے ضرور استعمال کریں۔

ہارمونز شفاء

ماہواری کی بے قاعدگیوں کا باقاعدہ علاج

ایسی خواتین جن کے ماہانہ ایام ٹھیک نہیں آتے دن چڑھ جاتے ہیں۔ رگ رگ کے آتے ہیں خاص ایام کے دنوں میں شدید تکلیف ہوتی ہے۔ جسم کا جوڑ جوڑ ٹوٹتا ہے پیٹ میں شدید کرب اور بے چینی ہوتی ہے۔ سر چکرانا، نیند نہ آنا، افسردگی، بے چینی، گھبراہٹ، پسینے، چھوٹا ہاضمہ کی خرابی، چڑچڑاہٹ، غارش، ہلکی پھلکی اور نافت کے آس پاس اذیت ناک درد ہونے سے مریضہ آسوبہاتی ہے۔ حمل بار بار گرتا ہے۔ ایسی مجبور خواتین کھلنے پھولنے والے ہارمونز شفاء کو سرتیب دیا گیا ہے جس کے استعمال سے ماہانہ ایام کھل کر پورے دن اور بغیر تکلیف کے آتے ہیں۔ ایسی نوجوان بچیاں جنہوں نے جوانی کی دہلیز پر قدم تو رکھا لیکن مصیبت میں آگئی کیونکہ ان کو ماہانہ ایام بھی نہیں آتے اور عمدہ خون اندر رک کر زہر بن گیا اور ان وجوہات کی بنا پر لڑکی کے منہ پر بال اگنے لگے۔ بعض لڑکیاں موٹی ہونا شروع ہو جاتی ہیں لڑکیوں کا منہ کھیل جھائیوں سے بھر جاتا ہے۔ ہارمونز شفاء ایسی بچیوں کھلنے بہت موثر دوا ہے خون صاف کرتی ہے چہرہ شیشے کی طرح صاف کرتی ہے۔ (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد و بال کیوں؟

معاشرے میں پائے جانے والے ان امراض کا سدبوں سے آزمودہ حیرت انگیز نسخہ

آپ کے جسم کو باکا، تندرست اور جوڑوں کی دردوں اور روموں کی تکلیف سے نجات کھلنے آخری مل ہے۔ ایسے مریض جو کمر کے لیے بیٹک یا خاص بستر استعمال کرتے ہیں یا جوڑوں کے درد کی وجہ سے عبادت اور زندگی کی ضروری حاجات سے بھی عاجز ہیں ان کھلنے "کمر درد جوڑوں کا درد کورس" خاص تحفہ اور مسرت و صحت کا پیغام ہے۔ اس کورس کا کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال آپ کو معاشرے کا ایک صحت مند اور تندرست شخص بنا دے گا۔ اس کے علاوہ "کمر درد جوڑوں کا درد کورس" آپ کے جسم کو ہر قسم کی توانائی، طاقت اور فٹنس کھلنے بھی حیرت انگیز رزلٹ دے گا۔ جن کے ہاتھ پاؤں ٹیڑھے ہو چکے وہ بھی اعتماد سے استعمال کریں۔ (قیمت صرف -/800 روپے علاوہ ڈاک خرچ) (دوا برائے پندرہ یوم)

ڈپریشن پیکیج

بے خوابی، ڈپریشن اور نیند کی گولیوں کا آخری آزمودہ حل

موناپے اور بڑھے ہوئے پیٹ میں نہایت آزمودہ گھر بھر کے تمام افراد کیلئے "ڈپریشن پیکیج" ایک مکمل فٹنس پروگرام

معاشرے کے چست چاق و چوبند اور طاقت ور افراد بننے کیلئے انہی استعمال کریں

چڑچڑی، نازک اور غیر مستقل مزاج غصے سے بھری خواتین کیلئے شاندار پیکیج

قیمت: 490 روپے علاوہ ڈاک خرچ

تمام بدن کیلئے شاہی ٹانگ جسمانی دردوں سے آزاد زندگی

ستر شفا مکس

انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء

ستر سے زائد لا علاج، پیچیدہ اور انوکھی بیماریوں کیلئے سو فیصد شفاء

فوڈ الرجی، قے، حاملہ کی شدید ترین قے صرف ایک خوراک سے ختم

جسم کی ضائع شدہ قوتوں کی فوری بحالی کیلئے ایک انوکھا تریاق

دل کے والو کھولنے میں اتنی لاجواب ہے کہ بڑے بڑے سرجن حیران رہ گئے

ذمہ داروں کو اطلاع مریض صرف چند ہیوں سے ہمیشہ کیلئے صحت یاب

جسم میں انقلابی قوت پیدا کرنے والا نوابی نسخہ

شوگر کے مریض مایوس کیوں؟ بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب کھلنے یکساں مفید

فالج، رعشہ، لٹوہ کا یقینی علاج قوت خاص کیلئے حیرت انگیز طور پر موثر

ایسی نعمت جو وجود کے بال بال کوروحانی اور جسمانی شفاء بخشے

لاغر انسان کو بھی قابل فخر صحت مند انسان بنا دیتی ہے

بادشاہ، نواب، روساء اور امراء کیلئے خاص طور پر بنایا نسخہ اب آپ کیلئے بھی

قیمت صرف 2200 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ماہنامہ ہجری اکتوبر 2016ء شمارہ نمبر 124

ذاکر وہ ہے جو ہاتھوں سے کام لے پاؤں سے ملے پھر آنکھوں سے دیکھے مردوں ذکر الہی میں مشغول رہے۔ (عبر جماعت علی شاہ لائسنس شدہ مدرسہ)

معیار میں اعتماد سے بھی آگے سدا بہار حسن خوبصورتی پیکیج لائے ایسا نکھار ہر عورت کے خواب کی اصل تعبیر۔ عبقری نے حسن کے رازوں سے پردہ اٹھادیا مایوس خواتین کیلئے سرت لے کر پاؤں تک حسن و جمال کا مکمل پیکیج

نکھری گوری شگفتہ جلد کیلئے انتہائی آزمودہ۔ (قیمت صرف 840 روپے علاوہ ڈاک خرچ) نسوانی حسن کو چار چاند لگا کر چہرے کو پر رونق اور شاداب کر دے۔ سانولی رنگت سے پریشان احساس کمتری کے شکار مرد و خواتین کیلئے لاجواب تحفہ ازدواجی زندگی کو خوبصورت اور خوشیوں سے معطر کرنے میں اپنی مثال آپ مردہ و بے رونق اجڑے بالوں کیلئے لاجواب تحفہ چہرے اور بالوں کو قدرتی رعنائی اور دلکشی دینے میں خوب سے خوب تر اندرونی و بیرونی نظام کو صاف کر کے آپ کی جلد کو وقتی نہیں بلکہ ایسا دائمی حسن دے

قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ قوتی گولیاں قوت و شباب کا بے بہا حزانہ خود کو شادی کے قابل نہ سمجھنے والوں کیلئے عبقری کا خاص تحفہ بے طاقتی بے رغبتی کیلئے قوت اور طاقت کا موجد مارتا ہوا انوکھا سمندر شوگر کے مریض استعمال کریں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں۔ خواتین ہوں یا مردان سب کیلئے قوتی گولیاں لاجواب علاج ہیں۔ دائمی فائدہ ہے عارضی فائدہ نہیں۔ زندگی بھر ساتھ دینے والی چیز ہے ہر قسم کے سٹرائیڈ، کیمیکل، زہریلے کشتہ جات اور انگریزی ادویات سے پاک ایک مرتبہ کا استعمال زندگی بھر کا فائدہ۔

آسمان کی رونق ستاروں سے ہے اور چہرے کی رونق خوبصورت دانتوں سے سچا منجن دانتوں کا پیلا پن ہمیشہ کیلئے ختم

قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ مسوڑھوں سے خون آنا بند دانت صاف اور مضبوط دانتوں میں صحت کی نئی لہر دوڑا دیتا ہے۔ دانتوں کو مضبوط اور دانتوں کو قدرتی چمک بخشنے۔ مسوڑھے پھول جائیں یا ٹھنڈا گرم لگے صرف چند مرتبہ کے استعمال سے یقینی سچی شفاء حمل کے بعد دانتوں کی کمزوری کا سچا و موثر مرحلہ ڈاڑھ کا درد جتنا ہو تھوڑا سا "سچا منجن" لگائیں اور فوراً ختم

قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ طب نبوی حسن و جمال کریم مایوس مرد و خواتین کیلئے قدرت کا اصول تحفہ انوکھے بے ہنر اجزاء اعتماد میں بہت آگے چہرے کا حسن دوبالا کر کے داغ و دھبے چھائیوں سے ہمیشہ کیلئے نجات دلائے۔ سالہا سال کے تجربات کا چھوڑ۔ چہرے کے تمام امراض کو دور کر کے آپ کے چہرے کو تروتازہ دلکش اور روشن بناتی ہے۔ اور آپ کا چہرہ گلاب کی پنکھڑیوں کی طرح کھل اٹھتا ہے۔

طرح طرح کی مرہمیں، کاسمیٹکس اور کیمیکل بھرے لوشن استعمال کرنے والے مرد و خواتین کیلئے لاجواب تحفہ (قیمت صرف 300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ رکھنے کیلئے خط لکھیں۔

کوہین

نام _____ والدہ کا نام _____

عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____

مسئلہ _____

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوہین کے بغیر خط لکھا جاتا ہے۔

کیا آپ موبائل فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟ مشکلات جتنی بھی ہوں الجھنیں حد سے زیادہ ہونگی ہوں فری بالکل فری بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر پیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

ماہنامہ عبقری، شمارہ 2016، نمبر 124
عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوائیے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

تندرستی ٹانک

(جسم و جان کیلئے شاہی ٹانک)

مغلیہ دور کے شاہی طبیبوں کا شہنشاہ اکبر اعظم کی فطرت کیلئے قیمتی اجزاء سے تیار کردہ اکسیر نسخہ جو عبقری نے عوام کیلئے عام کر دیا۔ امور سلطنت طے کرتے کرتے جب بادشاہ یا شہزادے تھک جاتے تو سردار جزی بوٹیوں سے تیار کردہ یہ نسخہ استعمال کرتے۔ اسی دوا کے استعمال سے ان کی فطرت ذہنی و جسمانی توانائیاں صحت نظر برقرار رہتی۔ عبقری نے اس مایہ ناز نسخہ کو مشروب کی شکل میں تیار کیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے ہی آدمی "تندرستی ٹانک" کا گرویدہ ہو جاتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" امراء اور رئیسوں کیلئے خاص تحفہ ہے۔ عبقری نے اس قیمتی نسخہ کو "تندرستی ٹانک" کی شکل میں غریبوں تک بھی آسانی سے پہنچا دیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے دل کو فرحت اور طاقت ملنا شروع ہو جاتی ہے۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے ہی جسم طاقتور ہو جاتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" یقیناً تمام اعضاء کیلئے آب حیات ہے۔ "تندرستی ٹانک" دل کی گھبراہٹ، بے چینی، بخار، تھکے، دست، پیچش، دل دھڑکتا، زیادہ پسینہ آنا، سر کا چکرانا۔ کھڑے ہوتے ہوئے آنکھوں کے آگے اندھیرا اچھا جانا، بدن کی کمزوری، نبض کا تیز چلنا، معدہ کی کمزوری کیلئے اکسیر اعظم ہے۔ "تندرستی ٹانک" گھر بھر کی ضرورت ہے۔ اس مشینی دور میں جسمانی و ذہنی مشقت سے کئی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ مثلاً ضعف قلب، کمزوری دماغ، کمی خون، تندرستی ٹانک قوت مدافعت میں اضافہ کرتا ہے اور بیماریوں کا مقابلہ کرنے کیلئے انسان کو اندر سے مضبوط بناتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" کے استعمال سے جلد ہی صحت قابل رشک ہو جاتی ہے۔ "تندرستی ٹانک" قوت فیصلہ اور دماغ کیلئے ایسا زبردست شربت ہے جس کے چند روز کے استعمال سے برسوں کی بھولی باتیں یاد آنا شروع ہو جاتی ہیں۔ "تندرستی ٹانک" دماغی صحت کرنے والوں کیلئے کسی نعمت سے کم نہیں دل و دماغ اور دیگر جسمانی قوتوں میں نئی روح پھونک دیتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" جسم میں نئی امنگ اور تازگی پیدا کرتا ہے۔ اپنے کام سرانجام دینے کیلئے آدمی میں نیا ولولہ اور جذبہ پیدا کرتا ہے۔ "تندرستی ٹانک" آپ کو رکھے ہر دم صحت مند اور توانا۔ طلبہ، اساتذہ، وکلاء، علماء، صحافی، کلرک اور ذہنی و جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ ہے۔ "تندرستی ٹانک" گرمیوں میں بطور شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پیئیں یا لیموں ملا کر سببجمن بنا لیں۔ دودھ کی لسی یا ٹھنڈے دودھ میں ملا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ملک شیک میں ملا کر بھی پی سکتے ہیں۔ "تندرستی ٹانک" بچوں بڑوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ ہائی بلڈ پریشر والے بے دھڑک استعمال کریں۔ ہر موسم اور ہر عمر کے لیے یکساں مفید ہے۔ (قیمت صرف -/440 روپے)

فہرست ادویات بمعہ نرخ نامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکھ شفاء	70/-	43	شہد ایک لو گرام	600/-
2	آگ شفاء	80/-	44	شہد 330 گرام	200/-
3	اکسیر البدن	300/-	45	شوگر کورس	800/-
4	الرحی ذل کوکس	600/-	46	طب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
5	اصلاح معدہ پیچش	440/-	47	طب نبوی ہیز آمل	300/-
6	السرکوس	400/-	48	طب نبوی انمول ہیز پاؤڈر	120/-
7	بلوایر کورس	500/-	49	عروسی سہاگ کورس	5000/-
8	برس پھلہری کورس	500/-	50	قتاری گولیاں	200/-
9	بے اولادی کورس	2500/-	51	فطرت پیچش	600/-
10	بے اولادی پاؤڈر	500/-	52	فطرت فولاد ٹانک	120/-
11	بنتی تہہ	120/-	53	کرمانی تیل	200/-
12	بستر پیچش شفاء	120/-	54	کان شفاء	70/-
13	پیچش کنڈول کورس	400/-	55	کوہنول سے نبات (کورس)	600/-
14	پتھری ڈائیا کورس	800/-	56	کرت ماش	500/-
15	پاشیر کورس	600/-	57	کمر بوزوں اور بچوں کو کورس	800/-
16	پیش شفاء	120/-	58	گیس بڑھتی بخیر کورس	600/-
17	پتھری شفاء	90/-	59	گردے ٹل شفاء	150/-
18	تندرستی ٹانک	440/-	60	گولیاں رولیاں نمر سے نبات کورس	500/-
19	ٹھنڈی مراد	120/-	61	قد دراز کورس	500/-
20	ٹھنڈک پیچش	500/-	62	قبض کش	120/-
21	جوہر شفاء مدینہ	150/-	63	قوی گولیاں	500/-
22	پلڈرن سیرپ	120/-	64	لا جواب مائیک پیچش	670/-
23	چوت شفاء	100/-	65	لیکور یا شفاء	120/-
24	چیرہ شفاء	150/-	66	مخموں شفاء یا پی	500/-
25	خون منہ پاؤڈر	120/-	67	مرہم سکون	70/-
26	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	68	مونٹا پا کورس	600/-
27	خون روک شفاء	120/-	69	مشروب عبقری افزاء	180/-
28	خون افزاء ٹانک	120/-	70	مخموں مراد	1100/-
29	دبئی کریم	500/-	71	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
30	دم والا شہنڈوانی	900/-	72	ٹانک شفاء	100/-
31	ڈیپیشن پیچش	490/-	73	نشا ملی (بہید)	520/-
32	ردمانی پگی	20/-	74	نوجوان شفاء	120/-
33	ردمانی عطر	240/-	75	نیو پاتی	640/-
34	روشن دماغ ٹانک	250/-	76	شیا ٹائٹس کورس	800/-
35	زرغوانی نقرانی	2200/-	77	پارمون شفاء	300/-
36	سرخائیں	250/-	78	ہائی بلڈ پریشر کورس	600/-
37	سکون افزاء شوگر فری سیرپ	120/-	79	شیا ٹائٹس نبات سیرپ	120/-
38	سکون افزاء (بی بی پیک میں)	320/-	80	شیا ٹائٹس نبات سیرپ (بی بی پیک)	320/-
39	سچا پنجن	70/-	81	ہائیم غاس پاؤڈر	200/-
40	بچی دوا بے اولادی کھلے	100/-	82	یورک ایڈجٹ کورس	600/-
41	دہا ہا جان دھولہ پیچش	840/-			
42	شفاء حیرت سیرپ	120/-			

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیں: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیں۔ 0332-7552382

18، 19، 20 نومبر 2016ء

بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ)

عبقری روحانی اجتماع

اجتماع میں 6 خصوصی پہنچ

پہنچ نمبر 1۔ شب جمعہ کے درس کے بعد ایک ایسا خصوصی پہنچ جس نے بھی کیا دیدار مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وسلم نصیب ہوا، فاتمہ بانحیر روحانیت کا نور ملا اور ولایت کی نشانیاں شروع ہو گئیں۔ پہنچ نمبر 2۔ نماز جمعہ کے بعد جادو، جنات، بندش اور سطلی اثرات کو ختم کرنے کیلئے ایک خصوصی عمل جو آج تک خطا نہیں گیا۔ وہ جادو اور پہنچ کر کے کیا گیا ہو۔ اس مسنون عمل سے ہمیشہ کیلئے ختم ہو جاتا ہے۔ پہنچ نمبر 3۔ رزق کی وسعت، قرضوں سے نجات اور نسلوں کو غربت اور فاقوں سے بچانے کیلئے اور بے بہار رزق پانے کیلئے ایک نایاب عمل، نہایت آسان۔ تمام جمع کرے گا اور پھر آپ اپنے حالات بدلتے دیکھیں۔ پہنچ نمبر 4۔ بچوں اور بچیوں کے رشکوں کیلئے اور ان کی بندشوں رکاوٹوں کو دور کرنے کیلئے ایک ایسا عمل جو ہمیشہ کامیاب رہا اور بے شمار کے ہاتھ پہلے ہوئے۔ تمام جمع کو کروایا جائے گا۔ ہوگا نہایت آسان! پہنچ نمبر 5۔ گھریلو جملوں، ناچاقیوں اولاد کی نافرمانیوں، نفرتوں، مارکٹائیوں کو دور کرنے کیلئے ایک نہایت تیر بہدف روحانی عمل تمام جمع کو کرایا جائے گا۔ جس سے زندگیوں کا سکون ہمیشہ بڑھا۔ پہنچ نمبر 6۔ دل کی اداسیوں، پوری نہ ہونے والی مرادوں اور حسرتوں، ناامیدیوں، ویرانیوں اور ایسی جائز چاہتوں اور ایسی حسرتیں جو قبر میں ہی لے جائیں ان کو پورا کرنے کیلئے اسم اعظم کا ایک خاص عمل، تمام جمع کو کرایا جائے گا۔ نوٹ: ان تمام نشستوں میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خود شریک ہوں گے اور خصوصی دعا فرمائیں گے۔

ترقیاتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گھریلو الجھنوں، مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم بستر ہمراہ لائیں۔ 24 گھنٹے بجلی کی بلا تعطل فراہمی۔ خواتین کیلئے علیحدہ باپردہ پرسکون بلڈنگ کا انتظام۔ روزمرہ کی ضروریات کیلئے بہترین ٹیک شاپ جس میں بچوں بڑوں، مرد و خواتین کی روزمرہ کی ضروریات کی تمام چیزیں مارکیٹ ریٹ پر دستیاب ہوں گی۔ بڑی عمر کے افراد کیلئے لفٹ کا انتظام۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے براہ راست سوال و جواب کا بہترین موقع۔ خواتین کو حضرت حکیم صاحب پیش پردہ میں رہ کر سوال و جواب کا موقع دیں گے (بس سامنے پردہ ہوگا اور خواتین کو سوال و جواب کا موقع دیا جائے گا)۔ تین وقت بہترین لنگر اور چائے کا وسیع انتظام ادارہ عبقری کی طرف سے تین دن ہوگا۔ 24 گھنٹے سکیورٹی سسٹم۔ پارکنگ کا بہترین وسیع انتظام۔ **توقیب**: عبقری روحانی اجتماع میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی 7 نشستیں ہوں گی۔ پہلی نشست: 17 نومبر بروز جمعرات عصر کی نماز سے شروع ہوگی ذکر، مغرب کے بعد حضرت کا درس، ذکر خاص، مراقبہ اور دعا ہوگی۔ دوسری نشست: 18 نومبر بعد از نماز جمعہ حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ تیسری نشست: بعد از نماز عشاء حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چوتھی نشست: 19 نومبر ہفتہ بعد از نماز فجر حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ پانچویں نشست: بعد از نماز ظہر حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چھٹی نشست: بعد از نماز عشاء حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ ساتویں اور آخری نشست: 20 نومبر بروز اتوار بعد از نماز فجر حضرت کا درس ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ اس کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خصوصی دم اور دعا فرمائیں گے۔ اس کے بعد واپسی کی اجازت ہوگی۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں۔ یا اللہ! عافیت سے تمام نظام ممکن فرما اور ہر شہر ہفتے سے محفوظ فرما، آمین! بچوں کو ساتھ لانے کی اجازت ہے۔ (اصل شاختی کارڈ اور فوٹو کاپی لانا ہرگز نہ بھولیں)۔ **نوٹ**: اس بار اجتماع کا درود محل لاہور (سگیاں عمر فاروق روڈ پر) وسیع جگہ پر انشاء اللہ انتظام کیا جائے گا۔ جہاں خواتین کیلئے بھی کشادہ اور پرسکون بڑے پال اور مردوں کیلئے بھی بڑے پالوں کا انتظام ہر وقت تربیت، ذکر، دعا، آہ و زاری اور قبولیت کا نہایت انوکھا نظام روحانی اور نورانی ماحول، مرد عورت، بچے، بوڑھے جوان سب اجتماع میں شرکت کر سکیں گے۔

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟ حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری بھویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ حجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات یا کیزہ اور صاف سترے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہوتی کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر ہفتے پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اذکار کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پائے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنا بہت ضروری ہے۔ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے۔ ہندس کسی بھی شکل میں نیٹ سی ڈی سموری کارڈ سوائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیجئے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون زندگی پون راست چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

شیخ الوطائف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجدد و نبی چغتائیؒ کی کتاب (تالیفات)

700/-	182/	76	200/-	1	اولیٰ شخص سے پہلے
250/-	183/	77	200/-	2	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
250/-	184/	78	200/-	3	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
2500/-	185/	79	200/-	4	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
230/-	186/	80	200/-	5	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
100/-	187/	81	180/-	6	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
150/-	188/	82	300/-	7	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
230/-	189/	83	150/-	8	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
400/-	190/	84	200/-	9	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
150/-	191/	85	400/-	10	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
400/-	192/	86	200/-	11	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
200/-	193/	87	350/-	12	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
150/-	194/	88	350/-	13	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10/-	195/	89	200/-	14	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
170/-	196/	90	200/-	15	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
250/-	197/	91	350/-	16	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10/-	198/	92	200/-	17	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
150/-	199/	93	180/-	18	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
250/-	200/	94	200/-	19	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
500/-	201/	95	160/-	20	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
280/-	202/	96	250/-	21	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
400/-	203/	97	200/-	22	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
400/-	204/	98	250/-	23	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
400/-	205/	99	600/-	24	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
400/-	206/	100	200/-	25	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
500/-	207/	101	220/-	26	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
280/-	208/	102	200/-	27	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
400/-	209/	103	250/-	28	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
400/-	210/	104	350/-	29	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
400/-	211/	105	200/-	30	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
500/-	212/	106	230/-	31	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
300/-	213/	107	200/-	32	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
250/-	214/	108	500/-	33	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
300/-	215/	109	200/-	34	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
40/-	216/	110	120/-	35	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
120/-	217/	111	200/-	36	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
325/-	218/	112	250/-	37	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
200/-	219/	113	400/-	38	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
250/-	220/	114	250/-	39	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
350/-	221/	115	200/-	40	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
120/-	222/	116	300/-	41	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
250/-	223/	117	200/-	42	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
500/-	224/	118	250/-	43	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
300/-	225/	119	400/-	44	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
250/-	226/	120	10/-	45	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
500/-	227/	121	250/-	46	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
300/-	228/	122	350/-	47	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	229/	123	300/-	48	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	230/	124	150/-	49	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	231/	125	200/-	50	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	232/	126	120/-	51	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	233/	127	300/-	52	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	234/	128	200/-	53	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	235/	129	300/-	54	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	236/	130	400/-	55	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	237/	131	400/-	56	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	238/	132	320/-	57	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	239/	133	200/-	58	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	240/	134	300/-	59	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	241/	135	60/-	60	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	242/	136	450/-	61	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	243/	137	300/-	62	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	244/	138	300/-	63	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	245/	139	300/-	64	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	246/	140	300/-	65	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	247/	141	300/-	66	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	248/	142	300/-	67	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	249/	143	300/-	68	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	250/	144	300/-	69	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	251/	145	250/-	70	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	252/	146	180/-	71	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	253/	147	350/-	72	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	254/	148	10/-	73	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	255/	149	10/-	74	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	256/	150	200/-	75	مظہار اولیٰ شخص سے پہلے
10	257/	151	120/-		

آج کل کاغذ اور دیگر سامان طبعیت کی گرانی کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں اس لیے ترسیل کے وقت جو قیمت ہوتی اسی کا اعتبار ہو گا اس سلسلے میں ادارہ پر اعتماد فرمائیں۔

میں نے یہ کتابیں لکھیں اور انہیں شائع کروا کر ان کے ذریعے لوگوں کو فائدہ پہنچانے کا ارادہ کیا ہے۔ اگر آپ کو کوئی شک یا سوال ہو تو براہ کرم مجھے اطلاع دیں۔

ایڈیٹر کی کتابیں آپ کی نظر سے گزریں۔ حقیقی الومع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے شکور گزارہوں کے

خالص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

نبی کریم ﷺ نے فرمایا جو شخص ہر ماہ میں تین دن تک صبح کے وقت شہد چائے گا اسے کوئی بڑی بلا بھی تکلیف نہیں دے گی

موسم سرما کے تمام امراض کا یقینی اور صحت بخش حل

"شہد" کیمیائے صحت مقوی اعضاء ریسہ ہے۔ دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخش کر حرارت غزیری میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ "شہد" مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔ جگر میں ٹخنڈک پیدا کرنے کیلئے پانی میں شہد ملا کر استعمال کریں۔ دماغ کی تقویت اور جھریوں سے نجات کیلئے غذا میں دودھ مکھن شہد استعمال کریں۔ گردے و مثانے کی پتھری کو توڑتا ہے۔ دانتوں کو صاف کر کے انہیں مضبوط بناتا ہے۔ آئرو ویک میں شہد معدہ کو تقویت دیتا ہے۔ رنگت کو نکھارتا ہے حسن افزا ہے بھوک لگاتا ہے ذل کے ہمد امراض کیلئے نافع ہے آواز میں رس پیدا کرتا ہے۔



بڑھاپے کو جلدی آنے سے روکتا ہے۔ پانی کے گلاس میں نیموں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی کے ساتھ رنگت نکھر جاتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیزابیت لٹروں میں رہتی ہے۔ شہد سرم میں بھی مفید ہے۔ اگر تازہ زخم پر شہد کا چھاپا کر دیا جائے تو زخم بہت جلد جمر جاتے ہیں۔ جلی ہوئی جگہ پر شہد کا نسیب بڑا مفید ہے۔ اس کے علاوہ شہد فیشل ماسک اور جینڈ لوشن کے طور پر بھی استعمال کیا جاتا ہے اس سے جلد صاف اور ملائم ہوجاتی ہے۔

شہد زنا نہ اور مردانہ امراض کیلئے انتہائی مفید قدرتی دوا

قیمت: 330 گرام 240 روپے ایک کلو پیکنگ 700 روپے علاوہ ڈاک خرچ

جنسی پاکیزگی
نبوی علاج و احتیاط اور جدید سائنس

عورت اسلام اور جدید سائنس

سدا بہار حسن کی ضامن غذائیں

خاندانی مسائل کا طبی و نفسیاتی پنچوڑ

پرسکون زندگی کی تلاش
نبوی طریقے اور جدید سائنس

بدترین پریشانیوں کیلئے لاجواب و طاقت

حیرت انگیز محافظہ ناممکن نہیں

گردے فیل شفاء
ناقص پانی، ناقص غذاؤں کے استعمال سے گردوں کی بیماری عام ہوگئی ہے اسی فیصد کے قریب لوگ کسی بھی طرح گردے کے مریض بننے میں آتے ہیں۔ ادارہ معجزی کے سربراہ سمنز نے سالہا سال کی انتھک محنت کے بعد خالص قدرتی جودی بوٹیوں سے "گردے فیل شفاء" جیسی عظیم تریاق اور دوا تیار کی ہے۔ جن مریضوں کے گردے کمزور ہو گئے ہوں اور ان کی پوری یا پورک ایڈز کرپٹین پوٹاشیم کی مقدار بڑھ گئی ہو یا مریض گردے تھیل کرانے کا مشورہ کر پا ہو اور یہاں تک کہ ایک گردہ نکھو اچکا ہو اور وہ صرف ایک گردے پر گزارہ کر رہے ہیں اور مریض ڈائیالیز کے قابل ہو چکا ہو یا پھر ڈائیالیز ہو رہے ہوں۔ ایسے تمام مسائل میں "گردے فیل شفاء" نہایت کارگر ثابت ہوتی ہے آپ یہ دوا شروع کر دیں اور اگر آپ کوئی ڈاکٹری دوائی یا ڈائیالیز کروا رہے ہیں تو وہ فوراً چھوڑ دیں۔ یہ دوا فوری اثر اور نہایت بہترین نتائج دے گی۔ بے شمار لوگوں نے اس "گردے فیل شفاء" کو سالہا سال آزمایا ہے۔ اس دوائے معجزی مریض کو مایوس نہیں کیا۔ الغرض گردوں کے امراض کیلئے لاجواب چیز ہے۔ ہاں اعتماد سے کچھ عرصہ استعمال ضروری ہے۔ چند تھپتھپے، چند ٹھینے۔ (قیمت 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عشق سہری کا شہد بو فیصد خالص ہے۔ موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد کا جمن فطری عمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوٹ نہ بنی جاتے۔

جنت کے پودے دنیا میں لگائیں: معجزی ذریعہ میں احباب کو شہد کی شہادتیں پیش کریں۔ ہر ملاحظہ فرمائیں معجزی پیکٹ میں۔ بے شمار دواؤں کے تجربات انہوں نے عمر بھر کی تجربے کو شہد کی شہادتیں لائے جو میں کو دوزخ و جہنم کے آگے بھی تقسیم کریں اور مسائل حل کر دیاں۔